

MSV-Zeemacht
LB wedstrijd DAW - 1
2024-01-13/14 PK NH KB - uitslag

Alkmaar (NED) 21.01.2024

Uitslag overzicht								Lange baan (50m)	
Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.		
Bais Ryan	10 :	50 rugslag	3	40.53		44.65	121%	PR.	
		100 schoolslag	5	1:37.11		--		PR.	
Boonstra Ids	11 :	100 rugslag	8	1:25.98		--		PR.	
		50 vlinderslag	5	39.66		--		PR.	
		100 vlinderslag	3	1:32.94		--		PR.	
Boonstra Jelte	09 :	50 vrije slag	4	31.98		33.78	112%	PR.	
		100 rugslag	5	1:21.22		1:25.64	111%	PR.	
		200 wisselslag	3	2:56.13		3:00.97	106%	PR.	
Bremer Chaya	09 :	50 vrije slag	5	30.71		31.73	107%	PR.	
		100 vrije slag	4	1:09.74		1:11.98	107%	PR.	
		50 schoolslag	2	40.73		44.37	119%	PR.	
de Grave Ginger	11 :	50 rugslag	2	45.09		--		PR.	
		50 vlinderslag	11	50.09		--		PR.	
		200 wisselslag	6	3:37.67		--		PR.	
Fuchs Emil	10 :	100 rugslag	9	1:29.87		1:34.13	110%	PR.	
		50 vlinderslag	7	47.58		--		PR.	
		200 wisselslag	4	3:15.17		--		PR.	
Groot Bianca	70 :	100 vrije slag	3	1:09.86		1:10.02	100%	PR.	
		200 vrije slag	2	2:33.65		2:30.79	96%		
		400 vrije slag	1	5:20.86		5:10.09	93%		
Hofland Nikki	09 :	100 vrije slag	3	1:09.00		1:07.10	95%		
		200 vrije slag	3	2:31.05		2:27.29	95%		
		50 vlinderslag	2	33.93		32.73	93%		
de Nijs Jordi	98 :	50 vrije slag	2	26.90		26.22	95%		
		100 vrije slag	1	57.85		56.52	95%		
		400 vrije slag	1	4:51.70		4:35.85	89%		
Smit Christoph	07 :	50 vrije slag	6	32.71		32.63	100%		
		100 rugslag	3	1:16.46		1:17.05	102%	PR.	
		50 schoolslag	3	44.02		42.88	95%		
Smit Romée	11 :	50 vrije slag	4	29.75		29.99	102%	PR.	
		50 schoolslag	1	39.58		54.83	192%	PR.	
Stienstra Anne-Meike	11 :	50 vrije slag	8	34.92		--		PR.	
		50 schoolslag	3	45.11		46.16	105%	PR.	
		200 wisselslag	5	3:22.83		--		PR.	
Wolfgang Giovanni	11 :	100 rugslag	7	1:23.26		--		PR.	
		100 schoolslag	6	1:37.27		--		PR.	
		100 vlinderslag	2	1:29.86		--		PR.	

Totaal 37 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 103,8%
0 nieuw(e) record(s), 27 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Smit Romée, 50 schoolslag 39.58