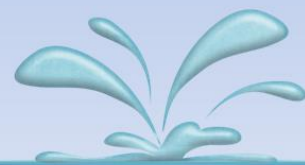




Waterspetje !

Nieuwsbrief van de afdeling
Wedstrijdzwemmen MSV Zeemacht



www.zeemacht.nl

 www.facebook.com/Zeemacht.WSZ

 [@Zeemacht_WSZ](https://twitter.com/Zeemacht_WSZ)

Juli-Augustus 2023

Wedstrijdagenda

<i>Datum</i>	<i>Wedstrijd</i>	<i>Zwembad</i>	<i>Bijzonderheden</i>
Juli			
9 juli	Clubkampioenschappen	Den Helder	+eindfeest!
21 juli	Laatste training	Den Helder	
September			
2 september	Eerste training	Den Helder	
30 september	ZuyderZee Masters Circuit	Kampen	

Nieuwe leden

Marcus de Vries (minior 3)

Sylvie van Dijk (minior 5)

Guusje van Dijk (minior 3)

Jan-Willem van Dijk (minior 1)

Maarten Prins (minior 2)

Ryan de Grave (minior 3)



We wensen jullie veel plezier en succes bij Zeemacht!



Nieuws

Van het bestuur & technische commissie



Zomerstop

Op **vrijdag 21 juli** zal de laatste training worden gegeven en de zomerstop ingaan. De vroege ochtendtraining van dinsdag- en donderdagochtend stopt al een week eerder, namelijk 13 juli. Gedurende de zomer zal er alleen open water training zijn in het Oude Veer. De eerste training in het binnenbad is op **zaterdag 2 september**.

Van de trainers

Trainingsmatrix nieuwe seizoen

Op de volgende pagina vinden jullie de voorlopige nieuwe trainingsmatrix. Hier kan je vinden op welke dag en tijd je mag komen trainen. Dit jaar is het een enorme puzzel geweest vanwege de toeloop aan nieuwe leden (wat natuurlijk super is!) en het tekort aan badwater in Aquacentrum Den Helder. Er is een goede kans dat de trainingsmatrix in het nieuwe seizoen nog veranderd, dus hou het eerste Waterspetje van het seizoen goed in de gaten!



Open water wedstrijden

In de zomervakantie zijn er natuurlijk geen wedstrijden, behalve open water wedstrijden. Zo hebben wij met een team van maar liefst 12 zwemmers meegedaan aan de open water wedstrijd van Oude Veer. Mocht je mee hebben gedaan met de open water trainingen en in de zomer nog een wedstrijd willen zwemmen kan je altijd contact opnemen met Bianca via tcmastersmsvzeemacht@gmail.com. De kalender voor open water wedstrijden vindt je op <https://www.knzb.nl/openwaterzwemmen/wedstrijdkalender>.

Clubrecords en baanrecords bijgewerkt

Op onze website staan links naar de clubrecords van onze afdeling als ook de baanrecords van 't Heersdiep. Deze zijn recentelijk weer bijgewerkt dus als je nieuwgierig bent hoe scherp de records zijn, kijk dan snel op onze afdelingspagina op www.zeemacht.nl/wedstrijdzwemmen. Verder zullen wij deze records bij relevante wedstrijden ook in de startlijsten vermelden.



Learn2Race

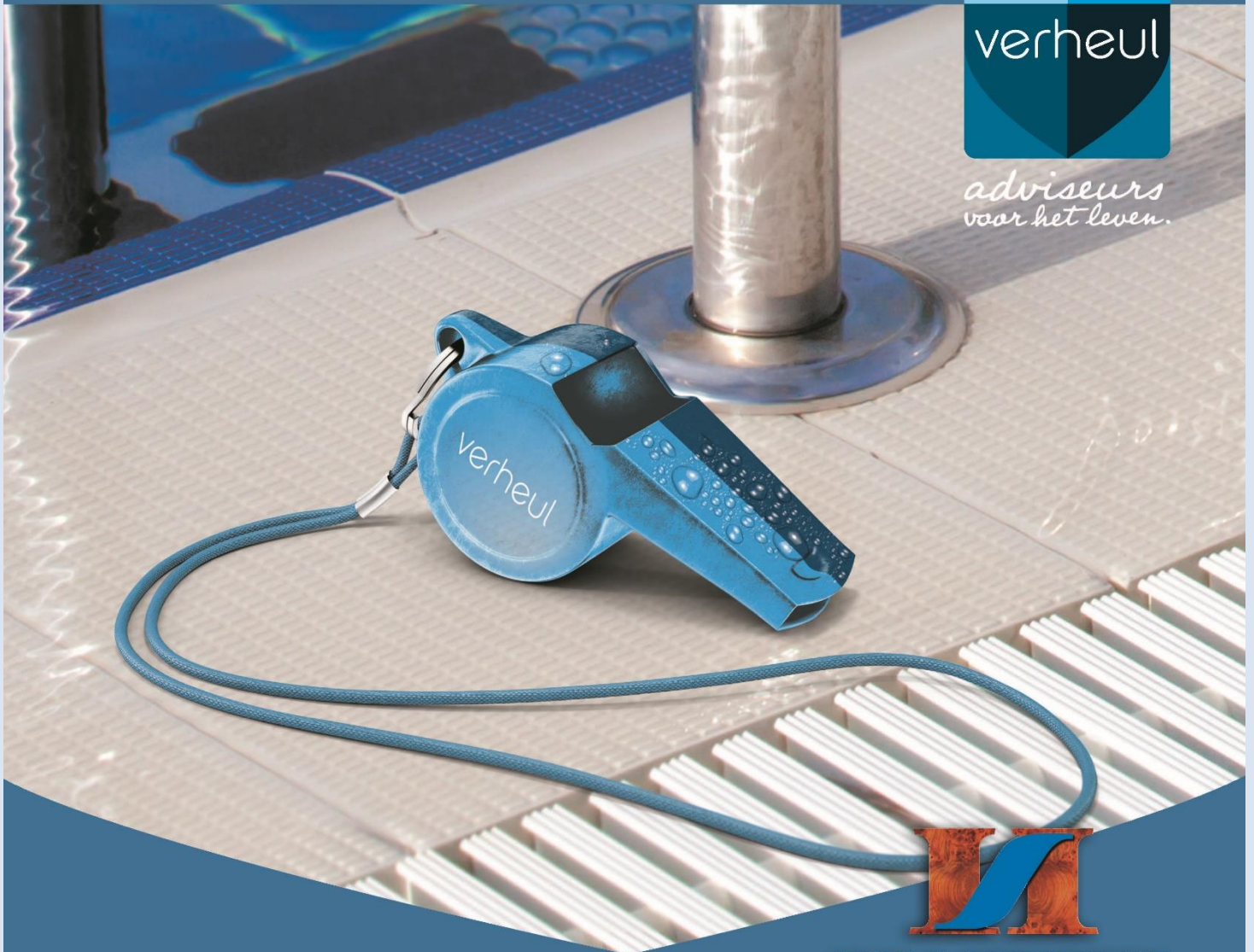




VERHEUL GEEFT 25 EURO VOOR DE CLUBKAS!



*adviseurs
voor het leven.*



HUIS & HYPOTHEEK

Leden van MSV Zeemacht afdeling Wedstrijdzwemmen die een nieuwe relatie wordt van kantoor Verheul, maken wij **Gratis vriend van Zeemacht!**

Hierdoor wordt de clubkas eenmalig met **25 euro** gevuld.

Voor meer informatie neem contact op met Anton van der Wulp van Verheul bereikbaar op 06-54 605 000.

Verheul, adviseurs voor het leven

Verheul | Huis & Hypotheek:

Molenvaart 26 | 1761 AE Anna Paulowna | tel. 0223 - 747433

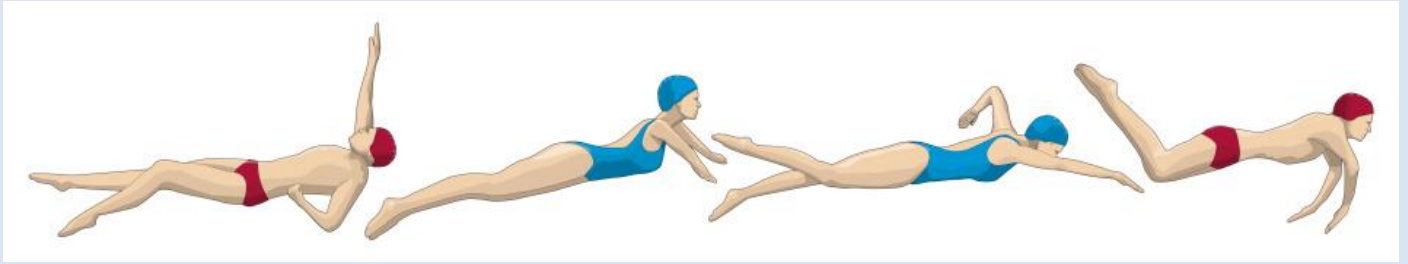


www.phverheul.nl



funda

Wedstrijdverslagen



Minioren Clubmeet Finale in Hoofddorp

In Hoofddorp werd de regionale finale (Noord-Holland en Utrecht) gehouden van de Minioren Clubmeet. Onze minioren hadden zich als achtste geplaatst voor de finale maar zouden er alles aan doen om hoger te eindigen. Traditioneel begon dit met het voorstellen van de teams die verkleed waren in het thema "Diep in de zee". Onze zwemmers hadden prachtige uitdossingen en de trainers liepen in visserspakken met een echte fuik 🐟.

Daarna begon de wedstrijd en onze zwemmers zwommen echt als een TEAM voor de punten! Er werden heel veel PRs gezwommen en onze zwemmers stegen in de ranglijsten, goed voor veel teampunten. Hoogtepunten waren toch wel de estafettes waarbij de eerste, de 4x50 vrij, al liefst 7 seconden onder de inschrijftijd zwom en een zesde plek behaalde. De afsluitende estafette, 4x100 vrij, werd aangemoedigd door de hele ploeg en zwom maar liefst 20 seconden onder de inschrijftijd, goed voor de vierde plaats 🐟.

Na afloop werd het klassement bekend gemaakt en onze minioren team was 5e van de hele regio geworden 🐟 🐟 !!! Het is heel lang geleden dat Zeemacht zo hoog is geëindigd. Echt een superprestatie van Giovanni, Ids, Vince, Inoa, Yfke, Anne, Saar, Lotte, Noah, Matthias, Alen, Ruben, Jayden, Sem, Evi en Giulliano. Trots op deze toppers!!





Nederlandse Kampioenschappen lange baan in Amersfoort

De Nederlandse kampioenschappen lange baan werden gezwommen in Amersfoort en voor Zeemacht kwamen onze parazwemmers Amber en Christoph aan de start. In het soms snikhete Amerena zwommen ze niet alleen persoonlijke records maar beide grossierde in medailles. Amber werd Nederlands Kampioen op de 200 meter vrije slag en behaalde zilver op de 50 en 100 meter rugslag en brons op de 200 meter wissel. Christoph werd bij de junioren maar liefst zeven keer Nederlands kampioen. Bovendien haalde hij bij de senioren ook nog eens het zilver op de 50 meter rugslag en eindigde een aantal keren in de top vijf.



Nederlandse Junioren Kampioenschappen lange baan in Eindhoven

Over de drie dagen werden de Nederlandse Junioren Kampioenschappen lange baan gezwommen in Eindhoven. Nikki mocht de 200 rug zwemmen en dat deed ze in een dik nieuw persoonlijk record, goed voor de 17e plaats bij de junioren 3 van Nederland.

Romée kwam rechtstreeks van haar schoolkamp naar het NJK maar slaagde er toch nog in om vier dikke persoonlijke records te zwemmen op de 200 en 400 wissel, de 200 rug en de 100 vlinder. Verder eindigde ze zelfs op meerdere afstanden in de top 3 van junioren 1 van Nederland. In het eindklassement werd zij de zesde junioren 1 van Nederland. Bijzondere prestaties van onze meiden!

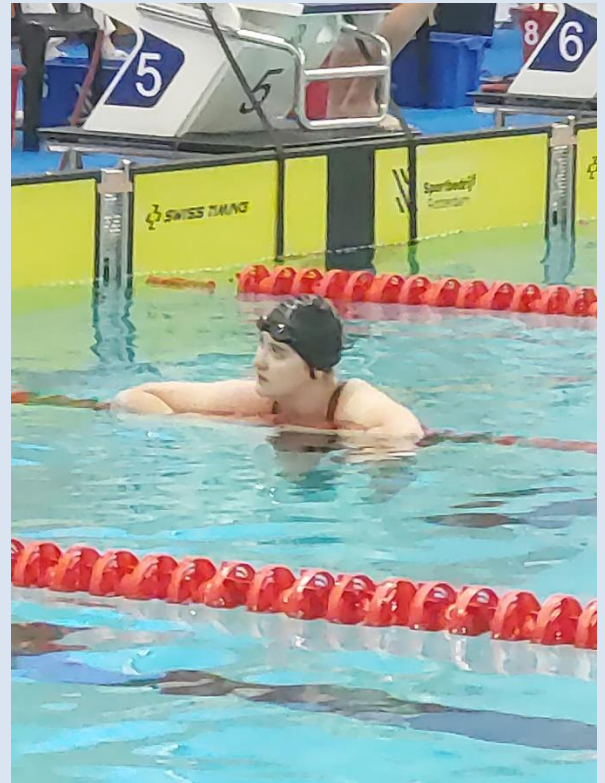


Nederlandse Sprint Kampioenschappen in Rotterdam

Voor de Nederlandse Sprint Kampioenschappen in Rotterdam hadden zich maar liefst vier Zeemachters geplaatst: Nikki, Jordi, Romée en Christoph. In het mooie Rie Mastenbroek zwembad werd er goed gepresteerd. Jordi en Romee zwommen net boven hun (seizoens-)PR op de 50 vlinder en 50 vrij, respectievelijk. Nikki zwom een mooie PR op de 50 rug.



Christoph was goed op dreef met een PR op de 100 wissel in de ochtend en nogmaals een PR in de finale. Ook op de 50 vlinder zwom hij een PR in de parafinale waarmee hij 2x Nederlands Kampioen werd. Een mooie NK afsluiting van het seizoen!



Minioren Jaargangfinale in Dordrecht

Ook de minioren hebben officiële Nederlandse Kampioenschappen en die op de lange baan, de Jaargangfinale, wordt traditioneel gehouden in Dordrecht. Inoa en Giovanni hadden zich geplaatst op meerdere afstanden wat al een hele knappe prestatie is! Inoa zwom persoonlijke records op alledrie haar afstanden en werd 10e op de 100 meter school, 13e op de 200 meter wissel en 18e op de 100 meter vrij. Giovanni was ook sterk op dreef met twee persoonlijke records en werd 5e (!) op de 100 vlinder, 9e op de 100 rug, 11e op de 200 wissel en 22e op de 100 school.





Open Water wedstrijd in Oude Veer

Vandaag waren maar liefst 12 zwemmers van MSV Zeemacht bij de open water wedstrijd van Zwem- & Triathlonvereniging Oude Veer. Het was schitterend weer en er werd hard gezwommen. Inoa werd 2e, Giovanni werd 3e en Ids werd 6e op de 500 meter vrij. Jelte werd 3e, Inge 5e, Gerben 6e, Jet 6e, Emil 7e, Ryan 8e en Jildau 9e op de 1000 meter vrij. Chaya werd 3e op de 1000 meter school. Op de 3000 meter vrij werd Jet 5e, Gerben 8e en Ritsert 9e. Tenslotte zwom Yfke de 250 meter prestatietocht helemaal in schoolslag 🐣 en Nienke de 1000 meter vrij prestatietocht.



Clubkampioenschappen in Den Helder

Een van de leukste wedstrijden van het jaar zijn onze eigen clubkampioenschappen. Samen met onze vrienden van de Reuring en Oude Veer werd het een prachtige wedstrijd met heel veel PRs, meer dan 100!! Stijn, Aaron, Annika, Chloe, Lean, Dane en Roy maakte hun debuut voor Zeemacht. Amber en Jordi wonnen de spannende all-in finales.

PRs werden er gezwommen door Ryan (4x), Levy (2x), Thijmen (3x), Ids (3x), Jelte (4x), Jildau (2x), Yfke (2x), Chaya (3x), Inoa (1x), Inge (4x), Hiba (2x), Emil (4x), Matthias (2x), Noah (3x), Ginger (3x), Jayden (1x), Eric (2x), Lotte (3x), Talitha (2x), Saar (3x), Evi (3x), Amber (4x), Emma M. (2x), Gijs (2x), Alen (2x), Mees (1x), Ruben (2x), Emma R. (2x), Christoph (3x), Romee (5x), Anne-Meike (1x), Derek (1x), Lily (2x), Anne (1x), Giovanni (2x), Giuliano (2x) en Marco (2x).





Rebus





VAN WESTEN
elektro

Paneelbouw • Besturingstechniek • Installatie

T: 0223 534 952 • www.vanwestenelektro.nl • info@vanwestenelektro.nl



Juridisch advies?

info@iselibosan.nl



Verjaardagskalender

4 juli	<i>Natasja Pranger</i>
4 juli	<i>Annika Fuchs</i>
26 juli	<i>Jayden Hali</i>
27 juli	<i>Lina Hani</i>
31 juli	<i>Giuliano Wolfgang</i>
4 augustus	<i>Saar de Jager</i>
11 augustus	<i>Lily Wijngaarden</i>
15 augustus	<i>Femke Paus</i>
17 augustus	<i>Matthias Graafmans</i>
19 augustus	<i>Ryan Bais</i>
21 augustus	<i>Noah Graafmans</i>
31 augustus	<i>Chaya Bremer</i>



Deadline volgende Waterspetjes

30 augustus

Mededelingen, verslagen en leuke foto's voor de nieuwsbrief sturen naar:

zeemacht.wsz@gmail.com



Wij wensen iedereen van
Zeemacht een prettige
vakantie toe!

