

**MSV-Zeemacht
NZC deel 1
Uitslag Pinkstertoernooi 2024**

Heerhugowaard (NED) 06.10.2024

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.	
Boonstra Jildau	09 :	100 vrije slag	5	1:21.57		1:23.09	104%	PR.
		100 schoolslag	8	1:58.97		2:02.42	106%	PR.
Bremer Inoa	13 :	100 rugslag	1	1:22.22		1:24.68	106%	PR.
		50 vlinderslag	1	41.73		43.70	110%	PR.
Brugman Inge	10 :	100 vrije slag	4	1:21.23		1:20.76	99%	
		100 schoolslag	5	1:51.80		1:49.69	96%	
Brugman Roy	12 :	100 rugslag	5	2:05.65		--		PR.
		100 schoolslag	9	2:24.20		--		PR.
Fuchs Nils	12 :	100 rugslag	4	1:58.44		--		PR.
		100 schoolslag	8	2:15.19		2:27.22	119%	PR.
Groenewoud Renske	03 :	200 vrije slag	2	2:43.78		2:49.90	108%	PR.
		50 rugslag	4	40.93		40.70	99%	
van Heezick Eric	06 :	200 vrije slag	2	2:23.43		2:28.20	107%	PR.
		50 rugslag	5	34.99		35.42	102%	PR.
De Jager Saar	13 :	100 rugslag	2	1:33.17		1:33.86	101%	PR.
		50 vlinderslag	2	42.84		45.34	112%	PR.
Marsman Gijs	10 :	100 vrije slag	3	1:22.35		1:23.69	103%	PR.
		100 schoolslag	3	1:48.71		1:49.64	102%	PR.
Minasyan Alen	12 :	200 vrije slag	4	2:46.16		2:50.82	106%	PR.
		100 wisselslag	4	1:29.13		1:28.27	98%	
Molenaar Merlijn	12 :	100 rugslag	1	1:33.46		1:37.69	109%	PR.
		50 vlinderslag	1	47.65		44.27	86%	
Paus Femke	07 :	200 vrije slag	4	2:44.55		2:37.21	91%	
		100 wisselslag	5	1:27.30		1:22.72	90%	
Pranger Natasja	08 :	200 vrije slag	7	3:01.83		3:00.25	98%	
		100 wisselslag	7	1:38.59		1:36.02	95%	
Prins Ruben	13 :	100 rugslag	2	1:44.43		1:43.71	99%	
		50 vlinderslag	2	57.12		1:17.41	184%	PR.
Rozie Gerben	90 :	200 vrije slag	4	2:28.92		2:16.70	84%	
		50 rugslag	7	36.02		33.61	87%	
Rozie Twan	91 :	200 vrije slag	10	3:02.22		2:39.63	77%	
		50 rugslag	11	38.89		33.13	73%	
Zimmerman Jaylen	09 :	100 vrije slag	7	1:47.53		--		PR.
		100 schoolslag	5	2:03.67		--		PR.
4 x 100 vrije slag Heren	:	Minasyan Alen Marsman Gijs	1:15.46 1:21.91	Prins Ruben Molenaar Merlijn		1:28.99 1:20.25	1	5:26.61
4 x 100 vrije slag Dames	:	Paus Femke Brugman Inge		Bremer Inoa Groenewoud Renske			2	5:07.44
4 x 50 wisselslag Heren	:	Rozie Twan Rozie Gerben	41.01	van Heezick Eric Molenaar Merlijn			2	2:24.03
4 x 50 wisselslag Gemengd	:	Minasyan Alen De Jager Saar	40.54 50.29	Marsman Gijs Boonstra Jildau		48.49 35.74	3	2:55.06

Totaal 34 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 101,5%
0 nieuw(e) record(s), 20 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Prins Ruben, 50 vlinderslag 57.12