



# Waterspetje !

Nieuwsbrief van de afdeling  
Wedstrijdzwemmen MSV Zeemacht



[www.zeemacht.nl](http://www.zeemacht.nl)

 [www.facebook.com/Zeemacht.WSZ](https://www.facebook.com/Zeemacht.WSZ)

 [@Zeemacht\\_WSZ](https://twitter.com/Zeemacht_WSZ)

## Mei 2023

### Wedstrijdagenda

<i>Datum</i>	<i>Wedstrijd</i>	<i>Zwembad</i>	<i>Bijzonderheden</i>
<b>Mei</b>			
4-7 mei	ONMK Ib (Masters)	Amersfoort	Aanschrijving verstuurd
13-14 mei	Provinciale Kampioenschappen	Amsterdam	Aanschrijving verstuurd
20-21 mei	Provinciale Kampioenschappen	Amsterdam	Aanschrijving verstuurd
27-29 mei	Pinkstertoernooi	Purmerend	Inschrijving verstuurd
<b>Juni</b>			
3 juni	Learn2Race	Den Helder	Finale: schoolslag
4 juni	Clubmeet Finale	Hoofddorp	Indien gekwalificeerd
9-11 juni	ONK	Amersfoort	Limieten
17-18 juni	NJK	Eindhoven	Limieten
<b>Juli</b>			
9 juli	Clubkampioenschappen	Den Helder	+eindfeest!





## Nieuws

### ***Van het bestuur & technische commissie***



#### *Uitvallen van trainingen*

Tijdens de meivakantie blijven wij natuurlijk lekker doortrainen! Wel zullen in mei de trainingen op donderdag 18 mei (Hemelvaart) en maandag 29 mei (2<sup>e</sup> Pinksterdag) vervallen.

#### *Aanschrijvingen*

Helaas gebeurt het de laatste tijd dat zwemmers zich pas afmelden na de deadline voor zwemwedstrijden. Indien je om een of andere reden de wedstrijd waarvoor je wordt aangeschreven niet kan zwemmen, meld je dan zo snel mogelijk af! Dit scheelt de TC veel werk en bovendien hoeft er dan geen startgeld te worden betaald. Afmelden na de deadline (meestal 4 dagen voor de wedstrijd) betekent dat onze vereniging verplicht is om het startgeld te betalen aan de organisator. Bovendien moeten startlijsten worden aangepast en eventuele estafettes aangepast of zelfs worden afgezegd. Veel administratief werk wat vaak onnodig is. Mocht je een startlijst op de donderdag of vrijdag voor een wedstrijd hebben ontvangen terwijl je niet mee zou doen, laat het zo snel mogelijk weten aan de TC! Dit betekent namelijk dat je wel degelijk voor de wedstrijd bent ingeschreven. Verder kan je altijd onze website checken waar de aanschrijvingen vermeld staan. Tenslotte, soms komen mails van onze TC in de spam terecht. Controleer deze dus regelmatig.

#### *Clubkampioenschappen en eindfeest*

Noteer nu al vast in de agenda: op zondag 9 juli hebben wij weer de clubkampioenschappen in ons thuisbad. Iedereen die wedstrijden zwemt (inclusief Learn2Race) zal worden aangeschreven. Na afloop van de wedstrijd zullen wij weer een gezellig eindfeest houden op het buitenterrein bij Atlantis inclusief gebruik van het buitenbad! Hou de mailbox in de gaten voor de aanschrijving en de link om je op te geven voor het eindfeest.

### ***Van de trainers***

#### *Vriendjes en vriendinnetjestraining*

Op donderdag 4 mei van 17.00 tot 18.00 houden wij weer onze vriendjes en vriendinnetjestraining. Train jij op dit uur dan mag je een vriend of een vriendinnetje meenemen (1 per zwemmer, minimaal B diploma). Train je op zaterdagochtend van 8.00 tot 9.00 dan mag jij ook komen!



#### *Parade der limieten*

De laatste limieten voor de Noord-Hollandse Kampioenschappen zijn gezwommen en veel zwemmers hebben limieten binnengehaald. Iedereen gefeliciteerd!



**Ryan Bais:** 50, 100, 200 vrij; 50 school; 200 rug

**Thijmen van Boheemen:** 50, 100, 200, 400, 1500 vrij; 50, 100, 200 school; 100 rug; 50, 100, 200 vlinder; 200, 400 wissel

**Jelte Boonstra:** 50, 100, 200, 400 vrij; 100, 200 rug; 50 vlinder; 100 school; 200, 400 wissel

**Chaya Bremer:** 50, 100, 200 vrij; 100, 200 school; 100, 200 rug; 200 wissel

**Inge Brugman:** 50 vrij; 50, 100 rug

**Tessa van Dijk-Mosch:** 50, 100 vrij

**Jip Duursema:** 50 vlinder

**Hiba Essataa:** 50, 100, 200 vrij; 100, 200 rug

**Emil Fuchs:** 50, 100, 200, 400 vrij; 100 school

**Lina Hani:** 50, 100 vrij; 50 rug

**Eric van Heezick:** 50, 100 vrij

**Nikki Hofland:** 50, 100, 200, 400, 800 vrij; 50, 100, 200 rug; 50, 100 vlinder; 200 wissel

**Mike Kloth:** 50, 100 vrij; 50, 100 school

**Amber vd Kruk (reguliere limieten):** 50, 100, 200, 400 vrij; 50, 100 rug; 200 wissel

**Emma Marsman:** 50, 100, 200, 400, 800 vrij; 100, 200 school; 200 wissel

**Mees Minneboo:** 50 vrij; 50 school; 50 vlinder

**Suzanne Mosch:** 50 vrij; 50, 100 rug; 50 vlinder

**Jordi de Nijs:** 50, 100, 200 vrij; 50, 100 vlinder

**Femke Paus:** 50 vrij

**Emma Riemers:** 50, 100, 200, 400, 800 vrij; 200 rug; 50, 100 vlinder; 400 wissel

**Collin Schouten:** 50 vrij; 50, 100 vlinder

**Christoph Smit (reguliere limieten):** 50 vrij, 50, 100 rug; 400 wissel

**Romee Smit:** 50, 100, 200, 400 vrij; 50, 100, 200 school; 50, 100, 200 rug; 50, 100 vlinder; 200, 400 wissel

**Anne-Meike Stienstra:** 50 school

**Boyd Wijkman:** 50 vrij; 50 school; 50 rug; 50 vlinder

**Marco vd Wulp:** 50 vlinder

### *De carrière van een official*

Hoe wordt je nou official en wat moet je daar voor doen? Hier is het verhaal van Erik Paus, een van onze trouwe officials die onlangs twee nieuwe opleidingen is gestart.

*Ik ben een van de officials die langs de badrand tijdens wedstrijden bezig is met veel plezier, met zoveel plezier dat ik bezig ben met diverse opleidingen voor het wedstrijdzwemmen. Er*





ging een mail rond of er interesse was voor 2 (Starter), J (Jury), K (Kamprechter) en een functie om andere tijdwaarnemers te mogen beoordelen. Aangezien ik vorig jaar al de J cursus positief had afgerond zou ik nu ook in aanmerking kunnen komen voor Kamprechter.

Vol enthousiasme heb ik op alle mails gereageerd ook omdat een ouderlid van ons Johan Wijnker met de functies 23JK dit jaar met pensioen gaat. Ik mocht de gelukkige zijn dat al mijn mails positief zijn beantwoord.

Ondertussen zijn Wouter Smit en ik naar de 2 cursus geweest en hebben deze 2 avonden gevolgd, deze avonden waren interessant en ik mag met trots zeggen dat we allebei nu a(aankomend)2 achter onze naam hebben staan. We hadden dinsdags de laatste avond gehad en ik mocht meteen al bij de Open Purmerendse Kampioenschappen mijn stem al verheffen. Dit was meteen een wedstrijd met elektronische tijdwaarneming, dit werkt iets anders als met gewone tijdwaarneming maar dit ging gelukkig goed ;-). Ondertussen heb ik ook de Minioren Clubmeet 4 en de laatste competitie wedstrijd in Den Helder mogen staan als a2 en zal nu achter mijn beoordeling als 2 moeten aangaan.

Woensdag 12 april ben ik naar Hoofddorp geweest voor een bijeenkomst voor beoordelaars en nadat we de nodige informatie tot ons genomen hadden mogen we ons beoordelaar noemen. Zelf mag ik vanaf nu mensen beoordelen van a4 naar 4 en van 4 naar 3 ;-).

Nu ben ik volop bezig met de K(amprechter) cursus hiervoor moet ik in totaal 6 keer naar zwembad de Crommenije in Krommenie: vijf lesavonden en daarna een mondeling examen. Hierna moet je diverse wedstrijden functioneren als aK(amprechter) om daarna 2 keer beoordeeld te worden hierbij moet je ook een juryvergadering leiden voor het geval de scheidsrechter verlaat is of helemaal niet kan komen. Zelf heb ik dit nog nooit meegemaakt maar het kan natuurlijk een keertje voorkomen.



Mochten er vragen zijn van mensen die misschien ook geïnspireerd zijn geraakt om ook te beginnen met een tijdwaarnemers cursus of een Jury functie kunnen jullie altijd bij mij of 1 van de andere officials binnen de vereniging aankloppen voor vragen!!

Tot ziens in of rond het Bad

Erik Paus.

Ondertussen heeft bij de laatste competitiewedstrijd Erik zijn bevoegdheid voor starter (2) gehaald. Topper! Lijkt het je zelf wat? Volgend seizoen starten weer de verschillende official cursussen en zullen wij weer een oproep plaatsen in het Waterspetje.





### *Grote medailleoogst Peter van Maurik bij World Transplant Games*

In het Australische Perth werden de tweejaarlijkse World Transplant Games (WTG) gehouden. De WTG zijn een door het IOC officieel erkende wereldkampioenschappen in 17 sportdisciplines, waaronder wedstrijdzwemmen. De deelnemers hebben een donororgaan of een stamceltransplantatie gehad. Namens Nederland en MSV Zeemacht deed onze Masters zwemmer Peter van Maurik mee. Peter heeft sinds 2015 een donorhart met pacemaker en onderging een lange revalidatietraject. Hij is vrij snel daarna begonnen met het wedstrijdzwemmen bij Zeemacht waar hij ondanks zijn beperkingen volop aan het trainen is geslagen.

Na een lange en intensieve voorbereiding, deels nog verstoord door operaties, presteerde Peter uitstekend bij de World Transplant Games. Hij won de 50 en 100 meter vrije slag en werd tweede bij de 50 en 100 meter rugslag. Kers op de taart was de gouden medaille op de 50 meter schoolslag waarbij hij het wereldrecord dik verbeterde. Van harte gefeliciteerd, Peter!



### *AH Schooten Plaza sportactie*

De Albert Heijn in Schooten Plaza heeft in april een Sportfestijn gehouden waarbij klanten bij elke besteding van 10 euro een sportmunt kregen. Deze sportmunt kon dan gedoneerd worden in een koker van een van de elf deelnemende verenigingen. Als kleine afdeling hebben wij prachtig gepresteerd want er werd maar liefst ruim 500 euro binnengehaald. Dit geld komt in de vorm van een waardebon te besteden bij Reus Sport.



### *Open water zwemmen*

Ook dit jaar zullen wij weer open water trainingen doen in Jachthaven 't Oude Veer. Helaas is het water nog te koud om te beginnen maar zo snel als het zonnetje weer gaat schijnen en het water warmer wordt (minimaal 16 graden) zal er een inschrijffijst worden



rondgemaild. Naast gewoon leuk trainen in het open water is dit jaar weer het doel om veel zwemmers aan de start te krijgen bij de open water wedstrijd van Oude Veer op zaterdag 8 juli. Deze wedstrijd is precies op de plek waar wij trainen! Verder heeft de traditionele oversteek van Texel naar Den Helder in September dit jaar twee side events: een 2 kilometer tocht en een kidstocht met rondjes van 100 meter. Wil je daar aan mee doen dan is open water training een uitstekende voorbereiding!





# Competitie deel 4







## VERHEUL GEEFT 25 EURO VOOR DE CLUBKAS!



*adviseurs  
voor het leven.*



HUIS & HYPOTHEEK

Leden van MSV Zeemacht afdeling Wedstrijdzwemmen die een nieuwe relatie wordt van kantoor Verheul, maken wij **Gratis vriend van Zeemacht!**

Hierdoor wordt de clubkas eenmalig met **25 euro** gevuld.

Voor meer informatie neem contact op met Anton van der Wulp van Verheul bereikbaar op 06-54 605 000.

**Verheul, adviseurs voor het leven**

**Verheul | Huis & Hypotheek:**

Molenvaart 26 | 1761 AE Anna Paulowna | tel. 0223 - 747433



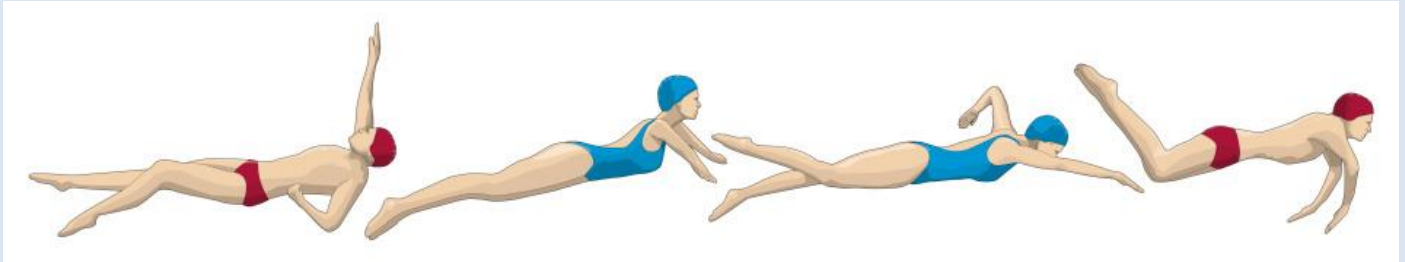
[www.phverheul.nl](http://www.phverheul.nl)



funda



## Wedstrijdverslagen



### *ZuyderZee Masters Circuit in Alkmaar*

In Alkmaar kwamen Annette, Nienke, Jet, Bianca en Ritsert aan de start bij het ZuyderZee Masters Circuit, een lange baan wedstrijd dit keer. Een mooie gelegenheid om in vorm te komen voor het lange baan ONK die begin mei in Amersfoort wordt gehouden. Ritsert zwom hier zijn eerste lange baan tijden en Bianca slaagde er in een PR op de 50 rug te zwemmen.

### *Open Purmerendse Kampioenschappen in Purmerend*

In Purmerend kwamen Emma, Ryan, Inge, Thijmen, Chaya, Jelte en Mike aan de start bij de Purmerendse Kampioenschappen. Voor het eerst sinds maanden een korte baan wedstrijd en daar maakte de zwemmers goed gebruik van door op al hun afstanden PRs te zwemmen! Emma en Jelte zwommen voor het eerst een 800 meter vrije slag en deden dat ijzersterk met tijden net boven de 11 minuten. Voor Emma was dit goed voor een regiolimiet op de 800 vrij en onderweg zwom ze ook de regiolimiet op de 400 vrij! Jelte zwom ook nog een PR op de 50 school en Emma op de 200 vrij. Ryan zwom korte baan PRs op de 50 school, 100 vrij en 200 rug en Inge zwom PRs op de 200 vrij, 50 school en 100 rug. Thijmen zwom voor het eerst onder de minuut op de 100 vrij en zwom ook een dikke PR op de 200 wissel. Mike zwom PRs op de 100 rug en 50 vlinder en Chaya op de 100 vrij, 200 wissel en 50 school. Na afloop bleken Mike en Ryan allebei een zilveren medaille te hebben gewonnen in hun leeftijdsklassement.



### *Eindhoven Qualification Meet in Eindhoven*

Onze paratoppers Amber en Christoph kwamen aan de start van de prestigieuze Eindhoven Qualification Meet. Amber won de 200 vrij en miste op slechts 5-honderste seconde de limiet voor het WK. Ze werd tweede op de 100 rug en 400 vrij en zwom een PR op de 50 rug. Christoph was ook goed op dreef want hij zwom persoonlijke records op de 100 en 200 vrij, 50 en 100 school, 100 rug en 200 wissel. Top gezwommen!





## *Minioren Clubmeet deel 4 in Alkmaar*

In Alkmaar werd het laatste deel van de Minioren Clubmeet gezwommen. Onze ploeg is tegenwoordig vrij groot en we hadden nu wel 14 zwemmers aan de start! Ze deden allemaal hun best om zoveel mogelijk punten te scoren voor de club. Dat was vooral zichtbaar bij de estafettes waar iedereen PRs zwom en dik onder hun inschrijftijden eindigde. De 4x50 wissel estafette behaalde dan ook een mooie tweede plaats.

Persoonlijk record werden er gezwommen door Giuliano (25 vlinder), Giovanni (100 rug, 50 vlinder), Ruben (50 vrij), Sem (50 vrij), Alen (50 vlinder), Evi (50 vrij, 50 school), Lotte (50 vrij, 50 school), Jayden (25 vlinder), Noah (50 school), Matthias (50 vrij, 50 rug), Vince (50 vrij, 50 rug), Inoa (100 rug), Yfke (50 school) en Ids (50 vrij).

Nu wachten op de uitslagen en de standen in de Regio. Dan weten wij of wij gekwalificeerd zijn voor de finale in Hoofddorp.



## *KNZB competitie deel 4 in Den Helder*

De laatste competitiewedstrijd vond weer plaats in ons eigen zwembad. Er werd weer knalhard gezwommen en er konden ook weer een hoop persoonlijke records worden genoteerd. De estafettes liepen ook als een trein met als hoogtepunten de eerste en tweede plaats op de 8x50 vrij mixed estafettes. In de eindstand komen wij op een mooie zesde plaats terecht en landelijk staan wij in de top 20 van de A-klasse. Allemaal super gedaan!

Persoonlijke records werden gezwommen door Frederique (100 vrij), Ryan (200 vrij, 100 school), Levy (100 school), Thijmen (100 rug, 200 school), Ids (200 vrij), Jelte (200 vrij, 100 school), Jildau (100 vrij), Ritsert (100 vrij), Chaya (100 rug, 200 school), Inoa (50 vrij, 50 school), Inge (100 school), Jip (100 vrij), Vince (200 vrij, 100 school), Emil (200 vrij, 100 school), Bianca (100 vrij), Eric (200 rug), Nikki (200 school), Talitha (100 rug, 200 school),



Mike (100 vrij, 200 rug), Emma (100 rug, 200 school), Alen (50 vrij, 50 school), Christoph (200 school), Derek (100 vrij), Romee (100 school), Anne (50 vrij), Giovanni (200 vrij, 100 school) en Marco (100 rug).

## A-klasse Regio Midwest

Competitie:

Nr.	Club	Depot	Ronde 1	Ronde 2	Ronde 3	Ronde 4	Ronde 5	Totaal
1	ZPC AMERSFOORT 2	06-002	4106,55	3762,10	4816,44	4428,12	0,00	17113,21
2	Zwemlust-den Hommel	06-030	4147,59	3766,10	4764,58	4586,17	0,00	17264,44
3	Het Y	07-025	4229,66	3778,00	4845,38	4582,16	0,00	17435,20
4	ZV Haerlem	08-078	4173,84	3924,19	4920,74	4688,85	0,00	17707,62
5	De Otters Het Gooi	07-050	4280,80	3859,59	5024,69	4834,29	0,00	17999,37
6	MSV-Zeemacht	08-035	4282,40	3928,26	5178,32	4737,61	0,00	18126,59
7	ZPC Woerden	06-061	4373,84	4024,02	5110,55	4906,57	0,00	18414,98
8	OEZA	08-021	4398,66	4027,68	5122,78	5003,86	0,00	18552,98
9	Oceanus	07-017	4508,68	4120,24	5211,49	4885,17	0,00	18725,58
10	ZV New Wave Almere	07-056	4459,57	4040,86	5186,66	5067,94	0,00	18755,03
11	AZ&PC De Futen	07-010	4506,95	4211,60	5270,91	5008,30	0,00	18997,76
12	Ed-Vo	08-047	4632,95	4143,89	5297,70	5144,59	0,00	19219,13
13	LZ&PC De Haaien	06-010	4608,39	4214,68	5470,04	5219,28	0,00	19512,39

## A-klasse (landelijk)

Competitie:

Nr.	Club	Depot	Ronde 1	Ronde 2	Ronde 3	Ronde 4	Ronde 5	Totaal
1	ZPC AMERSFOORT 2	06-002	4106,55	3762,10	4816,44	4428,12	0,00	17113,21
2	Zwemlust-den Hommel	06-030	4147,59	3766,10	4764,58	4586,17	0,00	17264,44
3	ZVL-1886 Center 1	09-026	4176,84	3833,10	4820,57	4552,97	0,00	17383,48
4	Het Y	07-025	4229,66	3778,00	4845,38	4582,16	0,00	17435,20
5	De Vikings	02-017	4150,96	3753,07	4996,06	4619,41	0,00	17519,50
6	De Schotejil	11-058	4172,59	3793,46	4902,29	4652,61	0,00	17520,95
7	ZV Haerlem	08-078	4173,84	3924,19	4920,74	4688,85	0,00	17707,62
8	OZ&PC	04-018	4276,65	3858,81	4973,03	4604,48	0,00	17712,97
9	ZZ&PC De Devel	11-004	4227,50	3817,20	5013,81	4746,26	0,00	17804,77
10	ZPC De Hof	04-072	4275,78	3917,68	4920,13	4767,30	0,00	17880,89
11	De Ward	05-133	4243,52	3922,75	4939,71	4797,18	0,00	17903,16
12	WIDEX GZC DONK	09-044	4238,40	3898,46	5074,70	4709,63	0,00	17921,19
13	De Otters Het Gooi	07-050	4280,80	3859,59	5024,69	4834,29	0,00	17999,37
14	Octopus-ZVV (SG)	05-137	4275,88	3909,19	5036,25	4812,43	0,00	18033,75
15	Z&PC Zegenwerp	13-047	4311,50	3915,24	5034,96	4775,45	0,00	18037,15
16	WVZ 2	10-042	4336,12	4028,31	4974,18	4740,49	0,00	18079,10
17	MSV-Zeemacht	08-035	4282,40	3928,26	5178,32	4737,61	0,00	18126,59





**VAN WESTEN**  
*elektro*

**Paneelbouw • Besturingstechniek • Installatie**

T: 0223 534 952 • [www.vanwestenelektro.nl](http://www.vanwestenelektro.nl) • [info@vanwestenelektro.nl](mailto:info@vanwestenelektro.nl)



**Juridisch advies?**

**[info@iselibosan.nl](mailto:info@iselibosan.nl)**



Things that will make any swimmer cringe



## Verjaardagskalender

- 1 mei*      *Nikki Hofland*
- 4 mei*      *Michael Bes*
- 6 mei*      *Anne-Meike Stienstra*
- 11 mei*     *Suzanne Mosch*



### *Deadline volgende Waterspetjes*

- 26 mei*
- 30 juni*

Mededelingen, verslagen en leuke foto's voor de nieuwsbrief sturen naar:  
[zeemacht.wsz@gmail.com](mailto:zeemacht.wsz@gmail.com)