

# Nieuwsbrief december 2023



## Limieten en kampioenschappen

Beste zwemmers en ouders,

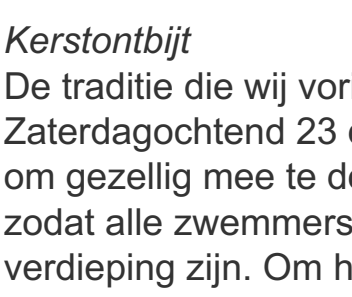
De donkere, natte dagen van november en december zijn gearriveerd. In deze periode is het wel lekker om een binnensport te beoefenen in een warme (weliswaar natte) omgeving. December is ook de maand waar de eerste nationale kampioenschappen worden gezwoomen. Limieten om mee te doen aan deze kampioenschappen zijn scherp en daarom is het mooi dat een aantal Zeemacht zwemmers zich hiervoor hebben gekwalificeerd. In januari volgen de Noord-Hollandse Sprintkampioenschappen en ook hiervoor hebben veel Zeemacht zwemmers zich gekwalificeerd. Lees meer hierover in het Waterspetje!

Wij wensen jullie veel leesplezier.

## Wedstrijdprogramma

Datum	Wedstrijd	Zwembad	Bijzonderheden
<b>December</b>			
8-10 december	NJK korte baan	Eindhoven	limieten
10 december	Minioren Circuit deel 3	Krommenie	aanschrijving
15-17 december	ONK korte baan	Den Haag	limieten
16 december	Zuiderzee Masters Circuit	Amersfoort	aanschrijving
<b>Januari</b>			
13-14 januari	Provinciale Sprintkampioenschappen	Hoofddorp	limieten
21 januari	DAW limietwedstrijd LB 1	Alkmaar	
28 januari	KNZB Zwemcompetitie deel 3	Heemskerk	verplicht

## Nieuwe leden



Quinn Dassen (minior 5)  
Julie Petiet (minior 4)

## Mededelingen



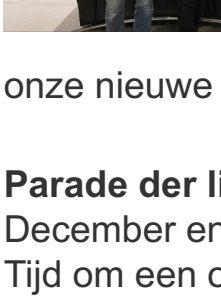
### Van het bestuur & technische commissie

#### Trainingen tijdens de feestdagen

Zoals gebruikelijk zullen wij ook tijdens de vakantie blijven doortrainingen. Wel zullen er enkele dagen tussenuit vallen. Zo zijn er geen trainingen op **maandag 25 en dinsdag 26 december en maandag 1 januari**.

#### Kerstontbijt

De traditie die wij vorig jaar zij begonnen willen wij ook dit jaar weer voortzetten: het kerstontbijt! Zaterdagochtend 23 december willen wij hiervoor weer al onze zwemmers en ouders uitnodigen om gezellig mee te doen met het kerstontbijt. Deze begint vanaf 8.00 en loopt door tot 10.00, zodat alle zwemmers mee kunnen doen. Het ontbijt zal in de vergaderruimte op de eerste verdieping zijn. Om het aantal deelnemers in te schatten zullen wij iedereen van tevoren een formulier sturen waarmee je je kan opgeven voor het kerstontbijt.



#### Van de trainers

##### Competitiewedstrijden

Zoals jullie weten zijn onze competitiewedstrijden verplicht om aan deel te nemen, als je aangeschreven wordt. Helaas werden wij bij de eerste competitiewedstrijd geconfronteerd met een grote hoeveelheid afmeldingen. Deze afmeldingen hebben onze vereniging een behoorlijk aantal punten gekost. Daarom geven wij wederom de datums zodat jullie deze in de agenda kunnen zetten: **zondag 28 januari 2024 en zondag 10 maart 2024**. Afmelden voor deze wedstrijd kan alleen na overleg met de trainers.

## Nieuws



### Nieuwe officials!

Bij Zeemacht zijn wij trots op al onze vrijwilligers die het wedstrijdzwemmen mogelijk maken. Een bijzondere groep zijn de officials die wij als afdeling altijd moeten leveren! Sinds kort is onze afdeling vier officials rijker: Sander, Kelly, Marieke en Jan-Pieter zijn geslaagd voor hun official 4 examen! Tevens slaagde Ulrich afgelopen zondag voor zijn official 3 examen. Wij wensen al onze nieuwe officials heel veel plezier bij het fungeren!

### Parade der limieten

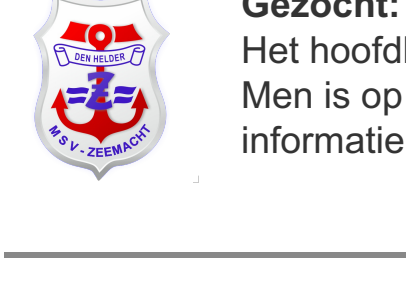
December en januari zijn weer de tijden voor kampioenschappen. Tijd om een overzicht te geven van de behaalde limieten door de verschillende zwemmers!

#### NJK

**Nikki Hofland:** 200 vrij (B), 100 rug, 200 rug  
**Romee Smit:** 7e plaats klassemment

#### Noord-Hollandse Sprintkampioenschappen

**Ryan Bais:** 50, 100 school; 100 rug; 50, 100 vrij  
**Thijmen van Boheemen:** 50, 100 vliender; 50, 100 vrij  
**Chaya Bremer:** 50, 100 school; 50, 100 rug; 50 vliender; 50, 100 vrij  
**Ginger de Grave:** 50 vrij  
**Tessa van Dijk-Mosch:** 50, 100 vrij  
**Emil Fuchs:** 50, 100 school; 50, 100 vrij  
**Eric van Heezick:** 50, 100 vrij  
**Nikki Hofland:** 50, 100 rug; 50, 100 vliender; 50, 100 vrij  
**Mike Kloth:** 50, 100 school; 50, 100 vrij  
**Amber vd Kruk (regulier):** 50 rug; 50, 100 vrij  
**Emma Marsman:** 50 vrij  
**Mees Minneboo:** 50 school; 50 vliender; 50 vrij  
**Suzanne Mosch:** 50 vliender; 50vrij  
**Jordi de Nijs:** 50, 100 vliender; 50, 100 vrij  
**Femke Paus:** 50 vrij  
**Emma Riemers:** 50, 100 vliender; 50, 100 vrij  
**Collin Schouten:** 50, 100 vliender; 50 vrij  
**Romee Smit:** 50, 100 school; 50, 100 rug; 50, 100 vliender; 50, 100 vrij; 100 wissel  
**Anna-Meike Stienstra:** 50, 100 school; 50, 100 vrij  
**Giovanni Wolfgang:** 50, 100 school; 50, 100 rug; 50, 100 vliender; 50, 100 vrij  
**Marco vd Wulp:** 50 vliender



### Tweedehands clubkleding

Van een voormalig lid hebben wij clubkleding gekregen die nog nieuw in de verpakking zit. Het gaat om een junior t-shirt maat 152 en een junior broek. Voor 40,- euro is deze bij de afdeling aan te schaffen. Tevens hebben wij nog tweedehands gedragen clubkleding in goede staat. Het gaat om een junior t-shirt maat 125 en een junior broek die voor 25 euro kan worden overgenomen. Tenslotte is er nog een dames broek in goede staat, deze kan voor 15 euro worden overgenomen. De opbrengsten zullen in zijn gehaal naar de afdeling gaan. Interesse? Stuur een mail naar wedstrijdzwemmen@zeemacht.nl



### Gezocht: bestuursleden voor de hoofdvereniging

Het hoofdbestuur van MSV Zeemacht is nog steeds op zoek naar nieuwe leden. Men is op zoek naar een secretaris en een aantal commissarissen. Voor meer informatie kijk op de website [www.zeemacht.nl](http://www.zeemacht.nl).

**VERHEUL GEEFT 25 EURO VOOR DE CLUBKAS!**

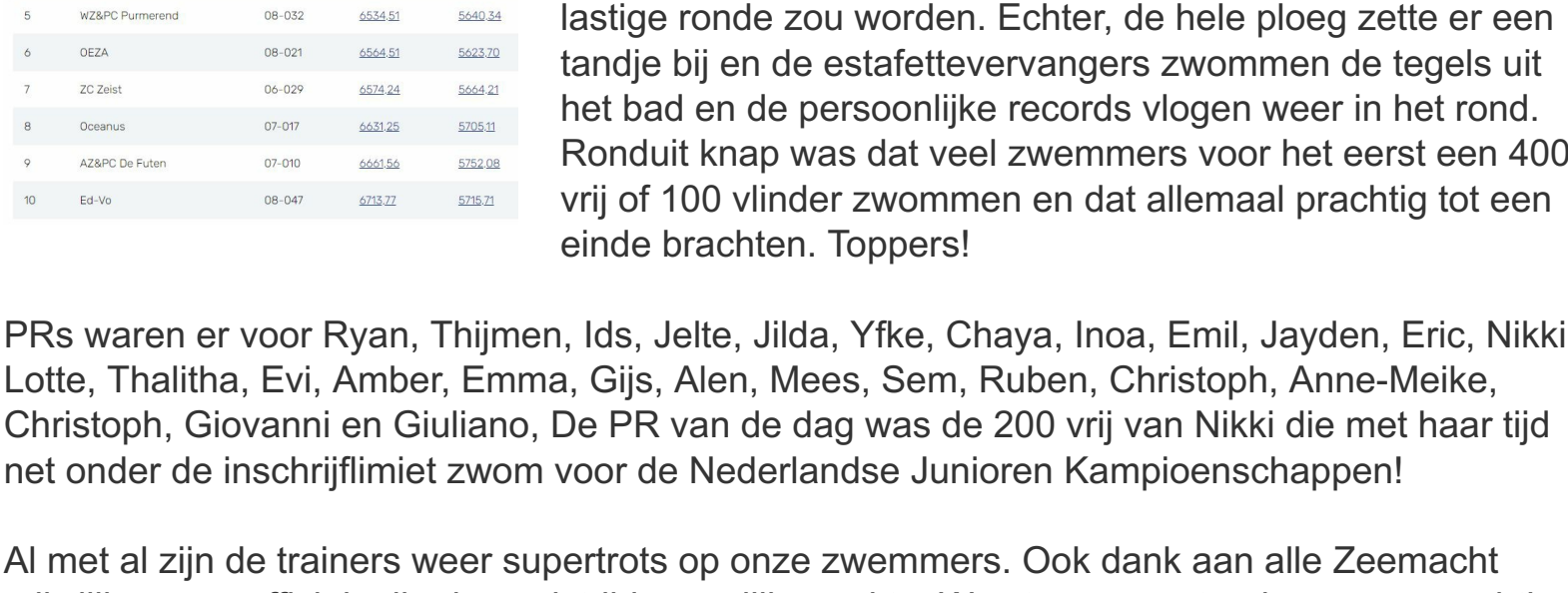
Leden van MSV Zeemacht afdeling Wedstrijdzwemmen die een nieuwe relatie wordt van kantoor Verheul, maken zij **Gratis vriend van Zeemacht!** Hierdoor wordt de clubkas eenmalig met **25 euro** gevuld.

Voor meer informatie neem contact op met Anton van der Wulp van Verheul bereikbaar op 06-54 605 000.

**Verheul, adviseurs voor het leven**

Verheul | Huis & Hypotheek:  
Molenvaart 26 | 1761 AE Anna Paulowna | tel. 0223 - 747433

## Wedstrijdverslagen



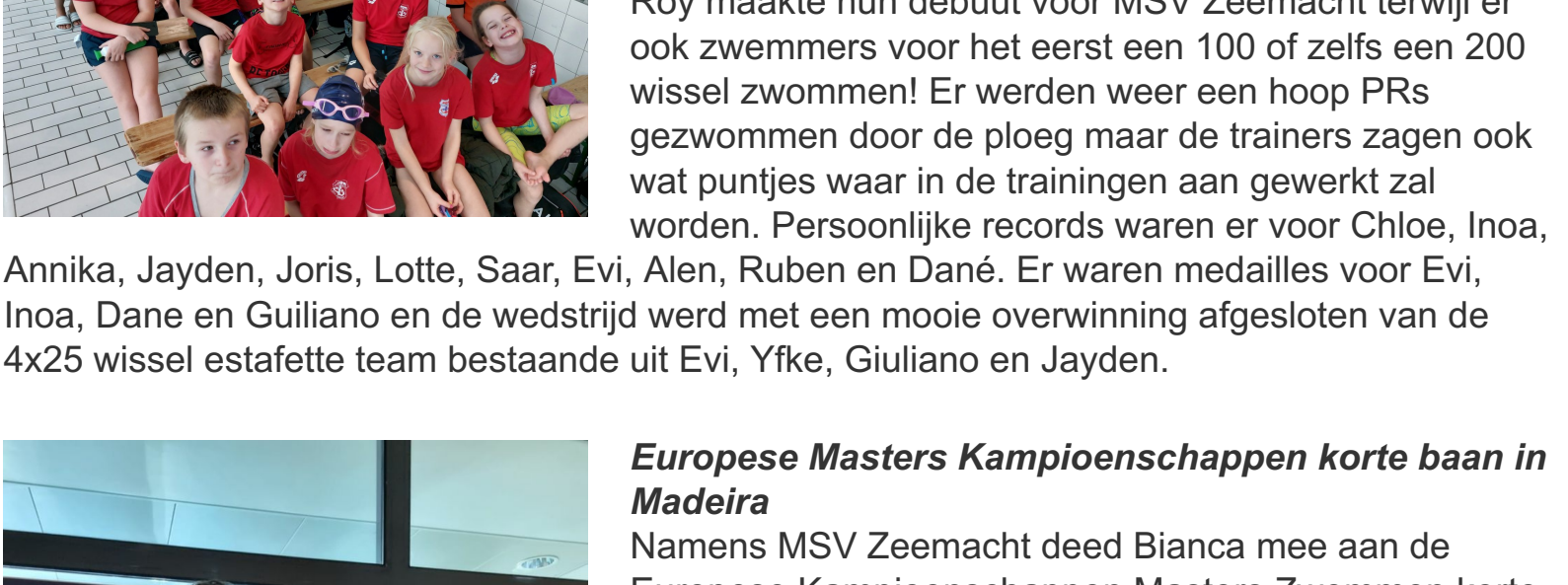
Plaats	Naam	Resultaat
1	De Helder	02:02.15
2	MSV Zeemacht	02:02.28
3	WV Nieuw-Amstel	02:02.32
4	De Helder	02:02.32
5	MSV Zeemacht	02:02.32
6	WV Nieuw-Amstel	02:02.32
7	MSV Zeemacht	02:02.32
8	WV Nieuw-Amstel	02:02.32
9	MSV Zeemacht	02:02.32
10	WV Nieuw-Amstel	02:02.32

### KNZB competitie deel 2 in Den Helder

In ons eigen thuisbad werd de tweede ronde van de zwemcompetitie gezwoomen. Het griepvirus waarde rond in onze ploeg en de trainers vreesde vooraf dat door de afwezige zieke zwemmers en niet fitte zwemmers het een lastige ronde zou worden. Echter, de hele ploeg zette er een tandje bij en de estafettevervangers zwommen de tegels uit het bad en de persoonlijke records vlogen weer in het rond. Ronduit knap was dat veel zwemmers voor het eerst een 400 vrij of 100 vliender zwommen en dat allemaal prachtig tot een einde brachten. Toppers!

PRs waren er voor Ryan, Thijmen, Amber, Jelte, Jilde, Yfke, Chaya, Inoa, Emil, Jayden, Eric, Nikki, Lotte, Thalitha, Evi, Amber, Emma, Gijis, Alen, Mees, Sem, Ruben, Christoph, Anne-Meike, Christoph, Giovanni en Giuliano. De PR van de dag was de 200 vrij van Nikki die met haar tijd net onder de inschrijf limiet zwom voor de Nederlandse Junioren Kampioenschappen!

Al met al zijn de trainers weer super trots op onze zwemmers. Ook dank aan alle Zeemacht vrijwilligers en officials die de wedstrijd mogelijk maakte. We staan nog steeds op een prachtige 2e plek in onze Regio en ook landelijk hebben wij ons gehandhaafd op de 7e plek.



### Minioren Circuit deel 2 in Alkmaar

In Alkmaar waren maar liefst 18 zwemmers actief bij de tweede deel van het Minioren Circuit. Maarten, Ryan en Roy maakte hun debuut voor MSV Zeemacht terwijl er ook zwemmers voor het eerst een 100 of zelfs een 200 wissel zwommen! Er werden weer een hoop PRs gezwoomen door de ploeg maar de trainers zagen ook wat puntjes waar in de trainingen aan gewerkt zal worden. Persoonlijke records waren er voor Chloë, Inoa, Annika, Jayden, Julias, Lotte, Saar, Evi, Alen, Ruben en Dané. Er waren medailles voor Evi, Inoa, Dane en Giuliano en werd met een mooie overwinning afgesloten van de 4x25 wissel estafette team bestaande uit Evi, Yfke, Giuliano en Jayden.



### Europese Masters Kampioenschappen korte baan in Madeira

Namens MSV Zeemacht deed Bianca mee aan de Europese Kampioenschappen Masters Zwemmen korte baan in Madeira, Portugal. De eerste afstand op de zondagmiddag, de 800 vrij, was meteen raak voor Bianca. Voor de Spaanse Marta Vila Fortuny en de Duitse Martine Weckert behaalde Bianca het goud, en werd zij dus Europees Kampioen. Op maandag volgde hier een tweede plaats op de 200 vrij na een sterke laatste 50 meter waarbij zij nipt de nummer 3, de Nederlandse Lidia van Bon, versloeg. Op woensdag stond Bianca als tijd snelster aan de start bij de 400 meter vrije slag en ze maakte haar favorietenrol helemaal waar door deze afstand winnend af te sluiten: wederom Europees Kampioen! Op donderdag volgde de 50 vliender waar zij naar het zilver zwom, vlak achter de Duitse Andrea Kutz. Op de 100 vrij zwom Bianca met een nieuw persoonlijke record naar de vierde plaats. Tenslotte werd op vrijdag de open water wedstrijd gezwoomen en in een groot deelnemersveld zwom Bianca op de 1500 meter vrije slag naar de tweede plek. Super gepresteerd door Bianca!



### ZPCH limietwedstrijd in Hoofddorp

Zeventien zwemmers van Zeemacht vertrokken naar Hoofddorp om bij de limietwedstrijd van ZPCH hun PRs aan te scherpen en eventueel limieten te zwemmen. Er werden weer veel PRs gezwoomen of eerste tijden op zware afstanden als een 400 wissel. Nieuwe limieten voor de Noord-Hollandse Sprintkampioenschappen werden onder andere gezwoomen door Ginger en Eric en Chaya zwom een mooi PR op de 50 vrij die maar 0.1 seconde boven de limiet voor het NJK lag. PRs werden er ook gezwoomen door Ryan, Jelte, Jildau, Eric, Emma, Anne-Meike en Giovanni. Top gezwoomen!

**VAN WESTEN elektro**

Paneelbouw • Besturingstechniek • Installatie

T: 0223 534 952 • [www.vanwestenelektro.nl](http://www.vanwestenelektro.nl) • [info@vanwestenelektro.nl](mailto:info@vanwestenelektro.nl)

## Juridisch advies?

[info@ilselibosan.nl](mailto:info@ilselibosan.nl)

## Verjaardagskalender

5 december Ginger de Grave

9 december Twan Rozie

9 december Dané Swagerman

9 december Alen Minasyan

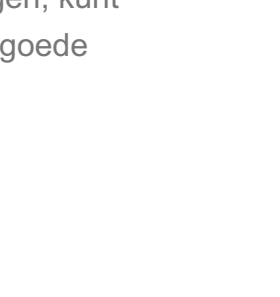
12 december Christoph Smit

15 december Ids Boonstra

24 december Mees Minneboo

26 december Joris Holthuisen

31 december Bianca Groot



**Deadline volgende Waterspetjes**

28 december

1 februari

28 februari

28 maart

2 mei

30 mei

11 juli

Mededelingen, verslagen en leuke foto's voor de nieuwsbrief sturen naar: [zeemacht.wsz@gmail.com](mailto:zeemacht.wsz@gmail.com)



Facebook Instagram Website

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](mailto:{{email}}). Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [zeemacht.wsz@gmail.com](mailto:zeemacht.wsz@gmail.com) toe aan uw adresboek.

