

ZMC Almere 2024
Almere-Poort, 17-3-2024

1 - ZMC Almere 2024

17-3-2024 - 15:30

Programmanr. 1
17-3-2024 - 15:30

400m wisselslag

20 - 90 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2024

Volgorde	Naam		Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd	Punten
20 - 24 jaar, Dames							
1.	Lisanne Boets		ZPC de Kanaalstreek	5:28.61	200200346	5:26.71	
	50m: 32.99	100m: 1:13.60	400m: 5:26.71				
20 - 24 jaar, Heren							
1.	Koen van der Zee		Triton	5:55.83	200005759	5:46.90	
	50m: 32.78	100m: 1:14.73	400m: 5:46.90				
2.	Wolter Graaf		Z & PC Triton Putten	8:00.00	200105593	7:42.32	
	50m: 42.78	100m: 1:38.47	400m: 7:42.32				
25 - 29 jaar, Dames							
1.	Ageeth de Haan		Steenwijk 1934	5:58.21	199901022	5:59.47	
	50m: 39.84	100m: 1:27.26	400m: 5:59.47				
2.	Nienke van der Zee		Triton	6:13.23	199802808	6:15.05	
	50m: 37.82	100m: 1:24.69	400m: 6:15.05				
3.	Sheila ten Voorde		SG Octopus - ZVV	6:18.94	199904538	6:24.41	
	50m: 37.11	100m: 1:24.63	400m: 6:24.41				
4.	Melanie Zondag		ZPC Moby dick	6:43.05	199804476	6:47.29	
	50m: 42.33	100m: 1:35.86	400m: 6:47.29				
5.	Astrid Wibbelink		Steenwijk 1934	6:45.00	199600006	7:09.76	
	50m: 42.02	100m: 1:38.85	400m: 7:09.76				
DIS	Eline Hendriks		ZPC AMERSFOORT	6:25.00	199802794		
	<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdste gedeelte v.d. 2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.</i>						
30 - 34 jaar, Dames							
1.	Jisca Majolee		ZPC AMERSFOORT	5:55.20	199403570	5:52.25	
	50m: 36.32	100m: 1:19.39	400m: 5:52.25				
2.	Nienke Smidt		WS Twente	7:30.00	199407596	6:16.45	
	50m: 39.70	100m: 1:27.07	400m: 6:16.45				
30 - 34 jaar, Heren							
1.	Rutger Curfs		Swol 1894	6:15.00	199402893	6:16.73	
	50m: 38.29	100m: 1:23.15	400m: 6:16.73				
2.	Richard Heijnen		ZC Polaris	6:40.54	199107793	6:37.90	
	50m: 43.56	100m: 1:34.54	400m: 6:37.90				
35 - 39 jaar, Heren							
1.	Martijn Giezen		ZPC AMERSFOORT	5:23.49	198500813	5:20.71	
	50m: 32.20	100m: 1:12.43	400m: 5:20.71				
2.	Rene Knijpstra		HZ&PC Heerenveen	6:07.51	198806181	6:07.39	
	50m: 37.12	100m: 1:23.88	400m: 6:07.39				
3.	Albert Dijkma		ZPC Isis	6:37.33	198700711	6:23.52	
	50m: 40.34	100m: 1:31.45	400m: 6:23.52				
4.	Roelf Ottens		WS Twente	7:05.00	198503369	7:08.42	
	50m: 37.95	100m: 1:32.42	400m: 7:08.42				
DIS	Wessel Everloo		WS Twente	5:39.86	198906597		
	<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						

ZMC Almere 2024
Almere-Poort, 17-3-2024

Programmanr. 1, 400m wisselslag

40 - 44 jaar, Dames

1.	Angela Giezen	Zwemvereniging Hoogland	6:14.26	198302796	6:16.45
	50m: 41.08	100m: 1:29.15	400m: 6:16.45		
2.	Angelique Wammes	Zwemvereniging Hoogland	6:45.00	198403604	6:52.72
	50m: 45.91	100m: 1:43.81	400m: 6:52.72		
3.	Esther van Buren-Koster	Aquapoldro	8:09.21	198001670	7:48.50
	50m: 51.77	100m: 1:59.31	400m: 7:48.50		
4.	Marloes Rebel	WS Twente	8:04.38	198403474	7:52.11
	50m: 54.06	100m: 1:55.93	400m: 7:52.11		

40 - 44 jaar, Heren

1.	Rob van Vliet	ZPC AMERSFOORT	5:14.07	198402459	5:12.43
	50m: 31.84	100m: 1:11.26	400m: 5:12.43		
DIS	Mark Brinkhuis	TriVia	6:50.67	198302609	
	<i>WC - In de vrijeslag de borstligging niet hebben ingenomen voordat een arm- en/of beenslag is gemaakt.</i>				

45 - 49 jaar, Dames

1.	Gea van der Schaaf	Deltasteur	6:30.71	197901558	6:32.43
	50m: 45.85	100m: 1:39.20	400m: 6:32.43		
2.	A. Glazema-Boelema	ZPC de Kanaalstreek	6:48.71	197701166	6:32.49
	50m: 39.82	100m: 1:27.64	400m: 6:32.49		
3.	Desiree Agterberg	Nat Utrecht	8:00.00	197701228	7:24.00
	50m: 49.54	100m: 1:49.52	400m: 7:24.00		
4.	Inge Roskam	De Duinkickers	7:28.45	197801296	7:32.01
	50m: 44.78	100m: 1:40.46	400m: 7:32.01		
5.	Saskia op den Velde	De Duinkickers	7:27.99	197901530	7:39.90
	50m: 44.75	100m: 1:42.58	400m: 7:39.90		
6.	Jessica van Velzen	Swol 1894	9:00.00	197601122	9:04.56
	50m: 56.65	100m: 2:13.21	400m: 9:04.56		

45 - 49 jaar, Heren

1.	Mark Hensen	Niemo Barracuda	5:03.61	197900497	4:58.52
	50m: 31.38	100m: 1:06.63	400m: 4:58.52		
2.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	5:41.81	197501055	5:49.13
	50m: 36.51	100m: 1:19.98	400m: 5:49.13		
3.	Marcel van Walt van Praag	Gay Swim Amsterdam	6:45.00	197501425	6:44.60
	50m: 42.43	100m: 1:33.97	400m: 6:44.60		

50 - 54 jaar, Dames

1.	Marleen Vos	Batavia Swim	6:15.00	197400598	5:59.25
	50m: 38.42	100m: 1:24.20	400m: 5:59.25		
2.	Greta Wyma-Teitsma	Dwk	8:05.63	197100696	8:22.98
	50m: 57.60	100m: 2:04.69	400m: 8:22.98		

50 - 54 jaar, Heren

1.	Heiner Stevens	Zignea	6:02.59	197201299	6:07.93
	50m: 35.15	100m: 1:20.14	400m: 6:07.93		
2.	Eric Hoekman	WS Twente	6:12.09	197401531	6:08.70
	50m: 35.21	100m: 1:20.49	400m: 6:08.70		
3.	Paul Bosch	ZV De Zaan	6:30.00	197201533	6:19.86
	50m: 41.99	100m: 1:36.03	400m: 6:19.86		

ZMC Almere 2024
Almere-Poort, 17-3-2024

Programmanr. 1, 400m wisselslag

55 - 59 jaar, Dames

1.	Iris van Aurich	Dwk	6:21.05	196900866	6:27.16
	50m: 43.56	100m: 1:34.74	400m: 6:27.16		
2.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	6:43.51	196900922	6:50.42
	50m: 41.90	100m: 1:31.19	400m: 6:50.42		
3.	Annette van Dok	MSV-Zeemacht	7:47.16	196800742	7:54.30
	50m: 54.05	100m: 1:54.35	400m: 7:54.30		

55 - 59 jaar, Heren

1.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	6:25.71	196701535	6:26.34
	50m: 42.72	100m: 1:31.60	400m: 6:26.34		

60 - 64 jaar, Heren

1.	John Dam	Zignea	7:55.00	196000915	7:40.71
	50m: 48.01	100m: 1:45.20	400m: 7:40.71		

65 - 69 jaar, Dames

1.	Linda Wibbelink	Steenwijk 1934	7:00.40	195900158	7:18.91
	50m: 51.95	100m: 1:50.45	400m: 7:18.91		

65 - 69 jaar, Heren

1.	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	6:19.38	195800149	6:24.18
	50m: 41.10	100m: 1:34.34	400m: 6:24.18		
2.	Paul Bunnik	Triton	6:49.70	195600413	6:44.34
	50m: 38.89	100m: 1:27.37	400m: 6:44.34		

80 - 84 jaar, Heren

1.	Rob Hanou	Psv	9:23.27	194300109	9:39.22
	50m: 1:14.52	100m: 2:47.18	400m: 9:39.22		

ZMC Almere 2024
Almere-Poort, 17-3-2024

Programmanr. 2
17-3-2024 - 16:20

25m vrije slag

20 - 90 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2024

Volgorde	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd	Punten
20 - 24 jaar, Dames						
1.	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	12.68	200200436	12.20	
2.	Inge Dekker	HZ&PC Heerenveen	13.04	200200476	12.74	
3.	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	12.95	200200438	12.85	
4.	Lieke Stoker	WS Twente	17.00	200301412	13.86	
5.	Kyra Wesemann	MSV-Zeemacht	15.00	200201440	14.08	
6.	Daphne van Rees	SG Octopus - ZVV	14.86	200301766	14.15	
7.	Marit Gerritsen	WS Twente	17.00	200200664	15.13	
DIS	Pascalie Snouck	Triton	14.53	200401934		
<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
20 - 24 jaar, Heren						
1.	Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen	11.28	200300565	11.04	
2.	Wouter Zijlstra	HZ&PC Heerenveen	11.28	200401545	11.46	
25 - 29 jaar, Dames						
1.	Marleen Hof	WS Twente	13.80	199802464	14.11	
2.	Marion Sijbesma	Enkhuizer Zwem Vereniging	19.00	199704048	16.44	
25 - 29 jaar, Heren						
1.	Felix Geenen	DAW	10.86	199501085	10.52	
2.	Jaro Oosting	Triton	13.60	199904627	14.92	
30 - 34 jaar, Dames						
1.	Tessa van Dijk-Mosch	MSV-Zeemacht	13.66	199102172	13.29	
2.	Marjan Rikken	SG Octopus - ZVV	14.98	199206114	15.39	
30 - 34 jaar, Heren						
1.	Cars Wiegmann	WS Twente	14.00	199401025	12.56	
2.	Sander Riezebos	WS Twente	14.00	199400467	12.83	
3.	Connor Elemans	De Duinkickers	13.20	199100581	13.82	
4.	Harry Dijkma	ZPC Isis	12.80	199100487	14.67	
5.	Patrick Wobben	Steenwijk 1934	13.66	199300559	14.76	
35 - 39 jaar, Dames						
1.	Marije Jansen	ZPC AMERSFOORT	13.16	198504088	13.25	
2.	Monique Kok	SG Octopus - ZVV	18.56	198605398	17.04	
3.	Brechtje de Jong	ZPC Isis	20.33	198907422	20.20	
35 - 39 jaar, Heren						
1.	Patrick de Jonge	Deltasteur	12.53	198906635	12.10	
2.	Martijn van Gelderen	DAW	15.00	198900939	12.72	
3.	Roelf Ottens	WS Twente	13.08	198503369	13.17	
40 - 44 jaar, Heren						
1.	Rene Koedoeder	Enkhuizer Zwem Vereniging	12.00	198200919	12.29	
2.	Rob van Wanrooy	Feijenoord Albion	12.64	198202627	12.82	
3.	Mark Brinkhuis	TriVia	14.91	198302609	14.92	
4.	Dick Aaldenberg	Swol 1894	17.00	198002531	15.33	

ZMC Almere 2024
Almere-Poort, 17-3-2024

Programmanr. 2, 25m vrije slag

45 - 49 jaar, Dames

1.	Krista de Reus-Trompetter	Dz&Pc	14.86	197600520	14.47
2.	Gea van der Schaaf	Deltasteur	14.94	197901558	14.84
3.	Margriet Leeffers	Deltasteur	16.27	197800448	15.52
4.	A. Glazema-Boelema	ZPC de Kanaalstreek	15.11	197701166	15.82
5.	Simone Weijland	Deltasteur	18.31	197901610	17.30
6.	Inge Geel	Batavia Swim	24.41	197701208	23.45

45 - 49 jaar, Heren

1.	Robin Roskam	De Duinkickers	14.53	197801831	14.70
2.	Marco Broenink	Batavia Swim	15.72	197801987	14.76

50 - 54 jaar, Dames

1.	Trudie van Niejenhuis	TZC Vahalis	14.71	197100444	15.13
2.	Cherry Bas-Ott	DAW	16.50	197100464	16.07
3.	Grietje van der Hoek	Z & PC Triton Putten	19.36	197401086	20.78

50 - 54 jaar, Heren

1.	Peter Meijer	Dz&Pc	13.02	197300613	12.90
2.	Heiner Stevens	Zignea	12.87	197201299	13.63
3.	Alistair Critchell	Deltasteur	14.14	197101655	14.04
4.	Dragan Petrov	Enkhuizer Zwem Vereniging	20.00	197201735	17.78

55 - 59 jaar, Dames

1.	Jacqueline Tuin	DAW	15.00	196600690	14.47
2.	A. Neuteboom Spijker	Aquapoldro	20.00	196800890	17.78
3.	Janet Lemmens	DAW	25.00	196500678	19.46
4.	Klasien Blankestijn	De Duinkickers	23.80	196900934	24.89
5.	Monique Berentse	Batavia Swim	28.49	196901066	25.13

55 - 59 jaar, Heren

1.	Guido Keutgen	Steenwijk 1934	14.00	196801551	13.25
2.	Erik Neuteboom Spijker	Aquapoldro	14.09	196500657	13.65
3.	Fred Heemstra	DAW	15.00	196500357	14.08
4.	Nico Swart	De Biesboschzwemmers	14.73	196801475	14.26
5.	Erik Zoethout	Aqualero	14.35	196901157	14.79
6.	Erik Schweitzer	DAW	16.00	196701751	15.70

60 - 64 jaar, Dames

1.	Wilna Heijman	Steenwijk 1934	16.50	196400506	16.47
2.	Christine Buist	De Duinkickers	16.80	196400608	17.13
3.	Gea Kuiper	Zcnf'34	20.18	196100104	21.13

60 - 64 jaar, Heren

1.	Robert de Brauwer	De Duinkickers	13.33	196401383	13.78
----	-------------------	----------------	-------	-----------	--------------

65 - 69 jaar, Dames

1.	Linda Wibbelink	Steenwijk 1934	16.29	195900158	16.69
2.	Hannie Poletiek	TriVia	15.66	195900278	17.18
3.	W. Schoenmaker-ter Veer	Dwk	20.33	195900254	20.88
4.	Anje Manuputty	Psv	20.20	195700176	20.98

65 - 69 jaar, Heren

1.	Paul Bunnik	Triton	14.50	195600413	14.39
2.	Wiebren Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	15.72	195800745	15.72

ZMC Almere 2024
Almere-Poort, 17-3-2024

Programmanr. 2, 25m vrije slag

70 - 74 jaar, Dames

1.	Christine Nieuwenhuis	Swol 1894	17.00	195100022	15.52
----	-----------------------	-----------	-------	-----------	--------------

75 - 79 jaar, Dames

1.	A. Verhoeven - Steggerda	De Duinkickers	21.39	194600024	21.69
----	--------------------------	----------------	-------	-----------	--------------

80 - 84 jaar, Dames

1.	Leny Kamp	Aquapoldro	28.00	194400008	29.78
----	-----------	------------	-------	-----------	--------------

80 - 84 jaar, Heren

1.	Rob Hanou	Psv	20.16	194300109	19.37
----	-----------	-----	-------	-----------	--------------

85 - 90 jaar, Heren

1.	Nic Geers	Psv	19.69	193800007	19.87
----	-----------	-----	-------	-----------	--------------

ZMC Almere 2024
Almere-Poort, 17-3-2024

Programmanr. 3
17-3-2024 - 16:34

100m schoolslag

20 - 90 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2024

Volgorde	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd	Punten
20 - 24 jaar, Dames						
1.	Romée Beverdam	WS Twente	1:28.67	200100158	1:29.08	
	50m: 42.08	100m: 1:29.08				
2.	Pascale Snouck	Triton	1:33.31	200401934	1:32.42	
	50m: 42.56	100m: 1:32.42				
20 - 24 jaar, Heren						
1.	Maurice Pater	Gzvw	1:15.78	200200909	1:16.21	
	50m: 35.34	100m: 1:16.21				
25 - 29 jaar, Dames						
1.	Tamara Grove	De Dolfijn	1:18.71	199601266	1:19.83	
	50m: 37.13	100m: 1:19.83				
2.	Mandy Swart	De Biesboschzwemmers	1:22.87	199904916	1:23.25	
	50m: 39.18	100m: 1:23.25				
3.	Ageeth de Haan	Steenwijk 1934	1:22.80	199901022	1:27.10	
	50m: 42.09	100m: 1:27.10				
25 - 29 jaar, Heren						
1.	Bas Dries	Zwemvereniging Hoogland	1:05.35	199505177	1:06.23	
	50m: 30.66	100m: 1:06.23				
2.	Richard Kuipers	HZ&PC Heerenveen	1:14.28	199704171	1:11.32	
	50m: 33.15	100m: 1:11.32				
3.	Jordi de Nijs	MSV-Zeemacht	2:09.08	199801851	1:13.82	
	50m: 34.11	100m: 1:13.82				
4.	Laurens Spoelstra	WS Twente	1:13.89	199901273	1:16.32	
	50m: 35.90	100m: 1:16.32				
5.	Erwin Pras	Gzvw	1:20.34	199601781	1:22.53	
	50m: 37.69	100m: 1:22.53				
30 - 34 jaar, Dames						
1.	Elmi Roelofsen	SG Octopus - ZVV	1:22.33	199008198	1:28.58	
	50m: 39.72	100m: 1:28.58				
2.	Suzanne Mulder	Gzvw	1:52.49	199307820	1:49.32	
	50m: 50.77	100m: 1:49.32				
30 - 34 jaar, Heren						
1.	Tom de Lange	Deltasteur	1:16.41	199300303	1:19.43	
	50m: 37.21	100m: 1:19.43				
2.	Patrick Wobben	Steenwijk 1934	1:25.64	199300559	1:29.10	
	50m: 40.78	100m: 1:29.10				
3.	Danny Vochteloo	ZC Polaris	1:47.98	199207251	1:38.42	
	50m: 48.01	100m: 1:38.42				
4.	Richard Heijnen	ZC Polaris	1:40.78	199107793	1:43.35	
	50m: 48.70	100m: 1:43.35				
35 - 39 jaar, Dames						
1.	Renske Eilers	Zwemvereniging Hoogland	1:27.49	198806072	1:28.45	
	50m: 41.36	100m: 1:28.45				
2.	Liesbeth van Mill	Zwemlust- den Hommel	1:27.95	198702786	1:29.11	
	50m: 42.25	100m: 1:29.11				
3.	Ilana Iskander	Zwemvereniging Hoogland	1:35.00	198907606	1:43.35	
	50m: 49.26	100m: 1:43.35				

ZMC Almere 2024
Almere-Poort, 17-3-2024

Programmanr. 3, Dames, 100m schoolslag, 35 - 39 jaar

Volgorde	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd	Punten
4.	Monique Kok	SG Octopus - ZVV	1:46.12	198605398	1:44.48	
	50m: 49.79	100m: 1:44.48				

35 - 39 jaar, Heren

DIS	Jeffrey van Koningsbrugge	De Duinkickers	1:40.00	198705433		
	<i>SD - De bewegingen van de benen met afwisselende bewegingen en/of niet te allen tijde gelijktijdig uitgevoerd.</i>					

40 - 44 jaar, Dames

1.	Roelien Stegeman	Swol 1894	1:32.19	198102350	1:30.72	
	50m: 43.08	100m: 1:30.72				
2.	Marloes Rebel	WS Twente	2:08.51	198403474	1:58.95	
	50m: 59.53	100m: 1:58.95				

40 - 44 jaar, Heren

1.	Wouter Zijlstra	DAW	1:16.31	198202077	1:19.11	
	50m: 37.19	100m: 1:19.11				
2.	René van Dijk	ZPC Isis	1:28.24	198400489	1:31.66	
	50m: 43.06	100m: 1:31.66				

45 - 49 jaar, Dames

1.	Jannie Vennik	HZ&PC Heerenveen	1:40.17	197601006	1:37.93	
	50m: 46.08	100m: 1:37.93				
2.	Margriet Leeffers	Deltasteur	1:43.86	197800448	1:43.08	
	50m: 48.87	100m: 1:43.08				

45 - 49 jaar, Heren

1.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	1:14.40	197501055	1:20.96	
	50m: 38.38	100m: 1:20.96				
2.	Erwin Zuijdervelt	AZ&PC De Futen	1:25.71	197501015	1:29.91	
	50m: 41.62	100m: 1:29.91				
3.	Marcel van Walt van Praag	Gay Swim Amsterdam	1:28.00	197501425	1:31.13	
	50m: 43.60	100m: 1:31.13				
4.	Marco Broenink	Batavia Swim	1:43.56	197801987	1:42.19	
	50m: 48.01	100m: 1:42.19				

50 - 54 jaar, Dames

1.	Lidia v. Bon-Rosenbrand	ZPC AMERSFOORT	1:28.33	197000054	1:24.69	
	50m: 40.24	100m: 1:24.69				
2.	Marleen Vos	Batavia Swim	1:33.06	197400598	1:30.03	
	50m: 43.07	100m: 1:30.03				
3.	Annette de Visser	Oceanus	1:31.60	197100602	1:32.60	
	50m: 43.64	100m: 1:32.60				

50 - 54 jaar, Heren

1.	Gerhard Knol	De Aalscholver	1:25.74	197100483	1:26.27	
	50m: 41.45	100m: 1:26.27				
2.	Eric Hoekman	WS Twente	1:30.96	197401531	1:35.85	
	50m: 44.18	100m: 1:35.85				

ZMC Almere 2024
Almere-Poort, 17-3-2024

Programmanr. 3, 100m schoolslag

55 - 59 jaar, Dames

1.	Iris van Aurich	Dwk	1:28.91	196900866	1:31.23
	50m: 43.06	100m: 1:31.23			
2.	Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	1:31.61	196700662	1:31.83
	50m: 43.37	100m: 1:31.83			
3.	Laura Staal	Oceanus	1:34.70	196700358	1:34.80
	50m: 44.24	100m: 1:34.80			
4.	A. Neuteboom Spijker	Aquapoldro	1:55.00	196800890	1:52.20
	50m: 53.48	100m: 1:52.20			
5.	Monique Berentse	Batavia Swim	2:05.88	196901066	2:08.46
	50m: 1:02.02	100m: 2:08.46			

55 - 59 jaar, Heren

1.	Ron Korzelius	ZPC AMERSFOORT	1:26.50	196500513	1:21.99
	50m: 38.05	100m: 1:21.99			
2.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	1:25.74	196701535	1:27.28
	50m: 41.38	100m: 1:27.28			

60 - 64 jaar, Dames

1.	Jennie Resink-lindeboom	Dwk	2:02.43	196000142	1:59.18
	50m: 55.42	100m: 1:59.18			

60 - 64 jaar, Heren

1.	Arnold de Rover	De Berkelduikers	1:21.79	196400645	1:21.68
	50m: 37.99	100m: 1:21.68			
2.	Robert de Brauwer	De Duinkickers	1:26.91	196401383	1:27.58
	50m: 40.94	100m: 1:27.58			
3.	Jan Wierenga	De Aalscholver	1:31.42	196400843	1:29.07

65 - 69 jaar, Dames

1.	W. Schoenmaker-ter Veer	Dwk	1:53.33	195900254	1:54.44
	50m: 53.33	100m: 1:54.44			

70 - 74 jaar, Dames

1.	A. Gilding-Tussaud	WS Twente	2:14.74	195000038	2:16.38
	50m: 1:04.08	100m: 2:16.38			

70 - 74 jaar, Heren

1.	Rob Berkhof	Swol 1894	2:13.00	195200245	2:18.18
	50m: 1:02.98	100m: 2:18.18			

75 - 79 jaar, Dames

1.	Loekie van Huissteden	ZPC AMERSFOORT	2:19.05	194500002	2:26.76
	50m: 1:09.93	100m: 2:26.76			

75 - 79 jaar, Heren

1.	Mans Buis	Swol 1894	2:05.20	194700133	2:02.34
	50m: 58.32	100m: 2:02.34			

ZMC Almere 2024
Almere-Poort, 17-3-2024

Programmanr. 4
17-3-2024 - 16:54

25m rugslag

20 - 90 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2024

Volgorde	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd	Punten
20 - 24 jaar, Dames						
1.	Inge Dekker	HZ&PC Heerenveen	14.50	200200476	15.32	
2.	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	16.50	200200438	15.51	
3.	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	16.50	200200436	15.92	
4.	Lieke Stoker	WS Twente	20.00	200301412	17.36	
5.	Marit Gerritsen	WS Twente	20.00	200200664	19.70	
20 - 24 jaar, Heren						
1.	Wouter Zijlstra	HZ&PC Heerenveen	14.00	200401545	13.54	
2.	Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen	14.00	200300565	13.62	
3.	Maurice Pater	Gzvw	15.50	200200909	15.70	
25 - 29 jaar, Dames						
1.	Tamara Grove	De Dolfijn	15.03	199601266	15.11	
2.	Jet Kleine	MSV-Zeemacht	17.50	199903384	16.75	
3.	Marion Sijbesma	Enkhuizer Zwem Vereniging	21.00	199704048	20.51	
25 - 29 jaar, Heren						
1.	Felix Geenen	DAW	13.24	199501085	13.19	
2.	Richard Kuipers	HZ&PC Heerenveen	13.71	199704171	14.01	
3.	Jordi de Nijs	MSV-Zeemacht	14.86	199801851	14.94	
4.	Erwin Pras	Gzvw	15.77	199601781	15.68	
30 - 34 jaar, Dames						
1.	Tessa van Dijk-Mosch	MSV-Zeemacht	17.45	199102172	16.86	
30 - 34 jaar, Heren						
1.	Sander Riezebos	WS Twente	16.00	199400467	15.84	
2.	Harry Dijkma	ZPC Isis	15.76	199100487	16.01	
3.	Cars Wiegmann	WS Twente	16.00	199401025	16.47	
4.	Rutger Curfs	Swol 1894	15.00	199402893	16.53	
5.	Tom de Lange	Deltasteur	16.85	199300303	18.16	
35 - 39 jaar, Dames						
1.	Brechtje de Jong	ZPC Isis	27.84	198907422	28.85	
35 - 39 jaar, Heren						
1.	Patrick de Jonge	Deltasteur	15.24	198906635	15.70	
2.	Albert Dijkma	ZPC Isis	16.36	198700711	16.89	
3.	Roelf Ottens	WS Twente	16.00	198503369	16.91	
4.	Rene Knijpstra	HZ&PC Heerenveen	17.23	198806181	18.05	
40 - 44 jaar, Dames						
1.	Jennifer Go	Triton	20.87	198400766	19.97	
2.	Tessa Zwart-Piek	Dz&Pc	19.09	198102360	20.94	
3.	Esther van Buren-Koster	Aquapoldro	19.65	198001670	21.17	
40 - 44 jaar, Heren						
1.	Rene Koedooder	Enkhuizer Zwem Vereniging	16.00	198200919	15.54	
2.	Rob van Wanrooy	Feijenoord Albion	15.74	198202627	16.78	
3.	René van Dijk	ZPC Isis	17.57	198400489	17.78	

ZMC Almere 2024
Almere-Poort, 17-3-2024

Programmanr. 4, 25m rugslag

45 - 49 jaar, Dames

1.	Gea van der Schaaf	Deltasteur	16.82	197901558	16.97
2.	Alina Spijkerman	DAW	16.50	197701220	17.44
3.	A. Glazema-Boelema	ZPC de Kanaalstreek	18.34	197701166	18.48
4.	Krista de Reus-Trompetter	Dz&Pc	18.81	197600520	18.73
5.	Fabiola Bosman	Deltasteur	18.29	197701148	19.58
6.	Simone Weijland	Deltasteur	22.99	197901610	23.94

45 - 49 jaar, Heren

1.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	15.00	197501055	15.60
----	-------------	--------------------	-------	-----------	--------------

50 - 54 jaar, Dames

1.	Trudie van Niejenhuis	TZC Vahalis	17.66	197100444	18.37
2.	Grietje van der Hoek	Z & PC Triton Putten	24.92	197401086	27.49

50 - 54 jaar, Heren

1.	Alistair Critchell	Deltasteur	18.14	197101655	18.77
----	--------------------	------------	-------	-----------	--------------

55 - 59 jaar, Dames

1.	Jacqueline Tuin	DAW	17.57	196600690	17.53
2.	Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	19.41	196700662	19.70
3.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	19.71	196900922	20.00
4.	Monique Berentse	Batavia Swim	39.18	196901066	35.30

55 - 59 jaar, Heren

1.	Guido Keutgen	Steenwijk 1934	14.99	196801551	15.24
2.	Erik Neuteboom Spijker	Aquapoldro	19.00	196500657	17.35
3.	Fred Heemstra	DAW	16.83	196500357	17.48
DIS	Erik Schweitzer	DAW	19.00	196701751	

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

60 - 64 jaar, Dames

1.	Wilna Heijman	Steenwijk 1934	19.00	196400506	20.35
2.	Marijke Kraak-Beckers	Swol 1894	20.26	196000240	20.68
3.	Gea Kuiper	Zcnf'34	24.17	196100104	24.24

60 - 64 jaar, Heren

1.	Arnold de Rover	De Berkelduikers	16.50	196400645	16.53
2.	John Dam	Zignea	19.66	196000915	20.91

65 - 69 jaar, Dames

1.	Linda Wibbelink	Steenwijk 1934	21.00	195900158	22.14
----	-----------------	----------------	-------	-----------	--------------

65 - 69 jaar, Heren

1.	Wiebren Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	21.00	195800745	26.45
----	------------------	------------------	-------	-----------	--------------

70 - 74 jaar, Dames

1.	Christine Nieuwenhuis	Swol 1894	22.00	195100022	21.52
----	-----------------------	-----------	-------	-----------	--------------

70 - 74 jaar, Heren

1.	Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	20.97	195100085	21.52
----	-----------	-------------------------	-------	-----------	--------------

ZMC Almere 2024
Almere-Poort, 17-3-2024

Programmanr. 4, 25m rugslag

75 - 79 jaar, Dames

1.	A. Verhoeven - Steggerda	De Duinkickers	28.36	194600024	29.86
----	--------------------------	----------------	-------	-----------	--------------

80 - 84 jaar, Dames

1.	Leny Kamp	Aquapoldro	29.00	194400008	29.35
----	-----------	------------	-------	-----------	--------------

85 - 90 jaar, Heren

1.	Nic Geers	Psv	22.97	193800007	23.98
----	-----------	-----	-------	-----------	--------------

ZMC Almere 2024
Almere-Poort, 17-3-2024

Programmanr. 5
17-3-2024 - 17:20

50m vrije slag

20 - 90 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2024

Volgorde	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd	Punten
20 - 24 jaar, Dames						
1.	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	27.55	200200436	27.61	
2.	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	27.46	200200438	27.67	
3.	Lisanne Boets	ZPC de Kanaalstreek	27.72	200200346	28.15	
4.	Inge Dekker	HZ&PC Heerenveen	27.96	200200476	28.93	
5.	Kyra Wesemann	MSV-Zeemacht	30.90	200201440	30.71	
6.	Romée Beverdam	WS Twente	30.08	200100158	30.73	
7.	Daphne van Rees	SG Octopus - ZVV	30.95	200301766	31.16	
8.	Jennifer Knuchel	De Aalscholver	34.77	200106378	33.67	
20 - 24 jaar, Heren						
1.	Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen	24.93	200300565	25.20	
2.	Maurice Pater	Gzvw	25.48	200200909	25.62	
3.	Mark Peters	De Aalscholver	28.40	200101431	26.79	
4.	Wolter Graaf	Z & PC Triton Putten	30.24	200105593	31.06	
25 - 29 jaar, Dames						
1.	Anne-Irene Ducheine	Zwemvereniging Hoogland	29.66	199506824	30.52	
2.	Ageeth de Haan	Steenwijk 1934	29.75	199901022	30.56	
3.	Marleen Hof	WS Twente	30.48	199802464	30.80	
4.	Jet Kleine	MSV-Zeemacht	30.14	199903384	31.19	
5.	Eline Hendriks	ZPC AMERSFOORT	32.20	199802794	31.65	
6.	Astrid Wibbelink	Steenwijk 1934	32.49	199600006	32.83	
7.	Marion Sijbesma	Enkhuizer Zwem Vereniging	34.25	199704048	35.26	
8.	Debbie Broekhof	Hera'11	37.63	199806220	37.27	
25 - 29 jaar, Heren						
1.	Bas Dries	Zwemvereniging Hoogland	23.27	199505177	23.96	
2.	Jordi de Nijs	MSV-Zeemacht	25.44	199801851	25.67	
3.	Pieter Ytsma	De Aalscholver	25.84	199501809	25.91	
4.	Erwin Pras	Gzvw	26.47	199601781	27.66	
5.	Jaro Oosting	Triton	30.43	199904627	31.35	
30 - 34 jaar, Dames						
1.	Jisca Majolee	ZPC AMERSFOORT	29.67	199403570	30.71	
2.	Marjan Rikken	SG Octopus - ZVV	38.78	199206114	34.63	
3.	Suzanne Mulder	Gzvw	37.96	199307820	38.85	
30 - 34 jaar, Heren						
1.	Niels Bent	WS Twente	28.26	199400465	27.40	
2.	Harry Dijkma	ZPC Isis	27.57	199100487	27.89	
3.	Tom de Lange	Deltasteur	27.79	199300303	30.57	
4.	Connor Elemans	De Duinkickers	30.25	199100581	31.32	
5.	Richard Heijnen	ZC Polaris	30.77	199107793	31.78	
6.	Danny Vochteloo	ZC Polaris	44.84	199207251	39.95	
35 - 39 jaar, Dames						
1.	Marije Jansen	ZPC AMERSFOORT	28.67	198504088	29.21	
2.	Renske Eilers	Zwemvereniging Hoogland	30.24	198806072	30.86	
3.	Liesbeth van Mill	Zwemlust- den Hommel	32.76	198702786	33.37	
4.	Brechtje de Jong	ZPC Isis	46.57	198907422	46.21	
35 - 39 jaar, Heren						
1.	Patrick de Jonge	Deltasteur	28.10	198906635	28.31	
2.	Martijn van Gelderen	DAW	30.00	198900939	29.38	
3.	Albert Dijkma	ZPC Isis	29.53	198700711	30.11	
4.	Jeffrey van Koningsbrugge	De Duinkickers	31.18	198705433	31.38	

ZMC Almere 2024
Almere-Poort, 17-3-2024

Programmanr. 5, 50m vrije slag

40 - 44 jaar, Dames

1.	Tessa Zwart-Piek	Dz&Pc	33.97	198102360	34.33
2.	Roelien Stegeman	Swol 1894	33.55	198102350	36.20
3.	Jennifer Go	Triton	37.22	198400766	37.49
4.	Angelique Wammes	Zwemvereniging Hoogland	37.87	198403604	37.56

40 - 44 jaar, Heren

1.	Rene Koedooder	Enkhuizer Zwem Vereniging	27.88	198200919	27.06
2.	Rob van Vliet	ZPC AMERSFOORT	27.31	198402459	27.65
3.	Rob van Wanrooy	Feijenoord Albion	27.34	198202627	28.11
4.	Wouter Zijlstra	DAW	27.13	198202077	28.29
5.	Arjen Nieveen	Dz&Pc	29.12	198002545	28.75
6.	René van Dijk	ZPC Isis	29.54	198400489	30.59
7.	Mark Brinkhuis	TriVia	32.24	198302609	33.08
8.	Dick Aaldenberg	Swol 1894	34.16	198002531	34.86

45 - 49 jaar, Dames

1.	Krista de Reus-Trompetter	Dz&Pc	30.33	197600520	31.97
2.	Alina Spijkerman	DAW	31.13	197701220	32.59
3.	Inge Roskam	De Duinkickers	33.89	197801296	34.86
4.	Margriet Leeffers	Deltasteur	35.12	197800448	35.06
5.	Saskia op den Velde	De Duinkickers	34.36	197901530	35.26
6.	Fabiola Bosman	Deltasteur	34.26	197701148	35.36
7.	Jannie Vennik	HZ&PC Heerenveen	35.04	197601006	37.09
8.	Jessica van Velzen	Swol 1894	38.07	197601122	40.29
9.	Simone Weijland	Deltasteur	39.70	197901610	41.53
10.	Inge Geel	Batavia Swim	51.03	197701208	51.66

45 - 49 jaar, Heren

1.	Erwin Zuijdervelt	AZ&PC De Futen	28.44	197501015	28.51
2.	Marcel van Walt van Praag	Gay Swim Amsterdam	32.00	197501425	32.59
3.	Marco Broenink	Batavia Swim	36.79	197801987	36.14

50 - 54 jaar, Dames

1.	Lidia v. Bon-Rosenbrand	ZPC AMERSFOORT	30.10	197000054	30.37
2.	Annette de Visser	Oceanus	30.74	197100602	32.15
3.	Cherry Bas-Ott	DAW	34.27	197100464	34.64
4.	Greta Wyma-Teitsma	Dwk	40.83	197100696	42.18
5.	Grietje van der Hoek	Z & PC Triton Putten	43.89	197401086	46.69

50 - 54 jaar, Heren

1.	Peter Meijer	Dz&Pc	29.35	197300613	28.83
2.	Hugo Jansen	Zwemvereniging Hoogland	31.11	197101779	30.49
3.	Gerhard Knol	De Aalscholver	32.63	197100483	31.01
4.	Paul Bosch	ZV De Zaan	31.13	197201533	31.64
5.	Alistair Critchell	Deltasteur	31.22	197101655	32.60
6.	Dragan Petrov	Enkhuizer Zwem Vereniging	38.45	197201735	39.76

55 - 59 jaar, Dames

1.	Laura Staal	Oceanus	35.45	196700358	34.08
2.	Marja Engel	De Aalscholver	35.00	196500070	34.15
3.	A. Neuteboom Spijker	Aquapoldro	38.30	196800890	40.88
4.	Annette van Dok	MSV-Zeemacht	42.44	196800742	44.86
5.	Klasien Blankestijn	De Duinkickers	53.23	196900934	56.65

55 - 59 jaar, Heren

1.	Erik Neuteboom Spijker	Aquapoldro	30.63	196500657	30.98
2.	Fred Heemstra	DAW	30.34	196500357	30.99
3.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	31.20	196701535	31.93
4.	Erik Zoethout	Aqualero	32.45	196901157	32.30
5.	Erik Schweitzer	DAW	33.54	196701751	33.37

ZMC Almere 2024
Almere-Poort, 17-3-2024

Programmanr. 5, 50m vrije slag

60 - 64 jaar, Dames

1.	Wilna Heijman	Steenwijk 1934	35.73	196400506	36.08
2.	Marijke Kraak-Beckers	Swol 1894	36.29	196000240	36.27
3.	Christine Buist	De Duinkickers	37.83	196400608	40.25
4.	Jennie Resink-lindeboom	Dwk	40.32	196000142	41.11

60 - 64 jaar, Heren

1.	Jan Wierenga	De Aalscholver	30.64	196400843	30.99
----	--------------	----------------	-------	-----------	--------------

65 - 69 jaar, Dames

1.	Hannie Poletiek	TriVia	38.34	195900278	39.49
2.	Anje Manuputty	Psv	45.26	195700176	46.12
3.	W. Schoenmaker-ter Veer	Dwk	44.19	195900254	47.35

65 - 69 jaar, Heren

1.	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	29.33	195800149	29.70
2.	Wiebren Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	34.50	195800745	35.40

70 - 74 jaar, Dames

1.	A. Gilding-Tussaud	WS Twente	53.46	195000038	50.04
----	--------------------	-----------	-------	-----------	--------------

70 - 74 jaar, Heren

1.	Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	34.46	195100085	35.80
----	-----------	-------------------------	-------	-----------	--------------

75 - 79 jaar, Dames

1.	Loekie van Huissteden	ZPC AMERSFOORT	54.19	194500002	55.79
----	-----------------------	----------------	-------	-----------	--------------

75 - 79 jaar, Heren

DIS	Mans Buis	Swol 1894	39.96	194700133	
-----	-----------	-----------	-------	-----------	--

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

80 - 84 jaar, Heren

1.	Rob Hanou	Psv	44.98	194300109	47.35
----	-----------	-----	-------	-----------	--------------

85 - 90 jaar, Heren

1.	Nic Geers	Psv	43.26	193800007	46.45
----	-----------	-----	-------	-----------	--------------

ZMC Almere 2024
Almere-Poort, 17-3-2024

Programmanr. 6
17-3-2024 - 17:44

25m vlinderslag

20 - 90 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2024

Volgorde	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd	Punten
20 - 24 jaar, Dames						
1.	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	13.65	200200438	13.78	
2.	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	14.00	200200436	14.39	
3.	Lieke Stoker	WS Twente	18.01	200301412	15.14	
4.	Kyra Wesemann	MSV-Zeemacht	15.50	200201440	15.64	
5.	Pascalie Snouck	Triton	17.45	200401934	16.75	
6.	Marit Gerritsen	WS Twente	18.00	200200664	18.62	
20 - 24 jaar, Heren						
1.	Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen	12.00	200300565	12.07	
2.	Mark Peters	De Aalscholver	13.50	200101431	13.70	
3.	Wolter Graaf	Z & PC Triton Putten	16.03	200105593	16.31	
25 - 29 jaar, Dames						
1.	Ageeth de Haan	Steenwijk 1934	16.00	199901022	15.56	
2.	Sheila ten Voorde	SG Octopus - ZVV	16.04	199904538	15.96	
3.	Marion Sijbesma	Enkhuizer Zwem Vereniging	22.00	199704048	17.13	
25 - 29 jaar, Heren						
1.	Felix Geenen	DAW	11.49	199501085	10.77	
30 - 34 jaar, Dames						
1.	Tessa van Dijk-Mosch	MSV-Zeemacht	15.22	199102172	14.91	
2.	Suzanne Mulder	Gzvw	19.13	199307820	19.83	
30 - 34 jaar, Heren						
1.	Cars Wiegmann	WS Twente	13.95	199401025	13.47	
2.	Sander Riezebos	WS Twente	13.42	199400467	13.52	
3.	Harry Dijkma	ZPC Isis	13.76	199100487	13.76	
4.	Patrick Wobben	Steenwijk 1934	17.18	199300559	17.95	
35 - 39 jaar, Dames						
1.	Ilana Iskander	Zwemvereniging Hoogland	19.00	198907606	18.38	
2.	Monique Kok	SG Octopus - ZVV	20.86	198605398	19.98	
35 - 39 jaar, Heren						
1.	Patrick de Jonge	Deltasteur	13.33	198906635	13.91	
2.	Roelf Ottens	WS Twente	14.38	198503369	14.07	
3.	Rene Knijpstra	HZ&PC Heerenveen	14.21	198806181	15.07	
4.	Jeffrey van Koningsbrugge	De Duinkickers	17.50	198705433	16.48	
40 - 44 jaar, Dames						
1.	Angela Giezen	Zwemvereniging Hoogland	16.50	198302796	16.04	
2.	Tessa Zwart-Piek	Dz&Pc	18.22	198102360	17.37	
3.	Jennifer Go	Triton	17.63	198400766	18.65	
4.	Esther van Buren-Koster	Aquapoldro	18.44	198001670	19.13	
40 - 44 jaar, Heren						
1.	Rene Koedooder	Enkhuizer Zwem Vereniging	15.00	198200919	13.48	
2.	Rob van Wanrooy	Feijenoord Albion	13.82	198202627	13.64	
3.	Arjen Nieveen	Dz&Pc	14.12	198002545	13.96	
4.	Mark Brinkhuis	TriVia	16.17	198302609	16.04	
5.	Dick Aaldenberg	Swol 1894	20.00	198002531	18.89	

ZMC Almere 2024
Almere-Poort, 17-3-2024

Programmanr. 6, 25m vlinderslag

45 - 49 jaar, Dames

1.	A. Glazema-Boelema	ZPC de Kanaalstreek	16.51	197701166	16.52
2.	Krista de Reus-Trompetter	Dz&Pc	16.13	197600520	16.65
3.	Fabiola Bosman	Deltasteur	17.48	197701148	17.72
4.	Jannie Vennik	HZ&PC Heerenveen	17.87	197601006	18.48
5.	Simone Weijland	Deltasteur	23.63	197901610	25.08
6.	Inge Geel	Batavia Swim	27.72	197701208	30.15

50 - 54 jaar, Dames

1.	Cherry Bas-Ott	DAW	17.49	197100464	17.54
----	----------------	-----	-------	-----------	--------------

50 - 54 jaar, Heren

1.	Heiner Stevens	Zignea	13.27	197201299	13.90
2.	Peter Meijer	Dz&Pc	14.21	197300613	13.95
3.	Gerhard Knol	De Aalscholver	13.70	197100483	15.15
4.	Alistair Critchell	Deltasteur	15.12	197101655	16.16
5.	Dragan Petrov	Enkhuizer Zwem Vereniging	25.00	197201735	22.70

55 - 59 jaar, Dames

1.	Jacqueline Tuin	DAW	16.04	196600690	15.76
2.	Iris van Aurich	Dwk	17.45	196900866	17.62
3.	Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	19.00	196700662	18.75
4.	Janet Lemmens	DAW	28.00	196500678	26.96

55 - 59 jaar, Heren

1.	Guido Keutgen	Steenwijk 1934	14.09	196801551	14.33
2.	Fred Heemstra	DAW	15.00	196500357	14.59
3.	Erik Zoethout	Aqualero	15.95	196901157	16.30
4.	Erik Neuteboom Spijker	Aquapoldro	16.60	196500657	16.81
5.	Erik Schweitzer	DAW	19.00	196701751	21.39

60 - 64 jaar, Dames

1.	Wilna Heijman	Steenwijk 1934	17.27	196400506	17.68
----	---------------	----------------	-------	-----------	--------------

60 - 64 jaar, Heren

1.	Arnold de Rover	De Berkelduikers	14.38	196400645	14.37
2.	Robert de Brauwer	De Duinkickers	14.33	196401383	14.59
3.	John Dam	Zignea	19.69	196000915	17.84

65 - 69 jaar, Dames

1.	Linda Wibbelink	Steenwijk 1934	18.87	195900158	18.20
2.	W. Schoenmaker-ter Veer	Dwk	22.74	195900254	23.52
3.	Anje Manuputty	Psv	26.95	195700176	27.64

70 - 74 jaar, Dames

1.	Christine Nieuwenhuis	Swol 1894	19.00	195100022	17.65
----	-----------------------	-----------	-------	-----------	--------------

75 - 79 jaar, Dames

1.	A. Verhoeven - Steggerda	De Duinkickers	32.41	194600024	27.49
----	--------------------------	----------------	-------	-----------	--------------

80 - 84 jaar, Dames

1.	Leny Kamp	Aquapoldro	36.00	194400008	38.95
----	-----------	------------	-------	-----------	--------------

ZMC Almere 2024
Almere-Poort, 17-3-2024

Programmanr. 6, 25m vlinderslag

80 - 84 jaar, Heren

1. Rob Hanou	Psv	25.80	194300109	25.82
--------------	-----	-------	-----------	--------------

85 - 90 jaar, Heren

1. Nic Geers	Psv	31.47	193800007	29.16
--------------	-----	-------	-----------	--------------

ZMC Almere 2024
Almere-Poort, 17-3-2024

Programmanr. 7
17-3-2024 - 17:57

200m rugslag

20 - 90 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2024

Volgorde	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd	Punten
20 - 24 jaar, Dames						
1.	Romée Beverdam	WS Twente	2:54.00	200100158	2:49.26	
	50m: 40.61	100m: 1:23.04	200m: 2:49.26			
2.	Jennifer Knuchel	De Aalscholver	3:15.00	200106378	3:11.55	
	50m: 42.79	100m: 1:30.48	200m: 3:11.55			
20 - 24 jaar, Heren						
1.	Wouter Zijlstra	HZ&PC Heerenveen	2:10.04	200401545	2:11.45	
	50m: 30.81	100m: 1:04.10	200m: 2:11.45			
2.	Maurice Pater	Gzvw	2:34.26	200200909	2:35.41	
	50m: 34.79	100m: 1:14.80	200m: 2:35.41			
3.	Koen van der Zee	Triton	2:39.00	200005759	2:41.51	
	50m: 36.61	100m: 1:17.26	200m: 2:41.51			
25 - 29 jaar, Dames						
1.	Anne-Irene Ducheine	Zwemvereniging Hoogland	2:28.26	199506824	2:33.12	
	50m: 35.11	100m: 1:13.04	200m: 2:33.12			
2.	Jet Kleine	MSV-Zeemacht	2:45.42	199903384	2:42.26	
	50m: 38.38	100m: 1:19.42	200m: 2:42.26			
3.	Marleen Hof	WS Twente	2:53.32	199802464	2:54.23	
	50m: 39.89	100m: 1:24.44	200m: 2:54.23			
4.	Mandy Swart	De Biesboschzwemmers	2:54.62	199904916	2:54.56	
	50m: 39.03	100m: 1:23.39	200m: 2:54.56			
5.	Melanie Zondag	ZPC Moby dick	3:09.58	199804476	3:11.71	
	50m: 43.15	100m: 1:31.34	200m: 3:11.71			
6.	Astrid Wibbelink	Steenwijk 1934	3:10.00	199600006	3:23.89	
	50m: 49.10	100m: 1:41.20	200m: 3:23.89			
7.	Debbie Broekhof	Hera'11	3:50.05	199806220	3:40.90	
	100m: 1:44.59	200m: 3:40.90				
DIS	Tamara Grove	De Dolfijn	2:28.41	199601266		
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>					
DIS	Nienke van der Zee	Triton	2:49.00	199802808		
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>					
DIS	Lotte Eising	ZPC AMERSFOORT	2:50.00	199502098		
	<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					
25 - 29 jaar, Heren						
1.	Richard Kuipers	HZ&PC Heerenveen	2:15.16	199704171	2:21.48	
	50m: 32.42	100m: 1:07.76	200m: 2:21.48			
2.	Jordi de Nijs	MSV-Zeemacht	2:32.45	199801851	2:27.12	
	50m: 33.53	100m: 1:10.96	200m: 2:27.12			
3.	Erwin Pras	Gzvw	2:32.67	199601781	2:36.07	
	50m: 35.65	100m: 1:15.13	200m: 2:36.07			
4.	Laurens Spoelstra	WS Twente	2:44.98	199901273	2:39.22	
	100m: 1:17.25	200m: 2:39.22				
30 - 34 jaar, Dames						
1.	Elmi Roelofsen	SG Octopus - ZVV	2:41.48	199008198	2:45.67	
	50m: 37.70	100m: 1:19.46	200m: 2:45.67			
2.	Marloes Manni	Zwemvereniging Hoogland	2:48.52	199003078	2:45.73	
	50m: 37.78	100m: 1:19.32	200m: 2:45.73			
3.	Nienke Smidt	WS Twente	3:30.00	199407596	2:55.92	
	50m: 41.88	100m: 1:26.39	200m: 2:55.92			

ZMC Almere 2024
Almere-Poort, 17-3-2024

Programmanr. 7, Dames, 200m rugslag, 30 - 34 jaar

Volgorde	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd	Punten
4.	Suzanne Mulder	Gzvw	3:31.66	199307820	3:23.23	
	50m: 48.05	100m: 1:39.14	200m: 3:23.23			
DIS	Marjan Rikken	SG Octopus - ZVV	2:58.52	199206114		
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>					

30 - 34 jaar, Heren

1.	Niels Bent	WS Twente	2:30.26	199400465	2:29.64	
	50m: 34.08	100m: 1:11.83	200m: 2:29.64			
2.	Connor Elemans	De Duinkickers	3:07.82	199100581	3:07.42	
	50m: 45.94	100m: 1:34.18	200m: 3:07.42			
3.	Danny Vochteloo	ZC Polaris	3:58.00	199207251	4:04.57	
	50m: 1:04.02	100m: 2:08.05	200m: 4:04.57			

35 - 39 jaar, Dames

1.	Marije Jansen	ZPC AMERSFOORT	2:43.32	198504088	2:43.47	
	50m: 38.33	100m: 1:20.27	200m: 2:43.47			
2.	Renske Eilers	Zwemvereniging Hoogland	2:45.28	198806072	2:49.95	
	50m: 40.49	100m: 1:22.77	200m: 2:49.95			
3.	Liesbeth van Mill	Zwemlust- den Hommel	2:52.17	198702786	2:57.39	
	50m: 41.05	100m: 1:25.55	200m: 2:57.39			

35 - 39 jaar, Heren

1.	Martijn Giezen	ZPC AMERSFOORT	2:20.90	198500813	2:25.48	
	50m: 33.94	100m: 1:11.02	200m: 2:25.48			
2.	Wessel Everloo	WS Twente	2:32.07	198906597	2:33.84	
	50m: 36.58	100m: 1:15.79	200m: 2:33.84			
3.	Albert Dijkma	ZPC Isis	2:56.54	198700711	2:49.27	
	50m: 40.37	100m: 1:23.50	200m: 2:49.27			

40 - 44 jaar, Dames

1.	Angela Giezen	Zwemvereniging Hoogland	2:50.35	198302796	2:51.85	
	50m: 41.40	100m: 1:24.90	200m: 2:51.85			
2.	Roelien Stegeman	Swol 1894	3:10.00	198102350	3:24.33	
	50m: 46.50	100m: 1:40.23	200m: 3:24.33			
3.	Tessa Zwart-Piek	Dz&Pc	3:03.33	198102360	3:31.71	
	50m: 51.31	100m: 1:45.31	200m: 3:31.71			
4.	Marloes Rebel	WS Twente	3:42.09	198403474	3:57.35	
	50m: 56.23	100m: 1:58.19	200m: 3:57.35			

40 - 44 jaar, Heren

1.	Rob van Vliet	ZPC AMERSFOORT	2:32.77	198402459	2:28.23	
	50m: 35.30	100m: 1:12.55	200m: 2:28.23			
2.	Wouter Zijlstra	DAW	2:39.52	198202077	2:46.71	
	50m: 38.20	100m: 1:20.66	200m: 2:46.71			

45 - 49 jaar, Dames

1.	Gea van der Schaaf	Deltasteur	2:47.92	197901558	2:49.57	
	50m: 39.53	100m: 1:22.79	200m: 2:49.57			
2.	Alina Spijkerman	DAW	2:51.90	197701220	2:55.65	
	50m: 40.24	100m: 1:23.81	200m: 2:55.65			
3.	Margriet Leeffers	Deltasteur	3:42.44	197800448	3:33.51	
	50m: 49.57	100m: 1:43.04	200m: 3:33.51			

ZMC Almere 2024
Almere-Poort, 17-3-2024

Programmanr. 7, 200m rugslag

45 - 49 jaar, Heren

1.	Erwin Zuijdervelt	AZ&PC De Futen	2:50.30	197501015	2:55.21
	50m: 41.08	100m: 1:24.71	200m: 2:55.21		
2.	Robin Roskam	De Duinkickers	3:33.73	197801831	3:32.91
	50m: 47.24	100m: 1:39.98	200m: 3:32.91		

50 - 54 jaar, Dames

1.	Lidia v. Bon-Rosenbrand	ZPC AMERSFOORT	2:55.84	197000054	2:49.12
	50m: 41.63	100m: 1:23.90	200m: 2:49.12		
2.	Marleen Vos	Batavia Swim	3:10.00	197400598	2:56.92
	50m: 43.52	100m: 1:28.24	200m: 2:56.92		
3.	Greta Wyma-Teitsma	Dwk	3:44.45	197100696	3:59.10
	50m: 56.72	100m: 1:58.81	200m: 3:59.10		
4.	Grietje van der Hoek	Z & PC Triton Putten	4:22.80	197401086	4:21.19
	50m: 1:05.40	100m: 2:12.65	200m: 4:21.19		
DIS	Trudie van Niejenhuis	TZC Vahalis	2:53.22	197100444	
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>				

50 - 54 jaar, Heren

1.	Eric Hoekman	WS Twente	2:50.75	197401531	2:45.46
	50m: 38.27	100m: 1:19.36	200m: 2:45.46		
2.	Paul Bosch	ZV De Zaan	2:54.89	197201533	2:51.97
	50m: 42.29	100m: 1:24.93	200m: 2:51.97		
3.	Rene Oosterhof	Zwemvereniging Hoogland	2:55.00	197101783	2:57.87
	50m: 41.13	100m: 1:25.13	200m: 2:57.87		
4.	Heiner Stevens	Zignea	3:06.67	197201299	3:02.35
	50m: 43.55	100m: 1:29.95	200m: 3:02.35		

55 - 59 jaar, Dames

1.	Laura Staal	Oceanus	3:06.79	196700358	3:02.09
	50m: 43.74	100m: 1:29.58	200m: 3:02.09		
2.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	3:04.57	196900922	3:10.58
	50m: 44.73	100m: 1:32.07	200m: 3:10.58		
3.	Annette van Dok	MSV-Zeemacht	3:36.89	196800742	3:44.65
	50m: 53.08	100m: 1:49.85	200m: 3:44.65		

55 - 59 jaar, Heren

1.	Ron Korzelius	ZPC AMERSFOORT	2:45.00	196500513	2:44.01
	50m: 39.74	100m: 1:20.98	200m: 2:44.01		
2.	Nico Swart	De Biesboschzwemmers	2:50.85	196801475	2:53.20
	50m: 40.63	100m: 1:24.06	200m: 2:53.20		

60 - 64 jaar, Dames

1.	Marijke Kraak-Beckers	Swol 1894	3:26.60	196000240	3:30.83
	50m: 49.67	100m: 1:42.43	200m: 3:30.83		
2.	Jennie Resink-lindeboom	Dwk	3:40.46	196000142	3:34.48
	50m: 51.82	100m: 1:46.45	200m: 3:34.48		
3.	Gea Kuiper	Zcnf'34	4:12.46	196100104	4:21.34
	50m: 1:04.64	100m: 2:10.38	200m: 4:21.34		

60 - 64 jaar, Heren

1.	Arnold de Rover	De Berkelduikers	2:45.00	196400645	2:42.29
	50m: 37.95	100m: 1:18.29	200m: 2:42.29		
2.	John Dam	Zignea	3:40.60	196000915	3:40.40
	50m: 50.69	100m: 1:46.08	200m: 3:40.40		

ZMC Almere 2024
Almere-Poort, 17-3-2024

Programmanr. 7, 200m rugslag

65 - 69 jaar, Dames

1. Hannie Poletiek	TriVia	3:40.00	195900278	3:45.86
50m: 52.14	100m: 1:49.15	200m: 3:45.86		

65 - 69 jaar, Heren

1. Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	3:03.71	195800149	2:59.26
50m: 44.25	100m: 1:30.25	200m: 2:59.26		
2. Paul Bunnik	Triton	3:11.89	195600413	3:10.43
50m: 44.95	100m: 1:34.33	200m: 3:10.43		

70 - 74 jaar, Dames

1. Christine Nieuwenhuis	Swol 1894	3:27.50	195100022	3:27.14
50m: 49.77	100m: 1:42.14	200m: 3:27.14		
2. A. Gilding-Tussaud	WS Twente	4:01.42	195000038	4:20.49
50m: 58.99	100m: 2:10.08	200m: 4:20.49		

70 - 74 jaar, Heren

1. Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	3:36.47	195100085	3:47.51
50m: 53.32	100m: 1:49.16	200m: 3:47.51		
2. Rob Berkhof	Swol 1894	3:50.00	195200245	3:55.79
50m: 56.08	100m: 1:56.57	200m: 3:55.79		

75 - 79 jaar, Dames

1. Loekie van Huissteden	ZPC AMERSFOORT	4:51.72	194500002	5:14.89
50m: 1:16.65	100m: 2:37.34	200m: 5:14.89		

75 - 79 jaar, Heren

1. Mans Buis	Swol 1894	4:14.30	194700133	4:13.24
50m: 1:04.13	100m: 2:08.25	200m: 4:13.24		

ZMC Almere 2024
Almere-Poort, 17-3-2024

Programmanr. 8
17-3-2024 - 18:41

4 x 50m vrije slag

lft 80 - 279
Resultaten

Punten: FINA 2024

Volgorde	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd	Punten
lft 120 - 159, Dames					
1.	ZPC AMERSFOORT 1	ZPC AMERSFOORT	1:57.25	2:03.36	
	Jisca Majolee	30	30.45	Lidia v. Bon-Rosenbrand	54
	Lotte Eising	29		Marije Jansen	39
2.	MSV-Zeemacht 1	MSV-Zeemacht	2:12.33	2:18.13	
	Kyra Wesemann	22	30.94	Jet Kleine	25
	Annette van Dok	56		Tessa van Dijk-Mosch	33
lft 160 - 199, Heren					
1.	De Duinkickers 1	De Duinkickers	2:03.02	2:07.72	
	Jeffrey van Koningsbrugge	37	31.59	Robin Roskam	46
	Robert de Brauwer	60		Connor Elemans	33
lft 80 - 99, Gemengd					
1.	Triton 1	Triton	2:01.01	2:04.14	
	Pascalie Snouck	20	32.35	Koen van der Zee	24
	Jaro Oosting	25		Nienke van der Zee	26
lft 100 - 119, Gemengd					
1.	WS Twente 1	WS Twente	1:58.29	1:57.87	
	Lieke Stoker	21	30.81	Romée Beverdam	23
	Cars Wiegmann	30		Sander Riezebos	30
lft 120 - 159, Gemengd					
1.	Zwemvereniging Hoogl 1	Zwemvereniging Hoogland	1:54.78	1:59.36	
	Anne-Irene Duchaine	29	33.12	Marloes Manni	34
	Hugo Jansen	53		Bas Dries	29
2.	HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen	1:58.00	1:59.57	
	Jannie Vennik	48	34.94	Rene Knijpstra	36
	Inge Dekker	22		Richard Kuipers	27
lft 160 - 199, Gemengd					
1.	HZ&PC Heerenveen 2	HZ&PC Heerenveen	1:58.50	2:00.04	
	Wiebren Dijkstra	66	35.12	Marten de Groot	66
	Leonie van Wier	22		Lianne van Wier	22
2.	De Aalscholver 1	De Aalscholver	2:02.00	2:04.56	
	Jennifer Knuchel	23	33.73	Gerhard Knol	53
	Marja Engel	59		Pieter Ytsma	29
lft 200 - 239, Gemengd					
1.	Steenwijk 1934 1	Steenwijk 1934	2:10.00	2:13.49	
	Huyb Stegeman	57	31.49	Guido Keutgen	56
	Wilna Heijman	60		Linda Wibbelink	65
2.	Zwemvereniging Hoogl 2	Zwemvereniging Hoogland	2:22.60	2:20.91	
	Jos Kamps	73	36.37	Ilana Iskander	35
	Angelique Wammes	40		Rene Oosterhof	53