

Programmanr. 1 50m rugslag 20 jaar en ouder
25-5-2024 - 16:00 Resultaten

Punten: KNZB NED WPS 2021

Rang		Punten	Tijd
20 - 24 jaar, Dames			
1.	Inge Dekker	HZ&PC Heerenveen	200200476 32.69
2.	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	200200438 33.27
3.	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	200200436 34.41
4.	Daphne van Rees	SG Octopus - ZVV	200301766 38.18
5.	Marit Gerritsen	WS Twente	200200664 44.49
20 - 24 jaar, Heren			
1.	Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen	200300565 29.35
2.	Rik Stahlie	TriVia	200201915 33.33
3.	Mark Peters	ZV De Aalscholver	200101431 33.84
25 - 29 jaar, Heren			
1.	Felix Geenen	Daw	199501085 28.07
2.	Jordi de Nijs	MSV-Zeemacht	199801851 30.47
25 - 29 jaar, Dames			
1.	Tamara Grove	De Dolfijn	199601266 31.39
2.	Rianne Schoonderwoerd	Daw	199502314 37.01
3.	Catannia Nortan	Zpc Amersfoort	199904400 40.78
AFGEM	Lotte Eising	Zpc Amersfoort	199502098
30 - 34 jaar, Dames			
1.	Elmi Roelofsen	SG Octopus - ZVV	199008198 33.01
2.	Nienke Smidt	WS Twente	199407596 37.33
3.	Renske Gazendam	Zuiderzeezwemmers	199001102 37.44
4.	Esther Kwebeman	TriVia	199106374 39.00
5.	Marjan Rikken	SG Octopus - ZVV	199206114 39.48
6.	Celine Bakker	Daw	199302562 42.12
7.	Janneke Wynia	WS Twente	199005500 48.38
AFGEM	Tessa van Dijk-Mosch	MSV-Zeemacht	199102172
30 - 34 jaar, Heren			
1.	Harry Dijkma	ZPC Isis	199100487 33.33
2.	Sander Riezebos	WS Twente	199400467 33.52
3.	Rutger Curfs	Swol 1894	199402893 35.14
4.	Cars Wiegmann	WS Twente	199401025 35.17
35 - 39 jaar, Heren			
1.	Patrick de Jonge	Deltasteur	198906635 33.52
2.	Wessel Everloo	WS Twente	437 198906597 36.51
3.	Roelf Ottens	WS Twente	198503369 37.39
DIS	Johnny Elisen	Gay Swim Amsterdam	198705227
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>			

Programmanr. 1, 50m rugslag

35 - 39 jaar, Dames

1. Marije Jansen	Zpc Amersfoort	198504088	34.03
2. Desiree Groot	SwimGym	198601310	40.94
3. Monique Kok	SG Octopus - ZVV	198605398	48.74
4. Brechtje de Jong	ZPC Isis	198907422	1:05.00

40 - 44 jaar, Dames

1. Debbie van Rooijen	Ijzpc	198201402	37.37
2. Roelien Stegeman	Swol 1894	198102350	40.25

40 - 44 jaar, Heren

1. Jeroen van Esseveldt	Aquapoldro	198102617	51.96
-------------------------	------------	-----------	--------------

45 - 49 jaar, Heren

1. Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	197501055	32.55
2. Rubert Boer	Aqualero	197902011	34.17
3. Tom Bandsma	Psv	197701625	39.72

45 - 49 jaar, Dames

1. Alina Spijkerman	Daw	197701220	36.93
2. Catherine Hoogeveen	Dz&Pc	197501048	39.15
3. Leonie Scholten	Steenwijk 1934	197901560	40.61
4. Krista de Reus-Trompetter	Dz&Pc	197600520	40.68
5. Leontine Loeber	SwimGym	197701010	41.26
6. Margriet Leeffers	Deltasteur	197800448	43.06
7. Saskia op den Velde	De Duinkickers	197901530	44.66
8. Jessica van Velzen	Swol 1894	197601122	45.48
9. Inge Geel	Batavia Swim	197701208	1:09.53

50 - 54 jaar, Dames

1. Trudie van Niejenhuis	TZC Vahalis	197100444	38.18
2. Cherry Bas-Ott	Daw	197100464	44.22

50 - 54 jaar, Heren

1. Eric Hoekman	WS Twente	197401531	33.35
2. Heiner Stevens	Zignea	197201299	37.17
3. Korstiaan de Boer	Steenwijk 1934	197101629	38.20
4. Alistair Critchell	Deltasteur	197101655	41.02

55 - 59 jaar, Heren

1. Guido Keutgen	Steenwijk 1934	196801551	32.69
2. Erik Wetsteijn	Swol 1894	196501019	37.10
3. Erik Neuteboom Spijker	Aquapoldro	196500657	39.70
4. Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	196701535	41.30



ZMC deel 5 Lelystad 2024
Lelystad, 25-5-2024

Programmanr. 1, 50m rugslag

55 - 59 jaar, Dames

1.	Jacqueline Tuin	Daw	196600690	38.41
2.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	196900922	40.78
3.	Annemieke Neuteboom Spijker	Aquapoldro	196800890	48.06
AFGEM	Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	196700662	

60 - 64 jaar, Dames

1.	Wilna Heijman	Steenwijk 1934	196400506	42.71
2.	Marijke Kraak-Beckers	Swol 1894	196000240	44.44
3.	Saskia Bosch	Gay Swim Amsterdam	196400626	55.31

60 - 64 jaar, Heren

1.	John Dam	Zignea	196000915	46.01
2.	Adri Pasman	Zuiderzeezwemmers	196400573	49.96
DIS	Jos Verhoeven	ZV De Aalscholver	196301161	
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen., + RC</i>			

65 - 69 jaar, Dames

1.	Hannie Poletiek	TriVia	195900278	48.17
2.	Linda Wibbelink	Steenwijk 1934	195900158	48.21
3.	Betsie Klompmaker-Mulder	Noord-Veluwe	195900200	1:02.46

70 - 74 jaar, Dames

1.	Christine Nieuwenhuis	Swol 1894	195100022	44.65
2.	Antoinette Gilding-Tussaud	WS Twente	195000038	52.27

70 - 74 jaar, Heren

1.	Harry Dokter	Swol 1894	195100037	39.09
----	--------------	-----------	-----------	--------------

75 - 79 jaar, Heren

1.	Mans Buis	Swol 1894	194700133	49.75
----	-----------	-----------	-----------	--------------

75 - 79 jaar, Dames

1.	Annet Verhoeven - Steggerda	De Duinkickers	194600024	1:05.04
----	-----------------------------	----------------	-----------	----------------

80 - 84 jaar, Dames

1.	Leny Kamp	Aquapoldro	194400008	1:02.73
----	-----------	------------	-----------	----------------

85 - 89 jaar, Heren

1.	Nic Geers	Psv	193800007	59.34
----	-----------	-----	-----------	--------------

Programmanr. 2
25-5-2024 - 16:20

200m schoolslag

20 jaar en ouder
Resultaten

Punten: KNZB NED WPS 2021

Rang				Punten	Tijd
20 - 24 jaar, Dames					
1.	Ilse Valk		Het Ravijn	200000172	3:03.02
	50m: 40.57	100m: 1:27.69	150m: 2:16.03 200m: 3:03.02		
20 - 24 jaar, Heren					
1.	Jarmo van den Blink		Batavia Swim	200100585	2:45.77
	50m: 35.93	100m: 1:18.37	150m: 2:02.06 200m: 2:45.77		
2.	Lanco Manaf		Het Ravijn	200402715	3:03.18
	50m: 40.80	100m: 1:27.73	150m: 2:17.18 200m: 3:03.18		
3.	Carsten Bruinink		Noord-Veluwe	200303861	3:18.24
	50m: 44.00	100m: 1:35.82	150m: 2:28.44 200m: 3:18.24		
25 - 29 jaar, Heren					
1.	Jordi de Nijs		MSV-Zeemacht	199801851	2:46.45
	50m: 35.35	100m: 1:16.93	150m: 2:00.95 200m: 2:46.45		
2.	Laurens Spoelstra		WS Twente	199901273	2:47.69
	50m: 36.86	100m: 1:18.93	150m: 2:03.33 200m: 2:47.69		
25 - 29 jaar, Dames					
1.	Tamara Grove		De Dolfijn	199601266	2:49.73
	50m: 38.77	100m: 1:22.04	150m: 2:05.58 200m: 2:49.73		
2.	Lotte de Vente		Het Ravijn	199905814	3:14.96
	50m: 42.18	100m: 1:31.67	150m: 2:23.06 200m: 3:14.96		
3.	Astrid Wibbelink		Steenwijk 1934	199600006	3:28.57
	50m: 45.92	100m: 1:39.64	150m: 2:33.88 200m: 3:28.57		
4.	Melanie Zondag		ZPC Moby dick	199804476	3:30.09
	50m: 45.89	100m: 1:39.58	150m: 2:35.22 200m: 3:30.09		
5.	Sylvia Hidding		H2Oldambt	199603886	4:07.95
	50m: 57.46	100m: 2:01.42	150m: 3:05.59 200m: 4:07.95		
30 - 34 jaar, Dames					
1.	Fraukje Puts		HZ&PC Heerenveen	199206470	3:07.53
	50m: 42.92	100m: 1:30.53	150m: 2:18.20 200m: 3:07.53		
30 - 34 jaar, Heren					
1.	Tim Bunnik		Triton	199000505	2:41.40
	50m: 36.36	100m: 1:18.11	150m: 1:59.76 200m: 2:41.40		
2.	Dennis Wijbenga		Aqua 68	199003283	2:45.09
	50m: 35.98	100m: 1:18.63	150m: 2:01.82 200m: 2:45.09		
3.	Marten Ettema		HZ&PC Heerenveen	199007703	3:01.21
	50m: 41.10	100m: 1:27.50	150m: 2:15.66 200m: 3:01.21		

Programmanr. 2, 200m schoolslag

35 - 39 jaar, Heren

1. Albert Dijkma	ZPC Isis	198700711	3:20.03
50m: 45.76 100m: 1:37.28 150m: 2:28.86 200m: 3:20.03			

35 - 39 jaar, Dames

1. Liesbeth van Mill	Zwemlust- den Hommel	198702786	3:07.58
50m: 42.75 100m: 1:29.90 150m: 2:18.48 200m: 3:07.58			
2. Janna Brummel	SwimGym	198807018	3:28.08
50m: 45.60 100m: 1:37.72 150m: 2:31.93 200m: 3:28.08			

40 - 44 jaar, Dames

1. Angela Giezen	Zwemvereniging Hoogland	198302796	3:17.30
50m: 45.30 100m: 1:36.57 150m: 2:27.58 200m: 3:17.30			
2. Esther Poortvliet - Koedam	De Duinkickers	198001824	3:24.26
50m: 46.53 100m: 1:39.00 150m: 2:32.59 200m: 3:24.26			
3. Marloes Rebel	WS Twente	198403474	4:01.56
50m: 55.59 100m: 1:55.70 150m: 2:58.61 200m: 4:01.56			

40 - 44 jaar, Heren

1. Wouter Zijlstra	Daw	198202077	2:57.60
50m: 38.70 100m: 1:22.61 150m: 2:09.34 200m: 2:57.60			
2. Mark Brinkhuis	TriVia	198302609	3:09.76
50m: 41.59 100m: 1:29.81 150m: 2:19.12 200m: 3:09.76			
3. René van Dijk	ZPC Isis	198400489	3:18.61
50m: 46.56 100m: 1:38.00 150m: 2:29.55 200m: 3:18.61			
4. Jeroen van Esseveldt	Aquapoldro	198102617	4:12.39
50m: 57.91 100m: 2:02.82 150m: 3:10.34 200m: 4:12.39			

45 - 49 jaar, Heren

1. Arjan Aalbers	Swol 1894	197500001	3:12.47
50m: 42.63 100m: 1:30.95 150m: 2:21.31 200m: 3:12.47			

45 - 49 jaar, Dames

1. Anuschka Glazema-Boelema	ZPC de Kanaalstreek	197701166	3:24.56
50m: 46.77 100m: 1:38.91 150m: 2:32.38 200m: 3:24.56			
2. Simone Weijland	Deltasteur	197901610	3:52.53
50m: 51.58 100m: 1:51.04 150m: 2:52.33 200m: 3:52.53			

50 - 54 jaar, Dames

1. Marleen Vos	Batavia Swim	197400598	3:04.98
50m: 42.56 100m: 1:29.10 150m: 2:16.38 200m: 3:04.98			
2. Greta Wyma-Teitsma	Dwk	197100696	3:54.63
50m: 52.58 100m: 1:52.03 150m: 2:52.94 200m: 3:54.63			

Programmanr. 2, 200m schoolslag

50 - 54 jaar, Heren

1.	Martijn de Jong	Dwk	197101659	3:00.46
	50m: 39.33 100m: 1:25.36 150m: 2:12.82 200m: 3:00.46			
2.	Eric Hoekman	WS Twente	197401531	3:26.56
	50m: 46.49 100m: 1:38.27 150m: 2:32.38 200m: 3:26.56			
3.	Michiel IJskes	Swol 1894	197301505	3:31.18
	50m: 44.98 100m: 1:37.88 150m: 2:34.63 200m: 3:31.18			

55 - 59 jaar, Heren

1.	Mathieu Rikken	De Duinkickers	196701777	3:18.90
	50m: 43.30 100m: 1:33.00 150m: 2:23.33 200m: 3:18.90			
2.	Marcel Brittijn	De Duinkickers	196900159	3:30.25
	50m: 45.22 100m: 1:40.59 150m: 2:37.29 200m: 3:30.25			

55 - 59 jaar, Dames

1.	Monique Berentse	Batavia Swim	196901066	4:38.14
	50m: 1:02.89 100m: 2:14.32 150m: 3:27.36 200m: 4:38.14			

60 - 64 jaar, Dames

1.	Jenny Westervaarder	H2Oldambt	196200424	4:19.53
	50m: 59.42 100m: 2:06.52 150m: 3:15.15 200m: 4:19.53			
2.	Jennie Resink-lindeboom	Dwk	196000142	4:20.94
	50m: 58.12 100m: 2:04.63 150m: 3:13.58 200m: 4:20.94			

60 - 64 jaar, Heren

1.	Arnold de Rover	De Berkelduikers	196400645	3:01.59
	50m: 40.78 100m: 1:27.25 150m: 2:14.36 200m: 3:01.59			
2.	John Dam	Zignea	196000915	4:00.18
	50m: 53.22 100m: 1:54.43 150m: 2:58.32 200m: 4:00.18			

65 - 69 jaar, Heren

1.	Paul Bunnik	Triton	195600413	3:25.38
	50m: 47.07 100m: 1:40.43 150m: 2:35.41 200m: 3:25.38			

65 - 69 jaar, Dames

1.	Hannie Poletiek	TriVia	195900278	3:53.60
	50m: 53.93 100m: 1:52.86 150m: 2:53.63 200m: 3:53.60			
2.	Betsie Klompmaker-Mulder	Noord-Veluwe	195900200	5:29.94
	50m: 1:17.00 100m: 2:39.94 150m: 4:05.45 200m: 5:29.94			

70 - 74 jaar, Heren

1.	Rob Berkhof	Swol 1894	195200245	4:52.73
	50m: 1:03.42 100m: 2:19.89 150m: 3:37.60 200m: 4:52.73			
DIS	Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	195100085	

SC - De bewegingen van de armen met afwisselende bewegingen en/of niet te allen tijde gelijktijdig uitgevoerd.

75 - 79 jaar, Heren

1. Mans Buis Swol 1894 194700133 **4:39.22**
 50m: 1:06.51 100m: 2:17.74 150m: 3:30.64 200m: 4:39.22

75 - 79 jaar, Dames

1. Loekie van Huissteden Zpc Amersfoort 194500002 **4:52.20**
 50m: 1:06.46 100m: 2:20.92 150m: 3:37.26 200m: 4:52.20

Programmanr. 3
 25-5-2024 - 16:55

25m vrije slag

20 jaar en ouder
 Resultaten

Punten: KNZB NED WPS 2021

Rang		Punten	Tijd
20 - 24 jaar, Dames			
1.	Nynke Jansen	Batavia Swim	200404914 14.00
2.	Manon Bultman	De Hokseberg	200304214 14.27
3.	Amber Westerink	De Hokseberg	200401078 14.55
20 - 24 jaar, Heren			
1.	Declan Drost	De Hokseberg	200100203 13.21
25 - 29 jaar, Heren			
1.	Felix Geenen	Daw	199501085 10.53
30 - 34 jaar, Dames			
1.	Celine Bakker	Daw	199302562 14.95
2.	Janneke Wynia	WS Twente	199005500 16.77
3.	Tessa van Dijk	ZPC Isis	199401252 17.70
30 - 34 jaar, Heren			
1.	Wietse Velsen	Dz&Pc	199207445 15.61
35 - 39 jaar, Heren			
1.	Johnny Elisen	Gay Swim Amsterdam	198705227 12.79
2.	Albert Dijkma	ZPC Isis	198700711 13.67
40 - 44 jaar, Dames			
1.	Mireille Nijhuis	Swol 1894	198102368 13.88
2.	Angela Giezen	Zwemvereniging Hoogland	198302796 14.41
3.	Marloes Rebel	WS Twente	198403474 17.02
40 - 44 jaar, Heren			
1.	Oscar Monge	Ijzpc	198102599 13.04
2.	Dick Aaldenberg	Swol 1894	198002531 15.41

Programmanr. 3, 25m vrije slag

45 - 49 jaar, Heren

1. Rubert Boer	Aqualero	197902011	13.28
2. Tom Bandsma	Psv	197701625	14.22

45 - 49 jaar, Dames

1. Inge Roskam	De Duinkickers	197801296	15.43
2. Catherine Hoogeveen	Dz&Pc	197501048	15.69
3. Jessica van Velzen	Swol 1894	197601122	18.08
4. Miranda Verschure	Zuiderzeezwemmers	197501046	19.38
5. Inge Geel	Batavia Swim	197701208	22.99

50 - 54 jaar, Dames

1. Esther ten Kate	Avéna	197100310	14.22
2. Trudie van Niejenhuis	TZC Vahalis	197100444	15.09
3. Cherry Bas-Ott	Daw	197100464	15.74
4. Greta Wyma-Teitsma	Dwk	197100696	19.22

50 - 54 jaar, Heren

1. Heiner Stevens	Zignea	197201299	13.45
2. Alistair Critchell	Deltasteur	197101655	14.44
3. Korstiaan de Boer	Steenwijk 1934	197101629	15.02
4. Maxim Hardziyenka	Swol 1894	197201723	17.20

55 - 59 jaar, Dames

1. Miranda Keijl	Zignea	196500588	16.46
------------------	--------	-----------	--------------

60 - 64 jaar, Dames

1. Saskia Bosch	Gay Swim Amsterdam	196400626	19.17
-----------------	--------------------	-----------	--------------

60 - 64 jaar, Heren

1. Theo Bakker	TriVia	196401231	12.65
2. Jos Verhoeven	ZV De Aalscholver	196301161	14.70
3. Adri Pasma	Zuiderzeezwemmers	196400573	17.70

65 - 69 jaar, Heren

1. Wiebren Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	195800745	16.36
---------------------	------------------	-----------	--------------

65 - 69 jaar, Dames

1. Linda Wibbelink	Steenwijk 1934	195900158	16.95
--------------------	----------------	-----------	--------------

70 - 74 jaar, Dames

1. Antoinette Gilding-Tussaud	WS Twente	195000038	21.64
-------------------------------	-----------	-----------	--------------

70 - 74 jaar, Heren

1. Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	195100085	16.04
DIS Fred Zanting	TriVia	195400323	

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 3, 25m vrije slag

85 - 89 jaar, Heren

1. Nic Geers Psv 193800007 **20.30**

Programmanr. 4
25-5-2024 - 17:00

100m wisselslag

20 jaar en ouder
Resultaten

Punten: KNZB NED WPS 2021

Rang				Punten	Tijd
20 - 24 jaar, Dames					
1.	Lianne van Wier			HZ&PC Heerenveen	200200438 1:11.54FJ 1
2.	Leonie van Wier			HZ&PC Heerenveen	200200436 1:11.54FJ 2
	50m: 32.42	100m: 1:11.54			
3.	Inge Dekker			HZ&PC Heerenveen	200200476 1:13.98
	50m: 32.96	100m: 1:13.98			
4.	Lieke Stoker			WS Twente	200301412 1:20.07
	50m: 36.78	100m: 1:20.07			
5.	Daphne van Rees			SG Octopus - ZVV	200301766 1:22.43
6.	Noa Boerma			Het Ravijn	200202736 1:22.98
	50m: 36.71	100m: 1:22.98			
7.	Manon Bultman			De Hokseberg	200304214 1:23.01
8.	Amber Westerink			De Hokseberg	200401078 1:23.34
	50m: 40.01	100m: 1:23.34			
9.	Rebecca de Klein			Dz&Pc	200002812 1:35.53
	50m: 43.59	100m: 1:35.53			
AFGEM	Marit Gerritsen			WS Twente	200200664
20 - 24 jaar, Heren					
1.	Jorian Darwinkel			HZ&PC Heerenveen	200300565 1:01.90
	50m: 28.34	100m: 1:01.90			
2.	Mark Peters			ZV De Aalscholver	200101431 1:09.50
	50m: 32.09	100m: 1:09.50			
3.	Declan Drost			De Hokseberg	200100203 1:12.88
4.	Carsten Bruinink			Noord-Veluwe	200303861 1:21.83
	50m: 39.04	100m: 1:21.83			
25 - 29 jaar, Dames					
1.	Sheila ten Voorde			SG Octopus - ZVV	199904538 1:17.31
2.	Rianne Schoonderwoerd			Daw	199502314 1:17.70
	50m: 36.57	100m: 1:17.70			
3.	Nynke Verhoeven			ZV De Aalscholver	199902610 1:24.41
4.	Melanie Zondag			ZPC Moby dick	199804476 1:25.79
	50m: 40.32	100m: 1:25.79			
5.	Catannia Nortan			Zpc Amersfoort	199904400 1:31.03
	50m: 41.46	100m: 1:31.03			
AFGEM	Lotte Eising			Zpc Amersfoort	199502098

Programmanr. 4, 100m wisselslag

30 - 34 jaar, Dames

1.	Elmi Roelofsen			SG Octopus - ZVV	199008198	1:15.45
	50m:	33.47	100m:	1:15.45		
2.	Daphne Kievit			Zpc Amersfoort	199207058	1:19.10
	50m:	35.79	100m:	1:19.10		
3.	Nienke Smidt			WS Twente	199407596	1:20.09
	50m:	37.16	100m:	1:20.09		
4.	Esther Kwebeman			TriVia	199106374	1:23.55
	50m:	38.86	100m:	1:23.55		
5.	Celine Bakker			Daw	199302562	1:29.04
	50m:	41.18	100m:	1:29.04		
6.	Janneke Wynia			WS Twente	199005500	1:34.49
7.	Tessa van Dijk			ZPC Isis	199401252	1:41.30
AFGEM	Tessa van Dijk-Mosch			MSV-Zeemacht	199102172	

30 - 34 jaar, Heren

1.	Dennis Wijbenga			Aqua 68	199003283	1:11.82
	50m:	34.92	100m:	1:11.82		
2.	Cars Wiegmann			WS Twente	199401025	1:15.45

35 - 39 jaar, Heren

1.	Patrick de Jonge			Deltasteur	198906635	1:14.96
	50m:	32.91	100m:	1:14.96		

35 - 39 jaar, Dames

1.	Relinda Baas			TriVia	198900144	1:15.47
	50m:	34.75	100m:	1:15.47		
2.	Liesbeth van Mill			Zwemlust- den Hommel	198702786	1:21.44
	50m:	37.79	100m:	1:21.44		
3.	Desiree Groot			SwimGym	198601310	1:26.97
	50m:	39.98	100m:	1:26.97		
4.	Janna Brummel			SwimGym	198807018	1:36.14
	50m:	46.20	100m:	1:36.14		
5.	Monique Kok			SG Octopus - ZVV	198605398	1:37.56
6.	Brechtje de Jong			ZPC Isis	198907422	2:10.89

40 - 44 jaar, Dames

1.	Roelien Stegeman			Swol 1894	198102350	1:26.70
	50m:	40.42	100m:	1:26.70		
2.	Tessa Zwart-Piek			Dz&Pc	198102360	1:33.22
	50m:	42.76	100m:	1:33.22		
3.	Esther van Buren-Koster			Aquapoldro	198001670	1:36.14
	50m:	45.00	100m:	1:36.14		
AFGEM	Esther Poortvliet - Koedam			De Duinkickers	198001824	

Programmanr. 4, 100m wisselslag

40 - 44 jaar, Heren

1. Rene Koedoeder Enkhuizer Zwem Vereniging 198200919 **1:11.11**

45 - 49 jaar, Heren

1. Arjan Aalbers Swol 1894 197500001 **1:18.93**
 50m: 36.63 100m: 1:18.93

45 - 49 jaar, Dames

1. Krista de Reus-Trompetter Dz&Pc 197600520 **1:21.42**
 50m: 38.52 100m: 1:21.42

2. Leontine Loeber SwimGym 197701010 **1:24.89**

3. Margriet Leeffers Deltasteur 197800448 **1:31.51**
 50m: 43.04 100m: 1:31.51

4. Leonie Scholten Steenwijk 1934 197901560 **1:35.94**
 50m: 41.83 100m: 1:35.94

5. Nicolette Zuidema Swol 1894 197500978 **1:47.40**
 50m: 51.30 100m: 1:47.40

6. Dorien Bakker-Ooms Gay Swim Amsterdam 197801338 **1:49.33**
 50m: 51.75 100m: 1:49.33

7. Simone Weijland Deltasteur 197901610 **1:59.18**
 50m: 1:02.06 100m: 1:59.18

50 - 54 jaar, Dames

1. Marleen Vos Batavia Swim 197400598 **1:20.12**
 50m: 38.19 100m: 1:20.12

2. Esther ten Kate Avéna 197100310 **1:20.28**
 50m: 36.95 100m: 1:20.28

3. Greta Wyma-Teitsma Dwk 197100696 **1:50.56**
 50m: 52.94 100m: 1:50.56

4. Ria Voerman De Duinkickers 197401120 **2:00.95**

50 - 54 jaar, Heren

1. Eric Hoekman WS Twente 197401531 **1:12.77**
 50m: 33.22 100m: 1:12.77

2. Pieter Veenstra Dz&Pc 197301345 **1:13.31**
 50m: 34.34 100m: 1:13.31

3. Heiner Stevens Zignea 197201299 **1:15.24**
 50m: 35.56 100m: 1:15.24

4. Michiel IJskes Swol 1894 197301505 **1:25.87**
 50m: 40.11 100m: 1:25.87

Programmanr. 4, 100m wisselslag

55 - 59 jaar, Heren

1.	Guido Keutgen			Steenwijk 1934	196801551	1:16.34
	50m:	34.07	100m:	1:16.34		
2.	Huyb Stegeman			Steenwijk 1934	196701535	1:21.20
	50m:	39.38	100m:	1:21.20		
3.	Erik Wetsteijn			Swol 1894	196501019	1:21.46
	50m:	36.42	100m:	1:21.46		
4.	Fred Heemstra			Daw	196500357	1:22.75
	50m:	37.65	100m:	1:22.75		
5.	Marcel Brittijn			De Duinkikkers	196900159	1:24.26
	50m:	40.96	100m:	1:24.26		
6.	Erik Neuteboom			Aquapoldro	196500657	1:25.78
AFGEM	Erik Zoethout			Aqualero	196901157	

55 - 59 jaar, Dames

1.	Jacqueline Tuin			Daw	196600690	1:21.58
2.	Peggi Hurenkamp			HZ&PC Heerenveen	196900922	1:27.33
	50m:	40.88	100m:	1:27.33		
AFGEM	Annette Korving-Leijenaar			Aqualero	196700662	

60 - 64 jaar, Dames

1.	Marijke Kraak-Beckers			Swol 1894	196000240	1:35.30
	50m:	44.90	100m:	1:35.30		
2.	Jennie Resink-lindeboom			Dwk	196000142	1:46.08
	50m:	51.31	100m:	1:46.08		

60 - 64 jaar, Heren

1.	John Dam			Zignea	196000915	1:36.12
	50m:	46.08	100m:	1:36.12		

65 - 69 jaar, Heren

1.	Wiebren Dijkstra			HZ&PC Heerenveen	195800745	1:44.24
	50m:	55.32	100m:	1:44.24		

70 - 74 jaar, Heren

1.	Harry Dokter			Swol 1894	195100037	1:24.61
	50m:	39.94	100m:	1:24.61		
2.	Rob Berkhof			Swol 1894	195200245	1:53.80
	50m:	51.02	100m:	1:53.80		

75 - 79 jaar, Heren

DIS	Mans Buis			Swol 1894	194700133	
	<i>VE - Afwisselende bewegingen van de benen of voeten ten opzichte van elkaar gemaakt.</i>					

Programmanr. 4, 100m wisselslag

75 - 79 jaar, Dames

1. Annet Verhoeven - Steggerda	De Duinkickers	194600024	2:07.97
50m: 1:04.47	100m: 2:07.97		

80 - 84 jaar, Heren

1. Rob Hanou	Psv	194300109	1:54.70
--------------	-----	-----------	----------------

Programmanr. 5
25-5-2024 - 17:45

50m vlinderslag

20 jaar en ouder
Resultaten

Punten: KNZB NED WPS 2021

Rang		Punten	Tijd
20 - 24 jaar, Dames			
1.	Inge Dekker	HZ&PC Heerenveen	200200476 30.67
2.	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	200200438 30.86
3.	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	200200436 32.51
4.	Nynke Jansen	Batavia Swim	200404914 34.15
5.	Manon Bultman	De Hokseberg	200304214 38.09
6.	Amber Westerink	De Hokseberg	200401078 38.80
20 - 24 jaar, Heren			
1.	Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen	200300565 26.98
2.	Jarmo van den Blink	Batavia Swim	200100585 30.25FJ 1
3.	Rik Stahlie	TriVia	200201915 30.25FJ 2
4.	Declan Drost	De Hokseberg	200100203 31.80
25 - 29 jaar, Dames			
1.	Nynke Verhoeven	ZV De Aalscholver	199902610 35.90
2.	Lotte de Vente	Het Ravijn	199905814 43.19
30 - 34 jaar, Dames			
1.	Fraukje Puts	HZ&PC Heerenveen	199206470 33.34
2.	Renske Gazendam	Zuiderzeewemmers	199001102 35.96
3.	Marjan Rikken	SG Octopus - ZVV	199206114 39.48
4.	Janneke Wynia	WS Twente	199005500 44.73
5.	Tessa van Dijk	ZPC Isis	199401252 45.56
30 - 34 jaar, Heren			
1.	Tim Bunnik	Triton	199000505 28.98
2.	Marten Ettema	HZ&PC Heerenveen	199007703 30.86
3.	Sander Riezebos	WS Twente	199400467 31.17
4.	Harry Dijksma	ZPC Isis	199100487 31.36
5.	Niels Bent	WS Twente	199400465 32.17
6.	Rutger Curfs	Swol 1894	199402893 35.33
DIS	Wietse Velsen	Dz&Pc	199207445

VI - Met één hand keer- en/of eindpunt aangeikt.

Programmanr. 5, 50m vlinderslag

35 - 39 jaar, Heren

1. Patrick de Jonge	Deltasteur	198906635	31.80
2. Roelf Ottens	WS Twente	198503369	32.79
3. Johnny Elisen	Gay Swim Amsterdam	198705227	33.80
4. Wessel Everloo	WS Twente	365 198906597	35.12
5. Albert Dijkma	ZPC Isis	198700711	36.44

35 - 39 jaar, Dames

1. Marije Jansen	Zpc Amersfoort	198504088	31.17
2. Desiree Groot	SwimGym	198601310	40.19
AFGEM Janna Brummel	SwimGym	198807018	

40 - 44 jaar, Heren

1. Wouter Zijlstra	Daw	198202077	30.86
2. Rene Koedooder	Enkhuizer Zwem Vereniging	198200919	31.44
3. Oscar Monge	Ijzpc	198102599	31.91
4. Sander de Velde	Deltasteur	198302165	42.71

45 - 49 jaar, Heren

1. Rubert Boer	Aqualero	197902011	33.49
----------------	----------	-----------	--------------

45 - 49 jaar, Dames

1. Inge Roskam	De Duinkickers	197801296	37.28
2. Krista de Reus-Trompetter	Dz&Pc	197600520	37.47
3. Anuschka Glazema-Boelema	ZPC de Kanaalstreek	197701166	38.37
4. Alina Spijkerman	Daw	197701220	38.62
5. Leontine Loeber	SwimGym	197701010	39.30
6. Nicolette Zuidema	Swol 1894	197500978	49.84

50 - 54 jaar, Dames

1. Marleen Vos	Batavia Swim	197400598	35.11
----------------	--------------	-----------	--------------

50 - 54 jaar, Heren

1. Peter de Vries	HZ&PC Heerenveen	197401601	31.81FJ 1
2. Peter Meijer	Dz&Pc	197300613	31.81FJ 2
3. Martijn de Jong	Dwk	197101659	34.06
4. Alistair Critchell	Deltasteur	197101655	38.88

55 - 59 jaar, Heren

1. Fred Heemstra	Daw	196500357	34.51
2. Guido Keutgen	Steenwijk 1934	196801551	35.04
3. Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	196701535	38.45
DIS Mathieu Rikken	De Duinkickers	196701777	

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 5, 50m vlinderslag

55 - 59 jaar, Dames

1. Miranda Keijl	Zignea	196500588	45.97
------------------	--------	-----------	--------------

60 - 64 jaar, Dames

1. Wilna Heijman	Steenwijk 1934	196400506	39.06
2. Marijke Kraak-Beckers	Swol 1894	196000240	41.73

60 - 64 jaar, Heren

1. Arnold de Rover	De Berkelduikers	196400645	33.04
2. Jos Verhoeven	ZV De Aalscholver	196301161	37.26
3. John Dam	Zignea	196000915	45.17

65 - 69 jaar, Dames

1. Betsie Klompmaker-Mulder	Noord-Veluwe	195900200	1:26.44
-----------------------------	--------------	-----------	----------------

70 - 74 jaar, Dames

1. Christine Nieuwenhuis	Swol 1894	195100022	39.05
--------------------------	-----------	-----------	--------------

70 - 74 jaar, Heren

1. Fred Zanting	TriVia	195400323	36.54
2. Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	195100085	50.12

80 - 84 jaar, Dames

1. Leny Kamp	Aquapoldro	194400008	1:31.25
--------------	------------	-----------	----------------

Programmanr. 6
25-5-2024 - 18:00

25m schoolslag

20 jaar en ouder
Resultaten

Punten: KNZB NED WPS 2021

Rang		Punten	Tijd
20 - 24 jaar, Dames			
1.	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	200200436 16.65
2.	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	200200438 16.79
3.	Inge Dekker	HZ&PC Heerenveen	200200476 17.27
4.	Amber Westering	De Hokseberg	200401078 17.98
5.	Manon Bultman	De Hokseberg	200304214 19.92
6.	Lieke Stoker	WS Twente	200301412 19.97
7.	Marit Gerritsen	WS Twente	200200664 20.46
8.	Rebecca de Klein	Dz&Pc	200002812 21.40
20 - 24 jaar, Heren			
1.	Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen	200300565 13.70
2.	Lanco Manaf	Het Ravijn	200402715 16.14
3.	Declan Drost	De Hokseberg	200100203 16.42

Programmanr. 6, 25m schoolslag

25 - 29 jaar, Heren

1. Felix Geenen	Daw	199501085	13.22
2. Laurens Spoelstra	WS Twente	199901273	14.89
3. Jordi de Nijs	MSV-Zeemacht	199801851	15.25

25 - 29 jaar, Dames

1. Tamara Grove	De Dolfijn	199601266	15.87
2. Melanie Zondag	ZPC Moby dick	199804476	19.41
3. Sylvia Hidding	H2Oldambt	199603886	23.88

30 - 34 jaar, Dames

1. Elmi Roelofsen	SG Octopus - ZVV	199008198	16.54
2. Celine Bakker	Daw	199302562	20.45
3. Tessa van Dijk	ZPC Isis	199401252	24.88
AFGEM Tessa van Dijk-Mosch	MSV-Zeemacht	199102172	

30 - 34 jaar, Heren

1. Tim Bunnik	Triton	199000505	15.25
2. Harry Dijksma	ZPC Isis	199100487	16.95
3. Cars Wiegmann	WS Twente	199401025	17.24
4. Rutger Curfs	Swol 1894	199402893	17.96
5. Wietse Velsen	Dz&Pc	199207445	22.32

35 - 39 jaar, Heren

1. Patrick de Jonge	Deltasteur	198906635	17.54
2. Roelf Ottens	WS Twente	198503369	18.95

35 - 39 jaar, Dames

1. Monique Kok	SG Octopus - ZVV	198605398	21.53
2. Brechtje de Jong	ZPC Isis	198907422	27.43

40 - 44 jaar, Dames

1. Mireille Nijhuis	Swol 1894	198102368	18.40
2. Angela Giezen	Zwemvereniging Hoogland	198302796	18.86
3. Roelien Stegeman	Swol 1894	198102350	19.10
4. Esther van Buren-Koster	Aquapoldro	198001670	21.02
5. Tessa Zwart-Piek	Dz&Pc	198102360	21.69
6. Marloes Rebel	WS Twente	198403474	24.51

40 - 44 jaar, Heren

1. Rene Koedooder	Enkhuizer Zwem Vereniging	198200919	16.43
2. Mark Brinkhuis	TriVia	198302609	17.77
3. René van Dijk	ZPC Isis	198400489	18.38
4. Sander de Velde	Deltasteur	198302165	18.96

Programmanr. 6, 25m schoolslag

45 - 49 jaar, Heren

1. Tom Bandsma	Psv	197701625	17.46
----------------	-----	-----------	--------------

45 - 49 jaar, Dames

1. Inge Roskam	De Duinkickers	197801296	17.64
2. Krista de Reus-Trompetter	Dz&Pc	197600520	19.63
3. Anuschka Glazema-Boelema	ZPC de Kanaalstreek	197701166	20.29
4. Simone Weijland	Deltasteur	197901610	20.47
5. Alina Spijkerman	Daw	197701220	21.00
6. Margriet Leeffers	Deltasteur	197800448	21.95
7. Dorien Bakker-Ooms	Gay Swim Amsterdam	197801338	23.94

50 - 54 jaar, Dames

1. Esther ten Kate	Avéna	197100310	18.56
2. Trudie van Niejenhuis	TZC Vahalis	197100444	19.08
3. Cherry Bas-Ott	Daw	197100464	22.08
4. Ria Voerman	De Duinkickers	197401120	25.70

50 - 54 jaar, Heren

1. Martijn de Jong	Dwk	197101659	15.77
2. Korstiaan de Boer	Steenwijk 1934	197101629	17.77
3. Alistair Critchell	Deltasteur	197101655	17.92
4. Maxim Hardziyenka	Swol 1894	197201723	22.13

55 - 59 jaar, Heren

1. Fred Heemstra	Daw	196500357	18.40
2. Erik Neuteboom Spijker	Aquapoldro	196500657	20.90

55 - 59 jaar, Dames

1. Jacqueline Tuin	Daw	196600690	17.56
2. Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	196900922	21.46
3. Annemieke Neuteboom Spijker	Aquapoldro	196800890	24.21
4. Monique Berentse	Batavia Swim	196901066	25.68

AFGEM Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	196700662	
---------------------------------	----------	-----------	--

60 - 64 jaar, Dames

1. Wilna Heijman	Steenwijk 1934	196400506	21.00
2. Marijke Kraak-Beckers	Swol 1894	196000240	21.69
3. Jenny Westervaarder	H2Oldambt	196200424	23.38
4. Jennie Resink-lindeboom	Dwk	196000142	24.64
5. Saskia Bosch	Gay Swim Amsterdam	196400626	24.99

60 - 64 jaar, Heren

1. Theo Bakker	TriVia	196401231	16.12
2. Arnold de Rover	De Berkelduikers	196400645	16.93
3. Adri Pasman	Zuiderzeezwimmers	196400573	23.78

Programmanr. 6, 25m schoolslag

65 - 69 jaar, Heren

DIS Wiebren Dijkstra HZ&PC Heerenveen 195800745
SQ - Bij de laatste slag voor keer- of eindpunt een beenslag gemaakt, die niet vooraf is gegaan door een armslag

65 - 69 jaar, Dames

1. Hannie Poletiek TriVia 195900278 **22.64**

70 - 74 jaar, Dames

1. Christine Nieuwenhuis Swol 1894 195100022 **21.27**

70 - 74 jaar, Heren

1. Harry Dokter Swol 1894 195100037 **17.77**

75 - 79 jaar, Dames

1. Annet Verhoeven - Steggerda De Duinkickers 194600024 **24.38**

80 - 84 jaar, Dames

1. Leny Kamp Aquapoldro 194400008 **33.86**

80 - 84 jaar, Heren

1. Rob Hanou Psv 194300109 **22.81**

85 - 89 jaar, Heren

1. Nic Geers Psv 193800007 **31.87**

Programmanr. 7
25-5-2024 - 18:10

200m vlinderslag

20 jaar en ouder
Resultaten

Punten: KNZB NED WPS 2021

Rang					Punten	Tijd
20 - 24 jaar, Dames						
1.	Ilse Valk		Het Ravijn		200000172	2:49.18
	50m: 35.88	100m: 1:18.69	200m: 2:49.18			
2.	Noa Boerma		Het Ravijn		200202736	3:08.72
	50m: 38.59	100m: 1:26.28	200m: 3:08.72			
25 - 29 jaar, Dames						
1.	Melanie Zondag		ZPC Moby dick		199804476	3:40.41
	50m: 43.72	100m: 1:30.95	200m: 3:40.41			
2.	Astrid Wibbelink		Steenwijk 1934		199600006	3:58.46
	50m: 48.24	100m: 1:47.30	200m: 3:58.46			



ZMC deel 5 Lelystad 2024
Lelystad, 25-5-2024

Programmanr. 7, 200m vlinderslag

30 - 34 jaar, Heren

1. Sander Riezebos WS Twente 199400467 **2:41.58**
50m: 34.61 100m: 1:16.44 200m: 2:41.58

35 - 39 jaar, Heren

1. Albert Dijkma ZPC Isis 198700711 **3:14.92**
50m: 40.92 100m: 1:32.24 200m: 3:14.92

40 - 44 jaar, Dames

1. Angela Giezen Zwemvereniging Hoogland 198302796 **3:19.18**
50m: 42.64 100m: 1:34.65 200m: 3:19.18

40 - 44 jaar, Heren

1. René van Dijk ZPC Isis 198400489 **3:19.01**
50m: 41.03 100m: 1:33.07 200m: 3:19.01

45 - 49 jaar, Heren

1. Kees Bakker Gay Swim Amsterdam 197501055 **2:51.95**
50m: 37.68 100m: 1:20.83 200m: 2:51.95

AFGEM Marcel van Walt van Praag Gay Swim Amsterdam 197501425

45 - 49 jaar, Dames

1. Saskia op den Velde De Duinkickers 197901530 **3:47.11**
50m: 47.02 100m: 1:43.84 200m: 3:47.11

2. Jessica van Velzen Swol 1894 197601122 **5:08.14**
50m: 1:00.81 100m: 2:19.70 200m: 5:08.14

50 - 54 jaar, Heren

1. Korstiaan de Boer Steenwijk 1934 197101629 **3:04.98**
50m: 39.63 100m: 1:26.98 200m: 3:04.98

2. Heiner Stevens Zignea 197201299 **3:11.85**
50m: 36.44 100m: 1:22.17 200m: 3:11.85

3. Eric Hoekman WS Twente 197401531 **3:24.08**
50m: 44.76 100m: 1:37.23 200m: 3:24.08

55 - 59 jaar, Dames

1. Miranda Keijl Zignea 196500588 **4:05.61**
50m: 52.43 100m: 1:55.49 200m: 4:05.61

65 - 69 jaar, Heren

1. Paul Bunnik Triton 195600413 **3:26.39**
50m: 44.08 100m: 1:36.06 200m: 3:26.39

Programmanr. 7, 200m vlinderslag

65 - 69 jaar, Dames

DIS Linda Wibbelink Steenwijk 1934 195900158
AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.

70 - 74 jaar, Dames

1. Antoinette Gilding-Tussaud WS Twente 195000038 **5:16.24**
50m: 1:09.44 100m: 2:30.71 200m: 5:16.24

Programmanr. 8

100m vrije slag

20 jaar en ouder

25-5-2024 - 18:30

Resultaten

Punten: KNZB NED WPS 2021

Rang				Punten	Tijd
20 - 24 jaar, Dames					
1.	Nynke Jansen		Batavia Swim	200404914	1:05.84
	50m: 31.77	100m: 1:05.84			
2.	Lieke Stoker		WS Twente	200301412	1:08.60
	50m: 33.49	100m: 1:08.60			
3.	Daphne van Rees		SG Octopus - ZVV	200301766	1:11.45
	50m: 33.44	100m: 1:11.45			
4.	Rebecca de Klein		Dz&Pc	200002812	1:22.00
	50m: 39.88	100m: 1:22.00			
20 - 24 jaar, Heren					
1.	Rik Stahlie		TriVia	200201915	59.42
	50m: 28.57	100m: 59.42			
2.	Mark Peters		ZV De Aalscholver	200101431	1:00.44
	50m: 28.11	100m: 1:00.44			
3.	Jarmo van den Blink		Batavia Swim	200100585	1:00.66
	50m: 28.66	100m: 1:00.66			
4.	Lanco Manaf		Het Ravijn	200402715	1:02.48
	50m: 29.24	100m: 1:02.48			
5.	Carsten Bruinink		Noord-Veluwe	200303861	1:11.00
	50m: 33.48	100m: 1:11.00			
25 - 29 jaar, Heren					
1.	Laurens Spoelstra		WS Twente	199901273	1:02.48
	50m: 29.25	100m: 1:02.48			
25 - 29 jaar, Dames					
1.	Sheila ten Voorde		SG Octopus - ZVV	199904538	1:07.60
	50m: 31.89	100m: 1:07.60			
2.	Lotte de Vente		Het Ravijn	199905814	1:11.64
	50m: 33.96	100m: 1:11.64			
3.	Nynke Verhoeven		ZV De Aalscholver	199902610	1:12.14
	50m: 34.93	100m: 1:12.14			

Programmanr. 8, 100m vrije slag

30 - 34 jaar, Dames

1.	Fraukje Puts			HZ&PC Heerenveen	199206470	1:05.76
	50m:	31.95	100m:	1:05.76		
2.	Daphne Kievit			Zpc Amersfoort	199207058	1:09.05
	50m:	32.85	100m:	1:09.05		
3.	Nienke Smidt			WS Twente	199407596	1:09.25
	50m:	33.73	100m:	1:09.25		
4.	Renske Gazendam			Zuiderzeezwemmers	199001102	1:11.30
	50m:	33.49	100m:	1:11.30		
5.	Esther Kwebeman			TriVia	199106374	1:12.22
	50m:	34.69	100m:	1:12.22		
6.	Marjan Rikken			SG Octopus - ZVV	199206114	1:17.23
	50m:	36.83	100m:	1:17.23		

30 - 34 jaar, Heren

1.	Tim Bunnik			Triton	199000505	57.68
	50m:	27.72	100m:	57.68		
2.	Niels Bent			WS Twente	199400465	1:00.16
	50m:	28.25	100m:	1:00.16		
3.	Harry Dijkma			ZPC Isis	199100487	1:00.47
	50m:	28.91	100m:	1:00.47		
4.	Sander Riezebos			WS Twente	199400467	1:00.56
	50m:	28.86	100m:	1:00.56		
5.	Rutger Curfs			Swol 1894	199402893	1:05.04
	50m:	31.40	100m:	1:05.04		
6.	Dennis Wijbenga			Aqua 68	199003283	1:05.76
	50m:	31.08	100m:	1:05.76		

35 - 39 jaar, Heren

1.	Wessel Everloo			WS Twente	379 198906597	1:05.22
	50m:	31.06	100m:	1:05.22		
2.	Roelf Ottens			WS Twente	198503369	1:07.84
	50m:	32.39	100m:	1:07.84		

35 - 39 jaar, Dames

1.	Marije Jansen			Zpc Amersfoort	198504088	1:04.58
	50m:	30.83	100m:	1:04.58		
2.	Relinda Baas			TriVia	198900144	1:05.46
	50m:	31.04	100m:	1:05.46		
3.	Liesbeth van Mill			Zwemlust- den Hommel	198702786	1:14.78
	50m:	34.84	100m:	1:14.78		
4.	Desiree Groot			SwimGym	198601310	1:16.49
	50m:	37.33	100m:	1:16.49		
5.	Janna Brummel			SwimGym	198807018	1:23.40
	50m:	38.01	100m:	1:23.40		

Programmanr. 8, 100m vrije slag

40 - 44 jaar, Dames

1.	Debbie van Rooijen	Ijzpc	198201402	1:06.62
	50m: 31.62 100m: 1:06.62			
2.	Esther Poortvliet - Koedam	De Duinkickers	198001824	1:09.02
	50m: 32.74 100m: 1:09.02			
3.	Esther van Buren-Koster	Aquapoldro	198001670	1:23.85
	50m: 38.97 100m: 1:23.85			

40 - 44 jaar, Heren

1.	Rene Koedooder	Enkhuizer Zwem Vereniging	198200919	1:00.70
2.	Oscar Monge	Ijzpc	198102599	1:01.86
	50m: 29.22 100m: 1:01.86			
3.	Wouter Zijlstra	Daw	198202077	1:04.61
	50m: 30.15 100m: 1:04.61			
4.	Mark Brinkhuis	TriVia	198302609	1:13.74
	50m: 35.24 100m: 1:13.74			
5.	Sander de Velde	Deltasteur	198302165	1:21.81
	50m: 37.06 100m: 1:21.81			
6.	Dick Aaldenberg	Swol 1894	198002531	1:24.58
	50m: 39.56 100m: 1:24.58			
7.	Jeroen van Esseveldt	Aquapoldro	198102617	1:39.70
	50m: 46.24 100m: 1:39.70			

45 - 49 jaar, Heren

1.	Rubert Boer	Aqualero	197902011	1:04.36
	50m: 31.33 100m: 1:04.36			
2.	Arjan Aalbers	Swol 1894	197500001	1:06.27
	50m: 30.84 100m: 1:06.27			
3.	Tom Bandsma	Psv	197701625	1:09.31
	50m: 34.11 100m: 1:09.31			

45 - 49 jaar, Dames

1.	Alina Spijkerman	Daw	197701220	1:10.76
	50m: 34.07 100m: 1:10.76			
2.	Leontine Loeber	SwimGym	197701010	1:17.03
	50m: 36.45 100m: 1:17.03			
3.	Margriet Leeffers	Deltasteur	197800448	1:18.32
	50m: 37.88 100m: 1:18.32			
4.	Leonie Scholten	Steenwijk 1934	197901560	1:21.53
	50m: 38.45 100m: 1:21.53			
5.	Miranda Verschure	Zuiderzeezwemmers	197501046	1:40.31
	50m: 46.20 100m: 1:40.31			

Programmanr. 8, 100m vrije slag

50 - 54 jaar, Dames

1.	Marleen Vos	Batavia Swim	197400598	1:10.43
	50m: 33.85 100m: 1:10.43			
2.	Esther ten Kate	Avéna	197100310	1:10.68
	50m: 33.48 100m: 1:10.68			
3.	Trudie van Niejenhuis	TZC Vahalis	197100444	1:13.60
	50m: 35.44 100m: 1:13.60			
4.	Cherry Bas-Ott	Daw	197100464	1:18.47
	50m: 36.89 100m: 1:18.47			
5.	Greta Wyma-Teitsma	Dwk	197100696	1:36.35
	50m: 46.05 100m: 1:36.35			
6.	Ria Voerman	De Duinkickers	197401120	1:40.43
	50m: 48.15 100m: 1:40.43			

50 - 54 jaar, Heren

1.	Peter de Vries	HZ&PC Heerenveen	197401601	1:03.78
	50m: 30.61 100m: 1:03.78			
2.	Pieter Veenstra	Dz&Pc	197301345	1:04.68
	50m: 30.84 100m: 1:04.68			
3.	Peter Meijer	Dz&Pc	197300613	1:08.45
	50m: 32.77 100m: 1:08.45			
4.	Michiel Ijskes	Swol 1894	197301505	1:14.46
	50m: 35.92 100m: 1:14.46			
5.	Eric van den Blink	Batavia Swim	197001667	1:29.40
	50m: 41.35 100m: 1:29.40			

55 - 59 jaar, Heren

1.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	196701535	1:09.03
	50m: 33.24 100m: 1:09.03			
2.	Erik Neuteboom Spijker	Aquapoldro	196500657	1:10.68
	50m: 33.32 100m: 1:10.68			
3.	Erik Wetsteijn	Swol 1894	196501019	1:10.93
	50m: 34.06 100m: 1:10.93			
4.	Marcel Brittijn	De Duinkickers	196900159	1:13.15
	50m: 34.38 100m: 1:13.15			

55 - 59 jaar, Dames

1.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	196900922	1:17.02
	50m: 37.23 100m: 1:17.02			
2.	Annemieke Neuteboom Spijker	Aquapoldro	196800890	1:32.71
	50m: 43.81 100m: 1:32.71			

Programmanr. 8, 100m vrije slag

60 - 64 jaar, Dames

1. Wilna Heijman	Steenwijk 1934	196400506	1:16.66
50m: 37.27 100m: 1:16.66			
2. Jenny Westervaarder	H2Oldambt	196200424	1:34.23

60 - 64 jaar, Heren

1. Arnold de Rover	De Berkelduikers	196400645	1:01.11
50m: 29.06 100m: 1:01.11			
2. Jos Verhoeven	ZV De Aalscholver	196301161	1:13.18
50m: 35.12 100m: 1:13.18			
3. Adri Pasman	Zuiderzeezwemmers	196400573	1:39.18
50m: 45.65 100m: 1:39.18			

65 - 69 jaar, Dames

1. Hannie Poletiek	TriVia	195900278	1:25.82
50m: 39.69 100m: 1:25.82			
2. Betsie Klompmaker-Mulder	Noord-Veluwe	195900200	1:51.73
50m: 52.33 100m: 1:51.73			

70 - 74 jaar, Heren

1. Fred Zanting	TriVia	195400323	1:17.62
50m: 38.27 100m: 1:17.62			
2. Rob Berkhof	Swol 1894	195200245	1:33.03
50m: 43.93 100m: 1:33.03			

75 - 79 jaar, Dames

1. Loekie van Huissteden	Zpc Amersfoort	194500002	2:02.71
50m: 58.77 100m: 2:02.71			

80 - 84 jaar, Heren

1. Rob Hanou	Psv	194300109	1:41.84
50m: 48.61 100m: 1:41.84			

85 - 89 jaar, Heren

1. Nic Geers	Psv	193800007	1:56.86
50m: 59.17 100m: 1:56.86			

Programmanr. 9 4 x 50m wisselslag lft 80 - 279
25-5-2024 - 18:55 Resultaten

Punten: KNZB NED WPS 2021

Rang		Punten		Tijd
Dames 100 +, Dames				
AFGEM	HZ&PC Heerenveen 1		HZ&PC Heerenveen	
Dames 120 +, Dames				
AFGEM	Zpc Amersfoort 1		Zpc Amersfoort	
Heren 160 +, Heren				
1.	HZ&PC Heerenveen 1		HZ&PC Heerenveen	2:20.00
	Peter de Vries 74	39.33	Jorian Darwinkel 03	
	Wiebren Dijkstra 58	44.32	Marten Ettema 90	
Gemengd 100 +, Gemengd				
1.	WS Twente 1		WS Twente	2:31.45
	Marit Gerritsen 02	45.52	Cars Wiegmann 94	
	Roelf Ottens 85	42.93	Lieke Stoker 03	
Gemengd 160 +, Gemengd				
1.	Gay Swim Amsterdam 1		Gay Swim Amsterdam	2:48.75
	Dorien Bakker-Ooms 78	53.99	Kees Bakker 75	
	Johnny Elisen 87	39.01	Saskia Bosch 64	
2.	Swol 1894 1		Swol 1894	2:53.11
	Jessica van Velzen 76	48.30	Roelien Stegeman 81	
	Maxim Hardziyenka 72	48.49	Dick Aaldenberg 80	
DIS	Dz&Pc 1		Dz&Pc	
<i>SR - Meer dan 1 vlinderbeenslag gemaakt voordat de 1e schoolslagbeenslag is gemaakt., 3 zwemmer</i>				
	Catherine Hoogeveen 75	40.63	Peter Meijer 73	
	Wietse Velsen 92		Tessa Zwart-Piek 81	
Gemengd 200 +, Gemengd				
1.	De Duinkickers 1		De Duinkickers	2:40.08
	Esther Poortvliet - Koedam 80	38.65	Mathieu Rikken 67	
	Marcel Brittijn 69	42.78	Ria Voerman 74	
2.	Aquapoldro 1		Aquapoldro	2:58.21
	Esther van Buren-Koster 80	44.78	Annemieke Neuteboom Spijker 68	
	Jeroen van Esseveldt 81		Erik Neuteboom Spijker 65	