

Limietwedstrijd DAW - LB - 5  
Alkmaar, 26-3-2023

Programmanr. 1  
26-3-2023

Dames, 100m vrije slag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Junioren</b>						
1.	Bette Peetoom	Daw	1:01.93	200801808	<b>1:04.25</b>	
2.	Megan Snoek	Daw	1:05.44	200900888	<b>1:06.21</b>	
3.	Marre Rademaker	De Reuring	1:05.22	200801792	<b>1:06.34</b>	
4.	Isis Verhoeff	De Otters Het Gooi	1:03.34	200902962	<b>1:06.63</b>	
5.	Nikki Hofland	MSV-Zeemacht	1:08.70	200900244	<b>1:07.10</b>	
6.	Anne Somers	De Otters Het Gooi	1:09.76	200901640	<b>1:08.27</b>	
7.	Patricia de Leu	De Reuring	1:06.43	200900982	<b>1:09.00</b>	
8.	Mette Boorsma	De Otters Het Gooi	1:07.08	200900186	<b>1:09.41</b>	
9.	Iris Brouwer	ZV De Aalscholver	1:32.68	200800368	<b>1:10.13</b>	
10.	Dana Half	Zv de Ham	1:10.14	201000392	<b>1:11.91</b>	
11.	Lena Offringa	SG. Bolsward-Workum	1:11.60	200901150	<b>1:12.70</b>	
12.	Maria Kotsubailo	ZV De Aalscholver	1:18.26	201001722	<b>1:12.78</b>	
13.	Yuna van den Idsert	Daw	1:14.59	201001196	<b>1:13.02</b>	
14.	Tamira Anna Rasban	Daw	1:11.06	200801810	<b>1:13.19</b>	
15.	Frances Lugtu	ZV De Aalscholver	1:15.67	201000418	<b>1:13.79</b>	
16.	Mare Offringa	SG. Bolsward-Workum	1:16.80	201001110	<b>1:15.24</b>	
17.	Vera Scholte	Kzc	1:18.40	200902412	<b>1:16.41</b>	
18.	Sonja Raijer	Zv de Ham	1:17.80	200804372	<b>1:16.59</b>	
19.	Frederique Grijpink	De Otters Het Gooi	1:14.86	201001218	<b>1:19.84</b>	
20.	Naomi Post	Zv de Ham	1:22.34	201100496	<b>1:19.99</b>	
21.	Laetitia Brunetti	Daw	1:21.04	201002610	<b>1:20.73</b>	
22.	Isaura van den Brink	Daw	1:22.72	201102540	<b>1:20.75</b>	FJ 1
23.	E. de Champeaux de Laboulaye	Het Y	1:26.07	201102474	<b>1:20.75</b>	FJ 2
24.	Britt Jellesma	SG. Bolsward-Workum	1:22.12	201000310	<b>1:24.07</b>	
25.	Jildau Folmer	SG. Bolsward-Workum	1:26.87	201002600	<b>1:24.65</b>	
26.	Inge Brugman	MSV-Zeemacht	1:25.94	201002102	<b>1:25.55</b>	
27.	Lenthe Licht	Daw	1:39.87	201003668	<b>1:27.53</b>	
28.	Eva Blokzijl	Het Y	1:33.02	201003214	<b>1:28.49</b>	
29.	Eva Wigmans	WZ&PC Purmerend	1:41.77	201102538	<b>1:34.48</b>	
30.	Lola Opdam	Daw	NT	201103150	<b>1:39.34</b>	
AFGEM	Sophie Beekvelt	ZV De Aalscholver	1:25.70	200801966		
AFGEM	Thania Christakoglou	ZV De Aalscholver	1:25.25	200901626		
AFGEM	Romy Duijs	De Reuring	1:31.84	200903602		

**Jeugd**

1.	Zoë Prins	Daw	1:00.69	200603812	<b>1:03.50</b>	
2.	Eline van Rijn	Daw	1:01.75	200700918	<b>1:04.96</b>	
3.	Hilda Vrijbloed	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:05.07	200605262	<b>1:07.92</b>	
4.	Jette de Rooij	ZV De Zaan	1:08.31	200605258	<b>1:08.14</b>	
5.	Yuan Swart	De Otters Het Gooi	1:04.19	200604754	<b>1:08.56</b>	
6.	Tara de Jong	Daw	1:07.63	200701574	<b>1:09.17</b>	
7.	Kirsten Hartwijk	WZ&PC Purmerend	1:07.92	200704194	<b>1:10.50</b>	
8.	Aukje Grijseels	ZV New Wave Almere	1:10.27	200701208	<b>1:11.05</b>	
9.	Marjolijn Offeringa	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:09.04	200701788	<b>1:11.43</b>	
10.	Jennifer de Vries	WZ&PC Purmerend	1:11.38	200700736	<b>1:12.05</b>	
11.	Kim van Wijk	WZ&PC Purmerend	1:10.42	200702536	<b>1:12.48</b>	
12.	Marline Koopmans	De Otters Het Gooi	1:07.83	200603656	<b>1:14.23</b>	
13.	Esmee Slingerland	ZV De Aalscholver	1:21.66	200704078	<b>1:14.44</b>	
14.	Femke Paus	MSV-Zeemacht	1:14.22	200701772	<b>1:14.65</b>	
DIS	Libhin Boon	Daw	1:02.30	200701792		
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
AFGEM	Senna Tamminga	ZV De Aalscholver	1:18.23	200604914		
AFGEM	Annabel van Oosterom	ZV De Aalscholver	1:21.70	200605158		

**Senioren**

1.	Karlijn Offeringa	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:01.66	200503292	<b>1:01.37</b>	
2.	Isabella Grijseels	ZV New Wave Almere	1:10.10	200502678	<b>1:10.73</b>	
AFGEM	Celine Bakker	Daw	1:14.59	199302562		

Limietwedstrijd DAW - LB - 5  
Alkmaar, 26-3-2023

Programmanr. 2  
26-3-2023

Heren, 100m vrije slag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Junioren</b>						
1.	Sebastian Lopes Cardozo	Wzk	1:01.76	200800187	<b>1:00.86</b>	
2.	Wanne van Geest	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:00.02	200901425	<b>1:00.91</b>	
3.	Kenzo Dieters	ZV New Wave Almere	1:00.48	200703941	<b>1:01.72</b>	
4.	Max Bakker	Het Y	1:00.15	200702097	<b>1:01.84</b>	
5.	Adriaan Coppelmans	Azc	1:10.38	200903243	<b>1:01.87</b>	
6.	Bink de Vries	Azc	1:00.30	200901887	<b>1:02.63</b>	
7.	Dinand Kop	Daw	1:00.88	200901001	<b>1:02.79</b>	
8.	Joshua van den Idsert	Daw	1:02.99	200801919	<b>1:03.12</b>	
9.	Lars Kool	Daw	59.87	200700511	<b>1:04.03</b>	
10.	Derek Smit	De Reuring	1:04.52	200702055	<b>1:04.41</b>	
11.	Mauro Bedeke	Daw	1:04.57	201000537	<b>1:04.85</b>	
12.	Sascha Timmer	Azc	1:10.95	200902987	<b>1:05.68</b>	
13.	Isaiah Koningsbloem	ZV De Zaan	1:05.41	200800127	<b>1:06.04</b>	
14.	Sem Kinneging	ZV De Aalscholver	1:07.02	200903141	<b>1:07.22</b>	
15.	Oleksandr Hordiienko	ZV De Aalscholver	1:12.57	201003061	<b>1:07.97</b>	
16.	Mees de Vries	De Fuut	1:10.45	201001151	<b>1:10.28</b>	
17.	Jens de Mayer	De Reuring	1:12.31	200900775	<b>1:12.01</b>	
18.	Ryan Bais	MSV-Zeemacht	1:24.82	201002217	<b>1:17.49</b>	
19.	Emil Fuchs	MSV-Zeemacht	1:22.14	201001135	<b>1:18.31</b>	
20.	Thijmen Huitema	Zv de Ham	1:19.50	201000817	<b>1:20.86</b>	
21.	Tijn Tesselaar	De Reuring	1:34.89	201002997	<b>1:28.72</b>	

**Jeugd**

1.	Vilmos Alm	Wzk	57.87	200504031	<b>56.19</b>	
2.	Gabriel Been	De Otters Het Gooi	1:00.17	200501467	<b>57.46</b>	
3.	Doede Koomans	Het Y	56.83	200500943	<b>59.29</b>	
4.	Vincent Schweitzer	Daw	59.83	200601857	<b>59.99</b>	
5.	Jidde Rademaker	De Reuring	1:01.35	200603619	<b>1:01.52</b>	
6.	Luca Erkens	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:02.21	200601315	<b>1:03.66</b>	
7.	Merijn Verhoeff	De Otters Het Gooi	1:02.52	200604065	<b>1:04.25</b>	
8.	Mischa Ritzen	ZV New Wave Almere	1:10.46	200500897	<b>1:04.35</b>	
NG.ZA	Imre Koopmanschap	De Reuring	1:16.87	200503539		

**Senioren**

1.	Milan de Roo	ZPC Woerden	56.73	200102215	<b>58.76</b>	
2.	Mees Minneboo	MSV-Zeemacht	1:00.03	200203465	<b>1:00.36</b>	
3.	Peter van Maurik	MSV-Zeemacht	1:16.05	196301425	<b>1:19.69</b>	
4.	Jesper de Lange	De Fuut	1:24.80	198604491	<b>1:25.71</b>	S14 167

Programmanr. 3  
26-3-2023

Dames, 400m wisselslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	100m	200m	300m	400m
<b>Junioren</b>										
1.	Amber Kunst	Daw	5:27.77	200900680	<b>5:38.95</b>		1:23.06			
	50m:		150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:23.06	200m:		300m:		400m:	5:38.95		
2.	Diede de Vries	De Fuut	5:34.20	200803558	<b>5:53.76</b>		1:24.16			
	50m:		150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:24.16	200m:		300m:		400m:	5:53.76		
3.	Anne Engbersen	De Fuut	5:56.91	201000044	<b>6:05.95</b>		1:30.05			
	50m:		150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:30.05	200m:		300m:		400m:	6:05.95		
4.	Dante van Meene	Daw	5:59.06	200900678	<b>6:07.63</b>		1:34.99			
	50m:		150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:34.99	200m:		300m:		400m:	6:07.63		
5.	Romée Smit	MSV-Zeemacht	5:57.69	201100438	<b>6:15.35</b>		1:31.32			
	50m:		150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:31.32	200m:		300m:		400m:	6:15.35		

Limietwedstrijd DAW - LB - 5  
Alkmaar, 26-3-2023

Programmanr. 3, Meisjes, 400m wisselslag, Junioren

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	300m	400m
6. Sara Spoorenberg	Het Y	6:20.00 200901718	<b>6:29.37</b>		1:25.77			
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:25.77		200m:	300m:		400m:	6:29.37		

Jeugd

1. Rafaela Mulders	De Reuring	5:32.27 200701398	<b>5:32.90</b>		1:15.15			
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:15.15		200m:	300m:		400m:	5:32.90		
2. Sarah Lute	ZV De Aalscholver	6:43.04 200701078	<b>6:18.78</b>		1:27.53			
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:27.53		200m:	300m:		400m:	6:18.78		
3. Chiara Caumon	De Otters Het Gooi	6:16.06 200703266	<b>6:21.36</b>		1:31.48			
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:31.48		200m:	300m:		400m:	6:21.36		

Programmanr. 4  
26-3-2023

Heren, 400m wisselslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	300m	400m
<b>Junioren</b>								
1. Matthijs de Rooij	Wzk	5:37.50 200803481	<b>5:23.45</b>		1:12.13			
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:12.13		200m:	300m:		400m:	5:23.45		

Jeugd

AFGEM Julian Prummel De Otters Het Gooi NT 200501731

Senioren

1. Rick Offringa	Oeza	5:03.74 200300979	<b>4:59.74</b>		1:05.84			
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:05.84		200m:	300m:		400m:	4:59.74		
2. Hessel Robert	Het Y	4:55.00 200200917	<b>5:07.26</b>		1:04.84			
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:04.84		200m:	300m:		400m:	5:07.26		

Programmanr. 5  
26-3-2023

Dames, 400m vrije slag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	300m	400m
<b>Junioren</b>								
1. Marre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	4:54.18 201000046	<b>5:03.05</b>		1:12.45	1:18.35		
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:12.45		200m: 2:30.80	300m:		400m:	5:03.05		
2. Sarah Akil	Het Y	5:18.72 200900984	<b>5:17.21</b>		1:14.59	1:21.49		
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:14.59		200m: 2:36.08	300m:		400m:	5:17.21		
3. Nina de Witt	Het Y	5:57.90 200801858	<b>5:42.55</b>		1:20.93	1:28.07		
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:20.93		200m: 2:49.00	300m:		400m:	5:42.55		

Jeugd

1. Hilda Vrijbloed	ZV Vlaardingen-Schied	5:06.78 200605262	<b>5:06.89</b>		1:12.61	1:18.89		
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:12.61		200m: 2:31.50	300m:		400m:	5:06.89		

Limietwedstrijd DAW - LB - 5  
Alkmaar, 26-3-2023

Programmanr. 5, Dames, 400m vrije slag

Senioren

1. Bianca Groot	MSV-Zeemacht	5:10.09	197000652	<b>5:20.31</b>	1:16.14	1:21.17
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:16.14	200m: 2:37.31	300m: 5:20.31	400m: 5:20.31			

Programmanr. 6  
26-3-2023

Heren, 400m vrije slag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	300m	400m
<b>Junioren</b>								
1. Mika Hebing	WZ&PC Purmerend	5:22.77	200800027	<b>5:06.62</b>	1:12.05	1:20.42		
50m:	150m:	250m:	350m:					
100m: 1:12.05	200m: 2:32.47	300m: 5:06.62	400m: 5:06.62					
2. Finn Wensveen	Zv de Ham	5:53.52	201000811	<b>5:26.91</b>	1:17.61	1:26.20		
50m:	150m:	250m:	350m:					
100m: 1:17.61	200m: 2:43.81	300m: 5:26.91	400m: 5:26.91					
3. Yorre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	5:22.66	201000017	<b>5:27.55</b>	1:17.56	1:24.24		
50m:	150m:	250m:	350m:					
100m: 1:17.56	200m: 2:41.80	300m: 5:27.55	400m: 5:27.55					
4. Liam Matthews	ZV De Aalscholver	6:10.46	200902685	<b>5:52.78</b>	1:21.09	1:29.30		
50m:	150m:	250m:	350m:					
100m: 1:21.09	200m: 2:50.39	300m: 5:52.78	400m: 5:52.78					
5. Kris Noordover	Kzc	6:44.51	201000433	<b>6:15.58</b>	1:27.38	1:37.37		
50m:	150m:	250m:	350m:					
100m: 1:27.38	200m: 3:04.75	300m: 6:15.58	400m: 6:15.58					

Senioren

AFGEM Jasper van Heijst	Het Y	4:40.00	197601699
-------------------------	-------	---------	-----------

Programmanr. 7  
26-3-2023

Dames, 100m schoolslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>Junioren</b>				
1. Pascalie Smal	Daw	1:18.69	200802958	<b>1:22.99</b>
2. Eva Leuerman	Daw	1:30.65	200901216	<b>1:30.52</b>
3. Elle van Gemeren	Daw	1:34.16	201100428	<b>1:35.29</b>
4. Vera Scholte	Kzc	1:35.60	200902412	<b>1:37.94</b>
5. Mette Boorsma	De Otters Het Gooi	1:29.17	200900186	<b>1:40.12</b>
6. Naomi Post	Zv de Ham	1:43.17	201100496	<b>1:43.68</b>
7. Ashley Zechner	Daw	1:46.14	201000774	<b>1:45.04</b>
8. Lisanne Lof	Het Y	1:40.43	200801856	<b>1:46.25</b>
9. E. de Champeaux de Laboulaye	Het Y	1:44.61	201102474	<b>1:46.57</b>
10. Evelien Raat	Daw	1:58.81	201102486	<b>1:57.83</b>
11. Lily Wijngaarden	MSV-Zeemacht	NT	201103172	<b>2:02.13</b>
12. Ginger de Grave	MSV-Zeemacht	NT	201103066	<b>2:05.69</b>
13. Eva Wigmans	WZ&PC Purmerend	2:14.51	201102538	<b>2:19.76</b>
AFGEM Noa Prins	ZV New Wave Almere	1:47.35	200802682	
AFGEM Romy Duijs	De Reuring	1:49.09	200903602	

Jeugd

1. Eline van Rijn	Daw	1:19.41	200700918	<b>1:23.67</b>
-------------------	-----	---------	-----------	----------------

Senioren

1. Veerle van Munster	ZPC Woerden	1:24.41	200102632	<b>1:21.28</b>
2. Sonja Ritzen	ZV De Aalscholver	1:50.30	200203932	<b>1:58.57</b>

Limietwedstrijd DAW - LB - 5  
Alkmaar, 26-3-2023

Programmanr. 8  
26-3-2023

Heren, 100m schoolslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Junioren</b>						
1.	Max Bakker	Het Y	1:13.21	200702097	<b>1:18.14</b>	
2.	Jayden Lammers	ZV De Aalscholver	1:26.33	200703855	<b>1:24.88</b>	
3.	Bink de Vries	Azc	1:28.27	200901887	<b>1:27.66</b>	
4.	Dinand Kop	Daw	1:25.67	200901001	<b>1:28.03</b>	
5.	Owen Glover	De Otters Het Gooi	1:32.17	200901913	<b>1:32.63</b>	
6.	Christoph Smit	MSV-Zeemacht	1:43.47	200702629	<b>1:34.37</b>	388
7.	Mees Kooij	Daw	1:36.03	201000909	<b>1:34.95</b>	
8.	Sascha Timmer	Azc	NT	200902987	<b>1:38.72</b>	
9.	Thomas Braat	Azc	1:37.13	200802269	<b>1:40.94</b>	271
10.	Niels Zwemmer	Zv de Ham	1:43.93	200900907	<b>1:45.12</b>	
AFGEM	Derek Smit	De Reuring	1:29.37	200702055		

**Jeugd**

1.	Luca Erkens	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:25.53	200601315	<b>1:24.43</b>	
2.	Eric van Heezick	MSV-Zeemacht	1:31.67	200602975	<b>1:36.99</b>	
3.	Julian Hendriks	De Otters Het Gooi	1:54.38	200603717	<b>2:00.51</b>	295

**Senioren**

1.	Jesper de Lange	De Fuut	1:46.95	198604491	<b>1:54.09</b>	188
----	-----------------	---------	---------	-----------	----------------	-----

Programmanr. 9  
26-3-2023

Dames, 100m rugslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Junioren</b>						
1.	Bette Peetoom	Daw	1:11.26	200801808	<b>1:14.62</b>	
2.	Isis Verhoeff	De Otters Het Gooi	1:15.03	200902962	<b>1:18.34</b>	
3.	Megan Snoek	Daw	1:16.12	200900888	<b>1:19.76</b>	
4.	Hanna van Loenen	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:19.30	200800836	<b>1:23.19</b>	
5.	Chaya Bremer	MSV-Zeemacht	1:28.98	200900372	<b>1:24.64</b>	
6.	Roos Hofman	De Otters Het Gooi	1:23.30	200903296	<b>1:25.22</b>	
7.	Maria Kotsubailo	ZV De Aalscholver	1:28.01	201001722	<b>1:25.33</b>	
AFGEM	Thania Christakoglou	ZV De Aalscholver	1:35.07	200901626		

**Jeugd**

1.	Jette de Rooij	ZV De Zaan	1:14.43	200605258	<b>1:13.06</b>	
2.	Libhin Boon	Daw	1:10.17	200701792	<b>1:13.86</b>	
3.	Tara de Jong	Daw	1:13.92	200701574	<b>1:16.34</b>	
4.	Hilda Vrijbloed	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:11.11	200605262	<b>1:17.71</b>	
5.	Esmee Slingerland	ZV De Aalscholver	1:26.43	200704078	<b>1:25.72</b>	
AFGEM	Senna Tamminga	ZV De Aalscholver	1:43.06	200604914		

**Senioren**

1.	Bianca Groot	MSV-Zeemacht	1:25.46	197000652	<b>1:28.97</b>	
AFGEM	Lianne Dekker	Daw	1:17.25	200305438		

Limietwedstrijd DAW - LB - 5  
Alkmaar, 26-3-2023

Programmanr. 10 Heren, 100m rugslag Junioren 1 en ouder  
26-3-2023 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Junioren</b>						
1.	Rens Noordover	Kzc	1:09.12	200800237	<b>1:09.51</b>	FJ 1
2.	Sebastian Lopes Cardozo	Wzk	1:10.82	200800187	<b>1:09.51</b>	FJ 2
3.	Wanne van Geest	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:11.12	200901425	<b>1:12.94</b>	
4.	Oleksandr Hordiienko	ZV De Aalscholver	1:17.11	201003061	<b>1:15.67</b>	
5.	Sem Kinneging	ZV De Aalscholver	1:23.79	200903141	<b>1:22.89</b>	
6.	Emil Fuchs	MSV-Zeemacht	1:28.70	201001135	<b>1:34.13</b>	
<b>Jeugd</b>						
1.	Imre Koopmanschap	De Reuring	1:24.42	200503539	<b>1:24.07</b>	

Programmanr. 11 Dames, 100m vlinderslag Junioren 1 en ouder  
26-3-2023 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Junioren</b>						
1.	Nikki Hofland	MSV-Zeemacht	1:17.04	200900244	<b>1:19.95</b>	
2.	Tamira Anna Rasban	Daw	1:25.77	200801810	<b>1:27.16</b>	
3.	Nina de Witt	Het Y	1:34.99	200801858	<b>1:33.80</b>	
4.	Marre Rademaker	De Reuring	1:26.89	200801792	<b>1:34.18</b>	
5.	Frederique Grijpink	De Otters Het Gooi	1:31.65	201001218	<b>1:34.98</b>	
6.	A. Igorivna Otroshko	Kzc	1:47.60	201003686	<b>1:35.65</b>	
7.	Dante van Meene	Daw	1:30.32	200900678	<b>1:36.89</b>	
8.	Isaura van den Brink	Daw	1:42.34	201102540	<b>1:38.77</b>	
DIS	Eva Wigmans	WZ&PC Purmerend	NT	201102538		
<i>VH - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt., VB</i>						
<b>Jeugd</b>						
1.	Marjolijn Offeringa	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:18.74	200701788	<b>1:19.75</b>	
2.	Kirsten Hartwijk	WZ&PC Purmerend	1:18.22	200704194	<b>1:24.26</b>	
<b>Senioren</b>						
1.	Karlijn Offeringa	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:03.71	200503292	<b>1:06.50</b>	

Programmanr. 12 Heren, 100m vlinderslag Junioren 1 en ouder  
26-3-2023 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Junioren</b>						
1.	Adriaan Coppelmans	Azc	1:19.51	200903243	<b>1:12.10</b>	
2.	Mauro Bedeke	Daw	1:18.68	201000537	<b>1:17.92</b>	
3.	Joshua van den Idsert	Daw	1:16.35	200801919	<b>1:21.35</b>	
4.	Mees de Vries	De Fuut	1:26.39	201001151	<b>1:30.34</b>	
<b>Jeugd</b>						
1.	Doede Koomans	Het Y	1:04.16	200500943	<b>1:09.68</b>	
<b>Senioren</b>						
1.	Raaf van der Vlugt	Het Y	1:02.90	200401749	<b>1:03.78</b>	
2.	Milan de Roo	ZPC Woerden	1:02.73	200102215	<b>1:07.83</b>	

Limietwedstrijd DAW - LB - 5  
Alkmaar, 26-3-2023

Programmanr. 13  
26-3-2023

Dames, 50m schoolslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Junioren</b>						
1.	Diede de Vries	De Fuut	36.14	200803558	<b>36.10</b>	
2.	Amber Kunst	Daw	36.03	200900680	<b>36.63</b>	
3.	Iris Brouwer	ZV De Aalscholver	48.53	200800368	<b>39.91</b>	
4.	Anne Engbersen	De Fuut	38.61	201000044	<b>39.99</b>	
5.	Anne Somers	De Otters Het Gooi	43.35	200901640	<b>42.81</b>	
6.	Hanna van Loenen	ZV Vlaardingen-Schiedam	40.33	200800836	<b>42.96</b>	
7.	Mare Offringa	SG. Bolsward-Workum	44.29	201001110	<b>46.17</b>	
8.	Frances Lugtu	ZV De Aalscholver	45.20	201000418	<b>48.21</b>	
9.	Laetitia Brunetti	Daw	49.51	201002610	<b>48.66</b>	
10.	Talitha Holtjer	MSV-Zeemacht	49.95	200801324	<b>48.88</b>	
11.	Dana Half	Zv de Ham	48.49	201000392	<b>48.92</b>	
12.	Lenthe Licht	Daw	49.63	201003668	<b>50.67</b>	
13.	Jildau Folmer	SG. Bolsward-Workum	50.23	201002600	<b>51.38</b>	
14.	Lola Opdam	Daw	59.73	201103150	<b>1:00.66</b>	
AFGEM	Romy Duijs	De Reuring	49.53	200903602		
<b>Jeugd</b>						
1.	Rafaela Mulders	De Reuring	37.15	200701398	<b>36.51</b>	
2.	Aukje Grijseels	ZV New Wave Almere	37.98	200701208	<b>38.18</b>	
3.	Jennifer de Vries	WZ&PC Purmerend	40.93	200700736	<b>41.10</b>	
4.	Marline Koopmans	De Otters Het Gooi	40.67	200603656	<b>41.79</b>	
5.	Kim van Wijk	WZ&PC Purmerend	43.49	200702536	<b>45.05</b>	
AFGEM	Annabel van Oosterom	ZV De Aalscholver	53.83	200605158		
<b>Senioren</b>						
1.	Veerle van Munster	ZPC Woerden	35.45	200102632	<b>35.47</b>	
2.	Isabella Grijseels	ZV New Wave Almere	38.20	200502678	<b>40.79</b>	
3.	Danique Wittenbernds	Daw	42.73	200401214	<b>43.36</b>	

Programmanr. 14  
26-3-2023

Heren, 50m schoolslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Junioren</b>						
1.	Max Bakker	Het Y	33.69	200702097	<b>34.93</b>	
2.	Isaiah Koningsbloem	ZV De Zaan	39.00	200800127	<b>40.74</b>	
3.	Liam Matthews	ZV De Aalscholver	47.29	200902685	<b>45.72</b>	
4.	Finn Wensveen	Zv de Ham	46.55	201000811	<b>45.97</b>	
5.	Ryan Bais	MSV-Zeemacht	48.01	201002217	<b>46.36</b>	
6.	Mees Kooij	Daw	44.51	201000909	<b>47.32</b>	
7.	Kris Noordover	Kzc	49.18	201000433	<b>51.11</b>	
<b>Jeugd</b>						
1.	Vincent Schweitzer	Daw	35.09	200601857	<b>37.52</b>	
2.	Eric van Heezick	MSV-Zeemacht	40.82	200602975	<b>42.36</b>	
AFGEM	Julian Prummel	De Otters Het Gooi	34.97	200501731		
<b>Senioren</b>						
1.	Rick Offringa	Oeza	30.94	200300979	<b>31.21</b>	
2.	Mees Minneboo	MSV-Zeemacht	34.35	200203465	<b>34.16</b>	

Limietwedstrijd DAW - LB - 5  
Alkmaar, 26-3-2023

Programmanr. 15 Dames, 50m rugslag Junioren 1 en ouder  
26-3-2023 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Junioren</b>						
1.	Eva Leuerman	Daw	37.05	200901216	<b>37.39</b>	
2.	Patricia de Leu	De Reuring	36.55	200900982	<b>39.22</b>	
3.	Yuna van den Idsert	Daw	41.61	201001196	<b>40.03</b>	
4.	A. Igorivna Otroshko	Kzc	NT	201003686	<b>41.41</b>	
5.	Inge Brugman	MSV-Zeemacht	42.63	201002102	<b>41.50</b>	
6.	Britt Jellesma	SG. Bolsward-Workum	41.58	201000310	<b>42.59</b>	
7.	Jildau Folmer	SG. Bolsward-Workum	43.75	201002600	<b>42.73</b>	
8.	E. de Champeaux de Laboulay	Het Y	43.38	201102474	<b>47.29</b>	

**Jeugd**

1.	Jette de Rooij	ZV De Zaan	34.30	200605258	<b>33.37</b>	
2.	Femke Paus	MSV-Zeemacht	38.15	200701772	<b>39.56</b>	

**Senioren**

AFGEM	Celine Bakker	Daw	NT	199302562		
-------	---------------	-----	----	-----------	--	--

Programmanr. 16 Heren, 50m rugslag Junioren 1 en ouder  
26-3-2023 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Junioren</b>						
1.	Mika Hebing	WZ&PC Purmerend	36.36	200800027	<b>34.73</b>	
2.	Bram Oudendijk	Daw	36.04	200900185	<b>37.33</b>	
3.	Emil Fuchs	MSV-Zeemacht	42.47	201001135	<b>45.04</b>	

**Jeugd**

1.	Jidde Rademaker	De Reuring	33.90	200603619	<b>34.15</b>	
2.	Luca Erkens	ZV Vlaardingen-Schiedam	34.87	200601315	<b>35.37</b>	

**Senioren**

1.	Peter van Maurik	MSV-Zeemacht	39.92	196301425	<b>42.65</b>	
2.	Jesper de Lange	De Fuut	49.01	198604491	<b>46.49</b>	S14 212

Programmanr. 17 Dames, 50m vlinderslag Junioren 1 en ouder  
26-3-2023 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Junioren</b>						
1.	Pascalie Smal	Daw	30.31	200802958	<b>30.87</b>	
2.	Lena Offringa	SG. Bolsward-Workum	34.92	200901150	<b>35.19</b>	
3.	Mette Boorsma	De Otters Het Gooi	35.80	200900186	<b>37.22</b>	
4.	Sara Spoorenberg	Het Y	35.11	200901718	<b>37.29</b>	
5.	Sonja Raijer	Zv de Ham	38.48	200804372	<b>37.47</b>	
6.	Elle van Gemeren	Daw	37.02	201100428	<b>37.97</b>	
7.	Chaya Bremer	MSV-Zeemacht	43.60	200900372	<b>40.38</b>	
8.	Maria Kotsubailo	ZV De Aalscholver	39.33	201001722	<b>41.48</b>	
9.	Ashley Zechner	Daw	43.70	201000774	<b>41.55</b>	
10.	Lisanne Lof	Het Y	40.48	200801856	<b>43.08</b>	
11.	Talitha Holtjer	MSV-Zeemacht	51.20	200801324	<b>47.22</b>	
12.	Evelien Raat	Daw	1:04.59	201102486	<b>59.91</b>	
AFGEM	Sophie Beekvelt	ZV De Aalscholver	49.86	200801966		
AFGEM	Thania Christakoglou	ZV De Aalscholver	45.56	200901626		



Limietwedstrijd DAW - LB - 5  
Alkmaar, 26-3-2023

Programmanr. 17, Dames, 50m vlinderslag

Jeugd

1.	Marline Koopmans	De Otters Het Gooi	32.51	200603656	<b>32.93</b>
2.	Marjolijn Offeringa	ZV Vlaardingen-Schiedam	33.38	200701788	<b>34.09</b>
3.	Esmee Slingerland	ZV De Aalscholver	37.00	200704078	<b>36.50</b>
4.	Chiara Caumon	De Otters Het Gooi	37.72	200703266	<b>37.03</b>
AFGEM	Senna Tamminga	ZV De Aalscholver	36.78	200604914	

Senioren

1.	Karlijn Offeringa	ZV Vlaardingen-Schiedam	28.33	200503292	<b>28.62</b>
2.	Renske Haasbroek	Oeza	37.36	200303752	<b>38.07</b>
3.	Sonja Ritzen	ZV De Aalscholver	50.64	200203932	<b>52.45</b>

Programmanr. 18  
26-3-2023

Heren, 50m vlinderslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Junioren</b>						
1.	Rens Noordover	Kzc	30.66	200800237	<b>29.81</b>	
2.	Ryan Schuts	ZV De Aalscholver	34.07	200702495	<b>32.53</b>	
3.	Jayden Lammers	ZV De Aalscholver	37.21	200703855	<b>35.19</b>	
4.	Christoph Smit	MSV-Zeemacht	35.64	200702629	<b>37.20</b>	457
5.	Jens de Mayer	De Reuring	42.71	200900775	<b>38.31</b>	
6.	Tijn Tesselaar	De Reuring	1:03.85	201002997	<b>57.50</b>	

Jeugd

1.	Gabriel Been	De Otters Het Gooi	27.32	200501467	<b>26.97</b>
2.	Vilmos Alm	Wzk	31.38	200504031	<b>28.27</b>
3.	Merijn Verhoeff	De Otters Het Gooi	32.26	200604065	<b>33.00</b>
4.	Imre Koopmanschap	De Reuring	38.38	200503539	<b>34.91</b>

Senioren

1.	Raaf van der Vlugt	Het Y	27.67	200401749	<b>27.90</b>
2.	Mees Minneboo	MSV-Zeemacht	29.36	200203465	<b>29.20</b>

Programmanr. 19  
26-3-2023

Dames, 50m vrije slag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Junioren</b>						
1.	Megan Snoek	Daw	29.01	200900888	<b>29.44</b>	
2.	Isis Verhoeff	De Otters Het Gooi	29.11	200902962	<b>29.76</b>	
3.	Marre Rademaker	De Reuring	29.51	200801792	<b>30.75</b>	
4.	Sarah Akil	Het Y	32.35	200900984	<b>32.06</b>	
5.	Nina de Witt	Het Y	33.38	200801858	<b>34.16</b>	
6.	A. Igorivna Otroshko	Kzc	35.04	201003686	<b>34.56</b>	
7.	Talitha Holtjer	MSV-Zeemacht	35.50	200801324	<b>37.24</b>	
8.	Lola Opdam	Daw	47.50	201103150	<b>45.91</b>	
9.	Ginger de Grave	MSV-Zeemacht	49.93	201103066	<b>46.84</b>	
10.	Lily Wijngaarden	MSV-Zeemacht	50.04	201103172	<b>51.34</b>	
AFGEM	Noa Prins	ZV New Wave Almere	35.59	200802682		

Jeugd

1.	Rafaëla Mulders	De Reuring	28.24	200701398	<b>27.97</b>
2.	Zoë Prins	Daw	28.08	200603812	<b>29.00</b>
3.	Libhin Boon	Daw	28.43	200701792	<b>29.29</b>

Limietwedstrijd DAW - LB - 5  
Alkmaar, 26-3-2023

Programmanr. 19, Dames, 50m vrije slag

Senioren

1.	Danique Wittenbernds	Daw	30.68	200401214	<b>31.44</b>
AFGEM	Lianne Dekker	Daw	31.35	200305438	

Programmanr. 20  
26-3-2023

Heren, 50m vrije slag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Junioren</b>						
1.	Kenzo Dieters	ZV New Wave Almere	27.91	200703941	<b>27.36</b>	
2.	Lars Kool	Daw	27.17	200700511	<b>27.50</b>	
3.	Derek Smit	De Reuring	27.93	200702055	<b>27.67</b>	
4.	Matthijs de Rooij	Wzk	30.09	200803481	<b>28.75</b>	
5.	Owen Glover	De Otters Het Gooi	31.35	200901913	<b>30.84</b>	
6.	Niels Zwemmer	Zv de Ham	36.47	200900907	<b>35.02</b>	
7.	Thijmen Huitema	Zv de Ham	37.72	201000817	<b>35.51</b>	
8.	Bram Oudendijk	Daw	31.50	200900185	<b>43.95</b>	

Jeugd

1.	Jidde Rademaker	De Reuring	28.19	200603619	<b>27.50</b>
2.	Eric van Heezick	MSV-Zeemacht	27.96	200602975	<b>29.52</b>

Programmanr. 21  
26-3-2023

Dames, 200m wisselslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	100m	200m
<b>Junioren</b>								
1.	Eva Leuerman	Daw	2:49.39	200901216	<b>2:53.37</b>			
2.	Hanna van Loenen	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:56.63	200800836	<b>2:58.26</b>			
3.	Frances Lugtu	ZV De Aalscholver	3:03.57	201000418	<b>3:08.35</b>			
4.	Lena Offringa	SG. Bolsward-Workum	3:41.21	200901150	<b>3:09.79</b>			
5.	Mare Offringa	SG. Bolsward-Workum	3:11.55	201001110	<b>3:11.20</b>			
6.	Frederique Grijpink	De Otters Het Gooi	3:02.33	201001218	<b>3:14.09</b>			
7.	Lisanne Lof	Het Y	3:10.48	200801856	<b>3:17.59</b>			
8.	Julia de Graaf	ZV De Zaan	NT	201100210	<b>3:20.41</b>			
9.	Isaura van den Brink	Daw	3:34.67	201102540	<b>3:25.46</b>			
10.	Laetitia Brunetti	Daw	3:41.12	201002610	<b>3:28.31</b>			
11.	Britt Jellesma	SG. Bolsward-Workum	3:45.81	201000310	<b>3:37.27</b>			
12.	Eva Blokzijl	Het Y	NT	201003214	<b>3:41.66</b>			
13.	Lenthe Licht	Daw	NT	201003668	<b>3:47.09</b>			

Jeugd

1.	Kirsten Hartwijk	WZ&PC Purmerend	2:46.35	200704194	<b>2:55.83</b>
----	------------------	-----------------	---------	-----------	----------------

Senioren

1.	Isabella Grijseels	ZV New Wave Almere	2:44.02	200502678	<b>2:50.80</b>
2.	Renske Haasbroek	Oeza	3:06.39	200303752	<b>3:11.64</b>

Limietwedstrijd DAW - LB - 5  
Alkmaar, 26-3-2023

Programmanr. 22  
26-3-2023

Heren, 200m wisselslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	100m	200m
<b>Junioren</b>								
1.	Adriaan Coppelmans	Azc	2:36.45	200903243	<b>2:34.78</b>			
2.	Wanne van Geest	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:30.51	200901425	<b>2:36.28</b>			
3.	Dinand Kop	Daw	2:35.84	200901001	<b>2:40.74</b>			
4.	Joshua van den Idsert	Daw	2:46.21	200801919	<b>2:44.07</b>			
5.	Bink de Vries	Azc	2:50.02	200901887	<b>2:45.14</b>			
6.	Oleksandr Hordiienko	ZV De Aalscholver	2:50.09	201003061	<b>2:45.51</b>			
7.	Isaiah Koningsbloem	ZV De Zaan	2:50.00	200800127	<b>2:49.89</b>			
8.	Sascha Timmer	Azc	2:43.90	200902987	<b>2:54.41</b>			
9.	Mees de Vries	De Fuut	2:55.59	201001151	<b>2:59.01</b>			
10.	Sem Kinninging	ZV De Aalscholver	3:00.84	200903141	<b>2:59.59</b>			
11.	Jens de Mayer	De Reuring	3:05.24	200900775	<b>3:00.87</b>			
12.	Thomas Braat	Azc	2:57.04	200802269	<b>3:01.52</b>	SM14	360	
DIS	Mauro Bedeke	Daw	2:47.22	201000537				

*RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.*

**Jeugd**

1.	Mischa Ritzen	ZV New Wave Almere	2:43.64	200500897	<b>2:45.57</b>			
----	---------------	--------------------	---------	-----------	----------------	--	--	--

**Senioren**

1.	J. de Roy van Zuydewijn	Wvz	2:10.32	200000255	<b>2:17.33</b>			
2.	Hessel Robert	Het Y	2:15.60	200200917	<b>2:20.61</b>			
3.	Rick Offringa	Oeza	2:13.34	200300979	<b>2:21.24</b>			

Programmanr. 23  
26-3-2023

Dames, 200m rugslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	100m	200m
<b>Junioren</b>								
1.	Amber Kunst	Daw	2:33.21	200900680	<b>2:39.89</b>		1:20.51	1:19.38
2.	Bette Peetoom	Daw	2:35.31	200801808	<b>2:42.74</b>		1:20.29	1:22.45
3.	Anne Engbersen	De Fuut	2:39.33	201000044	<b>2:46.46</b>		1:20.70	1:25.76
4.	Marre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	2:42.56	201000046	<b>2:49.90</b>		1:24.38	1:25.52
5.	Romée Smit	MSV-Zeemacht	2:37.18	201100438	<b>2:52.71</b>		1:23.52	1:29.19
6.	Dante van Meene	Daw	2:51.79	200900678	<b>2:58.19</b>		1:27.99	1:30.20
7.	Iris Brouwer	ZV De Aalscholver	2:48.69	200800368	<b>3:00.41</b>		1:28.01	1:32.40
8.	Dana Halff	Zv de Ham	2:54.68	201000392	<b>3:02.10</b>		1:31.39	1:30.71
9.	Chaya Bremer	MSV-Zeemacht	3:18.48	200900372	<b>3:02.22</b>		1:29.18	1:33.04
10.	Naomi Post	Zv de Ham	3:05.00	201100496	<b>3:07.97</b>		1:32.84	1:35.13
11.	Julia de Graaf	ZV De Zaan	2:58.91	201100210	<b>3:10.13</b>		1:34.00	1:36.13
12.	Ashley Zechner	Daw	3:15.22	201000774	<b>3:14.65</b>		1:36.19	1:38.46
13.	Inge Brugman	MSV-Zeemacht	3:25.43	201002102	<b>3:23.26</b>		1:36.63	1:46.63

**Jeugd**

1.	Eline van Rijn	Daw	2:29.71	200700918	<b>2:35.97</b>		1:16.62	1:19.35
2.	Tara de Jong	Daw	2:41.98	200701574	<b>2:44.47</b>		1:21.25	1:23.22
3.	Yuan Swart	De Otters Het Gooi	2:39.70	200604754	<b>2:47.92</b>		1:22.19	1:25.73
4.	Sarah Lute	ZV De Aalscholver	3:03.44	200701078	<b>2:50.47</b>		1:25.22	1:25.25
5.	Kim van Wijk	WZ&PC Purmerend	3:01.23	200702536	<b>3:03.41</b>		1:32.42	1:30.99
AFGEM	A. van Oosterom	ZV De Aalscholver	3:17.03	200605158				

**Senioren**

AFGEM	Lianne Dekker	Daw	2:41.10	200305438				
-------	---------------	-----	---------	-----------	--	--	--	--

Limietwedstrijd DAW - LB - 5  
Alkmaar, 26-3-2023

Programmanr. 24  
26-3-2023

Heren, 200m rugslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
<b>Junioren</b>							
1.	Lars Kool	Daw	2:24.82	200700511		1:15.35	1:14.96
2.	Rens Noordover	Kzc	2:25.78	200800237		1:16.12	1:15.26
3.	S. Lopes Cardozo	Wzk	2:34.06	200800187		1:16.27	1:16.67
4.	Finn Wensveen	Zv de Ham	2:50.82	201000811		1:24.58	1:24.77
5.	Yorre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	2:48.42	201000017		1:24.70	1:27.86
6.	Liam Matthews	ZV De Aalscholver	3:34.19	200902685		1:32.79	1:31.25
7.	Ryan Bais	MSV-Zeemacht	3:18.80	201002217		1:32.93	1:35.21

Jeugd

1.	Vincent Schweitzer	Daw	3:31.66	200601857		1:23.64	1:23.27
----	--------------------	-----	---------	-----------	--	---------	---------

Senioren

AFGEM	Jasper van Heijst	Het Y	2:20.00	197601699			
-------	-------------------	-------	---------	-----------	--	--	--

Programmanr. 25  
26-3-2023

Dames, 200m vrije slag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
<b>Junioren</b>							
1.	Pascalie Smal	Daw	2:16.96	200802958		1:09.33	1:15.43
2.	Nikki Hofland	MSV-Zeemacht	2:24.77	200900244		1:12.76	1:14.53
3.	Anne Somers	De Otters Het Gooi	2:33.94	200901640		1:12.56	1:19.06
4.	Diede de Vries	De Fuut	2:25.88	200803558		1:14.11	1:21.12
5.	Roos Hofman	De Otters Het Gooi	2:34.79	200903296		1:16.59	1:20.02
6.	Tamira Anna Rasban	Daw	2:35.52	200801810		1:17.21	1:23.08
7.	Yuna van den Idsert	Daw	2:42.60	201001196		1:19.59	1:21.45
8.	Patricia de Leu	De Reuring	2:32.99	200900982		1:17.25	1:24.28
9.	Sara Spoorenberg	Het Y	2:32.64	200901718		1:17.48	1:26.88
10.	Elle van Gemeren	Daw	3:03.44	201100428		1:26.60	1:31.72
11.	Evelien Raat	Daw	NT	201102486		1:44.30	1:57.71
AFGEM	Sophie Beekvelt	ZV De Aalscholver	3:21.73	200801966			

Jeugd

1.	Jennifer de Vries	WZ&PC Purmerend	2:35.03	200700736		1:18.33	1:23.33
----	-------------------	-----------------	---------	-----------	--	---------	---------

Senioren

1.	Bianca Groot	MSV-Zeemacht	2:30.79	197000652		1:14.82	1:20.00
----	--------------	--------------	---------	-----------	--	---------	---------

Programmanr. 26  
26-3-2023

Heren, 200m vrije slag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
<b>Junioren</b>							
1.	Kenzo Dieters	ZV New Wave Almere	2:19.95	200703941		1:05.86	1:19.52
2.	Mees Kooij	Daw	3:12.44	201000909		1:16.29	1:25.35
3.	Owen Glover	De Otters Het Gooi	2:35.87	200901913		1:17.98	1:23.78
4.	Christoph Smit	MSV-Zeemacht	2:58.28	200702629	S8	1:21.83	1:25.16
5.	Jayden Lammers	ZV De Aalscholver	2:54.88	200703855		1:21.05	1:27.69
6.	Ryan Schuts	ZV De Aalscholver	3:02.52	200702495		1:18.85	1:32.80
7.	Kris Noordover	Kzc	3:04.06	201000433		1:24.91	1:32.73
AFGEM	Tijn Tesselaar	De Reuring	3:25.78	201002997			

Limietwedstrijd DAW - LB - 5  
Alkmaar, 26-3-2023

Programmanr. 26, Heren, 200m vrije slag

Jeugd

1.	Vilmos Alm	Wzk	2:12.15	200504031	<b>2:12.55</b>		1:02.75	1:09.80	
2.	Merijn Verhoeff	De Otters Het Gooi	2:16.49	200604065	<b>2:23.76</b>		1:09.41	1:14.35	
3.	Julian Hendriks	De Otters Het Gooi	2:32.12	200603717	<b>2:37.76</b>	S7	702	1:18.27	1:19.49

Programmanr. 27  
26-3-2023

Gemengd, 4 x 100m vrije slag

Junioren en ouder  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Daw 1	4:11.09	<b>4:26.69</b>	
	Vincent Schweitzer Dinand Kop	06 09	1:02.12	Danique Wittenbernds Bette Peetoom 04 08
2.	Aalscholver 1	4:50.13	<b>5:14.22</b>	
	Sarah Lute Ryan Schuts	07 07	1:16.30	Sem Kinneging Esmee Slingerland 09 07
DIS	Daw 2	5:04.97		
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>			
	Mauro Bedeke Isaura van den Brink	10 11	1:05.49	Ashley Zechner Mees Kooij 10 10
AFGEM	De Reuring 1	4:12.33		