

Nieuwsbrief april 2024



De eindsprint

Beste zwemmers en ouders,

De lente komt er aan en dat betekent ook eindelijk weer wat daglicht bij de trainingen. Maandenlang moesten de zwemmers in het donker heen en in het donker terug. Je hoort nu de vogels weer fluiten bij de ochtendtraining. We gaan de komende weken iets rustiger doen met wedstrijden om dan in mei en juni los te barsten met Pinkstertoernooi, Noord-Hollandse kampioenschappen en Minioren finales, Nederlandse Masters en Junioren Kampioenschappen en natuurlijk onze clubkampioenschappen. Op naar een mooi seizoenfinale!

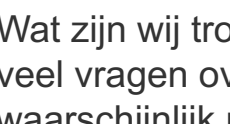
Ik wens jullie veel leesplezier.

Wedstrijdprogramma

Datum	Wedstrijd	Zwembad	Bijzonderheden
April			
7 april	ZuiderZee Masters Circuit	Alkmaar	aanschrijving
21 april	Minioren Circuit deel 6	Purmerend	aanschrijving
21 april	DAW limietwedstrijd LB 3	Alkmaar	inschrijving
Mei			
2-5 mei	ONMK lb (Masters)		
12 mei	DAW limietwedstrijd LB 4	Alkmaar	
18-20 mei	Pinkstertoernooi	Purmerend	
25-26 mei	Provinciale Kampioenschappen	Amsterdam	limieten

Mededelingen

Van het bestuur & technische commissie



Trainer in de vakanties

Ook nu blijven wij lekker doortrainen in de vakanties. Alleen de training op 1 april (Paasmaandag), zaterdag 27 april (Koningsdag) en maandag 20 mei (2e Pinksterdag) vervallen. In de meivakantie blijven wij doortrainen maar zal er wel een speciale vriendjes- en vriendinnetjestraining zijn op donderdag 2 mei.

Wijziging e-mail adres TC

Per 1 april zal de technische commissie overstappen naar een nieuw mail adres: tcmsvzeemacht@gmail.com. Nieuwe aanschrijvingen na 1 april zullen dus vanuit dit mail adres worden verstuurd. Dat betekent ook dat je zal moeten afmelden voor wedstrijden bij dit mailadres.



Van de trainers

Afmeldingen trainingen

Zoals jullie wel gemerkt hebben zijn de trainingen goed bezet met een mooie opkomst. Daar zijn wij hardstikke blij mee! Echter, het blijft belangrijk om door te geven als je niet kan komen trainen, zeker als je wat langer geblesseerd bent. Dit geeft ons dan de ruimte om iedereen de mogelijkheid te geven voldoende te kunnen trainen. Afmeldingen kunnen naar wedstrijdzwemmen@zeemacht.nl.

Promotie naar Eerste Divisie

Wat zijn wij trots als trainers dat we naar de Eerste Divisie zijn gepromoveerd! We krijgen nu veel vragen over wat er nu precies gaat veranderen voor ons. Allereerst zullen wij zeer waarschijnlijk met dezelfde competitiepartners blijven zwemmen, en dus ook in Den Helder, Heemskerk en Purmerend onze wedstrijden zwemmen. De afstanden zullen voor veel zwemmers wel een stuk zwaarder worden, denk aan een 400 vrij, 400 wissel of een 4x200 wissel estafette. Er worden nu wel vijf wedstrijden gezwommen waardoor de afstanden beter kunnen worden verdeeld. Hierdoor zal het programma hopelijk wat korter worden.

Wij vinden de competitiewedstrijden de mooiste die wij in het seizoen zwemmen omdat de hele vereniging, jong en oud, voor elkaar zwemt. Wij hopen dan ook dat iedereen weer volle bak meedoet zodat wij ons volgend jaar weten te handhaven.

Nieuws



Pinkstertoernooi in Purmerend

Ook dit jaar zullen wij weer tijdens de Pinksterdagen afreizen naar Purmerend voor hun beroemde **Pinkstertoernooi**. Aan dit toernooi doet Zeemacht reeds een aantal jaren mee omdat het bekend staat om de supergezellige sfeer. Er zijn op elke afstand voor veel leeftijdscategorieën medailles te winnen en traditioneel wordt het toernooi afgelosten met de gekke feestactiviteiten. Traditioneel zullen wij op zondagmiddag een gezamenlijke lunch organiseren op het grasveld voor het zwembad.

Bij deze wedstrijd mag je helemaal zelf bepalen wat en wanneer je zwemt. Uiteraard mag je altijd vragen aan de trainers voor hulp bij je programma. De uitnodiging kan je binnenkort in de mailbox verwachten.



Renovatie zwembad

Zoals jullie wellicht in de krant hebben gelezen zijn er constructiefouten geconstateerd in het zwembad die gerepareerd moeten worden. Onlangs is duidelijk geworden dat de gemeente hiervoor de kosten moet betalen. De gemeente is nu bezig om alles te plannen om rond de zomer met de renovatie te beginnen. Het is voornamelijk onduidelijk wat dit voor een gevolgen heeft voor onze zwemtrainingen. Zo gauw hier meer nieuws over is zullen wij jullie uiteraard op de hoogte brengen.

Tweedehands clubkleding

Wij hebben nog tweedehands gedragen clubkleding in goede staat. Het gaat om een junior t-shirt maat 125 en een junior broek die voor 25 euro kan worden overgenomen. De opbrengsten zullen in zijn geheel naar de afdeling gaan. Interesse? Stuur een mail naar wedstrijdzwemmen@zeemacht.nl



Learn2Race deel 3

VERHEUL GEEFT 25 EURO VOOR DE CLUBKAS!

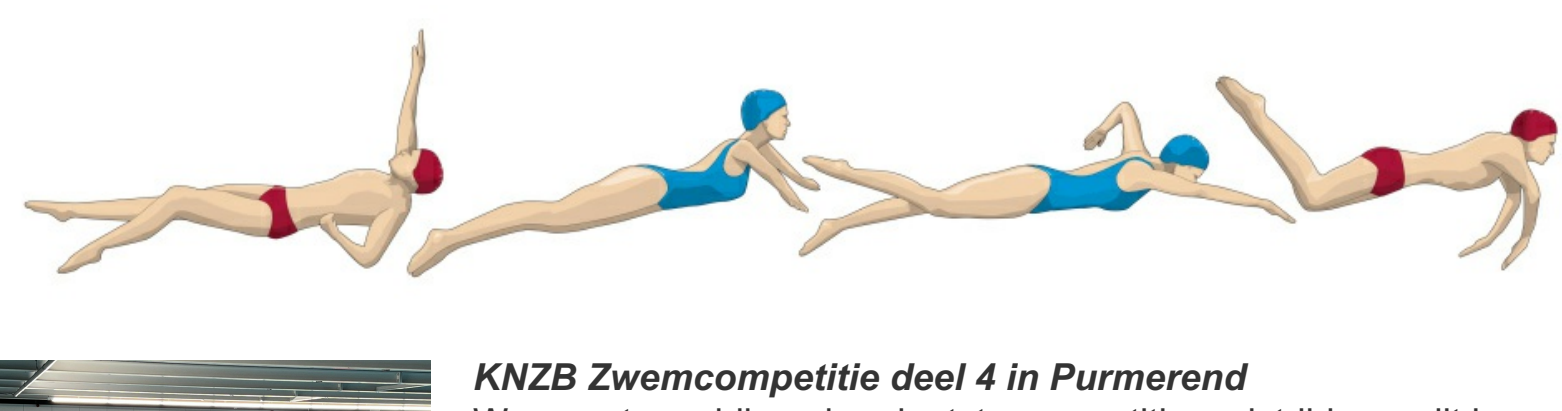
Leden van MSV Zeemacht afdeling Wedstrijdzwemmen die een nieuwe relatie wordt van kantoor Verheul, maken wij **Gratis vriend van Zeemacht!** Hierdoor wordt de clubkas eenmalig met **25 euro** gevuld.

Voor meer informatie neem contact op met Anton van der Wulp van Verheul bereikbaar op 06-54 605 000.

Verheul, adviseurs voor het leven

Verheul | Huis & Hypotheek:
Molenvaart 26 | 1761 AE Anna Paulowna | tel. 0223 - 747433

Wedstrijdverslagen



KNZB Zwemwedstrijd deel 4 in Purmerend

Wow, wat een bijzondere laatste competitiewedstrijd was dit in Purmerend bij onze vrienden van **WZ&PC Purmerend**. Het begon met een indrukwekkende minuut stilte voor Nienke. Daarna werd er knalhard door iedereen gezwommen en de PR's sneuvelden bij bosjes. Onze estafettes nummeren naar 1e en 2e plaatsen en ook op de individuele nummers werden veel afstanden gewonnen. Het hoogtepunt was de afsluitende 8x50 vrij mixed estafettes met maar liefst drie Zeemacht teams, waarbij team 1 won en team 2 een razendknappe 2e plek veroverde.

Door deze superprestaties zijn wij 2e geworden in onze poule en landelijk op de 12e plaats gevestigd. Dit betekent promotie naar de landelijke Eerste Divisie!! Zwemmers, trainers en vrijwilligers van het bad gefeliciteerd met deze fantastische prestatie!!!

Dank aan alle officials en onze competitiepartners **Oeza, WZ&PC Purmerend** en **Zwemvereniging ed-vq** die voor een mooi seizoen hebben gezorgd.

Regio Midwest							
A klasse	Club	Depot	Ronde 1	Ronde 2	Ronde 3	Ronde 4	Totaal
1	De Otters Het Gooi	07-050	6.202,62	5.304,42	4.375,34	4.461,59	20.343,97
2	MSV-Zeemacht	08-035	6.261,30	5.392,06	4.434,61	4.324,66	20.412,63
3	ZPC Woerden	06-061	6.392,28	5.496,76	4.374,90	4.396,84	20.660,78
4	De Aalscholver	07-034	6.439,27	5.476,26	4.489,42	4.447,95	20.852,90
5	ZC Zeist	06-029	6.574,24	5.664,21	4.512,47	4.519,93	21.270,85
6	WZ&PC Purmerend	08-032	6.534,51	5.640,34	4.652,27	4.571,40	21.398,52
7	Oceanus	07-017	6.631,25	5.705,11	4.602,54	4.645,45	21.584,35
8	AZ&PC De Futen	07-010	6.661,56	5.752,08	4.581,48	4.591,82	21.586,94
9	OEZA	08-021	6.564,51	5.623,70	4.717,77	4.711,01	21.616,99
10	Ed-Vo	08-047	6.713,77	5.715,71	4.684,41	4.694,78	21.808,67



Limietwedstrijd lange baan in Alkmaar

In Alkmaar gingen onze zwemmers op jacht naar limieten op de lange baan. Het regende het PR's en waren een aantal zelfs sneller dan hun korte baan PR. Daarbij werden zware afstanden als de 200 vliender, 400 vrij en 200 school niet geschuwd. Ook werden er meerdere regiolimieten gezwommen door onder andere Ginger, Ryan, Emiel, Jelte, Femke en Ild. Chaya, Romee en Giovanni scherpten hun regiolimietijden weer verder aan.



Zuiderzee Circuit in Almere

De Masters zwommen in Almere en op de 400 wissel tegels werden uit het bad gezwommen. Annette naar behoren. Ze was erg tevreden en blij dat ze het had overleefd en werd 3e!

Daarna op de 25 vrij zwom Tessa 13.26 (1e) en Kyra 14.08 (5e). Op de 100 school zwom Jordi 1.13.82 en werd 3e. Op de 25 rug zwom Jet 16.75 (2e), Jordi 14.94 (3e) en Tessa 16.86 (1e).

Op de 50 vrij werd er ook goed gezwommen Jet snelde naar 31.19 (4e), Kyra naar 30.71 (5e). Met de NK willen ze onder de 30! Jordi zwom 25.67 (2e) en Annette snelde naar de 4e plaats.

Het was weer tijd voor wat sprintjes. Op de 25 vliender zwom Kyra 15.64 (4e) en Tess 14.91 (1e). Ook de 200 rug werd ook nog gezwommen. Annette zwom naar een keurige 3e plek. Jordi zwom 2.27.12 (2e) en Jet snelde naar 2.42.26 (2e).

In de afsluitende estafette met Kyra, Annette, Jet en Tess werden goede split tijden gezwommen en was de eindtijd 2.18.13 waarmee ze mooi 2e werden. Al met al een geslaagde dag met mooie tijden richting het NK!



Minioren Circuit deel 5 in Den Helder

In Den Helder zwommen onze minioren een thuiswedstrijd bij deel 5 van het Minioren Circuit. Demira-Beau en Rover maaken hun debuut voor MSV Zeemacht. De tegels werden uit het bad gezwommen met heel veel PR's! Medailles waren er dit keer voor Chloe, Inoa, Julie, Jayden, Dane, Ryan en Guilliano. De 4x50 vrij estafette nummeren 6 met Inoa, Merlijn, Saar en Alen werd 3e en de 4x50 vrij estafette minioren 4 met Sem, Guilliano, Jayden en Evi werd 1e! Dank aan alle officials en vrijwilligers die de wedstrijd mogelijk maakten.



Minioren Circuit deel 5 in Den Helder

In Alkmaar gingen maar liefst 10 zwemmers de uitdaging van de 1500 vrij aan in het lange bad. Er werd top gezwommen met clubrecords voor Amber op de 800 en 1500 vrij (tevens officieuze NL pararecords) en Bianca op de 2000 vrij. Regiolimieten waren er voor Amber, Romee en Anne-Meike op de 800 vrij en Giovanni, Jelte, Thijmen, Emiel en Ryan op de 1500 vrij. Bikkels!

VAN WESTENEN elektro

Paneelbouw • Besturingstechniek • Installatie

T: 0223 534 952 • www.vanwestenelektro.nl • info@vanwestenelektro.nl

Juridisch advies?

info@ilselibosan.nl

Verjaardagskalender

6 april Inoa Bremer

9 april Guusje van Dijk

18 april Emma Marsman

18 april Rover Luijff

22 april Derek Valkenier

23 april Faye v Gulik

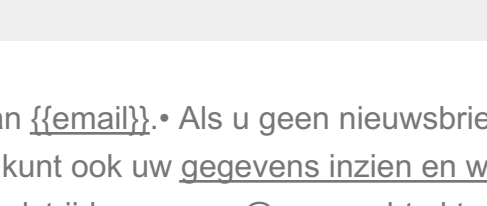
Deadline volgende Waterspetjes

2 mei

30 mei

11 juli

Mededelingen, verslagen en leuke foto's voor de nieuwsbrief sturen naar: zeemacht.wsz@gmail.com



Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u wedstrijdzwemmen@zeemacht.nl toe aan uw adresboek.

