

Competitie deel 2
Den Helder, 12-11-2023

Programmanr. 2
12-11-2023 - 12:00

Jongens, 4 x 50m wisselslag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Oeza	2:24.54	2:23.16	
	Stan Frederiks 09	38.36	Alex Kuijper 08	34.40
	Adam Ayari 08	37.06	Liam Leegwater 11	33.34
2.	WZ&PC Purmerend	2:32.02	2:30.18	
	Thijs van Velzen 11	40.75	Mika Hebing 08	32.51
	Chris Louwersheimer 08	41.03	Sasha Dailid 10	35.89
3.	MSV-Zeemacht	2:32.99	2:30.40	
	Jelte Boonstra 09	38.67	Giovanni Wolfgang 11	37.40
	Emil Fuchs 10	42.57	Ryan Bais 10	31.76
4.	Ed-Vo	2:42.91	2:38.47	
	Guido Schilder 09	36.44	Lex Koopmans 11	40.32
	Jason Beek 11	43.18	Nick Tol 11	38.53

Programmanr. 3
12-11-2023 - 12:05

Meisjes, 4 x 100m vrije slag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	MSV-Zeemacht	4:35.74	4:49.16	
	Chaya Bremer 09	31.57	1:08.16 Aletta Pelger 09	36.82
	Anne-Meike Stienstra 11	35.27	1:16.77 Nikki Hofland 09	30.63
2.	Wzpc 1	5:15.31	5:08.63	
	Liva van Groningen 12	36.20	1:14.95 Cloë Ponsioen 12	36.50
	Minel Haci 10	37.65	1:19.82 Britt Kattouw 10	37.04

Programmanr. 6
12-11-2023 - 12:10

Heren, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Jac de Boer	Ed-Vo	2:25.45	199904081	2:19.11	28.96	1:06.86	1:45.56	2:19.11
2. Rick Offringa	Oeza	2:11.40	200300979	2:22.95	28.15	1:03.14	1:45.14	2:22.95
3. Max Langerveld	Ed-Vo	2:15.33	200203435	2:25.46	30.34	1:06.35	1:50.21	2:25.46
4. Jordi de Nijs	MSV-Zeemacht	2:30.05	199801851	2:27.22	29.37	1:07.40	1:50.87	2:27.22
5. Collin Schouten	MSV-Zeemacht	2:25.57	200400697	2:32.64	31.64	1:10.88	1:56.34	2:32.64
6. Leon van Gelder	WZ&PC Purmerend	2:28.80	200500621	2:33.69	31.11	1:13.10	1:58.83	2:33.69
7. Marco van der Wulp	MSV-Zeemacht	2:36.00	200302051	2:33.92	30.79	1:11.43	1:56.96	2:33.92
8. Bjorn Keizer	Ed-Vo	2:37.12	200102199	2:34.64	29.99	1:11.03	2:00.08	2:34.64
9. Gerben Rozie	MSV-Zeemacht	2:38.92	199002507	2:38.35	34.20	1:16.03	1:59.27	2:38.35
10. Nico Karregat	Ed-Vo	2:51.20	199701001	2:50.10	34.67	1:16.84	2:08.34	2:50.10
AFGEM Jeffrey Appel	WZ&PC Purmerend	2:19.89	199200027					

Programmanr. 8
12-11-2023 - 12:20

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Emma Riemers	MSV-Zeemacht	2:41.40	200500748	2:35.19	32.97	1:13.94	2:00.41	2:35.19
2. Amber van der Kruk	MSV-Zeemacht	2:36.23	200102730	2:36.17	37.10	1:15.56	2:02.35	2:36.17
3. Eline Hoekstra	Oeza	2:36.87	200301280	2:37.75	32.35	1:12.42	2:00.85	2:37.75
4. Jade Broek	Oeza	2:35.81	199702300	2:39.66	32.80	1:12.22	2:00.43	2:39.66
5. Iris van 't Veer	Oeza	2:42.29	200301254	2:44.84	37.27	1:18.17	2:07.52	2:44.84
6. Jet Kleine	MSV-Zeemacht	2:48.02	199903384	2:44.95	33.90	1:16.66	2:07.45	2:44.95
7. Anne Groen	Oeza	2:43.99	199505996	2:48.49	35.45	1:16.64		2:48.49
8. Donna Sier	Ed-Vo	2:48.24	200604190	2:49.06	35.20	1:16.70	2:11.27	2:49.06
9. Luna Gouwerok	WZ&PC Purmerend	2:44.98	200502600	2:49.14	37.76	1:20.94	2:09.61	2:49.14
10. Bianca Groot	MSV-Zeemacht	2:48.46	197000652	2:50.20	35.55	1:23.19	2:11.65	2:50.20
11. Mandy de Does	Ed-Vo	2:54.02	200400212	2:51.18	36.86	1:20.77	2:10.06	2:51.18
12. Bente Kaspers	Ed-Vo	2:55.06	200402160	2:54.33	37.90	1:23.36	2:15.13	2:54.33
13. Renske Haasbroek	Oeza	3:00.29	200303752	2:56.18	39.50	1:23.66	2:17.78	2:56.18
14. Monique Tuijp	Ed-Vo	2:45.37	196900800	2:56.91	37.41	1:20.81	2:13.91	2:56.91

Competitie deel 2
Den Helder, 12-11-2023

Programmanr. 8, Dames, 200m wisselslag, Senioren Open

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
15. Maud de Wildt	Oeza	2:58.73	200501974	2:57.09	38.39	1:24.03	2:16.09	2:57.09
AFGEM Laura Mulder	Ed-Vo		NT 200503888					

Programmanr. 9
12-11-2023 - 12:30

Jongens, 400m vrije slag

Junioren 2 en jonger
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Giovanni Wolfgang	MSV-Zeemacht	5:29.33	201100859		5:19.19			
50m: 33.02	33.02	150m: 1:53.78	41.15	250m: 3:17.40	42.00	350m: 4:39.81	41.76	
100m: 1:12.63	39.61	200m: 2:35.40	41.62	300m: 3:58.05	40.65	400m: 5:19.19	39.38	
2. Ryan Bais	MSV-Zeemacht	5:36.68	201002217		5:29.75			
50m: 35.36	35.36	150m: 1:58.36	42.11	250m: 3:23.83	43.08	350m: 4:49.61	43.00	
100m: 1:16.25	40.89	200m: 2:40.75	42.39	300m: 4:06.61	42.78	400m: 5:29.75	40.14	
3. Thijs van Velzen	WZ&PC Purmerend	5:47.01	201102171		5:45.73			
50m: 38.25	38.25	150m: 2:06.32	44.31	250m: 3:35.76	44.99	350m: 5:06.43	45.06	
100m: 1:22.01	43.76	200m: 2:50.77	44.45	300m: 4:21.37	45.61	400m: 5:45.73	39.30	
4. Lex Koopmans	Ed-Vo	6:00.58	201102081		5:45.91			
50m: 37.34	37.34	150m: 2:02.69	43.50	250m: 3:32.34	45.32	350m: 5:02.09	45.18	
100m: 1:19.19	41.85	200m: 2:47.02	44.33	300m: 4:16.91	44.57	400m: 5:45.91	43.82	
5. Ids Boonstra	MSV-Zeemacht	NT	201100861		5:59.61			
50m: 38.53	38.53	150m: 2:10.53	46.84	250m: 3:44.86	47.47	350m: 5:19.79	47.60	
100m: 1:23.69	45.16	200m: 2:57.39	46.86	300m: 4:32.19	47.33	400m: 5:59.61	39.82	
6. Stijn Butter	Oeza	6:22.92	201100455		6:01.65			
50m: 38.72	38.72	150m: 2:10.96	47.24	250m: 3:44.47	46.39	350m: 5:19.58	47.73	
100m: 1:23.72	45.00	200m: 2:58.08	47.12	300m: 4:31.85	47.38	400m: 6:01.65	42.07	
7. Sasha Dailid	WZ&PC Purmerend	NT	201003403		6:04.36			
50m: 38.89	38.89	150m: 2:10.68	46.73	250m: 3:44.85	47.19	350m: 5:19.18	47.35	
100m: 1:23.95	45.06	200m: 2:57.66	46.98	300m: 4:31.83	46.98	400m: 6:04.36	45.18	
8. Quincy Lalkhan	WZ&PC Purmerend	NT	201201857		6:09.31			
50m: 41.21	41.21	150m: 2:14.99	46.50	250m: 3:48.59	46.35	350m: 5:24.24	47.65	
100m: 1:28.49	47.28	200m: 3:02.24	47.25	300m: 4:36.59	48.00	400m: 6:09.31	45.07	
9. Alen Minasyan	MSV-Zeemacht	NT	201201357		6:16.63			
50m: 38.73	38.73	150m: 2:12.36	47.66	250m: 3:50.52	49.08	350m: 5:30.80	50.27	
100m: 1:24.70	45.97	200m: 3:01.44	49.08	300m: 4:40.53	50.01	400m: 6:16.63	45.83	
10. Liam Leegwater	Oeza	NT	201100425		6:21.59			
50m: 40.13	40.13	150m: 2:16.88	49.65	250m: 3:56.38	1:49.58	350m: 5:36.55	48.67	
100m: 1:27.23	47.10	200m: 2:06.80	49.65	300m: 4:47.88	51.50	400m: 6:21.59	45.04	
11. Gijs Marsman	MSV-Zeemacht	NT	201000905		6:25.58			
50m: 43.22	43.22	150m: 2:21.72	49.55	250m: 4:00.76	48.37	350m: 5:41.04	49.47	
100m: 1:32.17	48.95	200m: 3:12.39	50.67	300m: 4:51.57	50.81	400m: 6:25.58	44.54	
DIS Robin Kikkert	WZ&PC Purmerend	NT	201201425					
<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>								

Programmanr. 10
12-11-2023 - 12:45

Meisjes, 400m vrije slag

Junioren 2 en jonger
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Liva van Groningen	WZ&PC Purmerend	5:49.91	201200280		5:43.09			
50m: 40.16	40.16	150m: 2:10.16	45.67	250m: 3:38.84	44.31	350m: 5:04.66	42.10	
100m: 1:24.49	44.33	200m: 2:54.53	44.37	300m: 4:22.56	43.72	400m: 5:43.09	38.43	
2. Cloë Ponsioen	WZ&PC Purmerend	6:08.67	201200778		5:44.49			
50m: 37.46	37.46	150m: 2:04.69	44.44	250m: 3:34.94	45.39	350m: 5:04.11	43.37	
100m: 1:20.25	42.79	200m: 2:49.55	44.86	300m: 4:20.74	45.80	400m: 5:44.49	40.38	
3. Anne-Meike Stienstra	MSV-Zeemacht	NT	201103422		6:09.00			
50m: 37.74	37.74	150m: 2:10.90	48.13	250m: 3:49.16	48.96	350m: 5:26.81	48.05	
100m: 1:22.77	45.03	200m: 3:00.20	49.30	300m: 4:38.76	49.60	400m: 6:09.00	42.19	
4. Inoa Bremer	MSV-Zeemacht	NT	201300280		6:25.28			
50m: 39.11	39.11	150m: 2:13.53	48.39	250m: 3:54.18	50.90	350m: 5:36.78	51.39	
100m: 1:25.14	46.03	200m: 3:03.28	49.75	300m: 4:45.39	51.21	400m: 6:25.28	48.50	
5. Emelie Bertram	WZ&PC Purmerend	NT	201102536		6:40.66			
50m: 38.37	38.37	150m: 2:14.19	48.88	250m: 4:00.82	53.56	350m: 5:47.71	53.47	
100m: 1:25.31	46.94	200m: 3:07.26	53.07	300m: 4:54.24	53.42	400m: 6:40.66	52.95	

Competitie deel 2
Den Helder, 12-11-2023

Programmanr. 10, Meisjes, 400m vrije slag, Junioren 2 en jonger

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
6.	Eva Wigmans	WZ&PC Purmerend	NT	201102538	7:07.53			
	50m: 45.26	45.26	150m: 2:31.96	54.07	250m: 4:22.43	55.74	350m: 6:13.31	56.06
	100m: 1:37.89	52.63	200m: 3:26.69	54.73	300m: 5:17.25	54.82	400m: 7:07.53	54.22
7.	Lotte Veerman	Ed-Vo	NT	201201432	7:10.55			
	50m: 44.98	44.98	150m: 2:34.19	55.67	250m: 4:25.77	56.26	350m: 6:17.08	56.24
	100m: 1:38.52	53.54	200m: 3:29.51	55.32	300m: 5:20.84	55.07	400m: 7:10.55	53.47
8.	Ginger de Grave	MSV-Zeemacht	NT	201103066	7:14.07			
	50m: 44.43	44.43	150m: 2:34.42	55.99	250m: 4:29.71	57.51	350m: 6:25.75	57.44
	100m: 1:38.43	54.00	200m: 3:32.20	57.78	300m: 5:28.31	58.60	400m: 7:14.07	48.32
9.	Anne Zwarthoed	Ed-Vo	NT	201301562	7:28.22			
	50m: 45.38	45.38	150m: 2:38.29	59.19	250m: 4:35.88	58.87	350m: 6:30.70	55.56
	100m: 1:39.10	53.72	200m: 3:37.01	58.72	300m: 5:35.14	59.26	400m: 7:28.22	57.52
10.	Amenah Benkibbou	WZ&PC Purmerend	NT	201201776	7:36.06			
	50m: 51.53	51.53	150m: 2:49.16	59.36	250m: 4:49.03	59.61	350m: 6:45.36	57.72
	100m: 1:49.80	58.27	200m: 3:49.42	1:00.26	300m: 5:47.64	58.61	400m: 7:36.06	50.70
AFGEM	Romée Smit	MSV-Zeemacht	5:12.10	201100438				
AFGEM	H. Debrah	WZ&PC Purmerend	NT	201201572				

Programmanr. 11
12-11-2023 - 13:00

Jongens, 200m wisselslag

Jeugd 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	T. van Boheemen	MSV-Zeemacht	2:30.44	200700231	2:29.37	31.43	1:10.39	1:53.74	2:29.37
2.	Guido Schilder	Ed-Vo	3:10.02	200901911	2:44.38	37.85	1:21.10	2:08.03	2:44.38
3.	Eric van Heezick	MSV-Zeemacht	2:54.11	200602975	2:45.80	35.38	1:17.59	2:07.23	2:45.80
4.	Christoph Smit	MSV-Zeemacht	2:48.51	200702629	2:45.94	36.79	1:17.48	2:06.94	2:45.94
5.	Mick Schoonakker	Oeza	3:01.98	200703297	2:56.05	37.97	1:20.96	2:15.66	2:56.05
6.	Bjarne Oortwijn	Oeza	NT	200704011	3:21.70	38.53	1:31.61	2:31.81	3:21.70
AFGEM	Mike Kloth	MSV-Zeemacht	2:43.16	200602015					

Programmanr. 12
12-11-2023 - 13:05

Meisjes, 200m wisselslag

Jeugd 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Sophie Spaans	Ed-Vo	2:48.26	200802406	2:49.13	35.77	1:18.95	2:10.35	2:49.13
2.	Liz de Wolf	Ed-Vo	2:51.78	200703846	2:49.40	35.53	1:18.84	2:07.61	2:49.40
3.	Emma Marsman	MSV-Zeemacht	2:59.29	200800814	2:51.29	39.82	1:23.89	2:12.84	2:51.29
4.	Kirsten Hartwijk	WZ&PC Purmerend	2:46.35	200704194	2:52.86	36.22	1:17.45	2:11.97	2:52.86
5.	Anna Jonk	Ed-Vo	2:57.01	200703818	3:01.67	38.53	1:25.67	2:18.81	3:01.67
6.	Malinde Bernard	Ed-Vo	3:04.40	200700910	3:02.01	44.41	1:25.22	2:20.38	3:02.01
7.	Xara de Roode	Oeza	3:19.39	200803750	3:10.70	40.88	1:26.40	2:28.83	3:10.70
8.	Jinthe Dijkman	WZ&PC Purmerend	3:10.46	200804100	3:11.69	37.22	1:25.19	2:26.75	3:11.69
9.	Alyssa Breed	WZ&PC Purmerend	NT	200800844	3:20.34	47.53	1:36.35		3:20.34
10.	Talitha Holtjer	MSV-Zeemacht	3:23.90	200801324	3:24.25	46.10	1:37.31	2:37.92	3:24.25
DIS	Sjors de Groot	Oeza	3:53.08	200804694					

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

Programmanr. 13
12-11-2023 - 13:15

Jongens, 200m vrije slag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Mika Hebing	WZ&PC Purmerend	2:22.39	200800027	2:17.98	31.04	1:06.66	1:43.62	2:17.98
2.	Alex Kuijper	Oeza	2:31.70	200802137	2:26.21	32.31	1:09.09	1:47.68	2:26.21
3.	Jelte Boonstra	MSV-Zeemacht	2:32.17	200901867	2:28.93	33.25	1:10.75	1:50.25	2:28.93
4.	Adam Ayari	Oeza	2:28.19	200802797	2:31.65	31.22	1:07.33	1:46.44	2:31.65
5.	Chris Louwersheimer	WZ&PC Purmerend	2:35.23	200801849	2:37.49	35.20	1:15.54	1:57.03	2:37.49
6.	Emil Fuchs	MSV-Zeemacht	2:38.64	201001135	2:37.52	36.26	1:16.33	1:57.66	2:37.52
7.	Jason Beek	Ed-Vo	3:30.35	201101255	2:58.68	42.78	1:28.53	2:14.90	2:58.68
8.	Stan Frederiks	Oeza	2:57.66	200902197	2:59.76	39.13	1:24.57	2:12.71	2:59.76
9.	Nick Tol	Ed-Vo	3:04.23	201102079	3:02.77	42.38	1:29.45	2:16.52	3:02.77

Competitie deel 2
Den Helder, 12-11-2023

Programmanr. 13, Jongens, 200m vrije slag, Junioren 4 en jonger

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
10. Jaidy Paap	Oeza	3:18.41	200803965	3:09.02	41.33	1:28.57	2:19.23	3:09.02
11. Daan Steijn	Oeza	3:35.10	201102513	3:24.14	41.36	1:36.49	2:32.00	3:24.14

Programmanr. 14
12-11-2023 - 13:20

Meisjes, 200m vrije slag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Nikki Hofland	MSV-Zeemacht	2:22.02	200900244	2:18.44	32.81	1:08.50	1:44.31	2:18.44
2. Chaya Bremer	MSV-Zeemacht	2:30.84	200900372	2:28.53	33.75	1:10.72	1:49.50	2:28.53
3. B. Herwegh	Oeza	2:43.04	200902006	2:41.00	34.52	1:13.10	1:55.51	2:41.00
4. Britt Kattouw	WZ&PC Purmerend	2:44.15	201000070	2:51.39	38.78	1:22.56	2:07.68	2:51.39
5. Minel Haci	WZ&PC Purmerend	2:55.23	201001317	2:58.70	40.68	1:25.57	2:13.93	2:58.70
6. Aletta Pelger	MSV-Zeemacht	NT	200904398	3:00.63	38.48	1:24.74	2:14.31	3:00.63
7. Madelief D'Arcy	Ed-Vo	3:00.51	200902616	3:04.93	41.22	1:28.16	2:18.91	3:04.93
8. Jildau Boonstra	MSV-Zeemacht	3:15.63	200902236	3:07.24	41.90	1:31.57	2:16.41	3:07.24
9. Súmeyye Sahin	Oeza	3:18.79	201003428	3:08.41	39.94	1:29.48	2:21.19	3:08.41
10. Puck Bond	Ed-Vo	4:23.63	201202240	3:40.98	46.41	1:45.02	2:43.98	3:40.98
AFGEM Hiba Essataa	MSV-Zeemacht	2:59.47	201000658					
AFGEM Jytte Oortwijn	Oeza	3:18.80	201002766					

Programmanr. 15
12-11-2023 - 13:35

Heren, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Jeroen Jongert	Oeza	1:00.29	199600445	1:00.31	27.81	1:00.31
2. Jac de Boer	Ed-Vo	1:03.28	199904081	1:02.39	28.53	1:02.39
3. Jordi de Nijs	MSV-Zeemacht	1:04.71	199801851	1:02.62	29.00	1:02.62
4. Sjoerd Jongert	Oeza	1:04.03	200100427	1:04.13	29.20	1:04.13
5. Jasper Camphuijnder	Oeza	1:06.18	200502367	1:04.20	29.31	1:04.20
6. Max Langerveld	Ed-Vo	1:01.12	200203435	1:05.77	30.36	1:05.77
7. Pieter Keller	WZ&PC Purmerend	1:09.70	200103191	1:05.97	29.75	1:05.97
8. Bjorn Keizer	Ed-Vo	1:06.26	200102199	1:06.34	30.34	1:06.34
9. Jory van der Gracht	Oeza	1:06.04	198701097	1:09.50	30.72	1:09.50
10. Remco Tol	Ed-Vo	1:04.12	199501505	1:10.37	31.36	1:10.37
11. Marco van der Wulp	MSV-Zeemacht	1:08.32	200302051	1:11.43	31.10	1:11.43
12. Collin Schouten	MSV-Zeemacht	1:06.90	200400697	1:11.62	32.14	1:11.62
13. Viktor van de Laar	Oeza	1:20.33	200503847	1:23.87	35.12	1:23.87
AFGEM Jeffrey Appel	WZ&PC Purmerend	59.90	199200027			

Programmanr. 16
12-11-2023 - 13:40

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Yara Wentink	Oeza	1:05.63	200403334	1:08.95	31.06	1:08.95
2. Eline Hoekstra	Oeza	1:10.28	200301280	1:09.89	32.25	1:09.89
3. Emma Riemers	MSV-Zeemacht	1:18.83	200500748	1:13.85	32.65	1:13.85
4. Jet Kleine	MSV-Zeemacht	1:16.62	199903384	1:15.40	34.65	1:15.40
5. Laura Siemerink	Oeza	1:23.63	200404176	1:20.28	35.70	1:20.28
6. Donna Sier	Ed-Vo	1:17.23	200604190	1:20.74	36.06	1:20.74
7. Monique Tuijp	Ed-Vo	1:15.21	196900800	1:21.44	37.58	1:21.44
8. Tessa Hartel	WZ&PC Purmerend	1:19.77	200602062	1:22.36	36.59	1:22.36
9. Bente Kaspers	Ed-Vo	1:23.24	200402160	1:28.42	39.16	1:28.42
10. Annette van Dok	MSV-Zeemacht	NT	196800742	1:56.09	52.85	1:56.09
AFGEM Laura Mulder	Ed-Vo	1:35.06	200503888			
AFGEM Eline van Assema	Oeza	1:32.54	200503324			
AFGEM Meike van Eerden	Oeza	1:33.65	200005888			
AFGEM Amelia Veldhuis	Oeza	1:21.34	200302954			

Competitie deel 2
Den Helder, 12-11-2023

Programmanr. 17
12-11-2023 - 13:45

100m rugslag

J Minioren 6 / M Junioren 1 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Minioren 6 en jonger, Jongens							
1.	Jayden Hali	MSV-Zeemacht	1:53.14	201400393	1:45.10	50.70	1:45.10
2.	B. van Duivenvoorde	Oeza	NT	201202415	1:52.25	54.58	1:52.25
3.	Milow Beek	Ed-Vo	2:19.38	201400641	1:52.55	54.09	1:52.55
4.	Giuliano Wolfgang	MSV-Zeemacht	NT	201400219	1:54.28	55.84	1:54.28
5.	Ruben Prins	MSV-Zeemacht	2:03.24	201301395	1:56.24	56.85	1:56.24
6.	Sem Passenier	MSV-Zeemacht	NT	201400221	1:58.33	57.54	1:58.33
7.	Merlijn Molenaar	MSV-Zeemacht	NT	201202631	2:05.42	58.49	2:05.42
8.	Mohammed Ayari	Oeza	2:34.84	201300709	2:27.60	1:11.75	2:27.60
DIS	Twan Steijn	Oeza	NT	201301671			
<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.</i>							
AFGEM	Joshua Vos	Ed-Vo	1:41.84	201202039			
AFGEM	Matthias Graafmans	MSV-Zeemacht	1:55.42	201201985			
AFGEM	Noah Graafmans	MSV-Zeemacht	NT	201400601			
AFGEM	Luuk de Weers	Oeza	2:14.77	201301581			

Junioren 1 en jonger, Meisjes

1.	Saar De Jager	MSV-Zeemacht	1:55.39	201301654	1:41.30	48.82	1:41.30
2.	Yfke Boonstra	MSV-Zeemacht	NT	201400338	1:47.34	52.93	1:47.34
3.	Lotte Holthuijsen	MSV-Zeemacht	NT	201400852	1:50.97	52.60	1:50.97
DIS	Emmy Jonk	Ed-Vo	1:47.06	201400926			
<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>							
DIS	Abby Kuitert	Ed-Vo	1:53.89	201301520			
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>							
DIS	Evi Koopman	MSV-Zeemacht	NT	201400972			
<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.</i>							
AFGEM	Senna Jonk	Ed-Vo	NT	201202904			
AFGEM	Ilse Schokker	Ed-Vo	NT	201401670			

Programmanr. 19
12-11-2023 - 14:00

Gemengd, 4 x 50m vrije slag

Jeugd 2 en jonger
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Oeza 1	2:02.17	2:00.50	
	Binthy Yuna Herwegh	09 31.34	Xara de Roode	08 32.48
	Adam Ayari	08 29.01	Mick Schoonakker	07 27.67
2.	MSV-Zeemacht 1	2:02.54	2:00.59	
	Femke Paus	07 32.47	Eric van Heezick	06 28.17
	Emma Marsman	08 32.27	Thijmen van Boeemen	07 27.68
3.	Ed-Vo 1	2:07.44	2:04.81	
	Sophie Spaans	08 30.68	Guido Schilder	09 29.87
	Liz de Wolf	07 30.74	Lex Koopmans	11 33.52
DIS	Wzpc 1	2:08.08		
<i>EA - Te vroeg overgenomen.</i>				
	Britt Kattouw	10 35.30	Kirsten Hartwijk	07
	Chris Louwersheimer	08	Mika Hebing	08

Competitie deel 2
Den Helder, 12-11-2023

Programmanr. 20
12-11-2023 - 14:00

Heren, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Jac de Boer	Ed-Vo	2:34.63	199904081	2:32.82	34.33	1:13.65	1:53.76	2:32.82
2. Rick Offringa	Oeza	2:28.79	200300979	2:33.46	33.41	1:12.34	1:52.32	2:33.46
3. Pieter Keller	WZ&PC Purmerend	2:43.00	200103191	2:41.92	36.05	1:17.18	1:59.93	2:41.92
4. Sjoerd Jongert	Oeza	2:57.08	200100427	2:46.59	34.84	1:15.92	2:00.41	2:46.59
5. Gerben Rozie	MSV-Zeemacht	2:49.72	199002507	2:50.19	36.53	1:19.19	2:03.99	2:50.19
6. Leon van Gelder	WZ&PC Purmerend	3:05.25	200500621	3:00.09	38.91	1:25.65	2:13.40	3:00.09
7. Jory van der Gracht	Oeza	2:54.52	198701097	3:00.34	40.63	1:26.09	2:12.73	3:00.34
8. Mees Minneboo	MSV-Zeemacht	3:06.31	200203465	3:00.50	39.47	1:25.82	2:14.76	3:00.50
9. Koen Gaal	Oeza	3:08.42	199901113	3:02.11	39.46	1:26.11	2:14.11	3:02.11
10. Derek Valkenier	MSV-Zeemacht	3:06.23	199207397	3:04.99	39.39	1:24.83	2:13.91	3:04.99
11. Nico Karregat	Ed-Vo	3:07.76	199701001	3:11.89	42.28	1:30.03	2:20.40	3:11.89
AFGEM Jeffrey Appel	WZ&PC Purmerend	2:29.80	199200027					

Programmanr. 21
12-11-2023 - 14:10

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
1. Amber van der Kruk	MSV-Zeemacht	3:08.69	200102730 SB14	2:59.39	823	41.08	1:28.07	2:13.67	2:59.39
2. Jade Broek	Oeza	2:58.61	199702300	3:01.31		40.07	1:26.53	2:14.64	3:01.31
3. Iris van 't Veer	Oeza	3:11.00	200301254	3:03.98		41.60	1:27.77	2:16.14	3:03.98
4. Luna Gouwerok	WZ&PC Purmerend	3:12.67	200502600	3:06.76		42.19	1:29.77	2:19.16	3:06.76
5. Shira de Haan	Oeza	3:03.75	200001130	3:09.51		40.17	1:26.05	2:16.03	3:09.51
6. Marit Veerman	Ed-Vo	3:06.88	200300560	3:14.16		42.31	1:31.78	2:22.75	3:14.16
7. Kim Veerman	Ed-Vo	3:07.93	200300558	3:15.25		42.49	1:30.97	2:22.24	3:15.25
8. T. van Dijk-Mosch	MSV-Zeemacht	NT	199102172	3:17.06		42.33	1:31.97	2:24.24	3:17.06
9. Mandy de Does	Ed-Vo	3:14.10	200400212	3:18.85		44.60	1:34.55	2:26.19	3:18.85
10. Maud de Wildt	Oeza	3:20.64	200501974	3:20.81		45.05	1:36.75	2:29.23	3:20.81
11. Renske Haasbroek	Oeza	3:27.27	200303752	3:25.16		46.86	1:40.40	2:33.99	3:25.16
12. Marieke Bos	Oeza	3:34.13	200601272	3:36.60		46.65	1:40.82	2:38.10	3:36.60
AFGEM Bianca Groot	MSV-Zeemacht	3:10.31	197000652						
AFGEM Maia de Boer	Oeza	3:22.59	200303862						
AFGEM Amelia Veldhuis	Oeza	3:23.26	200302954						

Programmanr. 22
12-11-2023 - 14:20

Jongens, 100m vlinderslag

Juniores 2 en jonger
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Giovanni Wolfgang	MSV-Zeemacht	1:28.07	201100859	1:26.66	38.17	1:26.66
2. Lex Koopmans	Ed-Vo	1:43.53	201102081	1:30.98	41.62	1:30.98
3. Ids Boonstra	MSV-Zeemacht	1:49.72	201100861	1:34.33	41.97	1:34.33
4. Ryan Bais	MSV-Zeemacht	NT	201002217	1:35.70	45.53	1:35.70
5. Stijn Butter	Oeza	1:45.85	201100455	1:40.65	48.16	1:40.65
6. Robin Kikkert	WZ&PC Purmerend	NT	201201425	1:44.85	47.18	1:44.85
7. Quincy Lalkhan	WZ&PC Purmerend	NT	201201857	1:47.55	46.98	1:47.55
8. Thijs van Velzen	WZ&PC Purmerend	NT	201102171	1:50.22	51.99	1:50.22
9. Sasha Dailid	WZ&PC Purmerend	NT	201003403	1:55.64	51.84	1:55.64
10. Liam Leegwater	Oeza	1:55.38	201100425	1:57.76	52.26	1:57.76
11. Alen Minasyan	MSV-Zeemacht	NT	201201357	1:58.08	52.18	1:58.08
12. Gijs Marsman	MSV-Zeemacht	NT	201000905	2:00.70	55.75	2:00.70

Competitie deel 2
Den Helder, 12-11-2023

Programmanr. 23
12-11-2023 - 14:25

Meisjes, 100m vlinderslag

Junioren 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Liva van Groningen	WZ&PC Purmerend	1:36.25	201200280		45.53	1:38.94
2.	Anne-Meike Stienstra	MSV-Zeemacht	NT	201103422		46.85	1:44.13
3.	Cloë Ponsioen	WZ&PC Purmerend	1:42.90	201200778		45.76	1:44.15
4.	Inoa Bremer	MSV-Zeemacht	NT	201300280		47.58	1:45.83
5.	Eva Wigmans	WZ&PC Purmerend	NT	201102538		53.67	1:56.39
6.	Emelie Bertram	WZ&PC Purmerend	NT	201102536		50.81	1:57.41
7.	Lotte Veerman	Ed-Vo	2:09.30	201201432		53.08	1:58.01
8.	Anne Zwarthoed	Ed-Vo	NT	201301562		52.44	2:03.56
9.	Ginger de Grave	MSV-Zeemacht	NT	201103066		1:01.00	2:09.89
10.	Amenah Benkibbou	WZ&PC Purmerend	NT	201201776		1:10.32	2:34.48
AFGEM	Romée Smit	MSV-Zeemacht	1:24.11	201100438			
AFGEM	H. Debrah	WZ&PC Purmerend	NT	201201572			

Programmanr. 24
12-11-2023 - 14:35

Jongens, 100m vlinderslag

Jeugd 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	T. van Boheemen	MSV-Zeemacht	1:11.70	200700231		31.08	1:08.50
2.	Christoph Smit	MSV-Zeemacht	1:17.72	200702629	S8	36.56	1:17.42
3.	Eric van Heezick	MSV-Zeemacht	1:26.46	200602975		36.09	1:20.14
4.	Guido Schilder	Ed-Vo	1:29.82	200901911		39.60	1:25.61
5.	Mick Schoonakker	Oeza	1:31.23	200703297		39.45	1:25.87
6.	Bjarne Oortwijn	Oeza	1:50.22	200704011		43.15	1:36.52
AFGEM	Mike Kloth	MSV-Zeemacht	1:24.54	200602015			

Programmanr. 25
12-11-2023 - 14:40

Meisjes, 100m vlinderslag

Jeugd 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Sophie Spaans	Ed-Vo	1:31.34	200802406		36.86	1:21.54
2.	Kirsten Hartwijk	WZ&PC Purmerend	1:18.22	200704194		37.23	1:23.69
3.	Liz de Wolf	Ed-Vo	1:33.62	200703846		37.03	1:24.16
4.	Anna Jonk	Ed-Vo	1:23.10	200703818		38.47	1:26.39
5.	Emma Marsman	MSV-Zeemacht	1:26.18	200800814		40.81	1:27.92
6.	Jinthe Dijkman	WZ&PC Purmerend	1:34.80	200804100		38.11	1:28.36
7.	Malinde Bernard	Ed-Vo	1:35.89	200700910		41.62	1:32.43
8.	Xara de Roode	Oeza	1:32.28	200803750		42.88	1:35.95
9.	Alyssa Breed	WZ&PC Purmerend	1:43.20	200800844		48.85	1:45.12
10.	Talitha Holtjer	MSV-Zeemacht	1:51.17	200801324		46.75	1:45.71
11.	Sjors de Groot	Oeza	1:57.73	200804694		48.36	1:49.86

Programmanr. 26
12-11-2023 - 14:45

Jongens, 100m vlinderslag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Mika Hebing	WZ&PC Purmerend	1:19.59	200800027		34.24	1:14.23
2.	Adam Ayari	Oeza	1:15.21	200802797		31.95	1:18.02
3.	Jelte Boonstra	MSV-Zeemacht	1:28.07	200901867		38.27	1:24.29
4.	Alex Kuijper	Oeza	1:27.10	200802137		36.77	1:25.55
5.	Chris Louwersheimer	WZ&PC Purmerend	1:36.43	200801849		42.91	1:34.22
6.	Stan Frederiks	Oeza	NT	200902197		44.38	1:38.31
7.	Jason Beek	Ed-Vo	1:55.78	201101255		48.31	1:44.98
8.	Nick Tol	Ed-Vo	1:54.95	201102079		51.09	1:54.13
9.	Jaidy Paap	Oeza	2:13.41	200803965		52.24	1:58.12
10.	Daan Steijn	Oeza	2:12.90	201102513		51.94	1:58.39
DIS	Emil Fuchs	MSV-Zeemacht	NT	201001135			

VD - Schoolslagbenen gezwommen.

Competitie deel 2
Den Helder, 12-11-2023

Programmanr. 27
12-11-2023 - 14:50

Meisjes, 100m vlinderslag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Binthy Yuna Herwegh	Oeza	1:24.00	200902006	1:24.22	38.17	1:24.22
2.	Chaya Bremer	MSV-Zeemacht	1:39.36	200900372	1:28.77	39.90	1:28.77
3.	Minel Haci	WZ&PC Purmerend	1:47.89	201001317	1:41.25	44.94	1:41.25
4.	Madelief D'Arcy	Ed-Vo	1:47.18	200902616	1:48.81	48.81	1:48.81
5.	Aletta Pelger	MSV-Zeemacht	NT	200904398	1:49.77	47.05	1:49.77
6.	Britt Kattouw	WZ&PC Purmerend	NT	201000070	1:52.88	47.95	1:52.88
7.	Súmeyye Sahin	Oeza	1:58.04	201003428	2:06.12	56.85	2:06.12
8.	Puck Bond	Ed-Vo	NT	201202240	2:12.30		2:12.30
DIS	Nikki Hofland	MSV-Zeemacht	1:16.30	200900244			

VE - Afwisselende bewegingen van de benen of voeten ten opzichte van elkaar gemaakt.

AFGEM	Hiba Essataa	MSV-Zeemacht	1:43.06	201000658			
AFGEM	Jytte Oortwijn	Oeza	1:55.42	201002766			

Programmanr. 28
12-11-2023 - 14:55

Heren, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Max Langerveld	Ed-Vo	24.12	200203435	25.09
2.	Jeroen Jongert	Oeza	25.29	199600445	25.49
3.	Mees Minneboo	MSV-Zeemacht	25.76	200203465	25.50
4.	Bjorn Keizer	Ed-Vo	26.52	200102199	26.34
5.	Koen Gaal	Oeza	26.03	199901113	26.40
6.	Jasper Camphuijnder	Oeza	26.23	200502367	26.80
7.	Pieter Keller	WZ&PC Purmerend	25.86	200103191	27.00 FJ 1
8.	Leon van Gelder	WZ&PC Purmerend	26.65	200500621	27.00 FJ 2
9.	Sjoerd Jongert	Oeza	25.72	200100427	27.92
10.	Remco Tol	Ed-Vo	25.40	199501505	29.40
11.	Nico Karregat	Ed-Vo	30.11	199701001	29.88
12.	Viktor van de Laar	Oeza	31.14	200503847	30.26
13.	Gerben Rozie	MSV-Zeemacht	34.15	199002507	30.39
14.	Derek Valkenier	MSV-Zeemacht	30.38	199207397	31.19
AFGEM	Jeffrey Appel	WZ&PC Purmerend	23.29	199200027	

Programmanr. 29
12-11-2023 - 15:00

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Yara Wentink	Oeza	28.18	200403334	28.36
2.	Marcha Kemp	WZ&PC Purmerend	27.95	199504810	28.93
3.	Monique Tuijp	Ed-Vo	27.69	196900800	29.35
4.	Anne Groen	Oeza	30.07	199505996	29.55
5.	Donna Sier	Ed-Vo	30.22	200604190	30.13
6.	Tessa van Dijk-Mosch	MSV-Zeemacht	29.12	199102172	30.20
7.	Marit Veerman	Ed-Vo	30.64	200300560	30.40
8.	Bente Kaspers	Ed-Vo	30.94	200402160	31.41
9.	Shira de Haan	Oeza	31.52	200001130	31.44
10.	Laura Siemerink	Oeza	30.75	200404176	31.55
11.	Renske Haasbroek	Oeza	32.13	200303752	31.57
12.	Kyra Wesemann	MSV-Zeemacht	30.90	200201440	31.88
13.	Luna Gouwerok	WZ&PC Purmerend	31.90	200502600	32.14
14.	Tessa Hartel	WZ&PC Purmerend	31.67	200602062	33.43
15.	Mandy de Does	Ed-Vo	32.28	200400212	34.10
16.	Marieke Bos	Oeza	33.15	200601272	34.16
17.	Jildau Boonstra	MSV-Zeemacht	40.31	200902236	36.55
18.	Annette van Dok	MSV-Zeemacht	41.90	196800742	42.44
AFGEM	Laura Mulder	Ed-Vo	32.80	200503888	
AFGEM	Eline van Assema	Oeza	33.20	200503324	
AFGEM	Maia de Boer	Oeza	30.82	200303862	
AFGEM	Meike van Eerden	Oeza	34.34	200005888	

Competitie deel 2
Den Helder, 12-11-2023

Programmanr. 30
12-11-2023 - 15:00

50m vrije slag

J Minioren 6 / M Junioren 1 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Minioren 6 en jonger, Jongens					
1.	Giuliano Wolfgang	MSV-Zeemacht	39.71	201400219	39.01
2.	Bram van Duivenvoorde	Oeza	48.94	201202415	41.82
3.	Milow Beek	Ed-Vo	41.56	201400641	42.78
4.	Merlijn Molenaar	MSV-Zeemacht	NT	201202631	43.68
5.	Jayden Hali	MSV-Zeemacht	44.35	201400393	45.19
6.	Ruben Prins	MSV-Zeemacht	47.67	201301395	46.04
7.	Sem Passenier	MSV-Zeemacht	46.36	201400221	46.14
8.	Twan Steijn	Oeza	48.14	201301671	49.83
9.	Mohammed Ayari	Oeza	59.48	201300709	59.33
AFGEM	Joshua Vos	Ed-Vo	41.97	201202039	
AFGEM	Matthias Graafmans	MSV-Zeemacht	43.73	201201985	
AFGEM	Noah Graafmans	MSV-Zeemacht	55.92	201400601	
AFGEM	Luuk de Weers	Oeza	45.95	201301581	

Junioren 1 en jonger, Meisjes

1.	Emmy Jonk	Ed-Vo	39.59	201400926	39.10
2.	Saar De Jager	MSV-Zeemacht	46.10	201301654	41.95
3.	Yfke Boonstra	MSV-Zeemacht	45.00	201400338	42.83
4.	Evi Koopman	MSV-Zeemacht	45.67	201400972	43.17
5.	Abby Kuitert	Ed-Vo	45.13	201301520	44.78
6.	Lotte Holthuijsen	MSV-Zeemacht	48.35	201400852	47.56
AFGEM	Senna Jonk	Ed-Vo	NT	201202904	
AFGEM	Ilse Schokker	Ed-Vo	55.44	201401670	

Programmanr. 32
12-11-2023 - 15:10

Heren, 4 x 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Oeza 1	3:42.46	3:50.02	
	Jeroen Jongert 96 28.57	59.84	05 27.77	57.12
	Sjoerd Jongert 01 27.64	57.50	03 26.07	55.56
2.	Ed-Vo 1	3:56.27	3:51.47	
	Jac de Boer 99 27.77	58.01	95 28.74	59.12
	Max Langerveld 02 27.25	57.85	01 27.39	56.49
3.	MSV-Zeemacht 2	3:49.89	3:58.41	
	Jordi de Nijs 98 26.95	57.44	04 29.58	1:02.05
	Mees Minneboo 02 27.48	58.24	03 28.17	1:00.68
4.	Wzpc 1	3:45.65	4:06.87	
	Jeffrey Appel 92 29.27	1:01.63	01 28.51	1:00.38
	Leon van Gelder 05 28.93	1:02.14	99 29.24	1:02.72

Programmanr. 34
12-11-2023 - 15:15

Dames, 4 x 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	MSV-Zeemacht 2	9:27.25	9:19.39	
	Emma Riemers 05 31.09	1:06.77	1:43.95	2:18.75
	Bianca Groot 70 33.22	1:09.75	1:46.59	2:24.17
	Jet Kleine 99 32.77	1:09.64	1:47.32	2:24.88
	Amber van der Kruk S14 01 29.47	1:02.34	1:36.47	2:11.59
2.	Oeza 1	9:15.17	9:22.20	
	Jade Broek 97 31.74	1:07.13	1:14.53	2:22.01
	Yara Wentink 04 32.13	1:09.53	1:46.87	2:20.29
	Iris van 't Veer 03 33.05	1:09.90	1:47.21	2:23.37
	Eline Hoekstra 03 30.94	1:05.66	1:41.82	2:16.53
3.	Ed-Vo 1	9:41.89	10:05.02	
	Kim Veerman 03 34.16	1:11.73	1:50.48	2:29.67
	Marit Veerman 03 36.04	1:15.42	1:56.30	2:36.13
	Bente Kaspers 04 34.40	1:12.47	1:51.93	2:30.30
	Donna Sier 06 33.21	1:11.17	1:51.96	2:28.92

Competitie deel 2
Den Helder, 12-11-2023

Programmanr. 34, Dames, 4 x 200m vrije slag, Senioren Open

rang	vereniging		intijd				tijd	RT
4.	Wzpc 1		10:14.90				10:48.82	
	Jinthe Dijkman	08	35.73	1:16.11	1:58.50	2:42.24	2:42.24	
	Luna Gouwerok	05	36.81	1:16.83	1:57.05	2:36.09	2:36.09	
	Tessa Hartel	06	38.01	1:22.06	2:07.49	2:50.37	2:50.37	
	Kirsten Hartwijk	07	35.59	1:16.23	1:59.06	2:40.12	2:40.12	