

Nieuwsbrief september 2023



Nieuwsbrief van de afdeling
Wedstrijdzwemmen MSV Zeemacht

Een nieuw seizoen

Beste zwemmers en ouders,

Een nieuw seizoen staat weer op het punt van beginnen. Zoals elk nieuw seizoen zijn er weer zaken die veranderen omdat onze sport en afdeling constant in beweging is. De eerste verandering hebben jullie al gemerkt, onze nieuwsbrief is in een nieuwe vorm verstuurd! In deze vorm is de nieuwsbrief een lange mail geworden, die ook via je browser is te lezen (zie link rechtsboven). Deze vorm is meer geschikt om op een telefoon of tablet te lezen en wij hopen dan ook dat dit een beter leeservaring geeft. Aan de inhoud en volgorde is niets veranderd. Klik nog wel op een van de lege plaatjes om de foto's te downloaden in je mail.

Traditioneel heeft de KNZB wederom het zwemprogramma voor de verschillende leeftijden omgegooid, ik verwijs jullie naar de nieuwsbrief voor meer informatie. Ook traditioneel bij het begin van het seizoen is de tijdwaarnemerscursus waar wij hopelijk weer veel ouders & familie voor kunnen aanmelden. Verder belangrijke informatie over competitiewedstrijden en de trainingsmatrix, dus lees dit Waterspetje goed!

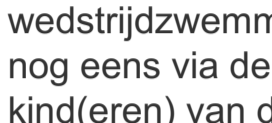
Wij wensen jullie veel leesplezier.

Wedstrijdprogramma

Datum	Wedstrijd	Zwembad	Bijzonderheden
September			
2 september	Eerste training	Den Helder	
17 september	DAW limietwedstrijd	Alkmaar	aanschrijving
30 september	Learn2Race	Den Helder	hoofdslag: vrije slag
30 september	ZuyderZee Masters Circuit	Kampen	
Oktober			
1 oktober	KNZB Zwemcompetitie, deel 1	Den Helder	verplicht!
8 oktober	Minioren Circuit deel 1	Zaandam	
15 oktober	DAW limietwedstrijd KB LAC	Alkmaar	
28 oktober	ZuyderZee Masters Circuit	Emmeloord	
29 oktober	Juttercup	Den Helder	

Mededelingen

Van het bestuur & technische commissie



Einde zomerstop

De eerste training in het binnenbad is op **zaterdag 2 september**. Alle trainingen zullen hierna aanvangen, behalve de dinsdag- en donderdagochtendtraining: deze zullen weer starten vanaf **dinsdag 12 september**. De laatste open water training is op woensdag 6 september.

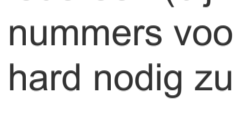
Tijdwaarnemers

Zonder officials geen wedstrijd! Als wij mee willen doen met een zwemwedstrijd zijn wij verplicht als vereniging om tijdwaarnemers aan te leveren. **Indien wij onvoldoende tijdwaarnemers kunnen leveren, zullen alleen zwemmers voor wedstrijden worden ingeschreven wiens ouders een vrijwilligerstaak (official, tc, trainer, etc.) beoefenen.** We hebben een kleine groep ouders die tijdwaarnemers zijn maar door onze groeiende jeugd afdeling hebben wij er nu veel meer nodig!

Bij deze roepen wij ouders en familie op om zich aan te melden voor de cursus 'Tijdwaarnemer 4'. Deze cursus bestaat uit vier avonden theorie+praktijk. Bij de cursus leer je de regels van het wedstrijdzwemmen kennen en ontmoet je veel andere ouders. Bij Zeemacht oefen je verder ook nog eens van de Learn2Race wedstrijden. En vergeet niet, als official zie je je wedstrijd van je kind(er) van de beste plek, namelijk de badrand!

De cursus gaat binnenkort van start en het zou mooi zijn als een groep ouders namens Zeemacht meedoet. Interesse of vragen? Laat het weten via wedstrijdzwemmen@zeemacht.nl

Van de trainers



Trainingsmatrix nieuwe seizoen

Hieronder vinden jullie de voorlopige nieuwe trainingsmatrix. Hier kan je vinden op welke dag en tijd je mag komen trainen. Dit jaar is het een enorme puzzel geweest vanwege de toeloop aan nieuwe leden (wat natuurlijk super is!), inzet van trainers en het tekort aan badwater in Aquacentrum Den Helder. In de komende weken zal het schema mogelijk nog verder aangepast worden indien noodzakelijk.

In principe worden de zwemmers bij een vaste baan ingedeeld, afhankelijk van snelheid, techniek en leeftijd. Echter, het zal regelmatig voorkomen dat een zwemmer *tijdelijk* naar een andere baan zal gaan om drukte in banen te speiden. Bij normale bezetting gaat de zwemmer dan weer terug naar zijn eigen baan. Progressie van zwemmers wordt gedurende het hele seizoen binnen de trainersgroep bekeken en dit kan eventueel tot een permanente verandering van baan leiden. Zijn er vragen, overleg dan altijd even met een van de trainers.

Competitiewedstrijden

Zoals jullie weten zijn onze competitiewedstrijden verplicht om aan deel te nemen, als je aangeschreven wordt. Daarom geven wij nu alvast de datums zodat jullie deze in de agenda kunnen zetten: **zondag 1 oktober 2023, zondag 12 november 2023, zondag 28 januari 2024 en zondag 10 maart 2024**. Het zwemprogramma is voor dit jaar aanzienlijk verzwakt voor iedereen (bijvoorbeeld 400 vrij en 400 wissel voor elke leeftijdscategorie) met ook meer nummers voor senioren en meer estafettes voor jeugd en junioren. Dit betekent dat wij iedereen hard nodig zullen hebben om alle afstanden te kunnen bezetten!

Miniorenwedstrijden

Wederom heeft de KNZB de opzet van de miniorenwedstrijden verandert. Er zullen nu zes Minioren Circuit wedstrijden zijn waaraan zowel swimkickers als gevordere minioren meedoen. De gevordere minioren kunnen zich via deze wedstrijden plaatsen voor de Noord-Hollandse Minioren Finales, aan het einde van het seizoen. Er zal nu maar 1 Minioren Clubmeet wedstrijd zijn. Wederom zal er een wedstrijd van het Minioren Circuit in Den Helder worden georganiseerd, en hiervoor rekenen wij natuurlijk op de hulp van alle minioren en ouders!

Per wedstrijd zal worden bekeken wie wordt aangeschreven, afhankelijk van het beschikbare aantal officials en begeleiders. Swimkickers worden ingeschreven afhankelijk van de vorderingen in de trainingen en de Learn2Race wedstrijden waarbij vooral naar de beheersing van de slag en het kunnen duiken wordt gekeken.

Naam	Maandag 18.00-19.00	Dinsdag 05.30-06.30	Dinsdag 17.00-18.00	Dinsdag 18.00-19.00	Donderdag 05.30-07.00	Donderdag 17.00-18.00	Donderdag 18.00-19.00	Vrijdag 17.00-18.00	Zaterdag 6.30-8.00	Zaterdag 08.00-09.00
Annette van Dok		1			1				1	
Bianca Groot				1					1	1
Bianca Groot	1	1						1	1	1
Michael Bes	1	1			1			1	1	1
Erwin van Boheemen		1			1					
Ritsert Boonstra		1			1					1
Gerben Rozie		1			1					1
Twan Rozie										1
Tessa Mosch	1							1	1	1
Derek Valkenier		1						1	1	1
Suzanne Mosch				1	1			1	1	1
Jordi de Nijp	1	1		1				1	1	1
Jet Kleine		1			1					1
Kyra Wesemann	1							1	1	1
Mees Minnebo	1							1	1	1
Marco v/d Wulp	1							1	1	1
Wesley Peters		1			1					
Collin Schouten									1	1
Emma Riemers	1	1		1	1			1	1	1
Barney van Geffen	1							1	1	1
Kilke Kloth	1							1	1	1
Eric van Heezek	1							1	1	1
Thijmen van Boheemen				1				1	1	1
Femke Paus	1							1	1	1
Christoph Smit	1	1		1	1	1	1	1	1	1
Natasja Pranger	1							1	1	1
Talitha Holtjer	1							1	1	1
Emma Marsman	1	1			1			1	1	1
Jildau Boonstra	1					1		1	1	1
Jelte Boonstra	1	1			1			1	1	1
Chaya Bremer	1	1			1			1	1	1
Nikki Hofland	1			1				1	1	1
Hiba Essataa	1							1	1	1
Emil Fuchs	1	1			1			1	1	1
Lina Hani								1	1	1
Gijs Marsman			1							1
Levy vd Berg	1					1				
Stijn Streefkerk			1			1				1
Mitchell Magnee			1							1
Ryan Baas								1		1
Inge Brugman	1							1		1
Ginger de Grave			1			1				1
Lily Wijngaarden			1			1				1
Romee Smit	1	1		1	1	1	1	1	1	1
Anne-Meike Stienstra	1					1				1
Gael Markus			1							1
Gisbert Wollgang	1	1			1			1	1	1
Kis Boonstra	1	1			1			1	1	1
Sylvie van Dijk								1	1	1
Alex Mansvan			1				1			1
Roy Brugman			1							1
Matthias Graafmans			1				1			1
Merlijn Molenaar			1				1			1
Ruben Prins			1				1			1
Inoa Bremer		1			1					1
Saan de Jager			1			1				1
Evi Koopman			1			1				1
Gauze van Dijk			1			1				1
Sem Passenier			1			1				1
Jayden Hall			1			1				1
Noah Graafmans			1			1				1
Aaron de Koter						1				1
Marcus de Vries										1
Ryan de Grave										1
Giuliana Wollgang			1				1			1
Lotte Holthuisen			1				1			1
Yfke Boonstra			1				1			1
Chloe Bouhof			1				1			1
Dane Swagerman			1				1			1
Annika Fuchs							1			1
Joris Holthuisen			1				1			1
Maarten Prins										1
Jan-Willem van Dijk										1
Lean Marck										1

Nieuws



Website en app bijgewerkt

Met het nieuwe seizoen is onze afdelingswebsite ook bijgewerkt en geupdate. De verschillende pagina's en menu's zijn wat aangepast en de wedstrijdkalender bevat nu zowel de aanschrijving als uitslagen. Hopelijk kunnen jullie alle informatie nu nog makkelijker vinden! Twijfel je of je bent aangeschreven of heb je het laatste Waterspetje niet meer, dan kan je dit allemaal terugvinden op onze afdelingspagina's. Kijk snel op [onze afdelingspagina](#) om te zien wat er is veranderd. De Zeemacht app voor Android is hierom ook geupdate om alle links met de website intact te houden.

Nieuwe borstcrawlcurcus

Op 4 oktober starten wij weer met onze populaire borstcrawlcurcus. Wil je wat meer leren over deze slag van onze trainers? Kijk op [onze website](#) voor meer info, de kosten en hoe je je kan inschrijven.

Nieuwe almanak

Voor het nieuwe seizoen is ook onze zwemalmanak weer bijgewerkt. In de almanak vind je alle informatie over onze afdeling en hoe het er aan toe gaat bij trainingen en wedstrijden. Onze almanak vind je [via deze link](#) en op onze website.

Gezocht: oude gebruikte telefoons

Voor het nieuwe seizoen gaan wij experimenteren met nieuwe tijdwaarnemers software van de KNZB, Compete. Deze software werkt via mobiele telefoons en wifi internet. De Learn2Race wordt als testwedstrijd hiervoor gebruikt om ervaring met dit systeem op te doen. Voor dit systeem zijn wij op zoek naar oude mobiele telefoons die niet meer gebruikt worden. Krasjes en deukjes zijn niet erg, zolang het toestel maar nog functioneert! Mocht je deze willen doneren aan de vereniging, laat het ons weten via de mail: wedstrijdzwemmen@zeemacht.nl.

VERHEUL GEEFT 25 EURO VOOR DE CLUBKAS!

verheul
adviseurs voor het leven

HUIS & HYPOTHEEK

Leden van MSV Zeemacht afdeling Wedstrijdzwemmen die een nieuwe relatie wordt van kantoor Verheul, maken wij **Gratis vriend van Zeemacht!** Hierdoor wordt de clubkas eenmalig met **25 euro** gevuld.

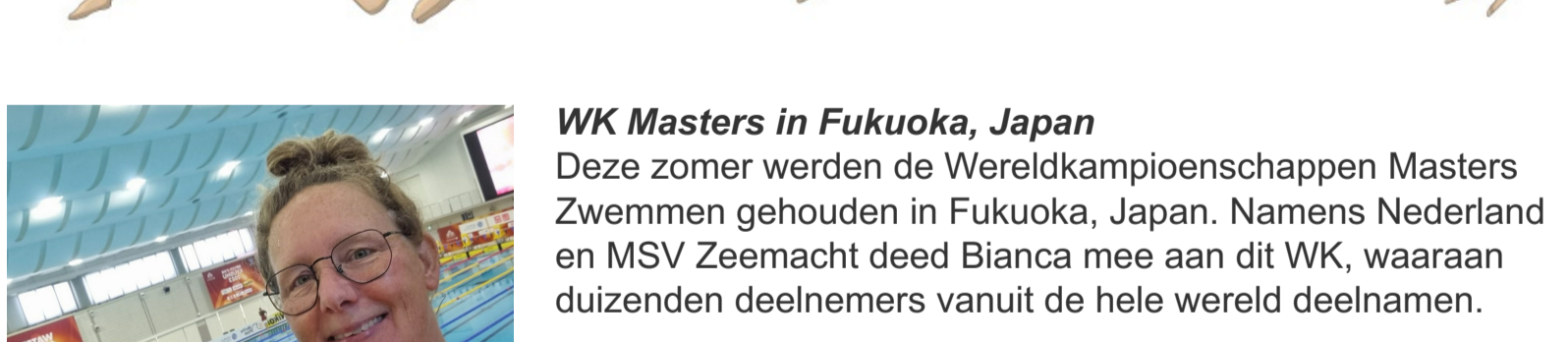
Voor meer informatie neem contact op met Anton van der Wulp van Verheul bereikbaar op 06-54 605 000.

Verheul, adviseurs voor het leven

Verheul | Huis & Hypotheek:
Molenvaart 26 | 1761 AE Anna Paulowna | tel. 0223 - 747433

www.phverheul.nl

Wedstrijdverslagen



WK Masters in Fukuoka, Japan

Deze zomer werden de Wereldkampioenschappen Masters Zwemmen gehouden in Fukuoka, Japan. Namens Nederland en MSV Zeemacht deed Bianca mee aan dit WK, waarvan duizenden deelnemers vanuit de hele wereld deelnamen.

Nog met jetlag in de armen en benen begon Bianca al meteen goed op zaterdag met een mooie vierde plaats op de 800 meter vrije slag, dicht achter de bronzen medaille van de Japanse Kayako Matsuura. Op maandag volgde hier een negende plaats op de zware 400 meter wisselslag. Niet lang na deze 400 meter zwom ze al de 200 meter vrije slag en behaalde daar een mooie vijfde plek in het grote deelnemersveld. Op donderdag volgde de lastige 200 meter schoolslag maar ook daar wist Bianca zich in de top 10 te zwemmen met een achtste positie. De volgende volgde op vrijdagochtend (Nederlandse tijd) op de 400 meter vrije slag. In een verbeten strijd met de Amerikaanse Heather Meckleborg slaagde zij er in om deze voor te blijven en naar het brons te zwemmen achter de Canadese Agnie Abdou en de Paraguayaanse Diana Correa. Een mooie beloning voor de vele uren aan zwemtrainingen bij MSV Zeemacht ter voorbereiding van deze WK.



Open water wedstrijden in Amsterdam

Deze zomer waren er twee open water wedstrijden in Amsterdam. Op zaterdag bij de Bosbaan werd Bianca 2e op de 1000 meter vrij en Derek 2e op de 1000 meter school en 7e op de 1000 meter vrij. Jet werd 12e op de 4000 meter vrij.

Op zondag bij het Gaasperplas werd Bianca 2e op de 1000 meter vrij en 12e op de 2000 meter vrij. Inoa zwom naar de 4e plek op de 500 meter school en 6e op de 500 meter vrij. Top gezwommen!

Paneelbouw • Besturingstechniek • Installatie

T: 0223 534 952 • www.vanwestenelektro.nl • info@vanwestenelektro.nl

Juridisch advies?

info@ilselibosan.nl

Verjaardagskalender

8 september Romée Smit

16 september Marcus de Vries

19 september Stijn Streefkerk

20 september Aaron de Koter

28 september Levy vd Berg



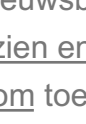
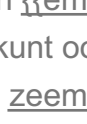
Deadline volgende Waterspetjes

28 september

26 oktober

30 november

Mededelingen, verslagen en leuke foto's voor de nieuwsbrief sturen naar: zeemacht.wsz@gmail.com



Facebook

Instagram

Website

Deze e-mail is verzonden naar [{{email}}](#). Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u zeemacht.wsz@gmail.com toe aan uw adresboek.

