

Limietwedstrijd ZPCH 26-11-2023  
Hoofddorp, 26-11-2023

Programmanr. 1  
26-11-2023 - 13:00

Dames, 400m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Eline van Rijn	Daw	5:22.21	200700918	<b>5:13.77</b>
	50m: 32.84	32.84 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:12.51	39.67 200m:	300m:	400m: 5:13.77	
2.	Eline Hoekstra	Oeza	5:29.10	200301280	<b>5:34.73</b>
	50m: 34.18	34.18 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:14.28	40.10 200m:	300m:	400m: 5:34.73	
3.	Carla Moreno Palacios	De Dolfijn	5:55.16	201002302	<b>5:35.28</b>
	50m: 33.85	33.85 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:15.91	42.06 200m:	300m:	400m: 5:35.28	
4.	Flo Streep	Daw	NT	200900676	<b>5:35.69</b>
	50m: 33.68	33.68 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:16.19	42.51 200m:	300m:	400m: 5:35.69	
5.	Yuna van den Idsert	Daw	6:40.88	201001196	<b>5:59.79</b>
	50m: 38.60	38.60 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:23.38	44.78 200m:	300m:	400m: 5:59.79	
6.	Melody Paulussen	De Dolfijn	6:19.94	201101106	<b>6:02.56</b> FJ 1
	50m: 36.67	36.67 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:22.20	45.53 200m:	300m:	400m: 6:02.56	
7.	Elle van Gemeren	Daw	NT	201100428	<b>6:02.56</b> FJ 2
	50m: 39.28	39.28 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:25.29	46.01 200m:	300m:	400m: 6:02.56	
8.	Fanni Farkas	De Columbiaan	NT	201100360	<b>6:22.43</b>
	50m: 41.04	41.04 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:28.54	47.50 200m:	300m:	400m: 6:22.43	
9.	Sofija Velevska	Zpch	NT	201102774	<b>6:38.45</b>
	50m: 41.09	41.09 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:29.76	48.67 200m:	300m:	400m: 6:38.45	
AFGEM	Lenthe Licht	Daw	NT	201003668	

Programmanr. 2  
26-11-2023 - 13:14

Heren, 400m wisselslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Bjorn de Heus	Feijenoord Albion	5:19.88	200201077	<b>4:59.11</b>
	50m: 29.37	29.37 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:04.31	34.94 200m:	300m:	400m: 4:59.11	
2.	Jeffrey Camphens	Dwt	4:51.45	199503113	<b>5:00.80</b>
	50m: 30.83	30.83 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:07.76	36.93 200m:	300m:	400m: 5:00.80	
3.	Nathan Magava	De Dolfijn	NT	201003067	<b>5:48.39</b>
	50m: 25.67	25.67 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:19.23	53.56 200m:	300m:	400m: 5:48.39	
4.	Jelte Boonstra	MSV-Zeemacht	6:38.91	200901867	<b>6:01.68</b>
	50m: 38.86	38.86 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:25.25	46.39 200m:	300m:	400m: 6:01.68	
5.	Ids Boonstra	MSV-Zeemacht	NT	201100861	<b>7:00.00</b>
	50m: 43.14	43.14 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:40.28	57.14 200m:	300m:	400m: 7:00.00	
6.	Joshua Roozenburg	Zpch	NT	201101905	<b>7:03.10</b>
	50m: 43.69	43.69 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:43.14	59.45 200m:	300m:	400m: 7:03.10	

Limietwedstrijd ZPCH 26-11-2023  
Hoofddorp, 26-11-2023

Programmanr. 3  
26-11-2023 - 13:20

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Zea Wetzlaugk	De Dolfijn	26.61	200604780	<b>26.31</b>	
2.	Jazz-Lynn Gomes Delgado	Feijenoord Albion	27.03	200800738	<b>27.04</b>	
3.	Yara Wentink	Oeza	28.18	200403334	<b>27.81</b>	
4.	Megan Snoek	Daw	28.69	200900888	<b>28.29</b>	
5.	Zoë Prins	Daw	28.08	200603812	<b>28.59</b>	
6.	Patricia de Leu	De Reuring	28.86	200900982	<b>28.64</b>	
7.	Libhin Boon	Daw	28.43	200701792	<b>29.10</b>	
8.	Liana Wetzlaugk	De Dolfijn	29.79	200902398	<b>29.35</b>	FJ 1
9.	Chantal Beijer	Dwt	29.96	199700884	<b>29.35</b>	FJ 2
10.	Mint van Wees	De Dolfijn	28.88	200801328	<b>29.55</b>	
	Chaya Bremer	MSV-Zeemacht	29.72	200900372	<b>29.55</b>	
12.	Mirre van Wijngaarden	De Dolfijn	29.80	200800262	<b>29.99</b>	FJ 1
13.	Cerisa van Kesteren	Zpch	30.18	20010534	<b>29.99</b>	FJ 2
14.	Esmee de Raadt	Feijenoord Albion	30.13	201002328	<b>30.08</b>	
15.	Linou van Kampen	Zpch	30.23	201000594	<b>30.21</b>	
16.	Lucia van Leeuwen	ZV Haerlem	29.98	200802016	<b>30.41</b>	
17.	Dewi Meijer	De Dolfijn	30.71	201000302	<b>30.59</b>	
18.	Dante van Meene	Daw	31.39	200900678	<b>31.17</b>	
19.	Tamar Ieperen, van	ZV Haerlem	31.42	200801816	<b>31.68</b>	
20.	Samantha Magava	De Dolfijn	30.73	200804644	<b>31.74</b>	
21.	Britt van de Reep	De Columbiaan	33.02	201001084	<b>31.78</b>	
22.	Inken Wemheuer	Dwt	31.78	197101016	<b>32.25</b>	FJ 1
23.	Dana Half	Zv de Ham	31.52	201000392	<b>32.25</b>	FJ 2
24.	Lois Regensburg	ZV Haerlem	34.48	201202004	<b>32.33</b>	FJ 1
25.	Anouk Mulder	De Columbiaan	34.49	201200962	<b>32.33</b>	FJ 2
26.	Jenthe van Leeuwen	Zpch	32.97	200904074	<b>32.39</b>	FJ 1
27.	Roubin van Kampen	Zpch	33.09	201200370	<b>32.39</b>	FJ 2
28.	Sanne Arisz	Daw	31.96	200106082	<b>32.91</b>	
29.	Nina de Bruijne	De Dolfijn	32.02	200901316	<b>32.97</b>	
30.	Gabrielle de Goffau	Daw	33.76	200903660	<b>33.09</b>	
31.	Aoife Johnson	De Dolfijn	31.85	201003620	<b>33.15</b>	
32.	Maddalena Coppo	De Dolfijn	33.48	200803788	<b>33.27</b>	
33.	Sophie Stahli	De Dolfijn	32.59	200801202	<b>33.32</b>	
	Sammie Winter	Zv de Ham	37.48	201100648	<b>33.32</b>	
35.	Isaura van den Brink	Daw	34.76	201102540	<b>33.49</b>	
36.	Thea Greven	De Dolfijn	33.57	201102652	<b>33.51</b>	
37.	Kate Verburg	Zpch	34.28	200903204	<b>34.36</b>	
38.	Linde Helfensteijn	Zv de Ham	39.55	201102026	<b>34.58</b>	
39.	Lyshana Pommerel	Zpch	35.10	200903670	<b>34.85</b>	
40.	Anne-Meike Stienstra	MSV-Zeemacht	35.38	201103422	<b>34.98</b>	
41.	Britt Pas	Zpch	35.92	200903016	<b>35.62</b>	
42.	Tess Knosp	Zv de Ham	40.17	201100386	<b>36.79</b>	
43.	Ronili Dvorin	De Dolfijn	36.87	201201740	<b>36.86</b>	
44.	Lilla Vilmanyi	ZV De Aalscholver	39.30	200803460	<b>37.51</b>	
45.	Ginger de Grave	MSV-Zeemacht	41.94	201103066	<b>38.04</b>	
46.	Emma Bailey	ZV De Aalscholver	39.96	201002124	<b>38.31</b>	
47.	Lisa Holswilder	Zpch	38.36	201101128	<b>38.82</b>	
48.	Romi Lion	De Dolfijn	39.91	201102710	<b>40.49</b>	
49.	Ilina Velevska	Zpch	40.48	201201802	<b>40.62</b>	
50.	Kiki Bruin	De Reuring	NT	201103712	<b>40.97</b>	
51.	Lola Opdam	Daw	42.45	201103150	<b>41.63</b>	
52.	K. van den Munckhof	Dwt	42.77	201201530	<b>43.26</b>	
53.	Lena Lichner	Zpch	43.85	201202024	<b>45.81</b>	
DIS	Charlotte Bakker	BZ en PC	36.16	201200524		
	<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					
DIS	Romy Klok	Daw	35.54	201003666		
	<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					
NG.ZA	Hiba Aboulas	De Dolfijn	30.27	200600870		
AFGEM	Lacey Koekebacker	De Dolfijn	30.79	201200326		

Limietwedstrijd ZPCH 26-11-2023  
Hoofddorp, 26-11-2023

Programmanr. 4  
26-11-2023 - 13:27

Heren, 50m vrije slag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Daan Hogerhuis	De Columbiaan	23.63	200300317	<b>23.80</b>	FJ 1
2.	Kenan Coeruez	Feijenoord Albion	23.66	200300357	<b>23.80</b>	FJ 2
3.	Yaniv Kerdijk	ZV Haerlem	23.42	200603439	<b>24.01</b>	FJ 1
4.	Luc Mul	Daw	23.87	200201025	<b>24.01</b>	FJ 2
5.	Alex Kossen	ZV Haerlem	27.23	200701863	<b>25.81</b>	
6.	Jasper van Heijst	Zpch	26.18	197601699	<b>25.99</b>	
7.	Jordi de Nijs	MSV-Zeemacht	25.44	199801851	<b>26.17</b>	
8.	Vincent Schweitzer	Daw	26.28	200601857	<b>26.33</b>	
9.	Derek Smit	De Reuring	26.72	200702055	<b>26.58</b>	
10.	Jasper Camphuijnder	Oeza	26.68	200502367	<b>26.77</b>	
11.	Twan Hoogervorst	De Columbiaan	27.74	200700741	<b>26.86</b>	
12.	Alexander Griston	De Dolfijn	27.27	200803053	<b>26.92</b>	
	Jidde Rademaker	De Reuring	27.04	200603619	<b>26.92</b>	
14.	Jelte de Jong	Zpch	27.23	200900975	<b>27.26</b>	
15.	Jamie Kenworthy	De Dolfijn	27.02	200800045	<b>27.39</b>	
16.	Luca de Vries	Enkhuizer Zwem Vereniging	28.32	200902787	<b>27.54</b>	
17.	Dinand Kop	Daw	27.55	200901001	<b>27.64</b>	
18.	Joshua van den Idsert	Daw	27.56	200801919	<b>27.71</b>	
19.	Peter van de Bor	Dwt	26.86	198402897	<b>27.77</b>	
20.	Mikail van Gent	ZV De Aalscholver	27.59	200604069	<b>27.78</b>	
21.	Ryan Schuts	ZV De Aalscholver	28.52	200702495	<b>27.84</b>	
22.	Colin Degenaars	Zpch	27.86	199505951	<b>28.48</b>	S14 421
23.	Sem Kinneging	ZV De Aalscholver	29.33	200903141	<b>28.78</b>	
24.	Alex Kuijper	Oeza	29.69	200802137	<b>29.44</b>	
25.	Maxwell Russel	Zpch	30.45	201002715	<b>29.70</b>	
26.	Christoph Smit	MSV-Zeemacht	31.55	200702629	<b>31.84</b>	S8 586
27.	Noa Makdoembaks	ZV De Aalscholver	32.37	200902395	<b>32.06</b>	
28.	Liam Matthews	ZV De Aalscholver	32.73	200902685	<b>32.16</b>	
29.	Niels Zwemmer	Zv de Ham	32.60	200900907	<b>32.89</b>	
30.	D. van Basten Batenburg	Zv de Ham	36.52	201101265	<b>35.17</b>	
AFGEM	Kellan Gregory	Dwt	36.04	200903739		

Programmanr. 5  
26-11-2023 - 13:30

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Kim Zwinkels	Zpch	2:50.74	200300422	<b>2:48.96</b>	39.03	1:22.79		2:48.96
2.	Robin Spreeuw	De Columbiaan	2:51.92	200501262	<b>2:51.16</b>	39.23	1:23.44		2:51.16
3.	Eva Leuerman	Daw	3:07.03	200901216	<b>2:55.95</b>	38.45	1:22.69		2:55.95
4.	Dewi ten Have	Zpch	2:56.67	200703738	<b>2:56.07</b>	40.03	1:24.90		2:56.07
5.	Tess Meeuwissen	De Columbiaan	3:03.63	201000370	<b>3:03.49</b>	39.34	1:26.03		3:03.49
6.	Noa Jaffe	De Dolfijn	3:23.34	201000726	<b>3:10.64</b>	42.01	1:31.24		3:10.64
7.	Nicole Stahli	De Dolfijn	3:01.86	200600542	<b>3:10.74</b>	42.72	1:30.82		3:10.74
8.	Romée Smit	MSV-Zeemacht	3:11.45	201100438	<b>3:13.74</b>	42.46	1:34.80		3:13.74
9.	Jet Hogervorst	De Columbiaan	3:32.34	201200738	<b>3:22.45</b>	46.42	1:38.43		3:22.45
10.	A. Stienstra	MSV-Zeemacht	NT	201103422	<b>3:31.47</b>	45.39	1:39.75		3:31.47
11.	Senna van Paridon	ZVL-1886 Center	3:53.11	201201338	<b>3:46.10</b>	50.16	1:47.92		3:46.10
AFGEM	Tamira Anna Rasban	Daw	3:08.32	200801810					
AFGEM	Nai Mahtat	De Dolfijn	4:01.55	201102520					
AFGEM	L. van Wijngaarden	De Dolfijn	2:51.90	200601372					
AFGEM	Lily van Dijk	ZV Haerlem	3:56.21	200901878					

Limietwedstrijd ZPCH 26-11-2023  
Hoofddorp, 26-11-2023

Programmanr. 6  
26-11-2023 - 13:38

Heren, 200m schoolslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. D. van den Nieuwendijk	De Columbiaan	2:26.50	200100475	<b>2:22.68</b>	31.63	1:07.70		2:22.68
2. Bert Duivenvoorde	De Columbiaan	2:26.99	199701805	<b>2:27.26</b>	32.80	1:09.94		2:27.26
3. Jesse van der Meij	ZVL-1886 Center	2:49.84	200600841	<b>2:34.34</b>	33.78	1:12.65		2:34.34
4. Cruz de Groot	Dwt	2:40.88	200801077	<b>2:34.42</b>	33.67	1:12.70		2:34.42
5. Lou van Leeuwen	De Dolfijn	2:38.31	200702779	<b>2:36.80</b>	35.48	1:14.92		2:36.80
6. Suraj Baladurage	Dwt	2:45.81	200801291	<b>2:37.61</b>	34.15	1:14.60		2:37.61
7. B. Bloemsma	De Dolfijn	2:45.69	200901155	<b>2:40.29</b>	36.10	1:16.67		2:40.29
8. Lars Kool	Daw	2:38.14	200700511	<b>2:41.55</b>	34.43	1:14.08		2:41.55
9. Mike Hilders	De Dolfijn	2:57.70	200900281	<b>2:43.07</b>	36.96	1:17.77		2:43.07
10. Jan Schouten	ZVL-1886 Center	2:47.91	200902305	<b>2:45.86</b>	37.84	1:19.98		2:45.86
11. Twan Nigten	Zpch	2:53.09	200604255	<b>2:48.72</b>	37.15	1:20.41		2:48.72
12. Nathan Magava	De Dolfijn	2:52.53	201003067	<b>2:53.15</b>	39.32	1:24.42		2:53.15
13. Evren Ege Orcunus	De Dolfijn	3:05.17	201003253	<b>2:54.79</b>	39.19	1:24.16		2:54.79
14. Baris Tomu	Zpch	3:10.88	201000869	<b>2:55.21</b>	40.06	1:24.88		2:55.21
15. Kevin Tambach	De Reuring	3:13.97	200902125	<b>3:01.70</b>	39.09	1:25.41		3:01.70
16. Tim Meeuwissen	Zpch	3:16.91	200901741	<b>3:06.69</b>	42.76	1:31.44		3:06.69
17. Mohiz Zahir	De Dolfijn	3:20.83	201102139	<b>3:21.38</b>	45.03	1:37.68		3:21.38
18. Daniel Lubbers	De Dolfijn	NT	201002967	<b>3:32.88</b>	45.85	1:39.95		3:32.88
19. Mikele Poulantzas	ZV Haerlem	NT	201102377	<b>3:48.79</b>	50.48	1:49.29		3:48.79

Programmanr. 7  
26-11-2023 - 13:48

Dames, 100m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Julia Notenboom	De Columbiaan	1:06.99	200302596	<b>1:05.67</b>	31.66	1:05.67
2. Gwen Hermans	De Columbiaan	1:11.53	200900058	<b>1:10.04</b>	FJ 1	34.08
3. Bette Peetoom	Daw	1:09.99	200801808	<b>1:10.04</b>	FJ 2	33.60
4. Floortje van 't Wout	De Dolfijn	1:10.99	200802286	<b>1:11.29</b>		34.26
5. Nikki Hofland	MSV-Zeemacht	1:10.76	200900244	<b>1:11.48</b>		34.10
6. Yara van Asselen	De Dolfijn	1:13.36	200900408	<b>1:11.80</b>		34.55
7. Emma Riemers	MSV-Zeemacht	1:13.32	200500748	<b>1:12.81</b>		34.47
8. Carla Moreno Palacios	De Dolfijn	1:15.52	201002302	<b>1:14.09</b>		35.72
9. Wieke Dekker	De Dolfijn	1:15.68	201002020	<b>1:14.17</b>		35.67
Noa Spaans	De Dolfijn	1:17.23	201100222	<b>1:14.17</b>		35.31
11. Senna van Laar	De Dolfijn	1:11.96	200700726	<b>1:14.19</b>		35.40
12. Nina Tetteroo	De Columbiaan	1:19.04	201000048	<b>1:16.05</b>		37.21
13. Frances Lugtu	ZV De Aalscholver	1:16.38	201000418	<b>1:16.85</b>		36.73
14. Reina Böhm	De Columbiaan	1:19.80	201000042	<b>1:16.90</b>		36.71
15. Melody Paulussen	De Dolfijn	1:18.54	201101106	<b>1:17.89</b>		38.82
16. Wies Hermans	Zpch	1:17.02	201000452	<b>1:18.01</b>		36.63
17. Britt van de Reep	De Columbiaan	1:19.12	201001084	<b>1:18.74</b>		38.17
18. Meike van der Bom	Zv de Ham	1:21.65	201002540	<b>1:19.71</b>		39.08
19. Nynke Muntinga	Zpch	1:21.49	201100060	<b>1:21.84</b>		39.03
20. Noëmi Kroon	Zpch	1:25.05	201000596	<b>1:21.86</b>		39.82
21. Sabine Looden	De Columbiaan	1:20.61	200601390	<b>1:22.02</b>		39.90
22. Samantha Magava	De Dolfijn	1:21.23	200804644	<b>1:22.39</b>		39.39
23. Jasmijn van Ederen	Zv de Ham	1:22.03	201000434	<b>1:22.75</b>		40.88
24. Thea Greven	De Dolfijn	1:25.40	201102652	<b>1:23.33</b>		41.76
25. Charlie Klaver	De Dolfijn	1:24.98	201102094	<b>1:24.80</b>		41.01
26. Ashley Zechner	Daw	1:23.58	201000774	<b>1:25.75</b>		41.85
27. Sophie Seijsener	Daw	1:43.93	201101730	<b>1:29.60</b>		42.79
28. Isis Lemmink	De Dolfijn	1:34.78	201202036	<b>1:30.59</b>		43.30
29. Jildau Boonstra	MSV-Zeemacht	1:34.21	200902236	<b>1:30.71</b>		43.89
30. Danique Sanstra	De Columbiaan	1:34.62	201200092	<b>1:31.27</b>		44.53
31. Elise Potharst	De Reuring	1:51.90	201202690	<b>1:42.84</b>		48.16
DIS Julia Bannatyne	BZ en PC	1:20.18	201201020			

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

NG.ZA	Hiba Aboulas	De Dolfijn	1:14.96	200600870		
AFGEM	Debora Lazarev	De Dolfijn	1:09.80	200603398		

Limietwedstrijd ZPCH 26-11-2023  
Hoofddorp, 26-11-2023

Programmanr. 8  
26-11-2023 - 13:57

Heren, 100m rugslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Sander Iuga	Feijenoord Albion	59.80	200101389	<b>1:00.66</b>	28.76	1:00.66
2.	Willem Weustink	Dwt	1:02.34	200800109	<b>1:01.12</b>	29.09	1:01.12
3.	Yassine Mellah	Feijenoord Albion	1:00.10	200502159	<b>1:01.51</b>	28.65	1:01.51
4.	Ruud Holswilder	Zpch	1:03.46	197800435	<b>1:04.14</b>	30.96	1:04.14
5.	Evren Ege Orcunus	De Dolfijn	1:09.37	201003253	<b>1:07.59</b>	32.53	1:07.59
6.	Luuk Knijnenburg	De Columbiaan	1:09.02	200802291	<b>1:08.16</b>	32.83	1:08.16
7.	Jidde Rademaker	De Reuring	1:09.24	200603619	<b>1:09.46</b>	33.68	1:09.46
8.	Finn Wensveen	Zv de Ham	1:14.37	201000811	<b>1:11.34</b>	36.16	1:11.34
9.	Kaelan Hayes	De Dolfijn	1:17.98	201000491	<b>1:11.94</b>	34.98	1:11.94
10.	Franzi Ziegler	Daw	1:18.79	201100891	<b>1:14.36</b>	35.67	1:14.36
11.	Henry Watson	De Dolfijn	1:18.62	201001703	<b>1:16.82</b>	37.44	1:16.82
12.	Giovanni Wolfgang	MSV-Zeemacht	1:21.84	201100859	<b>1:17.29</b>	37.12	1:17.29
13.	Mees Kooij	Daw	1:19.38	201000909	<b>1:18.45</b>	38.39	1:18.45
14.	Ryan Bais	MSV-Zeemacht	1:22.34	201002217	<b>1:20.82</b>	38.94	1:20.82
15.	Jochem Evers	ZVL-1886 Center	1:20.87	200903423	<b>1:21.92</b>	39.96	1:21.92
16.	Isaac Sewell Ferriols	Dwt	1:26.29	201100593	<b>1:24.51</b>	41.29	1:24.51
17.	Ivan Halff	Zv de Ham	1:24.30	201100479	<b>1:25.09</b>	41.70	1:25.09
18.	Emil Fuchs	MSV-Zeemacht	1:24.02	201001135	<b>1:27.08</b>	41.97	1:27.08
19.	Thijs van Kints	BZ en PC	1:36.18	201101059	<b>1:30.08</b>	42.40	1:30.08
20.	Chakir Harrath	De Dolfijn	1:37.19	201101831	<b>1:31.41</b>	44.06	1:31.41
21.	Yusuf Temizisler	De Dolfijn	1:31.53	201002197	<b>1:31.46</b>	44.02	1:31.46
22.	Rory Costello	De Dolfijn	1:37.19	201102755	<b>1:38.37</b>	47.30	1:38.37
23.	Daniel Lubbers	De Dolfijn	1:49.70	201002967	<b>1:42.60</b>	47.60	1:42.60
DIS	Joshua Roozenburg	Zpch	1:36.96	201101905			

*RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.*

AFGEM	Floris van der Salm	De Dolfijn	1:03.57	200700705			
AFGEM	Xavier Nelson	Dwt	1:23.43	201100987			
AFGEM	Thijmen Huitema	Zv de Ham	1:26.91	201000817			

Programmanr. 9  
26-11-2023 - 14:05

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Yara Wentink	Oeza	28.75	200403334	<b>29.37</b>
2.	Zea Wetzlaugk	De Dolfijn	30.29	200604780	<b>29.41</b>
3.	Jazz-Lynn Gomes Delgado	Feijenoord Albion	29.41	200800738	<b>29.87</b>
4.	Chantal Beijer	Dwt	31.80	199700884	<b>32.59</b>
5.	Jenny Muntinga	Zpch	33.29	200900450	<b>33.01</b>
6.	Mirre van Wijngaarden	De Dolfijn	33.08	200800262	<b>33.07</b>
7.	Iris van Ederen	Zv de Ham	32.83	200501512	<b>33.29</b>
8.	Lucia van Leeuwen	ZV Haerlem	32.40	200802016	<b>33.47</b>
9.	Fanni Farkas	De Columbiaan	34.34	201100360	<b>33.63</b>
10.	Patricia de Leu	De Reuring	33.23	200900982	<b>33.98</b>
11.	Liana Wetzlaugk	De Dolfijn	34.52	200902398	<b>34.13</b>
12.	Tamar Ieperen, van	ZV Haerlem	35.28	200801816	<b>34.45</b>
13.	Dante van Meene	Daw	36.37	200900678	<b>35.01</b>
14.	Elle van Gemeren	Daw	36.49	201100428	<b>36.89</b>
15.	Jenthe van Leeuwen	Zpch	38.73	200904074	<b>37.31</b>
16.	Aoife Johnson	De Dolfijn	36.59	201003620	<b>38.32</b>
17.	Lois Regensburg	ZV Haerlem	43.85	201202004	<b>39.44</b>
18.	Nina de Bruijne	De Dolfijn	42.43	200901316	<b>39.80</b>
19.	Charlotte Bakker	BZ en PC	45.07	201200524	<b>41.92</b>
20.	Thania Christakoglou	ZV De Aalscholver	40.57	200901626	<b>42.35</b>
21.	Ronili Dvorin	De Dolfijn	44.95	201201740	<b>47.50</b>
22.	Afnan Berhniche	De Dolfijn	51.25	201101732	<b>50.37</b>
23.	Amélie Sjöström	De Dolfijn	1:01.49	201202038	<b>51.38</b>
24.	Antonia Huot	De Dolfijn	52.59	201102742	<b>52.23</b>
25.	Lola Opdam	Daw	NT	201103150	<b>55.03</b>

Limietwedstrijd ZPCH 26-11-2023  
Hoofddorp, 26-11-2023

Programmanr. 10  
26-11-2023 - 14:09

Heren, 50m vlinderslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Luc Mul	Daw	26.39	200201025	<b>26.17</b>	
2.	Thomas Vastenhout	Zpch	26.64	200204545	<b>26.72</b>	
3.	Robin van Beek	ZVL-1886 Center	26.52	199704023	<b>26.78</b>	
4.	Jort Vizee	Feijenoord Albion	26.56	200201779	<b>27.14</b>	
5.	Jordi de Nijs	MSV-Zeemacht	26.82	199801851	<b>28.01</b>	
6.	Jasper Camphuijnder	Oeza	28.43	200502367	<b>28.28</b>	
7.	Remco de Heij	Zpch	28.33	200200161	<b>28.38</b>	
8.	Vincent Schweitzer	Daw	28.92	200601857	<b>28.42</b>	
9.	Pedro Filipini	De Dolfijn	28.38	200603863	<b>28.98</b>	
10.	Peter van de Bor	Dwt	28.59	198402897	<b>29.17</b>	
11.	Jeffrey Camphens	Dwt	28.86	199503113	<b>29.25</b>	FJ 1
12.	Derek Smit	De Reuring	29.34	200702055	<b>29.25</b>	FJ 2
13.	Ryan Schuts	ZV De Aalscholver	30.30	200702495	<b>29.97</b>	
14.	Luca de Vries	Enkhuizer Zwem Vereniging	31.04	200902787	<b>30.39</b>	
15.	Raoul Lieverst	Zv de Ham	32.23	199900713	<b>30.46</b>	
16.	Dinand Kop	Daw	30.21	200901001	<b>30.68</b>	
17.	Michael Bes	MSV-Zeemacht	30.40	197201205	<b>30.93</b>	
18.	Richard van Kampen	Zpch	31.08	197401551	<b>31.37</b>	
19.	Colin Degenars	Zpch	31.49	199505951	<b>32.26</b>	S14 470
20.	Eric van Heezick	MSV-Zeemacht	33.77	200602975	<b>33.32</b>	
21.	Lucas de Vries	De Dolfijn	37.03	200802025	<b>33.87</b>	
22.	Christoph Smit	MSV-Zeemacht	34.16	200702629	<b>34.48</b>	S8 574
23.	Laurens Steenaart	Zpch	41.83	201100829	<b>41.47</b>	
24.	Ids Boonstra	MSV-Zeemacht	41.97	201100861	<b>42.24</b>	
DIS	Mikele Poulantzas	ZV Haerlem	51.90	201102377		

VD - Schoolslagbenen gezwommen.

Programmanr. 11  
26-11-2023 - 14:12

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Mint van Wees	De Dolfijn	2:16.72	200801328	<b>2:19.78</b>		31.21	1:06.71		2:19.78
2.	Megan Snoek	Daw	2:26.78	200900888	<b>2:23.27</b>		32.29	1:08.09		2:23.27
3.	Wieke Dekker	De Dolfijn	2:23.45	201002020	<b>2:23.54</b>		32.90	1:09.23		2:23.54
4.	Cerisa van Kesteren	Zpch	2:28.78	20010534	<b>2:24.22</b>		33.07	1:09.04		2:24.22
5.	Sarah Lute	ZV De Aalscholver	2:27.83	200701078	<b>2:28.57</b>		33.29	1:10.76		2:28.57
6.	Dewi Meijer	De Dolfijn	2:28.17	201000302	<b>2:34.51</b>		32.99	1:08.49		2:34.51
7.	D. Wittenbernds	Daw	2:35.22	200401214	<b>2:36.04</b>		35.09	1:13.99		2:36.04
8.	Inken Wemheuer	Dwt	2:44.84	197101016	<b>2:38.34</b>		35.18	1:14.52		2:38.34
9.	Ilaria Flower	De Dolfijn	2:57.44	201103236	<b>2:52.40</b>		39.42	1:23.22		2:52.40
10.	L. van den Berg	Zpch	2:58.83	201002592	<b>2:57.62</b>		39.24	1:23.31		2:57.62
11.	Liv Schoon	Daw	2:57.86	201202112	<b>3:00.84</b>		40.07	1:27.00		3:00.84
12.	Jildau Boonstra	MSV-Zeemacht	3:07.24	200902236	<b>3:09.54</b>		40.51	1:29.59		3:09.54
AFGEM	Hiba Essataa	MSV-Zeemacht	2:59.47	201000658						

Programmanr. 12  
26-11-2023 - 14:18

Heren, 200m vrije slag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Nick van der Woude	ZV Haerlem	1:58.45	200001391	<b>2:03.21</b>		27.39	58.39		2:03.21
2.	Figo van Duuren	Zpch	2:11.56	200800391	<b>2:08.44</b>		30.43	1:03.29		2:08.44
3.	Finn Hilders	De Dolfijn	2:12.11	200900283	<b>2:09.35</b>		30.16	1:03.80		2:09.35
4.	Alexander Griston	De Dolfijn	2:11.10	200803053	<b>2:09.61</b>		29.77	1:02.58		2:09.61
5.	Lucas Schouten	Zpch	2:17.07	200901925	<b>2:12.97</b>		29.98	1:03.55		2:12.97
6.	Jamie Kenworthy	De Dolfijn	2:10.70	200800045	<b>2:14.58</b>		29.26	1:03.28		2:14.58
7.	Evren Ege Orcunus	De Dolfijn	2:16.58	201003253	<b>2:15.08</b>		31.51	1:05.51		2:15.08
8.	Dimitri Lans	ZV De Aalscholver	2:20.26	200401325	<b>2:23.44</b>		31.19	1:07.13		2:23.44
9.	Finn Knijnenburg	De Columbiaan	2:40.42	201101319	<b>2:42.03</b>		37.95	1:19.56		2:42.03
AFGEM	Kellan Gregory	Dwt	3:05.95	200903739						

Limietwedstrijd ZPCH 26-11-2023  
Hoofddorp, 26-11-2023

Programmanr. 13  
26-11-2023 - 14:24

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Yvette Buis	De Dolfijn	1:12.93	200401830	<b>1:14.27</b>		33.94	1:14.27
2.	Eline van Rijn	Daw	1:18.55	200700918	<b>1:18.57</b>		36.44	1:18.57
3.	Robin Spreeuw	De Columbiaan	1:18.49	200501262	<b>1:19.89</b>		34.89	1:19.89
4.	Esmee de Raadt	Feijenoord Albion	1:23.03	201002328	<b>1:20.91</b>		37.18	1:20.91
5.	Iris Brouwer	ZV De Aalscholver	1:21.02	200800368	<b>1:21.07</b>		37.82	1:21.07
6.	Eva Leuerman	Daw	1:23.00	200901216	<b>1:21.56</b>		37.92	1:21.56
7.	Dewi ten Have	Zpch	1:23.39	200703738	<b>1:22.10</b>		38.74	1:22.10
8.	Tess Meeuwissen	De Columbiaan	1:23.20	201000370	<b>1:23.11</b>		38.46	1:23.11
9.	Britt van de Reep	De Columbiaan	1:26.39	201001084	<b>1:26.10</b>		41.45	1:26.10
10.	Chaya Bremer	MSV-Zeemacht	1:25.52	200900372	<b>1:26.33</b>		40.43	1:26.33
11.	Reina Böhm	De Columbiaan	1:28.13	201000042	<b>1:26.59</b>		40.45	1:26.59
12.	Guusje Winkel	Zpch	1:27.90	200704012	<b>1:27.08</b>		40.19	1:27.08
13.	Romée Smit	MSV-Zeemacht	1:23.47	201100438	<b>1:27.35</b>		40.44	1:27.35
14.	Nina Tetteroo	De Columbiaan	1:28.00	201000048	<b>1:28.21</b>		41.80	1:28.21
15.	Charlie Klaver	De Dolfijn	1:30.39	201102094	<b>1:28.45</b>	FJ 1	42.29	1:28.45
16.	Noa Jaffe	De Dolfijn	1:32.12	201000726	<b>1:28.45</b>	FJ 2	41.45	1:28.45
17.	Juno Toornend	ZV Haerlem	1:33.52	201101718	<b>1:29.25</b>		41.61	1:29.25
18.	Gwen Hermans	De Columbiaan	1:29.86	200900058	<b>1:29.32</b>		42.32	1:29.32
19.	Maddalena Coppo	De Dolfijn	1:28.50	200803788	<b>1:29.79</b>		42.28	1:29.79
20.	Gabrielle de Goffau	Daw	1:35.92	200903660	<b>1:31.37</b>		43.41	1:31.37
21.	Abby Kootstra	ZV De Aalscholver	1:36.69	201000264	<b>1:31.82</b>		42.59	1:31.82
	Sophie Stahli	De Dolfijn	1:31.93	200801202	<b>1:31.82</b>		42.91	1:31.82
23.	Noëmi Kroon	Zpch	1:32.14	201000596	<b>1:32.51</b>		44.43	1:32.51
24.	Laurelle van den Berg	Zpch	1:33.24	201002592	<b>1:32.79</b>		43.49	1:32.79
25.	Kate Verburg	Zpch	1:33.33	200903204	<b>1:34.52</b>		44.70	1:34.52
26.	Meike van der Bom	Zv de Ham	1:45.47	201002540	<b>1:35.03</b>		44.90	1:35.03
27.	Isabel van Oogen	ZV De Aalscholver	1:33.31	200900038	<b>1:35.53</b>		44.31	1:35.53
28.	Renske Haasbroek	Oeza	1:40.40	200303752	<b>1:36.03</b>		46.04	1:36.03
29.	Sanne Arisz	Daw	1:33.42	200106082	<b>1:37.17</b>		44.63	1:37.17
30.	Linde Helfensteijn	Zv de Ham	1:47.58	201102026	<b>1:37.75</b>		45.89	1:37.75
31.	Isis Lemmink	De Dolfijn	1:35.63	201202036	<b>1:38.58</b>		46.49	1:38.58
32.	Sammie Winter	Zv de Ham	1:46.22	201100648	<b>1:39.25</b>		45.97	1:39.25
33.	Anouk Mulder	De Columbiaan	1:42.72	201200962	<b>1:40.04</b>		47.39	1:40.04
34.	Thea Greven	De Dolfijn	1:38.44	201102652	<b>1:40.17</b>		47.93	1:40.17
35.	Ilaria Flower	De Dolfijn	1:40.94	201103236	<b>1:40.91</b>		47.80	1:40.91
36.	Emma Bailey	ZV De Aalscholver	1:49.93	201002124	<b>1:43.32</b>		49.01	1:43.32
37.	Tess Knosp	Zv de Ham	1:44.70	201100386	<b>1:44.77</b>		50.13	1:44.77
38.	Lilla Vilmanyi	ZV De Aalscholver	1:47.93	200803460	<b>1:46.27</b>		50.00	1:46.27
39.	Sofija Velevska	Zpch	1:57.11	201102774	<b>1:50.27</b>		52.84	1:50.27
40.	Amélie Sjöström	De Dolfijn	1:59.46	201202038	<b>1:50.29</b>		52.28	1:50.29
41.	Irina Velevska	Zpch	1:57.25	201201802	<b>1:52.02</b>		53.06	1:52.02
42.	Lena Lichner	Zpch	2:03.95	201202024	<b>2:07.56</b>		1:00.09	2:07.56
DIS	Melody Paulussen	De Dolfijn	1:32.65	201101106				
	<i>SR - Meer dan 1 vlinderbeenslag gemaakt voordat de 1e schoolslagbeenslag is gemaakt.</i>							
DIS	K. van den Munckhof	Dwt		NT 201201530				
	<i>SR - Meer dan 1 vlinderbeenslag gemaakt voordat de 1e schoolslagbeenslag is gemaakt., AA- de start ingezet voor het startsignaal</i>							
DIS	Lyshana Pommerel	Zpch	1:38.65	200903670				
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>							
NG.ZA	Hiba Aboulas	De Dolfijn	1:25.10	200600870				
AFGEM	Lenthe Licht	Daw	1:40.80	201003668				
AFGEM	Lacey Koekebacker	De Dolfijn	1:33.40	201200326				
AFGEM	L. van Wijngaarden	De Dolfijn	1:21.94	200601372				

Limietwedstrijd ZPCH 26-11-2023  
Hoofddorp, 26-11-2023

Programmanr. 14  
26-11-2023 - 14:38

Heren, 100m schoolslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Bert Duivenvoorde	De Columbiaan	1:04.95	199701805	<b>1:04.89</b>	30.39	1:04.89	
2.	D. van den Nieuwendijk	De Columbiaan	1:05.31	200100475	<b>1:04.98</b>	30.20	1:04.98	
3.	Yaniv Kerdijk	ZV Haerlem	1:05.98	200603439	<b>1:05.50</b>	30.97	1:05.50	
4.	Cruz de Groot	Dwt	1:11.78	200801077	<b>1:09.42</b>	32.18	1:09.42	
5.	Suraj Baladurage	Dwt	1:13.84	200801291	<b>1:10.08</b>	32.67	1:10.08	
6.	Pedro Filipini	De Dolfijn	1:07.99	200603863	<b>1:10.44</b>	32.52	1:10.44	
7.	Rens Noordover	Kzc	1:12.67	200800237	<b>1:10.81</b>	33.18	1:10.81	
8.	B. Bloemsm	De Dolfijn	1:15.28	200901155	<b>1:13.72</b>	34.65	1:13.72	
9.	Luuk Knijnenburg	De Columbiaan	1:16.22	200802291	<b>1:15.32</b>	35.82	1:15.32	
10.	Mike Hilders	De Dolfijn	1:17.66	200900281	<b>1:16.01</b>	35.63	1:16.01	
11.	Jayden Lammers	ZV De Aalscholver	1:17.68	200703855	<b>1:16.15</b>	FJ 1	35.79	1:16.15
12.	Daan van Oogen	ZV De Aalscholver	1:19.18	200700049	<b>1:16.15</b>	FJ 2	36.13	1:16.15
13.	Jan Schouten	ZVL-1886 Center	1:18.51	200902305	<b>1:16.33</b>	36.24	1:16.33	
14.	Cayden Malone	De Dolfijn	1:20.09	201002195	<b>1:17.49</b>	35.76	1:17.49	
15.	Mikail van Gent	ZV De Aalscholver	1:21.36	200604069	<b>1:18.97</b>	36.72	1:18.97	
16.	Michael Bes	MSV-Zeemacht	NT	197201205	<b>1:19.76</b>	37.21	1:19.76	
17.	Kevin Tambach	De Reuring	1:19.57	200902125	<b>1:20.42</b>	37.14	1:20.42	
18.	Henry Watson	De Dolfijn	1:27.83	201001703	<b>1:26.32</b>	41.12	1:26.32	
19.	Franzi Ziegler	Daw	1:23.20	201100891	<b>1:26.65</b>	40.94	1:26.65	
20.	Sem Kinninging	ZV De Aalscholver	1:30.03	200903141	<b>1:28.92</b>	41.86	1:28.92	
	Finn Wensveen	Zv de Ham	1:28.12	201000811	<b>1:28.92</b>	43.35	1:28.92	
22.	Maxwell Russel	Zpch	1:30.39	201002715	<b>1:30.79</b>	42.34	1:30.79	
23.	Mohiz Zahir	De Dolfijn	1:31.92	201102139	<b>1:30.86</b>	42.53	1:30.86	
24.	Laurens Steenaart	Zpch	1:29.98	201100829	<b>1:31.86</b>	43.27	1:31.86	
25.	Giovanni Wolfgang	MSV-Zeemacht	1:34.22	201100859	<b>1:32.27</b>	43.72	1:32.27	
26.	Noa Makdoembaks	ZV De Aalscholver	1:32.14	200902395	<b>1:32.75</b>	43.63	1:32.75	
27.	D. van Basten Batenburg	Zv de Ham	1:39.85	201101265	<b>1:34.70</b>	44.98	1:34.70	
28.	Jelte Boonstra	MSV-Zeemacht	1:34.35	200901867	<b>1:37.42</b>	45.59	1:37.42	
29.	Niels Zwemmer	Zv de Ham	1:41.60	200900907	<b>1:39.77</b>	45.73	1:39.77	
30.	Yusuf Temizisler	De Dolfijn	1:40.98	201002197	<b>1:42.34</b>	47.87	1:42.34	
31.	Raf de Klerk	ZV De Aalscholver	1:52.88	201100775	<b>1:42.68</b>	48.58	1:42.68	
32.	Julian van Manen	ZV De Aalscholver	1:49.82	201100301	<b>1:48.91</b>	51.31	1:48.91	
33.	Joshua Roozenburg	Zpch	1:52.22	201101905	<b>1:52.62</b>	52.54	1:52.62	
34.	Rory Costello	De Dolfijn	1:52.62	201102755	<b>1:54.30</b>	53.12	1:54.30	
35.	Daniel Vilmanyi	ZV De Aalscholver	2:11.53	201100799	<b>1:55.52</b>	55.66	1:55.52	
DIS	Twan Hoogervorst	De Columbiaan	1:14.20	200700741				
	<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>							
DIS	Sam Whittaker	De Dolfijn	1:46.17	201101295				
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>							
AFGEM	Xavier Nelson	Dwt	1:46.94	201100987				

Programmanr. 15  
26-11-2023 - 14:47

Dames, 200m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Puck van Wees	De Dolfijn	2:43.49	200901020	<b>2:30.29</b>	35.10	1:12.82		2:30.29
2.	Libhin Boon	Daw	2:34.29	200701792	<b>2:35.41</b>	35.84	1:14.77		2:35.41
3.	Yuna van den Idsert	Daw	3:02.48	201001196	<b>2:50.05</b>	39.45	1:23.23		2:50.05
4.	Wies Hermans	Zpch	3:02.49	201000452	<b>2:51.34</b>	38.90	1:24.06		2:51.34
5.	Isaura van den Brink	Daw	NT	201102540	<b>3:07.04</b>	43.42	1:31.54		3:07.04
AFGEM	Debora Lazarev	De Dolfijn	2:30.16	200603398					



Limietwedstrijd ZPCH 26-11-2023  
Hoofddorp, 26-11-2023

Programmanr. 16  
26-11-2023 - 14:50

Heren, 200m rugslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Jeffrey Camphens	Dwt	2:23.47	199503113	<b>2:27.12</b>	34.81	1:12.86		2:27.12
2. Baris Tomu	Zpch	3:00.09	201000869	<b>2:38.30</b>	37.80	1:18.26		2:38.30
DIS Willem Weustink	Dwt	2:15.30	200800109					
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>								
AFGEM Floris van der Salm	De Dolfijn	2:18.74	200700705					

Programmanr. 17  
26-11-2023 - 14:53

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Zea Wetzlaugk	De Dolfijn	59.54	200604780	<b>59.12</b>	27.97	59.12
2. Eline Hoekstra	Oeza	1:02.36	200301280	<b>1:02.42</b>	29.54	1:02.42
3. Jenny Muntinga	Zpch	1:01.21	200900450	<b>1:02.45</b>	FJ 1	29.85
4. Zoë Prins	Daw	1:00.69	200603812	<b>1:02.45</b>	FJ 2	29.91
5. Emma Riemers	MSV-Zeemacht	1:00.76	200500748	<b>1:02.45</b>	FJ 3	29.57
6. Floortje van 't Wout	De Dolfijn	1:03.75	200802286	<b>1:03.98</b>	FJ 1	30.73
7. Chantal Beijer	Dwt	1:04.34	199700884	<b>1:03.98</b>	FJ 2	30.93
8. Linou van Kampen	Zpch	1:04.80	201000594	<b>1:03.98</b>	FJ 3	31.05
9. Fanni Farkas	De Columbiaan	1:06.77	201100360	<b>1:06.29</b>		32.88
10. Eva Leuverman	Daw	1:06.87	200901216	<b>1:06.43</b>		32.18
11. Senna van Laar	De Dolfijn	1:06.72	200700726	<b>1:08.39</b>		33.59
12. Dana Halff	Zv de Ham	1:07.86	201000392	<b>1:08.57</b>		33.65
13. Noa Spaans	De Dolfijn	1:10.35	201100222	<b>1:08.66</b>		33.09
14. Nynke Muntinga	Zpch	1:10.82	201100060	<b>1:08.85</b>		33.17
15. Frances Lugtu	ZV De Aalscholver	1:09.78	201000418	<b>1:09.84</b>		33.83
16. Nicole Stahl	De Dolfijn	1:08.22	200600542	<b>1:10.13</b>		33.97
17. Juno Toornend	ZV Haerlem	1:12.29	201101718	<b>1:10.67</b>		33.26
18. Iris van Ederen	Zv de Ham	1:13.66	200501512	<b>1:11.55</b>		34.66
19. Esmee de Raadt	Feijenoord Albion	1:06.58	201002328	<b>1:12.28</b>		33.10
20. Samantha Magava	De Dolfijn	1:10.14	200804644	<b>1:13.41</b>		34.49
21. Sophie Seijsener	Daw	1:14.58	201101730	<b>1:13.76</b>		34.71
22. Jasmijn van Ederen	Zv de Ham	1:15.97	201000434	<b>1:16.42</b>		35.29
23. Aoife Johnson	De Dolfijn	1:14.95	201003620	<b>1:17.13</b>		40.06
24. Sammie Winter	Zv de Ham	1:22.90	201100648	<b>1:17.76</b>		36.73
25. Laurelle van den Berg	Zpch	1:23.33	201002592	<b>1:18.43</b>		37.52
26. Jet Hogervorst	De Columbiaan	1:22.24	201200738	<b>1:19.14</b>		37.26
27. Britt Pas	Zpch	1:22.07	200903016	<b>1:19.57</b>		37.19
28. Linde Helfensteijn	Zv de Ham	1:28.69	201102026	<b>1:20.73</b>		38.06
29. Liv Schoon	Daw	1:24.06	201202112	<b>1:21.38</b>		37.20
30. Thania Christakoglou	ZV De Aalscholver	1:18.44	200901626	<b>1:22.11</b>		36.60
31. Romy Klok	Daw	1:26.47	201003666	<b>1:26.21</b>	FJ 1	40.57
32. Senna van Paridon	ZVL-1886 Center	1:26.18	201201338	<b>1:26.21</b>	FJ 2	41.10
33. Isis Lemmink	De Dolfijn	1:25.31	201202036	<b>1:26.34</b>		41.20
34. Ronili Dvorin	De Dolfijn	1:26.64	201201740	<b>1:28.61</b>		41.04
35. Jildau Boonstra	MSV-Zeemacht	1:25.82	200902236	<b>1:28.63</b>		41.59
36. Kiki Bruin	De Reuring	NT	201103712	<b>1:31.81</b>		41.12
37. Antonia Huot	De Dolfijn	1:33.95	201102742	<b>1:33.01</b>		44.62
38. Romi Lion	De Dolfijn	1:38.70	201102710	<b>1:35.43</b>		43.85
39. Elise Potharst	De Reuring	1:37.13	201202690	<b>1:36.85</b>		43.81
AFGEM Tamira Anna Rasban	Daw	1:11.06	200801810			
AFGEM Naï Mahtat	De Dolfijn	1:35.07	201102520			
AFGEM Lily van Dijk	ZV Haerlem	1:21.19	200901878			

Limietwedstrijd ZPCH 26-11-2023  
Hoofddorp, 26-11-2023

Programmanr. 18  
26-11-2023 - 15:03

Heren, 100m vrije slag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Luc Mul	Daw	51.90	200201025	<b>51.94</b>	24.84	51.94
2.	Daan Hogerhuis	De Columbiaan	52.40	200300317	<b>52.12</b>	24.02	52.12
3.	Kenan Coeruez	Feijenoord Albion	53.29	200300357	<b>53.13</b>	25.19	53.13
4.	Thomas Vastenhout	Zpch	54.52	200204545	<b>54.01</b>	25.74	54.01
5.	Sander Luga	Feijenoord Albion	55.57	200101389	<b>55.10</b>	26.48	55.10
6.	Jordi de Nijs	MSV-Zeemacht	56.05	199801851	<b>56.79</b>	26.96	56.79
7.	Jasper Camphuijnder	Oeza	56.45	200502367	<b>57.02</b>	27.55	57.02
8.	Alex Kossen	ZV Haerlem	1:00.09	200701863	<b>57.59</b>	27.92	57.59
9.	Nick van der Woude	ZV Haerlem	54.15	200001391	<b>57.66</b>	27.14	57.66
10.	Vincent Schweitzer	Daw	57.17	200601857	<b>57.68</b>	28.22	57.68
11.	Jidde Rademaker	De Reuring	58.27	200603619	<b>58.21</b>	28.28	58.21
12.	Jasper van Heijst	Zpch	57.98	197601699	<b>58.70</b>	27.72	58.70
13.	Luuk Knijnenburg	De Columbiaan	59.92	200802291	<b>59.16</b>	28.45	59.16
14.	Joshua van den Idsert	Daw	1:00.05	200801919	<b>1:00.30</b>	28.85	1:00.30
15.	Derek Smit	De Reuring	1:01.39	200702055	<b>1:00.47</b>	28.21	1:00.47
16.	Mikail van Gent	ZV De Aalscholver	1:00.89	200604069	<b>1:01.50</b>	28.34	1:01.50
17.	Luca de Vries	Enkhuizer Zwem Vereniging	1:05.72	200902787	<b>1:01.92</b>	29.57	1:01.92
18.	Richard van Kampen	Zpch	1:00.56	197401551	<b>1:02.15</b>	30.15	1:02.15
19.	Mauro Bedeke	Daw	1:02.07	201000537	<b>1:02.43</b>	29.51	1:02.43
20.	Eric van Heezick	MSV-Zeemacht	1:04.31	200602975	<b>1:03.40</b>	30.37	1:03.40
21.	Nathan Magava	De Dolfijn	1:04.74	201003067	<b>1:03.41</b>	30.00	1:03.41
22.	Cayden Malone	De Dolfijn	1:06.72	201002195	<b>1:04.01</b>	30.42	1:04.01
23.	Franzi Ziegler	Daw	1:06.65	201100891	<b>1:04.23</b>	30.62	1:04.23
24.	Tim Meeuwissen	Zpch	1:09.60	200901741	<b>1:05.16</b>	31.91	1:05.16
25.	Jochem Evers	ZVL-1886 Center	1:07.59	200903423	<b>1:07.66</b>	31.98	1:07.66
26.	Kyaro Giuliano	De Dolfijn	1:10.19	201000489	<b>1:08.58</b>	32.85	1:08.58
27.	Kaelan Hayes	De Dolfijn	1:11.19	201000491	<b>1:08.63</b>	32.78	1:08.63
28.	Lucas de Vries	De Dolfijn	1:11.43	200802025	<b>1:09.50</b>	32.75	1:09.50
29.	Liam Matthews	ZV De Aalscholver	1:12.73	200902685	<b>1:10.76</b>	34.12	1:10.76
30.	Isaac Sewell Ferriols	Dwt	1:11.38	201100593	<b>1:13.73</b>	35.14	1:13.73
31.	Noa Makdoembaks	ZV De Aalscholver	NT	200902395	<b>1:16.46</b>	36.57	1:16.46
32.	Julian van Manen	ZV De Aalscholver	1:20.72	201100301	<b>1:18.33</b>	36.38	1:18.33
33.	Ids Boonstra	MSV-Zeemacht	1:19.80	201100861	<b>1:20.44</b>	37.90	1:20.44
34.	Sam Whittaker	De Dolfijn	1:24.12	201101295	<b>1:21.19</b>	38.86	1:21.19
35.	Daniel Lubbers	De Dolfijn	1:56.13	201002967	<b>1:21.80</b>	38.02	1:21.80
36.	Chakir Harrath	De Dolfijn	1:27.96	201101831	<b>1:22.63</b>	39.30	1:22.63
37.	Raf de Klerk	ZV De Aalscholver	NT	201100775	<b>1:24.05</b>	40.40	1:24.05
38.	Rory Costello	De Dolfijn	1:25.99	201102755	<b>1:29.21</b>	42.46	1:29.21
39.	Daniel Vilmanyi	ZV De Aalscholver	1:37.67	201100799	<b>1:32.02</b>	43.47	1:32.02

Programmanr. 19  
26-11-2023 - 15:11

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Kim Zwinkels	Zpch	1:05.00	200300422	<b>1:05.17</b>	30.75	1:05.17
2.	Julia Notenboom	De Columbiaan	1:07.83	200302596	<b>1:08.28</b>	30.76	1:08.28
3.	J. Gomes Delgado	Feijenoord Albion	1:09.07	200800738	<b>1:08.91</b>	30.96	1:08.91
4.	Bette Peetoom	Daw	1:11.34	200801808	<b>1:11.60</b>	32.52	1:11.60
5.	Gwen Hermans	De Columbiaan	1:11.88	200900058	<b>1:13.04</b>	33.83	1:13.04
6.	Yara van Asselen	De Dolfijn	1:14.07	200900408	<b>1:13.25</b>	33.67	1:13.25
7.	Cerisa van Kesteren	Zpch	1:14.61	20010534	<b>1:13.37</b>	34.06	1:13.37
8.	M. van Wijngaarden	De Dolfijn	1:12.43	200800262	<b>1:14.44</b>	34.93	1:14.44
9.	Megan Snoek	Daw	1:16.00	200900888	<b>1:15.31</b>	33.87	1:15.31
10.	Dewi Meijer	De Dolfijn	1:14.67	201000302	<b>1:17.13</b>	35.38	1:17.13
11.	Ashley Zechner	Daw	1:28.18	201000774	<b>1:37.33</b>	42.60	1:37.33
12.	Ilaria Flower	De Dolfijn	1:40.09	201103236	<b>1:44.11</b>	46.61	1:44.11
13.	Danique Sanstra	De Columbiaan	1:55.47	201200092	<b>1:46.71</b>	47.25	1:46.71

Limietwedstrijd ZPCH 26-11-2023  
Hoofddorp, 26-11-2023

Programmanr. 20  
26-11-2023 - 15:15

Heren, 100m vlinderslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Robin van Beek	ZVL-1886 Center	58.58	199704023		27.45	59.04
2.	Bjorn de Heus	Feijenoord Albion	59.11	200201077		27.82	59.27
3.	Yassine Mellah	Feijenoord Albion	1:04.89	200502159		28.85	1:04.13
4.	Alexander Griston	De Dolfijn	1:05.90	200803053		29.68	1:04.41
5.	Suraj Baladurage	Dwt	1:06.85	200801291	FJ 1	29.99	1:06.23
6.	Jelte de Jong	Zpch	1:07.61	200900975	FJ 2	30.60	1:06.23
7.	Peter van de Bor	Dwt	1:10.47	198402897		31.79	1:10.93
8.	Michael Bes	MSV-Zeemacht	1:12.36	197201205		33.97	1:14.40
9.	Lucas Schouten	Zpch	1:11.50	200901925		34.19	1:15.22
10.	Sem Kinneging	ZV De Aalscholver	1:18.87	200903141		34.70	1:17.32
11.	Mees Kooij	Daw	1:27.56	201000909		37.04	1:22.82
12.	Ryan Bais	MSV-Zeemacht	1:35.70	201002217		43.95	1:36.26
13.	Emil Fuchs	MSV-Zeemacht	NT	201001135		47.50	1:47.39
AFGEM	Thijmen Huitema	Zv de Ham	1:32.87	201000817			

Programmanr. 21  
26-11-2023 - 15:18

Dames, 50m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT		
1.	Robin Spreeuw	De Columbiaan	35.41	200501262	<b>34.87</b>		
2.	Dewi ten Have	Zpch	38.24	200703738	<b>37.24</b>		
3.	Emma Riemers	MSV-Zeemacht	38.76	200500748	<b>37.92</b>		
4.	Charlie Klaver	De Dolfijn	39.65	201102094	<b>39.41</b>		
5.	Chaya Bremer	MSV-Zeemacht	40.03	200900372	<b>39.64</b>		
6.	Maddalena Coppo	De Dolfijn	38.81	200803788	<b>39.65</b>		
7.	Noa Jaffe	De Dolfijn	39.92	201000726	<b>39.76</b>		
8.	Lucia van Leeuwen	ZV Haerlem	39.20	200802016	<b>40.00</b>		
9.	Sabine Looden	De Columbiaan	40.88	200601390	<b>41.48</b>		
10.	Iris van Ederen	Zv de Ham	42.50	200501512	<b>43.24</b> FJ 1		
11.	Noëmi Kroon	Zpch	45.84	201000596	<b>43.24</b> FJ 2		
12.	Anne-Meike Stienstra	MSV-Zeemacht	45.20	201103422	<b>43.90</b>		
13.	Nina de Bruijne	De Dolfijn	45.33	200901316	<b>44.31</b>		
14.	Loïs Regensburg	ZV Haerlem	46.68	201202004	<b>44.71</b>		
15.	Britt Pas	Zpch	45.25	200903016	<b>45.02</b>		
16.	Tamar Ieperen, van	ZV Haerlem	52.98	200801816	<b>45.30</b>		
17.	Afnan Bernhiche	De Dolfijn	51.63	201101732	<b>50.75</b>		
18.	Ginger de Grave	MSV-Zeemacht	54.12	201103066	<b>52.18</b>		
19.	Charlotte Bakker	BZ en PC	51.89	201200524	<b>52.33</b>		
20.	Lisa Holswilder	Zpch	51.15	201101128	<b>53.08</b>		
21.	Elise Potharst	De Reuring	56.79	201202690	<b>54.64</b>		
22.	Lola Opdam	Daw	53.32	201103150	<b>57.22</b>		
DIS	Kiki Bruin	De Reuring	NT	201103712			
<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd.</i>							
AFGEM	Linde van Wijngaarden	De Dolfijn	38.23	200601372			
AFGEM	Hiba Essataa	MSV-Zeemacht	46.57	201000658			

Programmanr. 22  
26-11-2023 - 15:22

Heren, 50m schoolslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Yaniv Kerdijk	ZV Haerlem	29.07	200603439	<b>28.95</b>
2.	Thomas Vastenhout	Zpch	30.43	200204545	<b>30.48</b>
3.	Remco de Heij	Zpch	32.82	200200161	<b>31.53</b>
4.	Cruz de Groot	Dwt	32.51	200801077	<b>31.83</b>
5.	Twan Hoogervorst	De Columbiaan	33.43	200700741	<b>32.30</b>
6.	Lars Kool	Daw	32.82	200700511	<b>32.37</b> FJ 1
7.	Ruud Holswilder	Zpch	32.28	197800435	<b>32.37</b> FJ 2
8.	Twan Nigten	Zpch	36.62	200604255	<b>36.71</b>
9.	Kevin Tambach	De Reuring	36.32	200902125	<b>37.16</b>
10.	Ryan Schuts	ZV De Aalscholver	37.13	200702495	<b>37.34</b>
11.	Liam Matthews	ZV De Aalscholver	41.57	200902685	<b>42.67</b>

Limietwedstrijd ZPCH 26-11-2023  
Hoofddorp, 26-11-2023

Programmanr. 22, Heren, 50m schoolslag, Junioren 1 en ouder

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
12.	D. van Basten Batenburg	Zv de Ham	45.36	201101265	<b>43.83</b>	
13.	Finn Knijnenburg	De Columbiaan	46.31	201101319	<b>44.18</b>	
14.	Ivan Half	Zv de Ham	47.01	201100479	<b>44.64</b>	
AFGEM	Kellan Gregory	Dwt	48.36	200903739		
AFGEM	Raoul Lieverst	Zv de Ham	34.20	199900713		

Programmanr. 23  
26-11-2023 - 15:24

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	C. Moreno Palacios	De Dolfijn	2:37.47	201002302	<b>2:32.27</b>		32.73			2:32.27
2.	Puck van Wees	De Dolfijn	2:39.21	200901020	<b>2:33.22</b>		32.83			2:33.22
3.	Linou van Kampen	Zpch	2:45.40	201000594	<b>2:34.83</b>		33.42			2:34.83
4.	Libhin Boon	Daw	2:38.77	200701792	<b>2:39.71</b>		33.84			2:39.71
5.	Yara van Asselen	De Dolfijn	2:41.26	200900408	<b>2:40.61</b>		34.11			2:40.61
6.	Wieke Dekker	De Dolfijn	2:42.70	201002020	<b>2:41.41</b>		37.53			2:41.41
7.	Iris Brouwer	ZV De Aalscholver	2:44.23	200800368	<b>2:44.06</b>		35.11			2:44.06
8.	Patricia de Leu	De Reuring	2:47.18	200900982	<b>2:46.55</b>		35.80			2:46.55
9.	Noa Spaans	De Dolfijn	3:02.29	201100222	<b>2:48.03</b>		38.27			2:48.03
10.	Tess Meeuwissen	De Columbiaan	2:46.81	201000370	<b>2:51.10</b>		36.14			2:51.10
11.	Julia Bannatyne	BZ en PC	3:03.10	201201020	<b>2:51.21</b>		37.16			2:51.21
12.	Sarah Lute	ZV De Aalscholver	2:53.19	200701078	<b>2:51.48</b>		36.06			2:51.48
13.	Nynke Muntinga	Zpch	2:53.33	201100060	<b>2:51.59</b>		38.14			2:51.59
14.	Dana Half	Zv de Ham	3:15.15	201000392	<b>2:52.14</b>		40.19			2:52.14
15.	Elle van Gemeren	Daw	2:49.07	201100428	<b>2:52.34</b>		39.44			2:52.34
16.	Nicole Stahli	De Dolfijn	2:46.28	200600542	<b>2:52.79</b>		41.37			2:52.79
17.	Roubin van Kampen	Zpch	2:59.35	201200370	<b>2:53.13</b>		40.01			2:53.13
18.	Abby Kootstra	ZV De Aalscholver	3:43.58	201000264	<b>2:54.00</b>		36.26			2:54.00
19.	Guusje Winkel	Zpch	2:58.52	200704012	<b>2:55.62</b>		36.70			2:55.62
20.	Gabrielle de Goffau	Daw	3:14.70	200903660	<b>2:57.82</b>		40.33			2:57.82
21.	Juno Toornend	ZV Haerlem	2:58.02	201101718	<b>2:59.76</b>		37.29			2:59.76
22.	Wies Hermans	Zpch	2:58.39	201000452	<b>3:00.93</b>		42.17			3:00.93
23.	Sophie Stahli	De Dolfijn	3:07.31	200801202	<b>3:02.00</b>		41.95			3:02.00
24.	Isabel van Oogen	ZV De Aalscholver	3:13.40	200900038	<b>3:07.39</b>		42.84			3:07.39
25.	Isaura van den Brink	Daw	3:05.63	201102540	<b>3:08.13</b>		38.57			3:08.13
26.	Sophie Seijsener	Daw	NT	201101730	<b>3:11.37</b>		42.62			3:11.37
AFGEM	Liv Schoon	Daw	3:27.60	201202112						
AFGEM	Debora Lazarev	De Dolfijn	2:43.75	200603398						
AFGEM	Nai Mahtat	De Dolfijn	3:46.01	201102520						
AFGEM	Romée Smit	MSV-Zeemacht	2:43.73	201100438						

Programmanr. 24  
26-11-2023 - 15:37

Heren, 200m wisselslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Willem Weustink	Dwt	2:18.01	200800109	<b>2:17.05</b>		28.73			2:17.05
2.	Rens Noordover	Kzc	2:20.84	200800237	<b>2:19.85</b>		30.85			2:19.85
3.	D. van den Nieuwendijk	De Columbiaan	2:21.20	200100475	<b>2:20.04</b>		29.19			2:20.04
4.	Jesse van der Meij	ZVL-1886 Center	2:25.08	200600841	<b>2:20.20</b>		29.92			2:20.20
5.	Lou van Leeuwen	De Dolfijn	2:22.47	200702779	<b>2:20.85</b>		31.00			2:20.85
6.	Mike Hilders	De Dolfijn	2:25.69	200900281	<b>2:21.43</b>		30.78			2:21.43
7.	Daan van Oogen	ZV De Aalscholver	2:25.07	200700049	<b>2:24.44</b>		29.98			2:24.44
8.	Pedro Filipini	De Dolfijn	2:26.84	200603863	<b>2:25.56</b>		30.66			2:25.56
9.	Finn Hilders	De Dolfijn	2:27.00	200900283	<b>2:26.29</b>		32.44			2:26.29
10.	Jamie Kenworthy	De Dolfijn	2:25.94	200800045	<b>2:28.71</b>		30.20			2:28.71
11.	Twan Nigten	Zpch	2:31.67	200604255	<b>2:30.36</b>		34.46			2:30.36
12.	B. Bloemsma	De Dolfijn	2:49.72	200901155	<b>2:32.49</b>		33.11			2:32.49
13.	Jan Schouten	ZVL-1886 Center	3:21.42	200902305	<b>2:33.35</b>		32.64			2:33.35
14.	Dimitri Lans	ZV De Aalscholver	2:33.76	200401325	<b>2:33.56</b>		32.48			2:33.56
15.	Dinand Kop	Daw	2:35.84	200901001	<b>2:35.20</b>		32.52			2:35.20
16.	Jort Vizee	Feijenoord Albion	2:30.58	200201779	<b>2:35.77</b>		27.54			2:35.77
17.	J. van den Idsert	Daw	2:42.02	200801919	<b>2:37.61</b>		32.79			2:37.61
18.	Cayden Malone	De Dolfijn	2:45.88	201002195	<b>2:39.62</b>		32.37			2:39.62

Limietwedstrijd ZPCH 26-11-2023  
Hoofddorp, 26-11-2023

Programmanr. 24, Heren, 200m wisselslag, Junioren 1 en ouder

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
19. Jayden Lammers	ZV De Aalscholver	2:47.36	200703855	<b>2:42.94</b>	32.27			2:42.94
20. Finn Wensveen	Zv de Ham	2:47.76	201000811	<b>2:45.53</b>	39.96			2:45.53
21. Kaelan Hayes	De Dolfijn	2:50.92	201000491	<b>2:45.89</b>	36.92			2:45.89
22. Maxwell Russel	Zpch	2:48.72	201002715	<b>2:46.93</b>	35.31			2:46.93
23. Alex Kuijper	Oeza	2:54.97	200802137	<b>2:52.32</b>	34.87			2:52.32
24. Giovanni Wolfgang	MSV-Zeemacht	2:54.63	201100859	<b>2:52.46</b>	37.53			2:52.46
25. Kyaro Giuliano	De Dolfijn	2:51.85	201000489	<b>2:53.82</b>	39.02			2:53.82
26. Isaac Sewell Ferriols	Dwt	3:07.83	201100593	<b>2:59.38</b>	39.38			2:59.38
27. Laurens Steenaart	Zpch	2:59.04	201100829	<b>3:01.80</b>	42.42			3:01.80
28. Thijs van Kints	BZ en PC	2:58.22	201101059	<b>3:02.71</b>	41.60			3:02.71
29. Yusuf Temizisler	De Dolfijn	3:14.49	201002197	<b>3:21.12</b>	45.66			3:21.12
30. Chakir Harrath	De Dolfijn	3:45.44	201101831	<b>3:27.64</b>	47.93			3:27.64
31. Mikele Poulantzas	ZV Haerlem	3:32.95	201102377	<b>3:31.59</b>	50.01			3:31.59
DIS Mohiz Zahir	De Dolfijn	2:58.23	201102139					

*RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.*

AFGEM Bert Duivenvoorde	De Columbiaan	2:12.65	199701805					
AFGEM Xavier Nelson	Dwt	3:17.90	201100987					

Programmanr. 25  
26-11-2023 - 15:54

Dames, 50m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Julia Notenboom	De Columbiaan	31.07	200302596	<b>30.79</b>
2. Eline van Rijn	Daw	32.21	200700918	<b>32.65</b>
3. Eline Hoekstra	Oeza	32.02	200301280	<b>32.79</b>
4. Jenny Muntinga	Zpch	32.69	200900450	<b>32.80</b>
5. Floortje van 't Wout	De Dolfijn	33.56	200802286	<b>33.24</b>
6. Yara Wentink	Oeza	32.21	200403334	<b>33.46</b>
7. Senna van Laar	De Dolfijn	33.50	200700726	<b>33.66</b>
8. Zoë Prins	Daw	32.78	200603812	<b>33.67</b>
9. Frances Lugtu	ZV De Aalscholver	34.88	201000418	<b>34.74</b>
10. Liana Wetzlaugk	De Dolfijn	39.74	200902398	<b>36.36</b>
11. Meike van der Bom	Zv de Ham	39.89	201002540	<b>36.49</b>
12. Danique Wittenbernds	Daw	37.93	200401214	<b>37.41</b>
13. Jasmijn van Ederen	Zv de Ham	38.28	201000434	<b>39.49</b>
14. Jenthe van Leeuwen	Zpch	39.84	200904074	<b>39.70</b>
15. Sanne Arisz	Daw	37.60	200106082	<b>40.12</b>
16. Thania Christakoglou	ZV De Aalscholver	39.53	200901626	<b>40.21</b>
17. Lilla Vilmanyi	ZV De Aalscholver	44.75	200803460	<b>40.79</b>
18. Jet Hogervorst	De Columbiaan	41.81	201200738	<b>41.25</b>
19. Romy Klok	Daw	42.84	201003666	<b>44.18</b>
20. Ginger de Grave	MSV-Zeemacht	47.60	201103066	<b>46.42</b>
21. Emma Bailey	ZV De Aalscholver	48.15	201002124	<b>46.56</b>
22. Lisa Holswilder	Zpch	44.40	201101128	<b>48.94</b>
23. Romi Lion	De Dolfijn	46.99	201102710	<b>49.10</b>
24. K. van den Munckhof	Dwt	54.12	201201530	<b>49.74</b>
25. Lena Lichner	Zpch	54.93	201202024	<b>50.10</b>
26. Amélie Sjöström	De Dolfijn	49.06	201202038	<b>50.25</b>
27. Ilna Velevska	Zpch	50.86	201201802	<b>50.93</b>
28. Antonia Huot	De Dolfijn	49.29	201102742	<b>51.49</b>
DIS Senna van Paridon	ZVL-1886 Center	45.59	201201338	

*RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.*

AFGEM Tamira Anna Rasban	Daw	36.11	200801810	
--------------------------	-----	-------	-----------	--

Limietwedstrijd ZPCH 26-11-2023  
Hoofddorp, 26-11-2023

Programmanr. 26  
26-11-2023 - 15:58

Heren, 50m rugslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Daan Hogerhuis	De Columbiaan	27.69	200300317	<b>27.22</b>	
2.	Sander Iuga	Feijenoord Albion	27.41	200101389	<b>27.41</b>	
3.	Bjorn de Heus	Feijenoord Albion	27.52	200201077	<b>28.02</b>	
4.	Lars Kool	Daw	30.19	200700511	<b>30.34</b>	
5.	Jasper van Heijst	Zpch	30.34	197601699	<b>30.49</b>	
6.	Christoph Smit	MSV-Zeemacht	33.78	200702629	<b>34.27</b>	763
7.	Tim Meeuwissen	Zpch	35.72	200901741	<b>34.29</b>	
8.	Jelte Boonstra	MSV-Zeemacht	37.88	200901867	<b>37.82</b>	
9.	Niels Zwemmer	Zv de Ham	39.17	200900907	<b>40.68</b>	
10.	Emil Fuchs	MSV-Zeemacht	40.15	201001135	<b>41.44</b>	
11.	Sam Whittaker	De Dolfijn	45.32	201101295	<b>42.69</b>	
12.	Julian van Manen	ZV De Aalscholver	45.70	201100301	<b>46.64</b>	FJ 1
13.	Raf de Klerk	ZV De Aalscholver	49.42	201100775	<b>46.64</b>	FJ 2
14.	Daniel Vilmanyi	ZV De Aalscholver	51.53	201100799	<b>49.82</b>	
DIS	Jochem Evers	ZVL-1886 Center	37.42	200903423		

*RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.*

AFGEM Thijmen Huitema      Zv de Ham      39.59      201000817

Programmanr. 27  
26-11-2023 - 16:00

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Bette Peetoom	Daw	4:52.68	200801808	<b>4:52.23</b>	FJ 1
	50m: 31.99	31.99	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:07.70	35.71	200m: 2:22.32	300m:	400m: 4:52.23	
2.	Dante van Meene	Daw	4:52.03	200900678	<b>4:52.23</b>	FJ 2
	50m: 32.87	32.87	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:09.22	36.35	200m: 2:22.57	300m:	400m: 4:52.23	
3.	Nina Tetteroo	De Columbiaan	4:53.10	201000048	<b>4:53.09</b>	
	50m: 32.90	32.90	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:08.97	36.07	200m: 2:23.42	300m:	400m: 4:53.09	
4.	Nikki Hofland	MSV-Zeemacht	5:00.71	200900244	<b>5:03.94</b>	
	50m: 35.55	35.55	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:14.61	39.06	200m: 2:33.76	300m:	400m: 5:03.94	
5.	Renske Haasbroek	Oeza	5:25.88	200303752	<b>5:23.83</b>	
	50m: 35.44	35.44	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:15.79	40.35	200m: 2:40.50	300m:	400m: 5:23.83	
6.	Anouk Mulder	De Columbiaan	5:51.33	201200962	<b>5:36.97</b>	
	50m: 35.36	35.36	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:18.23	42.87	200m: 2:45.60	300m:	400m: 5:36.97	
7.	Afnan Berhniche	De Dolfijn	6:39.81	201101732	<b>6:35.64</b>	
	50m: 43.45	43.45	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:33.57	50.12	200m: 3:16.82	300m:	400m: 6:35.64	
AFGEM	Ashley Zechner	Daw	5:34.91	201000774		
AFGEM	Lacey Koekebacker	De Dolfijn	6:28.68	201200326		

Programmanr. 28  
26-11-2023 - 16:13

Heren, 400m vrije slag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Jelte de Jong	Zpch	4:31.94	200900975	<b>4:25.42</b>	
	50m: 29.26	29.26	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:01.53	32.27	200m: 2:08.41	300m:	400m: 4:25.42	
2.	Figo van Duuren	Zpch	4:38.44	200800391	<b>4:31.51</b>	
	50m: 31.36	31.36	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:04.86	33.50	200m: 2:14.22	300m:	400m: 4:31.51	
3.	Mauro Bedeke	Daw	4:53.07	201000537	<b>4:49.38</b>	
	50m: 32.05	32.05	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:08.14	36.09	200m: 2:23.29	300m:	400m: 4:49.38	

Limietwedstrijd ZPCH 26-11-2023  
Hoofddorp, 26-11-2023

Programmanr. 28, Heren, 400m vrije slag, Junioren 1 en ouder

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
4.	Ruud Holswilder	Zpch	4:44.97	197800435	<b>4:54.75</b>	
	50m: 30.76	30.76	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:06.25	35.49	200m: 2:21.55	300m:	400m: 4:54.75	
5.	Lucas de Vries	De Dolfijn	5:20.11	200802025	<b>5:19.43</b>	
	50m: 34.81	34.81	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:14.88	40.07	200m: 2:37.60	300m:	400m: 5:19.43	
6.	Henry Watson	De Dolfijn	5:28.25	201001703	<b>5:21.09</b>	
	50m: 36.31	36.31	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:16.65	40.34	200m: 2:38.46	300m:	400m: 5:21.09	
7.	Ryan Bais	MSV-Zeemacht	5:29.75	201002217	<b>5:21.56</b>	
	50m: 35.05	35.05	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:13.98	38.93	200m: 2:37.12	300m:	400m: 5:21.56	
8.	Mees Kooij	Daw	5:21.46	201000909	<b>5:24.11</b>	
	50m: 34.89	34.89	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:14.82	39.93	200m: 2:39.21	300m:	400m: 5:24.11	
9.	Ivan Half	Zv de Ham	5:59.37	201100479	<b>5:28.00</b>	
	50m: 35.58	35.58	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:16.36	40.78	200m: 2:39.49	300m:	400m: 5:28.00	