



# Waterspetje !

Nieuwsbrief van de afdeling  
Wedstrijdzwemmen MSV Zeemacht



[www.zeemacht.nl](http://www.zeemacht.nl)

 [www.facebook.com/Zeemacht.WSZ](https://www.facebook.com/Zeemacht.WSZ)

 [@Zeemacht\\_WSZ](https://twitter.com/Zeemacht_WSZ)

## April 2023

### Wedstrijdagenda

<i>Datum</i>	<i>Wedstrijd</i>	<i>Zwembad</i>	<i>Bijzonderheden</i>
<b>April</b>			
2 april	Open Purmerendse Kampioensch.	Purmerend	Aanschrijving verstuurd
2 april	Zuyderzee Masters Circuit	Alkmaar	Aanschrijving verstuurd
16 april	Minioren Clubmeet deel 4	Alkmaar	Aanschrijving verstuurd
23 april	KNZB Zwemcompetitie deel 4	Den Helder	Aanschrijving verstuurd
<b>Mei</b>			
4-7 mei	ONMK Ib (Masters)	Amersfoort	
13-14 mei	Provinciale Kampioenschappen	Amsterdam	limieten
20-21 mei	Provinciale Kampioenschappen	Amsterdam	limieten
27-29 mei	Pinkstertoernooi	Purmerend	Inschrijving verstuurd





## Nieuws

### ***Van het bestuur & technische commissie***



#### *Uitvallen van trainingen*

Vanwege verplichte vrije dagen vallen een aantal trainingen uit in April: maandag 9 april (2<sup>e</sup> paasdag) en donderdag 27 april (Koningsdag). Tijdens de meivakantie blijven wij natuurlijk lekker doortrainingen! Wel zullen in mei de trainingen op donderdag 18 mei (Hemelvaart) en maandag 29 mei (2<sup>e</sup> Pinksterdag) vervallen. Alle andere dagen wordt er getraind!

#### *Pinkstertoernooi*

Er is geen training op 2<sup>e</sup> Pinksterdag maar in het weekend is er wel traditioneel het Pinkstertoernooi in Purmerend. De meeste zwemmers hebben intussen een mail gehad met een link om je in te schrijven voor dit toernooi. Het is een beregezellige toernooi met een mooie sfeer, medailles en veel onderlinge plezier! Op zondagmiddag hebben wij traditioneel onze gezamenlijke lunch en op maandag is als laatste nummer de beroemde funestafette. Wij hopen dat wij met een grote team zwemmers er naar toe kunnen, dus schrijf je zo snel mogelijk in!



### ***Van de trainers***

#### *Laatste competitiewedstrijd*

Op zondag 23 april hebben wij onze laatste competitiewedstrijd in ons eigen bad in Den Helder. De aanmelding is intussen verstuurd naar iedereen. Zorg er voor dat je deze dag aanwezig bent als je aangeschreven wordt! Er staan dan veel estafettes op het programma dus wij kunnen iedereen gebruiken. Na afloop van de wedstrijd zullen wij even een gezellige nazit hebben in gebouw Atlantis met een hapje en een drankje.



#### *Parade der limieten*

De limieten voor de Noord-Hollandse Kampioenschappen zijn bekend en veel zwemmers zijn druk bezig geweest om limieten binnen. En niet zonder succes! Iedereen gefeliciteerd met het behalen van de limieten.

**Ryan Bais:** 50&100 vrij; 50 school; 200 rug



**Thijmen van Boheemen:** 50, 100, 200, 400, 1500 vrij; 50, 100, 200 school; 100 rug; 50, 100, 200 vlinder; 200, 400 wissel

**Jelte Boonstra:** 50, 100, 200, 400 vrij; 100, 200 rug; 50 vlinder; 200&400 wissel

**Chaya Bremer:** 50, 100, 200 vrij; 100 school; 100, 200 rug; 200 wissel

**Inge Brugman:** 50 vrij; 50, 100 rug

**Tessa van Dijk-Mosch:** 50, 100 vrij

**Jip Duursema:** 50 vlinder

**Hiba Essataa:** 50, 100, 200 vrij; 100, 200 rug

**Emil Fuchs:** 50, 100, 200, 400 vrij

**Lina Hani:** 50, 100 vrij; 50 rug

**Eric van Heezick:** 50, 100 vrij

**Nikki Hofland:** 50, 100, 200, 400, 800 vrij; 50, 100, 200 rug; 50, 100 vlinder; 200 wissel

**Mike Kloth:** 50, 100 vrij; 50, 100 school

**Amber vd Kruk (reguliere limieten):** 50, 100, 200, 400 vrij; 50, 100 rug; 200 wissel

**Emma Marsman:** 50, 100, 200 vrij; 100, 200 school; 200 wissel

**Mees Minneboo:** 50 vrij; 50 school; 50 vlinder

**Suzanne Mosch:** 50 vrij; 50, 100 rug; 50 vlinder

**Jordi de Nijs:** 50, 100, 200 vrij; 50, 100 vlinder

**Emma Riemers:** 50, 100, 200, 400, 800 vrij; 200 rug; 50, 100 vlinder; 400 wissel

**Collin Schouten:** 50 vrij; 50, 100 vlinder

**Christoph Smit (reguliere limieten):** 50 vrij, 50, 100 rug; 400 wissel

**Romee Smit:** 50, 100, 200, 400 vrij; 50, 100, 200 school; 50, 100, 200 rug; 50, 100 vlinder; 200, 400 wissel

**Boyd Wijkman:** 50 vrij; 50 school; 50 rug; 50 vlinder

**Marco vd Wulp:** 50 vlinder

### *Geslaagde officials*

Jullie weten, zonder officials mogen wij niet aan wedstrijden meedoen. Gelukkig zijn er (een nog kleine) groep ouders bereid om te fungeren als official zodat iedereen mag meedoen. Ondertussen zijn er een aantal officials die hun examen in de wedstrijd hebben behaald en dus officieel hun bevoegdheid hebben gehaald. Iedereen gefeliciteerd en dank namens de hele afdeling!

*Jury bevoegdheid:* Lillian Ellen, Erik Paus, Ulrich Fuchs

*Tijdwaarnemer 4 bevoegdheid:* Marianne Wolfgang, Jeroen Hali





Aan het einde van dit seizoen zullen er weer een aantal officials stoppen omdat hun kinderen (al lang) niet meer zwemmen bij ons. Dit betekent dat wij weer nieuwe officials nodig hebben! Heb je interesse of vragen hierover, mag je altijd een van de trainers of officials vragen of een mail sturen naar [wedstrijdzwemmen@zeemacht.nl](mailto:wedstrijdzwemmen@zeemacht.nl).

### *KNZB prestatiedaillies voor Emma, Nikki en Romée*

Jaarlijks zijn er de KNZB prestatiedaillies die uitgereikt worden aan zwemmers die in de top 10 van hun leeftijdscategorie zijn geëindigd in het afgelopen seizoen 2021-2022. Drie zwemmers van MSV Zeemacht hebben deze topprestatie behaald. Emma eindigde op de 400 meter vrij als 7e op de ranglijst bij de 17-jarigen. Nikki werd 6e op de 50 meter rug ranglijst bij de 13-jarigen en Romée werd 2e op de ranglijst van de 50 meter vrij bij de 11-jarigen. Alledrie van harte gefeliciteerd!



### *Te koop aangeboden*

Sylvia de Nijs heeft twee paren zoomers te koop, een blauw paar van maat 40/41 en een zwart paart van maat 43/44. Neem contact met haar op als je interesse hebt.





# Learn2Race

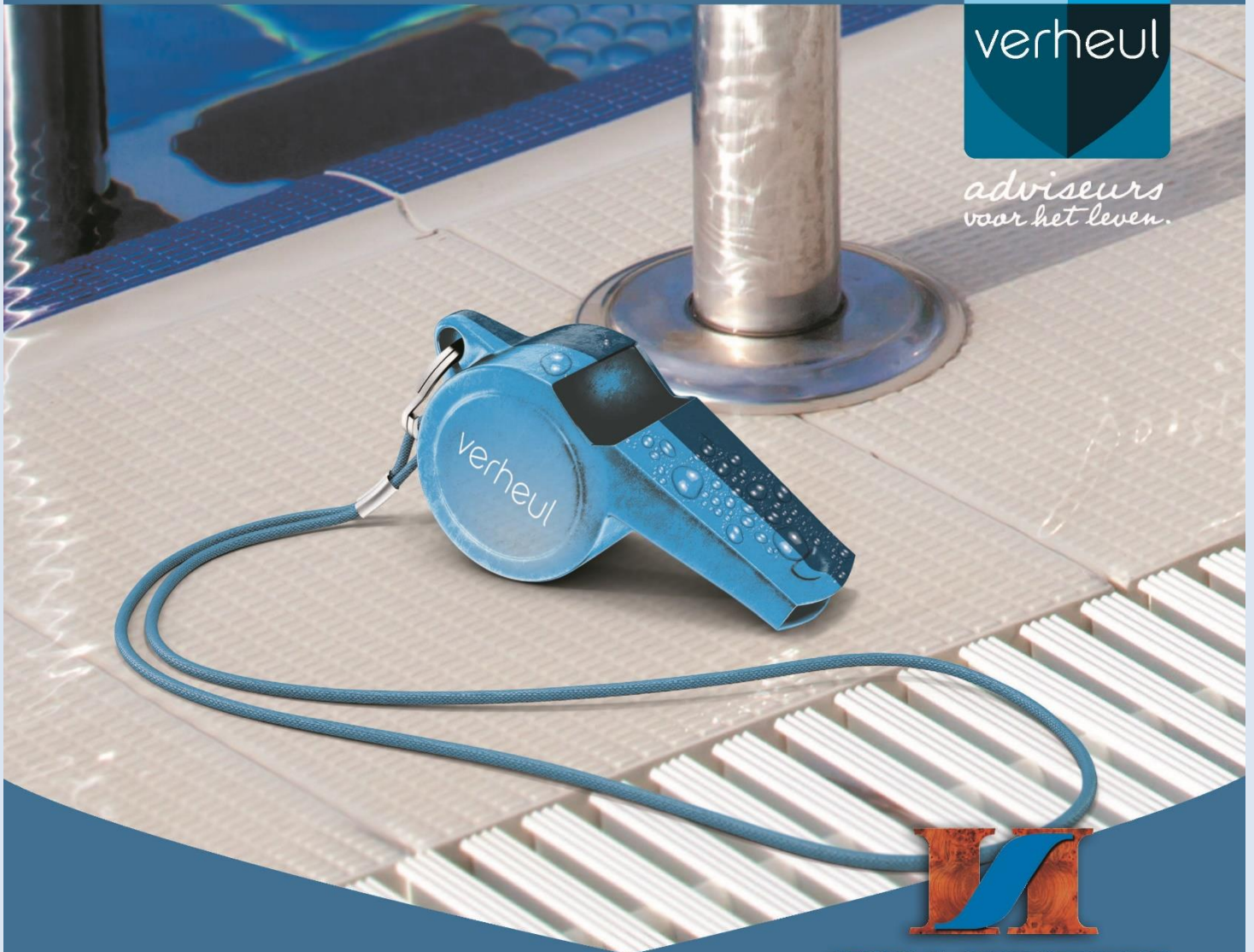




## VERHEUL GEEFT 25 EURO VOOR DE CLUBKAS!



*adviseurs  
voor het leven.*



HUIS & HYPOTHEEK

Leden van MSV Zeemacht afdeling Wedstrijdzwemmen die een nieuwe relatie wordt van kantoor Verheul, maken wij **Gratis vriend van Zeemacht!**

Hierdoor wordt de clubkas eenmalig met **25 euro** gevuld.

Voor meer informatie neem contact op met Anton van der Wulp van Verheul bereikbaar op 06-54 605 000.

**Verheul, adviseurs voor het leven**

**Verheul | Huis & Hypotheek:**

Molenvaart 26 | 1761 AE Anna Paulowna | tel. 0223 - 747433



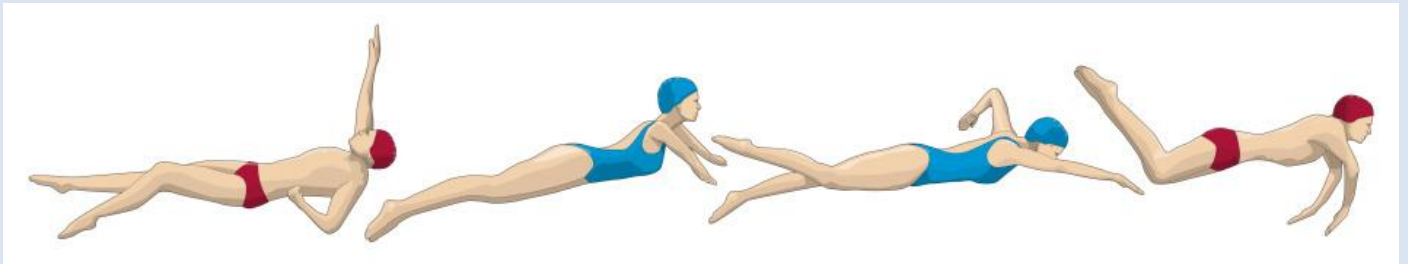
[www.phverheul.nl](http://www.phverheul.nl)



funda



## Wedstrijdverslagen



### *Minioren Meerkamp finales in Veenendaal*

In Veenendaal waren de Minioren Finales voor de beste 24 minioren zwemmers van de gecombineerde Regio Noord-Holland en Utrecht. Ids, Giovanni, Inoa, Jayden, Sem, Yfke en Giuliano hadden zich hiervoor weten te plaatsen en ze zwommen de tegels uit het zwembad! Er werden dikke PRs zwommen en ze stegen fors op de ranglijsten.

Giovanni was in topvorm want hij zwom op al zijn afstanden hele dikke PRs: de 100 en 200 vrij, de 100 rug, 100 school, 100 vlinder en 200 wissel! Ook Ids was goed bezig want hij zwom op allebei zijn afstanden, de 100 rug en 100 vlinder, mooie PRs. Maar ook de jongere zwemmers lieten hele mooie tijden zien. Jayden zwom PRs op de 50 en 100 vrij, 50 rug en 100 wissel terwijl Sem PRs zwom op de 50 en 100 vrij, 50 rug, 50 school en 100 wissel. Giuliano zwom PRs op de 50 en 100 vrij en op de 50 school. De meiden lieten zich ook van hun beste kant zien: Yfke zwom PRs op de 50 vlinder en 100 wissel en Inoa zwom PRs op de 50 en 100 vrij, 50 rug, 50 school, 50 vlinder en 100 wissel.

Uiteindelijk bleek Inoa goed voor 3x brons en 1x zilver en de 4x50 vrij mixed estafette won brons. Toppers!!!



## *Lange Baan Limietwedstrijd deel 4 in Alkmaar*

In Alkmaar was een grote ploeg van Zeemacht aanwezig bij de lange baan limietwedstrijd, van junioren 1 tot masters! Anne-Meike maakte haar debuut voor Zeemacht en Ginger en Lily zwommen voor het eerst op de lange baan. Er werden weer veel persoonlijke records gezwommen en sommigen waren zelfs sneller dan hun korte baan tijd!

Persoonlijke records waren er voor Ryan op de 50 school, Thijmen op de 200 vlinder en 200 vrij, Jelte op de 400 vrij en 50 vlinder, Jildau op de 100 vrij en 100 rug, Chaya op de 200 vrij en 50 school, Inge op de 50 vrij en 100 rug en Emil en Ginger op de 50 vrij. PRs werden er ook gezwommen door Nikki en Femke op de 100 rug, Mike op de 50 rug, Christoph op de 400 vrij, 50 en 100 rug, en Lily op de 50 vrij en 50 school.

Nadat de kruitdampen waren opgetrokken bleken Ryan, Inge, Jelte, Chaya, Thijmen en Emil allemaal limieten voor de Noord-Hollandse Kampioenschappen te hebben gezwommen. Toppers!



## *Minioren Clubmeet deel 3 in Zaandam*

In Zaandam kwamen een team van minioren aan de start bij het derde deel van de Minioren Clubmeet. Er werd wederom goed gezwommen en heel veel punten gescoord. Onze 4x50 vrij estafette werd mooi 2<sup>e</sup> en het team voor de 4x50 vrij koppelrace werd 3<sup>e</sup>.

Giuliano was goed voor een PR op de 50 rug en Giovanni snelde naar de winnende tijd en een nieuw PR op de 50 vrij. Ruben haalde liefst 7 seconden van zijn 50 vrij PR af, en ook Sem dook onder zijn PR op de 50 vrij. Alen haalde maar liefst 10 seconden van zijn 100





wissel PR af en zwom ook een PR op de 50 vrij. Evi zwom een dik PR op de 50 vrij, evenals Saar die ook nog een PR op de 50 school zwom. Lotte behaalde ook een mooi PR op de 50 vrij, en Matthias zwom PRs op zowel de 50 vrij als 50 school. Nog even wachten totdat alle uitslagen binnen zijn, dan weten we waar wij op de regionale ranglijst staan.



### *Lange Baan limietwedstrijd deel 5 in Alkmaar*

In Alkmaar werd wederom een lange baan limietwedstrijd gezwommen en de wedstrijd was wederom goed voor een fors aantal persoonlijke records en regiolimieten!

Persoonlijke records werden gezwommen door Christoph op de 100 school en 200 vrij en door Mees op de 50 school en 50 vlinder. Talitha zwom ook PRs op de 50 school en 50 vlinder terwijl Nikki haar PRs op de 100 en 200 vrij aanscherpte. Eric behaalde dikke PRs op de 50 en 100 school, Emil op de 100 vrij en Inge op de 100 vrij en 200 rug. Tenslotte zwom Chaya PRs op de 100 & 200 rug en de 50 vlinder en Ryan op de 100 vrij.





**VAN WESTEN**  
*elektro*

**Paneelbouw • Besturingstechniek • Installatie**

T: 0223 534 952 • [www.vanwestenelektro.nl](http://www.vanwestenelektro.nl) • [info@vanwestenelektro.nl](mailto:info@vanwestenelektro.nl)



**Juridisch advies?**

**[info@iselibosan.nl](mailto:info@iselibosan.nl)**



how cold the pool feels at  
morning practice:



## Verjaardagskalender

- 6 April Inoa Bremer*  
*18 April Emma Marsman*  
*20 April Vince Ellen*  
*22 April Derek Valkenier*  
*26 April Jip Duursema*



### *Deadline volgende Waterspetjes*

- 27 april*  
*26 mei*  
*30 juni*

Mededelingen, verslagen en leuke foto's voor de nieuwsbrief sturen naar:

[zeemacht.wsz@gmail.com](mailto:zeemacht.wsz@gmail.com)