



Dag allen,

Dit jaar worden de Provinciale Kampioenschappen NH in 2 weekenden op **13 en 14 mei / 20 en 21 mei** in zwembad Sloterparkbad te Amsterdam georganiseerd.

In de bijlage voor elk weekend een overzicht van de aanschrijving op basis van de behaalde limieten vanaf 01-01-2022. Teven in de bijlage het programma

Estafettes worden gemaakt als inschrijvingen bekend zijn.

Het afmelden van afstanden of afschrijven voor de Provinciale Kampioenschappen NH kan tot **zaterdag 29 april 20:00** dit kan door te beantwoorden op deze e-mail of door een mail te sturen naar de Technische Commissie t.a.v. Linda Evers tcmsvzeemacht@ziggo.nl

Tot **zondag 7 mei** kan er nog kosteloos afgemeld worden voor het weekend van **13 en 14 mei 18:00**.

Tot **zondag 14 mei** kan er nog kosteloos afgemeld worden voor het weekend van **20 en 21 mei 18:00**

Hierna wordt de definitieve startlijst door organisatie bekend gemaakt en is het startgeld verschuldigd. Bij niet tijdig afmelden voor aanvang van de juryvergadering op de wedstrijddag zelf, is een boete verschuldigd.

De startgelden zijn per afstand

50 meter	€ 2,00
100 meter	€ 3,25
200 meter	€ 4,50
400 meter	€ 6,50
800 meter	€ 10,00
1500 meter	€ 15,00
Estafette	€ 6,00

Medailles en prijsuitreiking

Per programmanummer zijn er per gedefinieerde leeftijdsgroep 3 medailles, voor de estafettes zijn ook medailles.

De medailles moeten op de dag van het gezwommen nummer door de zwemmer zelf opgehaald worden.

De organisatie streeft naar een medailleceremonie maar wanneer de wedstrijdduur dit niet mogelijk maakt, zal er een medailletafel zijn.

Zwembad Sloterparkbad

Verzamelen:	12:45 uur
Juryvergadering:	13:00 uur
Inzwemmen:	13:00 uur
Aanvang wedstrijd:	13:30 uur

Sloterparkbad

President Allendelaan 3
1064 GW Amsterdam

Met vriendelijke groet,

Linda Evers
Wedstrijdsecretariaat MSV Zeemacht

Overzicht op namen

Lange baan (50m)

MSV-Zeemacht

08-035 / 08 / NED

201002217	Bais Ryan	10 :	2	100 vrije slag	1:17.49 L	26-3-2023	Alkmaar (NED)
			13	50 schoolslag	45.37 L	19-3-2023	Alkmaar (NED)
200700231	van Boheemen Thijmen	07 :	2	100 vrije slag	1:04.81 L	14-5-2022	Amsterdam (NED)
			4	200 vlinderslag	2:47.46 L	19-3-2023	Alkmaar (NED)
			8	200 wisselslag	2:42.25 L	14-5-2022	Amsterdam (NED)
			11	1500 vrije slag	19:40.37 S	30-10-2022	Alkmaar (NED)
			13	50 schoolslag	38.68 S	2-10-2022	Den Helder (NED)
			15	100 rugslag	1:14.03 S	20-11-2022	Den Helder (NED)
200901867	Boonstra Jelte	09 :	2	100 vrije slag	1:17.55 L	12-2-2023	Alkmaar (NED)
			8	200 wisselslag	3:12.11 L	15-1-2023	Alkmaar (NED)
			15	100 rugslag	1:27.98 L	19-3-2023	Alkmaar (NED)
			17	200 vrije slag	2:41.44 L	12-2-2023	Alkmaar (NED)
200900372	Bremer Chaya	09 :	5	50 vrije slag	31.60 S	22-1-2023	Hoofddorp (NED)
			12	200 wisselslag	3:04.09 L	12-2-2023	Alkmaar (NED)
			18	100 vrije slag	1:09.34 S	2-4-2023	Purmerend (NED)
201002102	Brugman Inge	10 :	5	50 vrije slag	37.45 L	19-3-2023	Alkmaar (NED)
			14	50 rugslag	41.50 L	26-3-2023	Alkmaar (NED)
201000658	Essataa Hiba	10 :	5	50 vrije slag	36.63 S	22-1-2023	Hoofddorp (NED)
			18	100 vrije slag	1:18.64 S	6-11-2022	Alkmaar (NED)
201001135	Fuchs Emil	10 :	2	100 vrije slag	1:18.31 L	26-3-2023	Alkmaar (NED)
			17	200 vrije slag	2:51.44 L	12-2-2023	Alkmaar (NED)
201001452	Hani Lina	10 :	5	50 vrije slag	37.52 S	3-7-2022	Den Helder (NED)
			14	50 rugslag	43.41 L	27-3-2022	Alkmaar (NED)
			18	100 vrije slag	1:23.86 L	27-3-2022	Alkmaar (NED)
200602975	van Heezick Eric	06 :	2	100 vrije slag	1:03.78 L	14-5-2022	Amsterdam (NED)
200900244	Hofland Nikki	09 :	1	100 vlinderslag	1:17.04 L	5-2-2023	Alkmaar (NED)
			5	50 vrije slag	30.84 L	14-5-2022	Amsterdam (NED)
			14	50 rugslag	35.62 L	15-5-2022	Amsterdam (NED)
			18	100 vrije slag	1:07.10 L	26-3-2023	Alkmaar (NED)
200602015	Kloth Mike	06 :	2	100 vrije slag	1:06.03 L	14-5-2022	Amsterdam (NED)
			13	50 schoolslag	36.06 S	21-1-2023	Hoofddorp (NED)
200102730	van der Kruk Amber	01 :	5	50 vrije slag	28.72 L	19-6-2022	Amersfoort (NED)
			12	200 wisselslag	2:39.77 L	18-6-2022	Amersfoort (NED)
			14	50 rugslag	34.00 L	2-12-2022	Rotterdam (NED)
			18	100 vrije slag	1:02.86 L	18-6-2022	Amersfoort (NED)
200800814	Marsman Emma	08 :	3	200 schoolslag	3:20.03 L	14-5-2022	Amsterdam (NED)
			5	50 vrije slag	35.10 L	14-5-2022	Amsterdam (NED)
			12	200 wisselslag	2:59.29 S	29-1-2023	Heemskerk (NED)
			18	100 vrije slag	1:15.73 L	15-5-2022	Amsterdam (NED)
200203465	Minneboo Mees	02 :	13	50 schoolslag	34.16 L	26-3-2023	Alkmaar (NED)
199400548	Mosch Suzanne	94 :	5	50 vrije slag	30.03 L	27-3-2022	Alkmaar (NED)
			14	50 rugslag	34.46 L	7-5-2022	Eindhoven (NED)
199801851	de Nijs Jordi	98 :	2	100 vrije slag	56.52 L	6-5-2022	Eindhoven (NED)
			17	200 vrije slag	2:06.32 S	6-3-2022	Purmerend (NED)
200701772	Paus Femke	07 :	5	50 vrije slag	32.79 L	14-5-2022	Amsterdam (NED)
200500748	Riemers Emma	05 :	1	100 vlinderslag	1:13.86 L	14-5-2022	Amsterdam (NED)
			5	50 vrije slag	28.89 L	19-3-2023	Alkmaar (NED)
			7	400 wisselslag	5:45.59 S	27-11-2022	Purmerend (NED)
			18	100 vrije slag	1:02.40 L	15-5-2022	Amsterdam (NED)
201100438	Smit Romée	11 :	1	100 vlinderslag	1:29.71 L	19-3-2023	Alkmaar (NED)
			5	50 vrije slag	32.50 L	6-2-2022	Alkmaar (NED)
			12	200 wisselslag	2:46.51 S	9-12-2022	Eindhoven (NED)
			18	100 vrije slag	1:09.19 L	5-2-2023	Alkmaar (NED)
200104759	Wijkman Boyd	01 :	6	50 rugslag	31.31 L	7-5-2022	Eindhoven (NED)
			13	50 schoolslag	33.63 L	8-5-2022	Eindhoven (NED)

Overzicht op namen

Lange baan (50m)

MSV-Zeemacht

08-035 / 08 / NED

201002217	Bais Ryan	10 :	24	200 rugslag	3:08.14 L	26-3-2023	Alkmaar (NED)
			39	50 vrije slag	34.69 L	19-3-2023	Alkmaar (NED)
200700231	van Boheemen Thijmen	07 :	26	50 vlinderslag	32.83 L	27-3-2022	Alkmaar (NED)
			28	400 vrije slag	5:05.60 L	27-3-2022	Alkmaar (NED)
			30	100 schoolslag	1:22.97 S	2-10-2022	Den Helder (NED)
			35	200 schoolslag	2:58.22 S	22-5-2022	Hoofddorp (NED)
			37	400 wisselslag	5:25.43 S	23-10-2022	Den Helder (NED)
			39	50 vrije slag	28.91 S	2-4-2023	Purmerend (NED)
200901867	Boonstra Jelte	09 :	41	100 vlinderslag	1:14.66 L	27-3-2022	Alkmaar (NED)
			24	200 rugslag	3:00.55 S	23-10-2022	Den Helder (NED)
			26	50 vlinderslag	40.22 L	19-3-2023	Alkmaar (NED)
			28	400 vrije slag	5:37.28 L	19-3-2023	Alkmaar (NED)
			37	400 wisselslag	6:38.91 S	6-11-2022	Alkmaar (NED)
200900372	Bremer Chaya	09 :	39	50 vrije slag	34.08 S	6-11-2022	Alkmaar (NED)
			27	100 rugslag	1:24.64 L	26-3-2023	Alkmaar (NED)
			29	200 vrije slag	2:43.25 L	19-3-2023	Alkmaar (NED)
			36	100 schoolslag	1:32.39 L	12-2-2023	Alkmaar (NED)
201002102	Brugman Inge	10 :	42	200 rugslag	3:02.22 L	26-3-2023	Alkmaar (NED)
			27	100 rugslag	1:32.02 L	19-3-2023	Alkmaar (NED)
200404185	Duursema Jip	04 :	29	200 vrije slag	3:00.51 S	2-4-2023	Purmerend (NED)
			26	50 vlinderslag	28.46 S	3-7-2022	Den Helder (NED)
201000658	Essataa Hiba	10 :	27	100 rugslag	1:29.03 S	23-10-2022	Den Helder (NED)
			29	200 vrije slag	2:59.47 S	21-5-2022	Hoofddorp (NED)
			42	200 rugslag	3:14.11 S	2-10-2022	Den Helder (NED)
201001135	Fuchs Emil	10 :	28	400 vrije slag	6:13.09 L	5-2-2023	Alkmaar (NED)
			39	50 vrije slag	34.69 L	19-3-2023	Alkmaar (NED)
200602975	van Heezick Eric	06 :	39	50 vrije slag	29.52 L	26-3-2023	Alkmaar (NED)
200900244	Hoffland Nikki	09 :	27	100 rugslag	1:14.67 L	19-3-2023	Alkmaar (NED)
			29	200 vrije slag	2:27.29 L	26-3-2023	Alkmaar (NED)
			38	50 vlinderslag	32.73 L	5-2-2023	Alkmaar (NED)
			42	200 rugslag	2:41.96 L	12-2-2023	Alkmaar (NED)
200602015	Kloth Mike	06 :	30	100 schoolslag	1:24.97 L	19-3-2023	Alkmaar (NED)
			39	50 vrije slag	30.25 L	27-3-2022	Alkmaar (NED)
200102730	van der Kruk Amber	01 :	27	100 rugslag	1:11.71 L	3-12-2022	Rotterdam (NED)
			29	200 vrije slag	2:12.53 L	7-5-2022	Eindhoven (NED)
			40	400 vrije slag	4:37.28 L	6-5-2022	Eindhoven (NED)
200800814	Marsman Emma	08 :	23	800 vrije slag	11:06.26 S	2-4-2023	Purmerend (NED)
			29	200 vrije slag	2:33.19 S	2-4-2023	Purmerend (NED)
			36	100 schoolslag	1:30.26 S	2-10-2022	Den Helder (NED)
			40	400 vrije slag	5:34.98 S	2-4-2023	Purmerend (NED)
200203465	Minneboo Mees	02 :	26	50 vlinderslag	29.20 L	26-3-2023	Alkmaar (NED)
			39	50 vrije slag	25.53 S	24-4-2022	Den Helder (NED)
199400548	Mosch Suzanne	94 :	27	100 rugslag	1:12.74 L	6-5-2022	Eindhoven (NED)
			38	50 vlinderslag	33.05 L	6-5-2022	Eindhoven (NED)
199801851	de Nijs Jordi	98 :	26	50 vlinderslag	27.56 L	6-5-2022	Eindhoven (NED)
			39	50 vrije slag	26.22 L	27-3-2022	Alkmaar (NED)
			41	100 vlinderslag	1:01.83 L	8-5-2022	Eindhoven (NED)
200500748	Riemers Emma	05 :	23	800 vrije slag	9:52.13 S	21-5-2022	Hoofddorp (NED)
			29	200 vrije slag	2:16.37 L	17-6-2022	Amersfoort (NED)
			38	50 vlinderslag	30.94 S	22-5-2022	Hoofddorp (NED)
			40	400 vrije slag	4:51.07 L	16-6-2022	Amersfoort (NED)
			42	200 rugslag	2:31.00 S	13-3-2022	Den Helder (NED)
200400697	Schouten Collin	04 :	26	50 vlinderslag	29.72 L	6-2-2022	Alkmaar (NED)
			39	50 vrije slag	26.37 S	13-3-2022	Den Helder (NED)
			41	100 vlinderslag	1:03.77 S	24-4-2022	Den Helder (NED)
201100438	Smit Romée	11 :	27	100 rugslag	1:19.75 L	5-2-2023	Alkmaar (NED)
			29	200 vrije slag	2:44.96 L	19-3-2023	Alkmaar (NED)
			36	100 schoolslag	1:32.68 L	5-2-2023	Alkmaar (NED)
			40	400 vrije slag	5:33.35 L	19-3-2023	Alkmaar (NED)

200104759	Wijkman Boyd	01 :	26	50 vlinderslag	29.20 L	6-5-2022	Eindhoven (NED)
			39	50 vrije slag	26.57 L	7-5-2022	Eindhoven (NED)
200302051	van der Wulp Marco	03 :	26	50 vlinderslag	29.33 S	3-7-2022	Den Helder (NED)

Provinciale Kampioenschappen Ib 2023 NH



Regio Midwest

Amsterdam 13-5-2023 t/m 21-5-2023

Nummer: 1 - zaterdag 13 mei 2023 om 13:30u (50 m)

Aanvangstijd juryvergadering: 13:00u

1. 100m vlinderslag - Dames
11 - 12 jaar (Junioren 1 en 2)
13 - 14 jaar (Junioren 3 en 4)
15 - 16 jaar (Jeugd 1 en 2)
vanaf 17 jaar (Senioren 1 en ouder)
2. 100m vrije slag - Heren
12 - 13 jaar (Junioren 1 en 2)
14 - 15 jaar (Junioren 3 en 4)
16 - 17 jaar (Jeugd 1 en 2)
vanaf 18 jaar (Senioren 1 en ouder)
3. 200m schoolslag - Dames
11 - 12 jaar (Junioren 1 en 2)
13 - 14 jaar (Junioren 3 en 4)
15 - 16 jaar (Jeugd 1 en 2)
vanaf 17 jaar (Senioren 1 en ouder)
4. 200m vlinderslag - Heren
12 - 13 jaar (Junioren 1 en 2)
14 - 15 jaar (Junioren 3 en 4)
16 - 17 jaar (Jeugd 1 en 2)
vanaf 18 jaar (Senioren 1 en ouder)
5. 50m vrije slag - Dames
11 - 12 jaar (Junioren 1 en 2)
13 - 14 jaar (Junioren 3 en 4)
15 - 16 jaar (Jeugd 1 en 2)
vanaf 17 jaar (Senioren 1 en ouder)
6. 50m rugslag - Heren
12 - 13 jaar (Junioren 1 en 2)
14 - 15 jaar (Junioren 3 en 4)
16 - 17 jaar (Jeugd 1 en 2)
vanaf 18 jaar (Senioren 1 en ouder)
7. 400m wissel­slag - Dames
11 - 12 jaar (Junioren 1 en 2)
13 - 14 jaar (Junioren 3 en 4)
15 - 16 jaar (Jeugd 1 en 2)
vanaf 17 jaar (Senioren 1 en ouder)
8. 200m wissel­slag - Heren
12 - 13 jaar (Junioren 1 en 2)
14 - 15 jaar (Junioren 3 en 4)
16 - 17 jaar (Jeugd 1 en 2)
vanaf 18 jaar (Senioren 1 en ouder)
9. 4x200m vrije slag dames
11 - 14 jaar (Junioren 4 en jonger)

10. 4x200m vrije slag dames
vanaf 11 jaar (*Senioren Open*)

Nummer: 2 - zondag 14 mei 2023 om 13:30u (50 m)

Aanvangstijd juryvergadering: 13:00u

11. 1500m vrije slag - Heren
12 - 13 jaar (*Junioren 1 en 2*)
14 - 15 jaar (*Junioren 3 en 4*)
16 - 17 jaar (*Jeugd 1 en 2*)
vanaf 18 jaar (*Senioren 1 en ouder*)

12. 200m wisselslag - Dames
11 - 12 jaar (*Junioren 1 en 2*)
13 - 14 jaar (*Junioren 3 en 4*)
15 - 16 jaar (*Jeugd 1 en 2*)
vanaf 17 jaar (*Senioren 1 en ouder*)

13. 50m schoolslag - Heren
12 - 13 jaar (*Junioren 1 en 2*)
14 - 15 jaar (*Junioren 3 en 4*)
16 - 17 jaar (*Jeugd 1 en 2*)
vanaf 18 jaar (*Senioren 1 en ouder*)

14. 50m rugslag - Dames
11 - 12 jaar (*Junioren 1 en 2*)
13 - 14 jaar (*Junioren 3 en 4*)
15 - 16 jaar (*Jeugd 1 en 2*)
vanaf 17 jaar (*Senioren 1 en ouder*)

15. 100m rugslag - Heren
12 - 13 jaar (*Junioren 1 en 2*)
14 - 15 jaar (*Junioren 3 en 4*)
16 - 17 jaar (*Jeugd 1 en 2*)
vanaf 18 jaar (*Senioren 1 en ouder*)

16. 200m vlinderslag - Dames
11 - 12 jaar (*Junioren 1 en 2*)
13 - 14 jaar (*Junioren 3 en 4*)
15 - 16 jaar (*Jeugd 1 en 2*)
vanaf 17 jaar (*Senioren 1 en ouder*)

17. 200m vrije slag - Heren
12 - 13 jaar (*Junioren 1 en 2*)
14 - 15 jaar (*Junioren 3 en 4*)
16 - 17 jaar (*Jeugd 1 en 2*)
vanaf 18 jaar (*Senioren 1 en ouder*)

18. 100m vrije slag - Dames
11 - 12 jaar (*Junioren 1 en 2*)
13 - 14 jaar (*Junioren 3 en 4*)
15 - 16 jaar (*Jeugd 1 en 2*)
vanaf 17 jaar (*Senioren 1 en ouder*)

19. 4x100m wisselslag heren
12 - 15 jaar (*Junioren*)

20. 4x100m wisselslag heren
vanaf 12 jaar (*Junioren 1 en ouder*)

21. 4x100m vrije slag dames
11 - 14 jaar (*Junioren 4 en jonger*)

22. 4x100m vrije slag dames

vanaf 11 jaar (Senioren Open)

Nummer: 3 - zaterdag 20 mei 2023 om 13:30u (50 m)

Aanvangstijd juryvergadering: 13:00u

23. 800m vrije slag - Dames
 - 11 - 12 jaar (Junioren 1 en 2)
 - 13 - 14 jaar (Junioren 3 en 4)
 - 15 - 16 jaar (Jeugd 1 en 2)
 - vanaf 17 jaar (Senioren 1 en ouder)
24. 200m rugslag - Heren
 - 12 - 13 jaar (Junioren 1 en 2)
 - 14 - 15 jaar (Junioren 3 en 4)
 - 16 - 17 jaar (Jeugd 1 en 2)
 - vanaf 18 jaar (Senioren 1 en ouder)
25. 50m schoolslag - Dames
 - 11 - 12 jaar (Junioren 1 en 2)
 - 13 - 14 jaar (Junioren 3 en 4)
 - 15 - 16 jaar (Jeugd 1 en 2)
 - vanaf 17 jaar (Senioren 1 en ouder)
26. 50m vlinderslag - Heren
 - 12 - 13 jaar (Junioren 1 en 2)
 - 14 - 15 jaar (Junioren 3 en 4)
 - 16 - 17 jaar (Jeugd 1 en 2)
 - vanaf 18 jaar (Senioren 1 en ouder)
27. 100m rugslag - Dames
 - 11 - 12 jaar (Junioren 1 en 2)
 - 13 - 14 jaar (Junioren 3 en 4)
 - 15 - 16 jaar (Jeugd 1 en 2)
 - vanaf 17 jaar (Senioren 1 en ouder)
28. 400m vrije slag - Heren
 - 12 - 13 jaar (Junioren 1 en 2)
 - 14 - 15 jaar (Junioren 3 en 4)
 - 16 - 17 jaar (Jeugd 1 en 2)
 - vanaf 18 jaar (Senioren 1 en ouder)
29. 200m vrije slag - Dames
 - 11 - 12 jaar (Junioren 1 en 2)
 - 13 - 14 jaar (Junioren 3 en 4)
 - 15 - 16 jaar (Jeugd 1 en 2)
 - vanaf 17 jaar (Senioren 1 en ouder)
30. 100m schoolslag - Heren
 - 12 - 13 jaar (Junioren 1 en 2)
 - 14 - 15 jaar (Junioren 3 en 4)
 - 16 - 17 jaar (Jeugd 1 en 2)
 - vanaf 18 jaar (Senioren 1 en ouder)
31. 4x100m wissel­slag dames
 - 11 - 14 jaar (Junioren 4 en jonger)
32. 4x100m wissel­slag dames
 - vanaf 11 jaar (Senioren Open)
33. 4x100m vrije slag heren
 - 12 - 15 jaar (Junioren)
34. 4x100m vrije slag heren
 - vanaf 12 jaar (Junioren 1 en ouder)

Nummer: 4 - zondag 21 mei 2023 om 13:30u (50 m)

Aanvangstijd juryvergadering: 13:00u

35. 200m schoolslag - Heren
12 - 13 jaar (Junioren 1 en 2)
14 - 15 jaar (Junioren 3 en 4)
16 - 17 jaar (Jeugd 1 en 2)
vanaf 18 jaar (Senioren 1 en ouder)
36. 100m schoolslag - Dames
11 - 12 jaar (Junioren 1 en 2)
13 - 14 jaar (Junioren 3 en 4)
15 - 16 jaar (Jeugd 1 en 2)
vanaf 17 jaar (Senioren 1 en ouder)
37. 400m wissel­slag - Heren
12 - 13 jaar (Junioren 1 en 2)
14 - 15 jaar (Junioren 3 en 4)
16 - 17 jaar (Jeugd 1 en 2)
vanaf 18 jaar (Senioren 1 en ouder)
38. 50m vlinderslag - Dames
11 - 12 jaar (Junioren 1 en 2)
13 - 14 jaar (Junioren 3 en 4)
15 - 16 jaar (Jeugd 1 en 2)
vanaf 17 jaar (Senioren 1 en ouder)
39. 50m vrije slag - Heren
12 - 13 jaar (Junioren 1 en 2)
14 - 15 jaar (Junioren 3 en 4)
16 - 17 jaar (Jeugd 1 en 2)
vanaf 18 jaar (Senioren 1 en ouder)
40. 400m vrije slag - Dames
11 - 12 jaar (Junioren 1 en 2)
13 - 14 jaar (Junioren 3 en 4)
15 - 16 jaar (Jeugd 1 en 2)
vanaf 17 jaar (Senioren 1 en ouder)
41. 100m vlinderslag - Heren
12 - 13 jaar (Junioren 1 en 2)
14 - 15 jaar (Junioren 3 en 4)
16 - 17 jaar (Jeugd 1 en 2)
vanaf 18 jaar (Senioren 1 en ouder)
42. 200m rugslag - Dames
11 - 12 jaar (Junioren 1 en 2)
13 - 14 jaar (Junioren 3 en 4)
15 - 16 jaar (Jeugd 1 en 2)
vanaf 17 jaar (Senioren 1 en ouder)
43. 4x200m vrije slag heren
12 - 15 jaar (Junioren)
44. 4x200m vrije slag heren
vanaf 12 jaar (Junioren 1 en ouder)