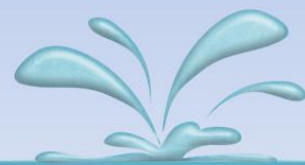




Waterspetje !

Nieuwsbrief van de afdeling
Wedstrijdzwemmen MSV Zeemacht



www.zeemacht.nl

 www.facebook.com/Zeemacht.WSZ

 @Zeemacht_WSZ

Februari 2025

Wedstrijdagenda

<i>Datum</i>	<i>Wedstrijd</i>	<i>Zwembad</i>	<i>Bijzonderheden</i>
Februari			
2 februari	KNZB Zwemcompetitie, 1 ^e Divisie	Den Helder	Verplicht!
2 februari	KNZB Zwemcompetitie, C-klasse	Grootebroek	Verplicht!
9 februari	Provinciale Minioren Clubmeet	Krommenie	
9 februari	DAW limiet LB2	Alkmaar	
15 februari	Zuyderzee Masters Circuit	Heerenveen	
Maart			
2 maart	DAW limiet LB 3	Alkmaar	
9 maart	KNZB Zwemcompetitie, 1 ^e Divisie	Purmerend	Verplicht!
9 maart	KNZB Zwemcompetitie, C-klasse	Wieringerwerf	Verplicht!
15-16 maart	Jaargangwedstrijden	Leiden	
16 maart	ZuyderZee Masters Circuit	Almere	
23 maart	DAW limiet LB LAC	Alkmaar	





Nieuws

Van het bestuur & technische commissie



Trainingen in de voorjaarsvakantie

In de voorjaarsvakantie van 17-21 februari zal een groot deel van de junioren-jeugd-senioren zwemmers op trainingskamp zijn in Eindhoven. Hierdoor worden de trainingen voor de overgebleven zwemmers aangepast. De dinsdagochtend- en donderdagochtendtrainingen in de voorjaarsvakantie komen te vervallen. Zwemmers die normaliter trainen op deze tijden kunnen nu op maandagavond van 18.00 tot 19.00 en donderdagavond van 18.00 tot 19.00 trainen. Doordat er minder trainers aanwezig zijn zullen de miniorenttrainingen op dinsdag- en donderdagavond aangepast worden en groepen worden gecombineerd. Mogelijk dat wij ook ouders zullen vragen te helpen bij deze trainingen.

Albert Heijn Schooten Plaza actie

Albert Heijn Schooten Plaza is weer een actie gestart waarbij ze 10.000,- euro aan waardebonnen van Reus Sport zullen verdelen over verschillende Helderse sportverenigingen. Ook wij doen weer mee! Doe je boodschappen bij Albert Heijn Schooten Plaza en vraag om muntjes bij de kassa. Deze muntjes kan je in de speciale koker van MSV Zeemacht wedstrijdzwemmen doen, voor de andere Zeemacht afdelingen is er een aparte koker. De opbrengst van deze fantastische actie willen wij besteden aan een heel goed doel, namelijk onze vrijwilligers! Vraag familie en vrienden om hun muntjes in onze koker te doen zodat wij onze vrijwilligers een mooi cadeau kunnen bezorgen.



Van de trainers

Trainings- en wedstrijdspullen

Ook de laatste weken gebeurt het regelmatig dat zwemmers hun trainingsspullen kwijt zijn of wedstrijdspullen zoals clubkleding. Gelukkig vinden de trainers deze spullen regelmatig weer terug maar wat echt enorm zou helpen is als alle spullen een naam of initialen zou hebben. Hiermee wordt het een stuk makkelijker om spullen weer terug te geven of om ervoor te zorgen dat ze niet worden verwisseld. Ook is het goed om bij het uitpakken van de spullen thuis goed te controleren dat er niet een extra shirtje of plankje is meegenomen.





Borstcrawlcurcus

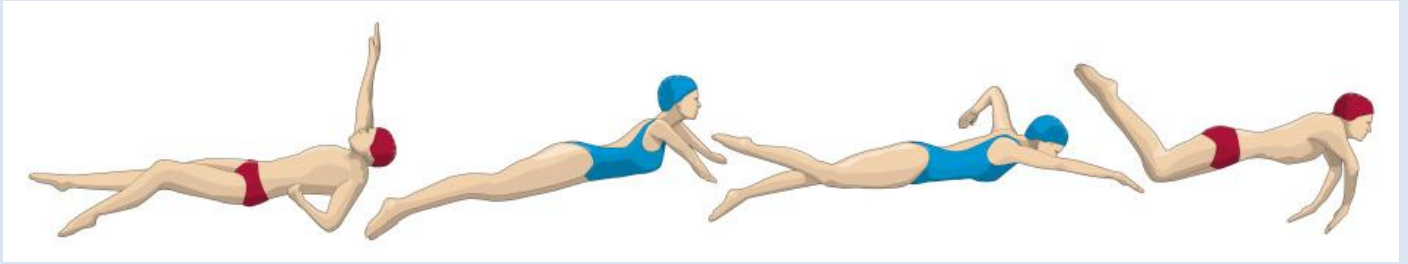
Op woensdagavond 5 maart start weer onze borstcrawlcurcus. Onder leiding van Jordi, Tessa en Gerben kan je zes weken lang werken aan je techniek. Zou je als ouder ook eens net zo goed willen worden als je kind? Dit is je kans! Opgeven en verder info kan door naar onze website te gaan, selecteer 'Borstcrawlcurcus' in het menu.

Helders Sportgala

Onlangs is het Helders Sportgala weer gehouden. Ook dit keer was onze afdeling goed vertegenwoordigd. Bij de kampioenenparade kreeg Christop de Helderse Gemeentelijke Sportpenning voor zijn gouden medailles bij de Nederlandse Kampioenschappen korte baan. Irene was genomineerd als Sportvrouw van het jaar en Giovanni was genomineerd als sporttalent van het jaar. Helaas wonnen beide niet de prijs maar het feit dat ze genomineerd waren is natuurlijk al heel eervol!



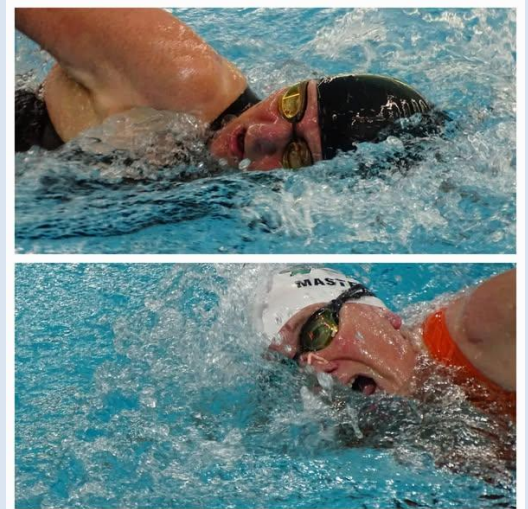
Wedstrijdverslagen



Zuyderzee Masters Circuit in Zwolle

Zaterdag de 1e wedstrijd van het *Zuyderzee MastersCircuit* te *Zwolle* . Annette startte met de zware 200m vlinderslag. Helaas moest ze wegens pijn in haar benen na 150m opgeven. Evengoed trots, velen durven niet eens te starten op deze afstand. Bianca zwom de 50m vrij in 32.60, 2e dame 55+. Daarna kwam de 200m vrije slag: Annette noteerde 3.25. 62 en Bianca 2.28.75, 2e en 1e in de dames 55+ categorie. Als laatste afstand stond voor beide dames de 50m vlinderslag op het programma. Annette tikte aan in een tijd van 53.02 en was daarmee 3e dame 55+ en Bianca tikte aan in 36.25, 1e in dezelfde categorie.

Annette was het meest tevreden over haar 50m vlinderslag en Bianca was blij met haar 200m vrije slag.



ZV de Zaan limietwedstrijd in Zaandam

In Zaandam kwamen een klein groepje oudere minioren aan de start bij de limietwedstrijd in Zaandam met veel pittige afstanden. Bijna iedereen zwom 1 of meerdere persoonlijke records waarbij sommige er in slaagde om secondes van hun 100 meter afstanden eraf te zwemmen. In de jaargang klasementen wonnen Inoa en Dané een bronzen medaille.





KNZB competitie Eerste Divisie in Heemskerk

In Heemskerk werd de 2e ronde gezwommen van de KNZB Competitie voor onze Eerste Divisie team. Er ontbraken helaas zwemmers door ziektes/blessures of moesten zwemmers op halve kracht zwemmen. Door een reeks aan persoonlijke records werd er toch een hele fraaie puntentotaal neergezet! De estafettes waren goed op dreef want bij de Eerste Divisie wonnen zowel de dames als meisjes de 4x100 vrij. De andere estafette teams eindigde allemaal op de 2e plaats, dik onder hun inschrijftijden. Door deze resultaten blijft het Eerste Divisie op de 15e plek, boven de degradatie streep. Over drie weken is al weer de 3e ronde, met hopelijk weer net zo mooie races!



KNZB competitie C-klasse in Schagen

De 2e ronde voor het C-klasse team was dit keer in Schagen. Ook bij dit team ontbraken er helaas zwemmers door ziektes/blessures of moesten zwemmers op halve kracht zwemmen. Daarentegen maakte Nami haar comeback bij het C-klasse team en dat deed ze super!

Door een reeks aan persoonlijke records werd er ook hier een mooie puntentotaal neergezet! Bij de estafettes won de meisjes 4x50 vrij. De andere estafette teams eindigde allemaal op de 2e of 3e plaats, dik onder hun inschrijftijden. Door deze resultaten blijft de C-klasse team bovenaan hun divisie staan. Over drie weken is al weer de 3e ronde, dan in Grootebroek!





Minioren Circuit deel 4 in Den Helder

Onze minioren waren dit keer in hun eigen bad actief voor deel 4 van het Minioren Circuit. In ons thuisbad kwamen liefst 23 minioren aan de start waarbij Quinn en Jim hun debuut maakte voor MSV Zeemacht. Er werd knetterhard gezwommen, ook vaak op nieuwe uitdagende afstanden. De persoonlijke records waren niet bij te houden en sommige PRs werden met meer dan 10 seconden verbeterd. Een mooi optreden van onze jongste zwemmers! Dank aan al onze vrijwilligers en officials die deze gave thuiswedstrijd mogelijk maakte.



Junioren Jeugd Senioren (JJS) Circuit in Amsterdam

In Amsterdam zwommen Nils, Emil, Alen, Aletta en Merlijn bij een nieuwe wedstrijdreeks, het Noord-Hollandse JJS Circuit. Hier mag je alleen meedoen aan afstanden waar je PRs langzamer zijn dan de Provinciale Kampioenschappen limieten. Iedereen zwom minimaal 1 persoonlijke record en toen de klassementen waren berekend bleken Aletta en Merlijn het brons in hun leeftijdscategorie te hebben gewonnen, Alen het zilver en Emil goud! Dank aan het Y voor de perfecte organisatie, inclusief elektronische tijdwaarneming.





Lange baan limietwedstrijd in Alkmaar

In Alkmaar was de eerste lange baan limietwedstrijd en voor velen ook weer de eerste ervaring dit seizoen met een 50 meter bad. Op sommige afstanden was het best weer even wennen met het juist indelen van de krachten. Yasmin, Merlijn, Giovanni, Ginger, Emma, Annette, Bianca, Chaya, Jordi, Jelte, Ids, Emil en Ryan zwommen echter prima races met veel persoonlijke records of tijden die al jaren niet meer zo snel waren. Bij de 50 meter vlinder en vrij afstanden gingen velen de challenge aan om zo min mogelijk te ademen, wat resulteerde in flinke PRs!



Juridisch advies?

info@iselibosan.nl



Verjaardagskalender

<i>5 februari</i>	<i>Collin Schouten</i>
<i>18 februari</i>	<i>Lean Manck</i>
<i>20 februari</i>	<i>Yfke Boonstra</i>
<i>24 februari</i>	<i>Chloë Bouhof</i>
<i>28 februari</i>	<i>Amber van der Kruk</i>



Deadline volgende Waterspetjes

27 februari

Mededelingen, verslagen en leuke foto's voor de nieuwsbrief sturen naar:
zeemacht.wsz@gmail.com