

Limietwedstrijd DAW - LB - 4
Alkmaar, 19-3-2023

Programmanr. 1
19-3-2023

Meisjes, 50m vrije slag

Minioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Evy Saarloos	ZV New Wave Almere	NT	201300510	37.52	
2.	Merel Helfensteijn	Zv de Ham	58.42	201400436	52.90	
3.	Evi Hoogland	Zv de Ham	1:01.71	201400602	1:03.31	

Programmanr. 2
19-3-2023

Meisjes, 50m vrije slag

Minioren 5
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Eloise Gerringa	Batavia Swim	42.76	201200548	40.18	
2.	Virginia Gambino	Daw	48.02	201202022	43.06	

Programmanr. 3
19-3-2023

Dames, 50m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren						
1.	Bette Peetoom	Daw	28.08	200801808	28.36	
2.	Megan Snoek	Daw	29.01	200900888	29.35	
3.	Marre Rademaker	De Reuring	29.51	200801792	29.42	
4.	Lucia van Leeuwen	ZV Haerlem	31.69	200802016	30.70	FJ 1
5.	Vera de Boer	MZ&PC De Reest	31.49	200900512	30.70	FJ 2
6.	Merel Bijl	SG SCOM/de Zeehond'73	32.73	200900762	30.93	
7.	Mayla Grevenstuk	Het Y	31.67	200803910	31.28	
8.	Yuna van den Idsert	Daw	33.04	201001196	32.24	
9.	Lieve Faber	Batavia Swim	31.89	200800016	32.66	
10.	Dana Halff	Zv de Ham	31.98	201000392	32.75	
11.	Puck Stassen	ZV Haerlem	31.73	200801456	32.96	
12.	Sonja Raijer	Zv de Ham	32.27	200804372	32.98	
13.	Tamira Anna Rasban	Daw	32.72	200801810	33.06	
14.	Sofia Deschamps	Het Y	35.11	200804470	33.29	
15.	Tamar Ieperen, van	ZV Haerlem	31.81	200801816	33.32	
16.	Yanique Bax	Batavia Swim	35.56	201001428	34.50	
17.	Hayleigh Onstwedder	Batavia Swim	35.47	201002902	34.75	
18.	Laetitia Brunetti	Daw	37.15	201002610	35.10	
19.	Isaura van den Brink	Daw	36.96	201102540	35.49	
20.	Elle van Gemeren	Daw	38.54	201100428	36.29	
21.	Inge Brugman	MSV-Zeemacht	40.10	201002102	37.45	
22.	Emilie Thomas	Daw	38.20	200903500	37.80	
23.	Lenthe Licht	Daw	41.14	201003668	38.53	
24.	Noortje Oldenbroek	Enkhuizer Zwem Vereniging	46.66	201102326	38.58	
25.	Anne-Meike Stienstra	MSV-Zeemacht	NT	201103422	40.48	
26.	Lily Wijngaarden	MSV-Zeemacht	50.04	201103172	44.75	
27.	Ginger de Grave	MSV-Zeemacht	49.93	201103066	46.78	
28.	Gwyneth van der Spek	Batavia Swim	1:00.70	201102806	58.24	S7
DIS	Linde Helfensteijn	Zv de Ham	42.97	201102026		174

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

AFGEM Rosa van Schaik De Fuut 41.21 201102462

Jeugd

1.	Libhin Boon	Daw	28.43	200701792	29.35	
2.	Noa Bijl	SG SCOM/de Zeehond'73	31.27	200603586	31.06	
3.	Kirsten Hartwijk	WZ&PC Purmerend	30.35	200704194	32.10	
4.	Tara de Jong	Daw	31.23	200701574	32.51	
5.	Birgit de Jong	De Fuut	33.07	200701638	32.75	
6.	Renske van Aalst	Batavia Swim	36.71	200700222	35.61	
7.	Lucy Tuijp	Daw	34.47	200704816	35.71	

Limietwedstrijd DAW - LB - 4
Alkmaar, 19-3-2023

Programmanr. 3, Dames, 50m vrije slag

Senioren

1.	Emma Riemers	MSV-Zeemacht	28.06	200500748	28.89
2.	Dido Toornend	ZV Haerlem	30.37	200501718	30.60
3.	Luna Gouwerok	WZ&PC Purmerend	31.90	200502600	32.85
AFGEM	Marion Sijbesma	Enkhuizer Zwem Vereniging	33.16	199704048	

Programmanr. 4
19-3-2023

Jongens, 50m vrije slag

Minioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Thomas Metz	Batavia Swim	38.94	201300043	38.80	
2.	Liam Seijsener	Daw	41.95	201300561	39.78	
3.	Michael van Leersum	Zv de Ham	47.83	201400365	43.86	
4.	Brayden Onstwedder	Batavia Swim	48.81	201400395	44.51	
5.	Mauro van den Idsert	Daw	49.75	201300559	47.83	
6.	Andrew ten Hoedt	ZV New Wave Almere	NT	201400514	56.09	
7.	Pierre Brunetti	Daw	NT	201301289	56.20	
8.	Moreno Broenink	Batavia Swim	57.83	201300941	59.18	
9.	Takumi Mihalache	ZV New Wave Almere	1:20.96	201301027	1:17.69	

Programmanr. 5
19-3-2023

Jongens, 50m vrije slag

Minioren 5 en 6
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Yanniek Jager	Batavia Swim	32.45	201100315	32.25	
2.	Isaac Sewell Ferriols	Dwt	32.10	201100593	33.33	
3.	Ivan Halff	Zv de Ham	35.74	201100479	34.84	
4.	Luuk Hoogland	Zv de Ham	35.48	201200939	35.37	
5.	Daan Steijn	Oeza	42.21	201102513	38.53	
6.	Mikele Poulantzas	ZV Haerlem	41.89	201102377	38.93	
7.	Mattia Gambino	Daw	59.86	201201869	53.08	

Programmanr. 6
19-3-2023

Heren, 50m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren						
1.	Derek Smit	De Reuring	27.93	200702055	27.42	
2.	Luca Gerringa	Batavia Swim	27.26	200700555	27.56	
3.	Sylvan Jager	Batavia Swim	29.32	200702673	27.57	
4.	Alex Kossen	ZV Haerlem	27.23	200701863	28.04	
5.	Joshua van den Idsert	Daw	28.51	200801919	28.15	
6.	Monder Ben Asskar	Het Y	27.19	200703305	28.27	
7.	Mick Schoonakker	Oeza	31.95	200703297	29.23	
8.	Sven Oldenbroek	Enkhuizer Zwem Vereniging	28.86	200702483	29.66	
9.	Siem Faber	Batavia Swim	31.54	200900065	30.08	
10.	Mika Hebing	WZ&PC Purmerend	29.84	200800027	30.36	
11.	Joëll van der Meiden	ZV Vlaardingen-Schiedam	31.50	200903439	30.37	
12.	Bram Oudendijk	Daw	31.50	200900185	31.42	
13.	Lars Oldenbroek	Enkhuizer Zwem Vereniging	31.56	200902117	32.32	
14.	Mees Kooij	Daw	32.33	201000909	32.97	
15.	Stan Frederiks	Oeza	38.46	200902197	33.71	
16.	Emil Fuchs	MSV-Zeemacht	36.80	201001135	34.69	FJ 1
17.	Ryan Bais	MSV-Zeemacht	39.58	201002217	34.69	FJ 2
18.	Manato Mihalache	ZV New Wave Almere	42.63	201003209	36.43	
19.	Jaidy Paap	Oeza	40.64	200803965	37.06	
AFGEM	Daniel van Barreveld	Enkhuizer Zwem Vereniging	33.31	200802869		

Limietwedstrijd DAW - LB - 4
Alkmaar, 19-3-2023

Programmanr. 6, Heren, 50m vrije slag

Jeugd

1.	Yaniv Kerdijk	ZV Haerlem	24.71	200603439	24.90
2.	Leon van Gelder	WZ&PC Purmerend	26.65	200500621	26.99
3.	Jidde Rademaker	De Reuring	28.27	200603619	27.57
4.	Lars Mulder	Enkhuizer Zwem Vereniging	30.04	200603075	29.28
5.	Imre Koopmanschap	De Reuring	32.09	200503539	32.78
DIS	Joey Mulder	Enkhuizer Zwem Vereniging	30.53	200603077	

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

AFGEM Doede Koomans Het Y 29.06 200500943

Senioren

1.	Hessel Robert	Het Y	25.50	200200917	25.09	
2.	Rick Offringa	Oeza	25.75	200300979	25.30	
3.	Jordi de Nijs	MSV-Zeemacht	25.44	199801851	26.96	
4.	Dimitri Lans	ZV New Wave Almere	29.71	200401325	28.33	
5.	Jesper de Lange	De Fuut	36.33	198604491	39.46	S14 158

Programmanr. 7
19-3-2023

Dames, 400m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	300m	400m
Junioren								
1.	Amber Kunst	Daw	4:51.87 200900680	5:05.72	1:11.27	2:29.70		5:05.72
	50m: 1:11.27	150m: 2:29.70	250m: 3:50.72		350m: 5:05.72			
2.	Bette Peetoom	Daw	5:04.93 200801808	5:08.75	1:11.79	2:31.24		5:08.75
	50m: 1:11.79	150m: 2:31.24	250m: 3:50.75		350m: 5:08.75			
3.	Dante van Meene	Daw	5:07.35 200900678	5:10.31	1:12.03	2:31.30		5:10.31
	50m: 1:12.03	150m: 2:31.30	250m: 3:50.31		350m: 5:10.31			
4.	Nikki Hofland	MSV-Zeemacht	5:00.71 200900244	5:13.05	1:12.01	2:32.20		5:13.05
	50m: 1:12.01	150m: 2:32.20	250m: 3:50.05		350m: 5:13.05			
5.	Flo Streep	Daw	5:08.01 200900676	5:14.61	1:14.85	2:35.98		5:14.61
	50m: 1:14.85	150m: 2:35.98	250m: 3:50.61		350m: 5:14.61			
6.	Diede de Vries	De Fuut	5:20.83 200803558	5:14.71	1:14.75	2:34.62		5:14.71
	50m: 1:14.75	150m: 2:34.62	250m: 3:50.71		350m: 5:14.71			
7.	Anne Engbersen	De Fuut	5:14.17 201000044	5:18.07	1:13.40	2:35.32		5:18.07
	50m: 1:13.40	150m: 2:35.32	250m: 3:50.07		350m: 5:18.07			
8.	Patricia de Leu	De Reuring	5:41.97 200900982	5:26.50	1:15.19	2:38.47		5:26.50
	50m: 1:15.19	150m: 2:38.47	250m: 3:50.50		350m: 5:26.50			
9.	Ashley Mercera	SG SCOM/de Zeehond	5:46.18 201000178	5:30.36	1:16.29	2:41.70		5:30.36
	50m: 1:16.29	150m: 2:41.70	250m: 3:50.36		350m: 5:30.36			
10.	Eva Leuerman	Daw	5:31.88 200901216	5:30.65	1:14.38	2:37.32		5:30.65
	50m: 1:14.38	150m: 2:37.32	250m: 3:50.65		350m: 5:30.65			
11.	Romée Smit	MSV-Zeemacht	5:24.58 201100438	5:33.35	1:17.64	2:44.96		5:33.35
	50m: 1:17.64	150m: 2:44.96	250m: 3:50.35		350m: 5:33.35			
12.	Lieke Kikstra	Batavia Swim	6:00.34 200900318	5:55.16	1:24.70	2:55.57		5:55.16
	50m: 1:24.70	150m: 2:55.57	250m: 3:50.16		350m: 5:55.16			
13.	Ashley Zechner	Daw	6:00.49 201000774	6:09.63	1:28.69	3:03.94		6:09.63
	50m: 1:28.69	150m: 3:03.94	250m: 3:50.63		350m: 6:09.63			
14.	Carlijne Jans	De Fuut	6:40.17 201000322	6:27.00	1:29.14	3:08.07		6:27.00
	50m: 1:29.14	150m: 3:08.07	250m: 3:50.00		350m: 6:27.00			

Limietwedstrijd DAW - LB - 4
Alkmaar, 19-3-2023

Programmanr. 7, Meisjes, 400m vrije slag, Junioren

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	300m	400m
15. Kim Stelling	Enkhuizer Zwem Veren	5:59.01 200803710	6:32.90		1:28.88	3:12.95		6:32.90
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:28.88		200m: 3:12.95	300m:		400m: 6:32.90			
16. Eva Blokzijl	Het Y	7:15.61 201003214	6:39.65		1:34.33	3:16.43		6:39.65
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:34.33		200m: 3:16.43	300m:		400m: 6:39.65			
17. Meila Broenink	Batavia Swim	6:32.65 201102332	6:45.97		1:34.27	3:17.75		6:45.97
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:34.27		200m: 3:17.75	300m:		400m: 6:45.97			

Jeugd

1. Rafaela Mulders	De Reuring	4:37.69 200701398	4:49.25		1:06.89	2:21.51		4:49.25
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:06.89		200m: 2:21.51	300m:		400m: 4:49.25			
2. Eline van Rijn	Daw	4:40.36 200700918	4:51.92		1:08.23	2:23.26		4:51.92
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:08.23		200m: 2:23.26	300m:		400m: 4:51.92			
3. Jennifer de Vries	WZ&PC Purmerend	5:47.81 200700736	5:43.87		1:19.23	2:47.72		5:43.87
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:19.23		200m: 2:47.72	300m:		400m: 5:43.87			

Senioren

1. S. van Droffelaar	ZV Vlaardingen-Schied	4:32.85 200500330	4:33.17		1:04.04	2:12.75		4:33.17
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:04.04		200m: 2:12.75	300m:		400m: 4:33.17			
2. Kim Groeneveld	Daw	4:41.52 200100924	4:56.70		1:09.87	2:25.83		4:56.70
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:09.87		200m: 2:25.83	300m:		400m: 4:56.70			
3. Bianca Groot	MSV-Zeemacht	5:10.09 197000652	5:18.87		1:15.84	2:36.28		5:18.87
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:15.84		200m: 2:36.28	300m:		400m: 5:18.87			
4. Jet Kleine	MSV-Zeemacht	NT 199903384	5:30.83		1:16.57	2:41.68		5:30.83
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:16.57		200m: 2:41.68	300m:		400m: 5:30.83			
5. Renske Haasbroek	Oeza	NT 200303752	5:43.91		1:21.26	2:50.98		5:43.91
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:21.26		200m: 2:50.98	300m:		400m: 5:43.91			
6. Hanne Keijzer	Dwt	6:33.24 198503932	7:20.78		1:40.03	3:32.85		7:20.78
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:40.03		200m: 3:32.85	300m:		400m: 7:20.78			

Programmanr. 8
19-3-2023

Heren, 400m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	300m	400m
Junioren								
1. Lars Kool	Daw	4:47.92 200700511	4:57.68		1:10.05	2:25.85		4:57.68
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:10.05		200m: 2:25.85	300m:		400m: 4:57.68			
2. Dinand Kop	Daw	4:58.41 200901001	5:04.39		1:10.29	2:27.13		5:04.39
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:10.29		200m: 2:27.13	300m:		400m: 5:04.39			
3. Mauro Bedeke	Daw	5:04.30 201000537	5:14.17		1:10.17	2:30.00		5:14.17
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:10.17		200m: 2:30.00	300m:		400m: 5:14.17			
4. Luca de Vries	Enkhuizer Zwem Veren	7:37.23 200902787	5:26.01		1:17.66	2:41.03		5:26.01
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:17.66		200m: 2:41.03	300m:		400m: 5:26.01			
5. Mees de Vries	De Fuut	5:31.73 201001151	5:34.46		1:19.94	2:46.04		5:34.46
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:19.94		200m: 2:46.04	300m:		400m: 5:34.46			
6. Jelte Boonstra	MSV-Zeemacht	6:03.77 200901867	5:37.28		1:18.48	2:46.50		5:37.28
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:18.48		200m: 2:46.50	300m:		400m: 5:37.28			

Limietwedstrijd DAW - LB - 4
Alkmaar, 19-3-2023

Programmanr. 8, Jongens, 400m vrije slag, Junioren

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	300m	400m
7. Christoph Smit	MSV-Zeemacht	6:01.67 200702629 S8	6:02.13	419	1:22.26	2:55.42		6:02.13
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:22.26		200m: 2:55.42	300m:		400m: 6:02.13			
8. Niels Zwemmer	Zv de Ham	6:15.37 200900907	6:09.68		1:24.26	3:02.17		6:09.68
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:24.26		200m: 3:02.17	300m:		400m: 6:09.68			

Jeugd

1. Bas Blanker	SG SCOM/de Zeehond	4:35.58 200601497	4:26.47		1:03.28	2:11.58		4:26.47
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:03.28		200m: 2:11.58	300m:		400m: 4:26.47			
2. Thijmen Wender	Dwt	5:03.82 200502339	5:36.13		1:13.38	2:37.45		5:36.13
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:13.38		200m: 2:37.45	300m:		400m: 5:36.13			

Senioren

1. Nick van der Woude	ZV Haerlem	4:12.46 200001391	4:28.65		1:02.66	2:11.67		4:28.65
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:02.66		200m: 2:11.67	300m:		400m: 4:28.65			

Programmanr. 9
19-3-2023

Dames, 200m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
Junioren						
1. Pascalie Smal	Daw	2:36.89 200802958	2:43.59		1:16.71	2:43.59
2. Meike van der Bom	Zv de Ham	3:23.50 201002540	3:19.18		1:34.87	3:19.18
3. Sarah Akil	Het Y	NT 200900984	3:25.02		1:35.59	3:25.02

Programmanr. 10
19-3-2023

Heren, 200m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
Junioren						
1. T. van Boheemen	MSV-Zeemacht	3:10.92 200700231	2:47.46		1:16.59	2:47.46
Senioren						
1. Jeffrey Camphens	Dwt	2:28.48 199503113	2:27.23		1:09.43	2:27.23

Programmanr. 11
19-3-2023

Meisjes, 100m schoolslag

Minioren 3 en 4
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Indy-Louise Bakker	Daw	2:00.72 201400736	1:58.20	
2. Kelsey Zechner	Daw	2:00.89 201301142	2:02.52	
3. Aicha Hamdi	Batavia Swim	NT 201400134	2:21.10	

Limietwedstrijd DAW - LB - 4
Alkmaar, 19-3-2023

Programmanr. 12 Meisjes, 100m schoolslag Minioren 5
19-3-2023 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Elisa Obdam	Daw	1:52.03	201201444	1:49.50	
2.	Amenah Benkibbou	WZ&PC Purmerend	1:50.39	201201776	1:49.60	
3.	Cloë Ponsioen	WZ&PC Purmerend	1:48.87	201200778	1:49.76	
4.	Liv Schoon	Daw	2:02.87	201202112	1:56.59	

Programmanr. 13 Dames, 100m schoolslag Junioren 1 en ouder
19-3-2023 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren						
1.	Ebony Mercera	SG SCOM/de Zeehond'73	1:28.40	200800488	1:30.26	
2.	Madeleine Bertram	WZ&PC Purmerend	1:26.21	200900516	1:30.44	
3.	Elle van Gemeren	Daw	1:34.16	201100428	1:33.96	
4.	Hayleigh Onstwedder	Batavia Swim	1:36.72	201002902	1:36.40	
5.	Yuna van den Idsert	Daw	1:44.32	201001196	1:39.64	
6.	Juno Toornend	ZV Haerlem	1:34.13	201101718	1:39.79	
7.	Lieke Kikstra	Batavia Swim	1:42.64	200900318	1:43.16	
8.	Yanaika Ido	Batavia Swim	1:44.52	201102764	1:43.74	
9.	Laetitia Brunetti	Daw	1:43.67	201002610	1:43.94	
10.	Lola Opdam	Daw	NT	201103150	2:07.36	
DIS	Emelie Bertram	WZ&PC Purmerend	1:59.52	201102536		

*SP - 1 of meerdere neerwaartse (stuwende) vlinderbeenslagen gemaakt na de 1e schoolslagbeenslag., SL
- Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.*

Jeugd

1.	Kim van Wijk	WZ&PC Purmerend	1:32.45	200702536	1:36.50	
2.	Kirsten Hartwijk	WZ&PC Purmerend	1:32.95	200704194	1:38.68	
3.	Renske van Aalst	Batavia Swim	1:44.66	200700222	1:46.66	

Senioren

1.	Chantal Beijer	Dwt	1:21.09	199700884	1:21.95	
2.	Jade Broek	Oeza	1:22.62	199702300	1:28.68	
3.	Luna Gouwerok	WZ&PC Purmerend	1:25.67	200502600	1:30.05	

Programmanr. 14 Jongens, 100m schoolslag Minioren 3 en 4
19-3-2023 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Milan Metz	Batavia Swim	1:36.34	201300045	1:40.23	
2.	Thomas Metz	Batavia Swim	1:46.46	201300043	1:47.01	
3.	Liam Seijsener	Daw	1:56.65	201300561	1:52.27	
4.	Pierre Brunetti	Daw	NT	201301289	2:14.95	
DIS	Michael van Leersum	Zv de Ham	2:20.00	201400365		

SD - De bewegingen van de benen met afwisselende bewegingen en/of niet te allen tijde gelijktijdig uitgevoerd.

Limietwedstrijd DAW - LB - 4
Alkmaar, 19-3-2023

Programmanr. 15 Jongens, 100m schoolslag Minioren 5 en 6
19-3-2023 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Mikele Poulantzas	ZV Haerlem	2:00.63	201102377	1:53.60
2.	Aiden Louzado	ZV Haerlem	2:08.14	201201677	2:01.19
3.	Daan Steijn	Oeza	2:11.02	201102513	2:15.94
DIS	Yanniek Jager	Batavia Swim	1:40.03	201100315	
<i>SD - De bewegingen van de benen met afwisselende bewegingen en/of niet te allen tijde gelijktijdig uitgevoerd.</i>					
DIS	Mattia Gambino	Daw	NT	201201869	
<i>SR - Meer dan 1 vlinderbeenslag gemaakt voordat de 1e schoolslagbeenslag is gemaakt.</i>					

Programmanr. 16 Heren, 100m schoolslag Junioren 1 en ouder
19-3-2023 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren					
1.	Bink de Vries	AZC	1:28.27	200901887	1:24.32
2.	Sven Oldenbroek	Enkhuizer Zwem Vereniging	1:21.66	200702483	1:25.63
3.	Joshua van den Idsert	Daw	1:27.92	200801919	1:31.72
4.	Mauro Bedeke	Daw	1:31.83	201000537	1:31.94
5.	Luca de Vries	Enkhuizer Zwem Vereniging	1:32.03	200902787	1:35.29
6.	Finn Wensveen	Zv de Ham	1:37.45	201000811	1:35.99
7.	Sascha Timmer	AZC	1:32.75	200902987	1:41.60
8.	Manato Mihalache	ZV New Wave Almere	NT	201003209	1:44.14
9.	Tyrell Koreman	Batavia Swim	1:49.67	200803833	1:46.88
10.	Mick van Zal	Daw	1:49.35	200803457	1:48.71
DIS	Bram Oudendijk	Daw	1:28.41	200900185	
<i>SS - Met handen over elkaar keer- of eindpunt aangetikt.</i>					

AFGEM Daniel van Barreveld Enkhuizer Zwem Vereniging 1:31.18 200802869

Jeugd

1.	Yaniv Kerdijk	ZV Haerlem	1:07.60	200603439	1:11.35
2.	Vincent Schweitzer	Daw	1:18.30	200601857	1:21.70
3.	Jan van Dreumel	ZV Haerlem	1:19.45	200600167	1:23.66
DIS	Imre Koopmanschap	De Reuring	1:28.97	200503539	
<i>SI - Stond tijdens de race.</i>					

Senioren

1.	Rick Offringa	Oeza	1:10.84	200300979	1:11.16
2.	Dimitri Lans	ZV New Wave Almere	1:24.98	200401325	1:24.16
DIS	Jesper de Lange	De Fuut	NT	198604491	SB14
<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>					

Programmanr. 17 Meisjes, 200m vrije slag Minioren 5
19-3-2023 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
1.	Eloise Gerringa	Batavia Swim	3:23.19	201200548	3:18.18	1:40.59	3:18.18
2.	Liv Schoon	Daw	3:18.66	201202112	3:21.74	1:38.89	3:21.74

Limietwedstrijd DAW - LB - 4
Alkmaar, 19-3-2023

Programmanr. 18
19-3-2023

Dames, 200m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
Junioren							
1.	Flo Streep	Daw	2:26.74	200900676	2:32.87	1:12.65	2:32.87
2.	Tamar Ieperen, van	ZV Haerlem	2:39.03	200801816	2:42.00	1:19.46	2:42.00
3.	Lieve Faber	Batavia Swim	2:54.84	200800016	2:43.23	1:19.33	2:43.23
4.	Chaya Bremer	MSV-Zeemacht	2:48.85	200900372	2:43.25	1:17.46	2:43.25
5.	Emilie Thomas	Daw	NT	200903500	2:59.11	1:26.25	2:59.11
6.	Isaura van den Brink	Daw	3:28.20	201102540	3:03.82	1:26.57	3:03.82
7.	Inge Brugman	MSV-Zeemacht	3:29.69	201002102	3:11.36	1:29.23	3:11.36
8.	Jildau Boonstra	MSV-Zeemacht	3:22.13	200902236	3:22.71	1:35.05	3:22.71

Jeugd

1.	Birgit de Jong	De Fuut	2:42.29	200701638	2:39.84	1:17.78	2:39.84
2.	Noa Bijl	SG SCOM/de Zeehond'73	2:42.47	200603586	2:41.08	1:16.28	2:41.08

Senioren

1.	Renske Dutilh	Het Y	2:13.52	200201188	2:16.74	1:06.20	2:16.74
2.	Emma Riemers	MSV-Zeemacht	2:10.85	200500748	2:18.00	1:05.99	2:18.00
3.	Kim Groeneveld	Daw	2:15.09	200100924	2:21.62	1:08.12	2:21.62
4.	Bianca Groot	MSV-Zeemacht	2:30.79	197000652	2:36.65	1:15.67	2:36.65
5.	Hanne Keijzer	Dwt	3:13.06	198503932	3:25.07	1:38.57	3:25.07
AFGEM	Marion Sijbesma	Enkhuizer Zwem Vereniging	2:51.67	199704048			

Programmanr. 19
19-3-2023

Jongens, 200m vrije slag

Minioren 5 en 6
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
1.	Franzi Ziegler	Daw	2:41.83	201100891	2:36.50	1:17.10	2:36.50
2.	Isaac Sewell Ferriols	Dwt	2:53.16	201100593	2:55.30	1:24.85	2:55.30
3.	Luuk Hoogland	Zv de Ham	2:52.34	201200939	2:58.35	1:26.12	2:58.35

Programmanr. 20
19-3-2023

Heren, 200m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
Junioren							
1.	Luca Gerringa	Batavia Swim	2:13.49	200700555	2:19.13	1:07.15	2:19.13
2.	T. van Boheemen	MSV-Zeemacht	2:16.09	200700231	2:21.06	1:08.59	2:21.06
3.	Alex Kossen	ZV Haerlem	2:19.61	200701863	2:22.58	1:08.23	2:22.58
4.	Mika Hebing	WZ&PC Purmerend	2:33.60	200800027	2:29.15	1:12.05	2:29.15
5.	Finn Wensveen	Zv de Ham	2:49.78	201000811	2:36.01	1:15.34	2:36.01
6.	Siem Faber	Batavia Swim	2:53.34	200900065	2:38.94	1:19.90	2:38.94
7.	Mees Kooij	Daw	2:58.57	201000909	2:51.45	1:22.51	2:51.45

Jeugd

1.	Bas Blanker	SG SCOM/de Zeehond'73	2:08.49	200601497	2:07.79	1:00.39	2:07.79
2.	Jidde Rademaker	De Reuring	2:21.20	200603619	2:18.67	1:05.55	2:18.67
3.	Thijmen Wender	Dwt	2:19.11	200502339	2:31.35	1:09.48	2:31.35
4.	Eric van Heezick	MSV-Zeemacht	2:28.20	200602975	2:35.50	1:09.34	2:35.50
5.	Joey Mulder	Enkhuizer Zwem Vereniging	2:36.55	200603077	2:36.65	1:15.21	2:36.65

Senioren

1.	Hessel Robert	Het Y	2:03.94	200200917	2:02.42	59.31	2:02.42
----	---------------	-------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Limietwedstrijd DAW - LB - 4
Alkmaar, 19-3-2023

Programmanr. 21
19-3-2023

Dames, 50m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren						
1.	Lucia van Leeuwen	ZV Haerlem	32.40	200802016	32.92	
2.	Megan Snoek	Daw	33.03	200900888	32.95	
3.	Nikki Hofland	MSV-Zeemacht	32.73	200900244	33.40	
4.	Vera de Boer	MZ&PC De Reest	34.64	200900512	33.72	
5.	Merel Bijl	SG SCOM/de Zeehond'73	35.67	200900762	33.98	
6.	Lieve Faber	Batavia Swim	35.62	200800016	35.91	
7.	Puck Stassen	ZV Haerlem	36.23	200801456	37.94	
8.	Tamira Anna Rasban	Daw	37.65	200801810	38.29	
9.	Sonja Raijer	Zv de Ham	42.05	200804372	38.48	
10.	Patricia de Leu	De Reuring	33.84	200900982	39.60	
11.	Mayla Grevenstuk	Het Y	39.70	200803910	40.64	
12.	Juno Toornend	ZV Haerlem	39.76	201101718	41.27	
13.	Dana Halff	Zv de Ham	43.48	201000392	44.46	
14.	Meila Broenink	Batavia Swim	44.39	201102332	44.96	
15.	Laetitia Brunetti	Daw	45.69	201002610	45.89	
16.	Gwyneth van der Spek	Batavia Swim	1:04.05	201102806	1:04.84	S7 161

Senioren

1.	Jade Broek	Oeza	31.18	199702300	31.84	
2.	Suzanne Mosch	MSV-Zeemacht	32.60	199400548	34.66	FJ 1
3.	Anne Groen	Oeza	33.48	199505996	34.66	FJ 2
4.	Jet Kleine	MSV-Zeemacht	32.62	199903384	35.00	
AFGEM	Marion Sijbesma	Enkhuizer Zwem Vereniging	37.65	199704048		

Programmanr. 22
19-3-2023

Heren, 50m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren						
1.	Derek Smit	De Reuring	30.18	200702055	30.28	
2.	Dinand Kop	Daw	31.05	200901001	31.99	
3.	Joëll van der Meiden	ZV Vlaardingen-Schiedam	34.99	200903439	32.94	
4.	Mees de Vries	De Fuut	37.08	201001151	37.59	
5.	Kevin Tambach	De Reuring	39.38	200902125	38.76	
6.	Jelte Boonstra	MSV-Zeemacht	41.07	200901867	40.22	
DIS	Mick Schoonakker	Oeza	39.52	200703297		
<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						

Jeugd

1.	Jan van Dreumel	ZV Haerlem	31.31	200600167	31.75	
2.	Lars Mulder	Enkhuizer Zwem Vereniging	35.28	200603075	34.35	
3.	Imre Koopmanschap	De Reuring	38.38	200503539	36.75	
AFGEM	Doede Koomans	Het Y	28.58	200500943		

Limietwedstrijd DAW - LB - 4
Alkmaar, 19-3-2023

Programmanr. 23
19-3-2023

Meisjes, 50m rugslag

Minioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Aléysa Jandroep	Batavia Swim	50.17	201400572	46.97	
2.	Evy Saarloos	ZV New Wave Almere	NT	201300510	48.34	
3.	Indy-Louise Bakker	Daw	51.59	201400736	52.25	
4.	Kelsey Zechner	Daw	57.60	201301142	55.72	
5.	Aicha Hamdi	Batavia Swim	53.15	201400134	56.33	
6.	Evi Hoogland	Zv de Ham	1:05.18	201400602	1:00.02	

Programmanr. 24
19-3-2023

Meisjes, 50m rugslag

Minioren 5
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Cloë Ponsioen	WZ&PC Purmerend	43.33	201200778	43.01	
2.	Elisa Obdam	Daw	44.23	201201444	43.55	
3.	Eloise Gerringa	Batavia Swim	47.02	201200548	49.47	
4.	Virginia Gambino	Daw	1:07.69	201202022	51.34	
5.	Amenah Benkibbou	WZ&PC Purmerend	50.56	201201776	53.14	

Programmanr. 25
19-3-2023

Dames, 50m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren						
1.	Anne Engbersen	De Fuut	33.43	201000044	35.14	
2.	Tamar Ieperen, van	ZV Haerlem	35.54	200801816	37.57	
3.	Yanique Bax	Batavia Swim	43.10	201001428	38.68	
4.	Emilie Thomas	Daw	41.91	200903500	42.72	
5.	Carlijne Jans	De Fuut	45.53	201000322	44.72	
6.	Jildau Boonstra	MSV-Zeemacht	45.34	200902236	45.38	
7.	Yanaika Ido	Batavia Swim	46.73	201102764	46.93	FJ 1
8.	Anne-Meike Stienstra	MSV-Zeemacht	NT	201103422	46.93	FJ 2
9.	Linde Helfensteijn	Zv de Ham	47.94	201102026	48.53	
10.	Lola Opdam	Daw	NT	201103150	54.37	
11.	Lenthe Licht	Daw	57.73	201003668	55.04	

Jeugd

1.	Libhin Boon	Daw	32.37	200701792	33.85	
2.	Tara de Jong	Daw	34.08	200701574	35.82	
3.	Lucy Tuijp	Daw	41.00	200704816	42.55	

Senioren

1.	Suzanne Mosch	MSV-Zeemacht	33.68	199400548	34.66	
2.	Renske Haasbroek	Oeza	42.37	200303752	42.21	

Programmanr. 26
19-3-2023

Jongens, 50m rugslag

Minioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Brayden Onstwedder	Batavia Swim	54.45	201400395	50.94	
2.	Mauro van den Idsert	Daw	56.35	201300559	55.72	
3.	Moreno Broenink	Batavia Swim	1:02.72	201300941	59.16	

Limietwedstrijd DAW - LB - 4
Alkmaar, 19-3-2023

Programmanr. 27
19-3-2023

Jongens, 50m rugslag

Minioren 5 en 6
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Yanniek Jager	Batavia Swim	37.93	201100315	39.46	
2.	Luuk Hoogland	Zv de Ham	40.33	201200939	42.82	
3.	Ivan Half	Zv de Ham	44.15	201100479	43.31	
4.	Aiden Louzado	ZV Haerlem	49.48	201201677	49.75	

Programmanr. 28
19-3-2023

Heren, 50m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren						
1.	Lars Kool	Daw	31.13	200700511	31.07	
2.	Mick Schoonakker	Oeza	37.75	200703297	36.25	
3.	Christoph Smit	MSV-Zeemacht	34.80	200702629	36.41	636
4.	Stan Frederiks	Oeza	42.33	200902197	40.51	
5.	Kevin Tambach	De Reuring	39.30	200902125	40.90	
6.	Mees Kooij	Daw	39.76	201000909	41.16	
7.	Mick van Zal	Daw	45.85	200803457	43.03	
8.	Tyrell Koreman	Batavia Swim	NT	200803833	49.58	

Jeugd

1.	Leon van Gelder	WZ&PC Purmerend	30.92	200500621	33.40	
2.	Mike Kloth	MSV-Zeemacht	35.14	200602015	34.76	
3.	Vincent Schweitzer	Daw	33.98	200601857	35.46	
4.	Eric van Heezick	MSV-Zeemacht	36.85	200602975	38.84	

Senioren

1.	Jesper de Lange	De Fuut	42.95	198604491	47.43	199
----	-----------------	---------	-------	-----------	--------------	-----

Programmanr. 29
19-3-2023

Meisjes, 50m schoolslag

Minioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
DIS	Merel Helfensteijn	Zv de Ham	1:03.50	201400436		
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>					
DIS	Aléysa Jandroep	Batavia Swim	56.05	201400572		
	<i>SS - Met handen over elkaar keer- of eindpunt aangetikt.</i>					

Programmanr. 30
19-3-2023

Meisjes, 50m schoolslag

Minioren 5
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Amenah Benkibbou	WZ&PC Purmerend	49.60	201201776	50.19	
2.	Virginia Gambino	Daw	1:00.24	201202022	56.76	

Limietwedstrijd DAW - LB - 4
Alkmaar, 19-3-2023

Programmanr. 31
19-3-2023

Dames, 50m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren						
1.	Diede de Vries	De Fuut	36.14	200803558	36.60	
2.	Pascalie Smal	Daw	36.56	200802958	39.29	
3.	Kim Stelling	Enkhuizer Zwem Vereniging	41.12	200803710	40.72	
4.	Ebony Mercera	SG SCOM/de Zeehond'73	39.35	200800488	41.23	
5.	Sonja Raijter	Zv de Ham	44.20	200804372	42.46	
6.	Eva Leuerman	Daw	41.44	200901216	43.90	
7.	Merel Bijl	SG SCOM/de Zeehond'73	47.45	200900762	43.97	
8.	Chaya Bremer	MSV-Zeemacht	45.14	200900372	44.37	
9.	Anne-Meike Stienstra	MSV-Zeemacht	NT	201103422	49.23	
10.	Noortje Oldenbroek	Enkhuizer Zwem Vereniging	53.86	201102326	50.48	
11.	Lily Wijngaarden	MSV-Zeemacht	58.44	201103172	55.93	
12.	Ginger de Grave	MSV-Zeemacht	56.66	201103066	59.73	
DIS	Linde Helfensteijn	Zv de Ham	51.19	201102026		

SD - De bewegingen van de benen met afwisselende bewegingen en/of niet te allen tijde gelijktijdig uitgevoerd.

AFGEM Rosa van Schaik De Fuut 50.89 201102462

Jeugd

1.	Eline van Rijn	Daw	36.40	200700918	37.81	
2.	Femke Paus	MSV-Zeemacht	43.63	200701772	45.47	

Senioren

1.	Vivian Uijtenbogaart	Batavia Swim	38.26	200403642	38.10	
2.	Dido Toornend	ZV Haerlem	35.79	200501718	38.34	
3.	Bianca Groot	MSV-Zeemacht	41.54	197000652	42.46	

Programmanr. 32
19-3-2023

Jongens, 50m schoolslag

Minioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Milan Metz	Batavia Swim	46.71	201300045	45.92	
2.	Andrew ten Hoedt	ZV New Wave Almere	NT	201400514	1:01.16	
3.	Pierre Brunetti	Daw	NT	201301289	1:01.48	
4.	Moreno Broenink	Batavia Swim	1:05.41	201300941	1:02.82	
5.	Takumi Mihalache	ZV New Wave Almere	1:13.32	201301027	1:07.46	
DIS	Brayden Onstwedder	Batavia Swim	55.64	201400395		

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdste gedeelte v.d. 2e armsgslag de handen naar binnen beginnen te draaien.

Programmanr. 33
19-3-2023

Jongens, 50m schoolslag

Minioren 5 en 6
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Franzi Ziegler	Daw	42.60	201100891	41.69	
2.	Mattia Gambino	Daw	58.05	201201869	58.31	

Limietwedstrijd DAW - LB - 4
Alkmaar, 19-3-2023

Programmanr. 34
19-3-2023

Heren, 50m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren						
1.	Derek Smit	De Reuring	36.53	200702055	38.31	
2.	Lars Oldenbroek	Enkhuizer Zwem Vereniging	39.48	200902117	39.53	
3.	Mika Hebing	WZ&PC Purmerend	41.54	200800027	39.95	
4.	Sylvan Jager	Batavia Swim	50.65	200702673	40.10	
5.	Siem Faber	Batavia Swim	44.11	200900065	43.25	
6.	Ryan Bais	MSV-Zeemacht	48.01	201002217	45.37	
7.	Jaidy Paap	Oeza	51.39	200803965	48.56	
8.	Emil Fuchs	MSV-Zeemacht	45.90	201001135	49.04	

Jeugd

1.	Jan van Dreumel	ZV Haerlem	36.81	200600167	37.69	
2.	Lars Mulder	Enkhuizer Zwem Vereniging	37.43	200603075	39.30	

Senioren

1.	Rick Offringa	Oeza	34.39	200300979	31.06	
----	---------------	------	-------	-----------	--------------	--

Programmanr. 35
19-3-2023

Dames, 100m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren						
1.	Amber Kunst	Daw	1:11.86	200900680	1:16.23	
2.	Lucia van Leeuwen	ZV Haerlem	1:17.80	200802016	1:22.20	
3.	Ashley Mercera	SG SCOM/de Zeehond'73	1:37.33	201000178	1:22.94	
4.	Elle van Gemeren	Daw	1:28.49	201100428	1:27.21	
5.	Romée Smit	MSV-Zeemacht	1:24.11	201100438	1:29.71	
6.	Marre Rademaker	De Reuring	1:26.89	200801792	1:30.08	
7.	Sofia Deschamps	Het Y	1:30.25	200804470	1:32.58	
8.	Lieke Kikstra	Batavia Swim	1:40.15	200900318	1:35.59	
9.	Isaura van den Brink	Daw	NT	201102540	1:37.12	
10.	Sarah Akil	Het Y	1:29.42	200900984	1:39.19	
11.	Ashley Zechner	Daw	1:46.57	201000774	1:43.79	

Jeugd

1.	Rafaëla Mulders	De Reuring	1:08.37	200701398	1:10.00	
2.	Birgit de Jong	De Fuut	1:31.99	200701638	1:34.85	

Senioren

1.	Renske Dutilh	Het Y	1:08.54	200201188	1:12.12	
2.	Chantal Beijer	Dwt	1:11.90	199700884	1:15.24	
3.	Emma Riemers	MSV-Zeemacht	1:11.90	200500748	1:19.55	
4.	Luna Gouwerok	WZ&PC Purmerend	1:18.67	200502600	1:22.38	

Limietwedstrijd DAW - LB - 4
Alkmaar, 19-3-2023

Programmanr. 36
19-3-2023

Heren, 100m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren						
1.	Sascha Timmer	AZC	1:10.98	200902987	1:10.47	
2.	Joëll van der Meiden	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:22.34	200903439	1:16.68	
3.	Luca de Vries	Enkhuizer Zwem Vereniging	1:16.30	200902787	1:20.50	
4.	Bink de Vries	AZC	1:17.15	200901887	1:22.30	

Jeugd

1.	Eric van Heezick	MSV-Zeemacht	1:21.73	200602975	1:26.46	
2.	Joey Mulder	Enkhuizer Zwem Vereniging	1:19.94	200603077	1:26.80	

Senioren

1.	Hessel Robert	Het Y	1:05.00	200200917	1:03.70	
2.	Dimitri Lans	ZV New Wave Almere	1:21.27	200401325	1:14.60	

Programmanr. 37
19-3-2023

Meisjes, 100m vrije slag

Minioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Evy Saarloos	ZV New Wave Almere	NT	201300510	1:32.64	
2.	Aléysa Jandroep	Batavia Swim	1:48.63	201400572	1:38.47	
3.	Indy-Louise Bakker	Daw	1:41.31	201400736	1:40.72	
4.	Kelsey Zechner	Daw	1:47.95	201301142	1:50.22	
5.	Aicha Hamdi	Batavia Swim	1:53.57	201400134	1:51.02	
6.	Evi Hoogland	Zv de Ham	2:24.55	201400602	2:18.13	

Programmanr. 38
19-3-2023

Meisjes, 100m vrije slag

Minioren 5
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Cloë Ponsioen	WZ&PC Purmerend	1:20.47	201200778	1:23.53	
2.	Elisa Obdam	Daw	1:31.43	201201444	1:29.47	
3.	Liv Schoon	Daw	1:24.76	201202112	1:34.96	

Programmanr. 39
19-3-2023

Dames, 100m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren						
1.	Madeleine Bertram	WZ&PC Purmerend	1:01.89	200900516	1:03.98	
2.	Megan Snoek	Daw	1:05.44	200900888	1:07.67	
3.	Patricia de Leu	De Reuring	1:06.43	200900982	1:09.09	
4.	Dante van Meene	Daw	1:08.79	200900678	1:11.24	
5.	Ebony Mercera	SG SCOM/de Zeehond'73	1:11.75	200800488	1:12.68	
6.	Juno Toornend	ZV Haerlem	1:14.87	201101718	1:16.65	
7.	Meike van der Bom	Zv de Ham	1:19.93	201002540	1:21.00	
8.	Yanaika Ido	Batavia Swim	1:25.51	201102764	1:25.65	
9.	Noortje Oldenbroek	Enkhuizer Zwem Vereniging	1:47.25	201102326	1:27.82	
10.	Lenthe Licht	Daw	1:39.87	201003668	1:28.27	
11.	Emelie Bertram	WZ&PC Purmerend	1:36.61	201102536	1:38.68	
12.	Lola Opdam	Daw	NT	201103150	1:44.80	

Limietwedstrijd DAW - LB - 4
Alkmaar, 19-3-2023

Programmanr. 39, Dames, 100m vrije slag

Jeugd

1.	Noa Bijl	SG SCOM/de Zeehond'73	1:09.26	200603586	1:11.48
2.	Kim van Wijk	WZ&PC Purmerend	1:10.42	200702536	1:12.18
3.	Lucy Tuijp	Daw	NT	200704816	1:22.27

Senioren

1.	Kim Groeneveld	Daw	1:03.16	200100924	1:06.44
2.	Dido Toornend	ZV Haerlem	1:05.55	200501718	1:07.05

Programmanr. 40
19-3-2023

Jongens, 100m vrije slag

Minioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Thomas Metz	Batavia Swim	1:24.16	201300043	1:25.32	
2.	Milan Metz	Batavia Swim	1:31.61	201300045	1:29.67	
3.	Liam Seijsener	Daw	1:31.93	201300561	1:33.18	
4.	Mauro van den Idsert	Daw	1:45.96	201300559	1:48.71	

Programmanr. 41
19-3-2023

Jongens, 100m vrije slag

Minioren 5 en 6
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Franzi Ziegler	Daw	1:08.93	201100891	1:11.79	
2.	Ivan Half	Zv de Ham	1:16.75	201100479	1:17.87	
3.	Isaac Sewell Ferriols	Dwt	1:13.76	201100593	1:19.47	
4.	Mikele Poulantzas	ZV Haerlem	1:30.10	201102377	1:33.40	
5.	Aiden Louzado	ZV Haerlem	1:35.99	201201677	1:37.74	

Programmanr. 42
19-3-2023

Heren, 100m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Monder Ben Asskar	Het Y	1:00.41	200703305	1:01.65	
2.	Sylvan Jager	Batavia Swim	1:06.41	200702673	1:01.89	
3.	Alex Kossen	ZV Haerlem	1:00.09	200701863	1:02.46	
4.	Dinand Kop	Daw	1:00.88	200901001	1:03.38	
5.	Bram Oudendijk	Daw	1:07.07	200900185	1:12.82	
6.	Mick van Zal	Daw	1:15.94	200803457	1:20.24	
7.	Manato Mihalache	ZV New Wave Almere	1:34.28	201003209	1:30.45	
8.	Tyrell Koreman	Batavia Swim	NT	200803833	1:34.04	

Jeugd

1.	Yaniv Kerdijk	ZV Haerlem	54.40	200603439	56.54
2.	Jidde Rademaker	De Reuring	1:01.35	200603619	1:00.36
3.	Leon van Gelder	WZ&PC Purmerend	56.65	200500621	1:01.93
4.	Thijmen Wender	Dwt	1:03.99	200502339	1:06.71

Senioren

1.	Nick van der Woude	ZV Haerlem	53.86	200001391	57.61
2.	Jordi de Nijs	MSV-Zeemacht	56.05	199801851	59.67

Limietwedstrijd DAW - LB - 4
Alkmaar, 19-3-2023

Programmanr. 43
19-3-2023

Dames, 200m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
Junioren							
1.	Diede de Vries	De Fuut	2:50.69	200803558		1:26.60	2:55.96
2.	Pascalie Smal	Daw	2:50.41	200802958		1:25.57	2:56.79
3.	Anne Engbersen	De Fuut	2:55.34	201000044		1:28.02	3:05.58
4.	Flo Streep	Daw	3:05.20	200900676		1:31.10	3:10.62
5.	Tamira Anna Rasban	Daw	3:26.27	200801810		1:33.63	3:17.40
6.	Madeleine Bertram	WZ&PC Purmerend	3:08.12	200900516		1:34.65	3:17.82
7.	Kim Stelling	Enkhuizer Zwem Vereniging	3:23.19	200803710		1:38.28	3:26.69
8.	Hayleigh Onstwedder	Batavia Swim	3:33.09	201002902		1:43.25	3:33.21
9.	Chaya Bremer	MSV-Zeemacht	3:40.83	200900372		1:40.84	3:33.37
10.	Ashley Zechner	Daw	3:35.55	201000774		1:51.68	3:47.52
11.	Meila Broenink	Batavia Swim	3:48.55	201102332		1:55.43	3:57.46
12.	Carlijne Jans	De Fuut	3:52.61	201000322		1:53.25	3:58.01
13.	Gwyneth van der Spek	Batavia Swim	4:42.57	201102806	SB6	2:23.40	4:56.19

Jeugd

1.	Rafaela Mulders	De Reuring	2:52.23	200701398		1:21.05	2:50.49
2.	Tara de Jong	Daw	3:02.87	200701574		1:30.62	3:09.99
3.	Jennifer de Vries	WZ&PC Purmerend	3:15.98	200700736		1:32.38	3:17.87

Programmanr. 44
19-3-2023

Heren, 200m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
Junioren							
1.	Sven Oldenbroek	Enkhuizer Zwem Vereniging	3:08.09	200702483		1:27.87	3:03.63
2.	Joshua van den Idsert	Daw	3:14.49	200801919		1:35.52	3:17.55
3.	Lars Oldenbroek	Enkhuizer Zwem Vereniging	3:32.09	200902117		1:35.43	3:17.59
4.	Mees de Vries	De Fuut	3:12.98	201001151		1:37.27	3:21.04
5.	Kevin Tambach	De Reuring	3:37.33	200902125		1:40.47	3:27.11
6.	Finn Wensveen	Zv de Ham	3:37.09	201000811		1:43.87	3:27.21
DIS	Emil Fuchs	MSV-Zeemacht	3:31.94	201001135			
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>							

AFGEM Daniel van Barreveld Enkhuizer Zwem Vereniging 3:38.01 200802869

Jeugd

1.	Mike Kloth	MSV-Zeemacht	2:58.25	200602015		1:24.97	3:04.92
----	------------	--------------	---------	-----------	--	---------	---------

Programmanr. 45
19-3-2023

Dames, 100m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren					
1.	Nikki Hofland	MSV-Zeemacht	1:11.09	200900244	1:14.67
2.	Bette Peetoom	Daw	1:11.26	200801808	1:15.14
3.	Vera de Boer	MZ&PC De Reest	1:15.01	200900512	1:15.50
4.	Amber Kunst	Daw	1:10.06	200900680	1:16.43
5.	Eva Leuerman	Daw	1:17.06	200901216	1:20.19
6.	Romée Smit	MSV-Zeemacht	1:12.58	201100438	1:20.77
7.	Dana Halff	Zv de Ham	1:20.82	201000392	1:21.99
8.	Marre Rademaker	De Reuring	1:15.98	200801792	1:24.16
9.	Dante van Meene	Daw	1:21.06	200900678	1:24.44
10.	Yuna van den Idsert	Daw	1:26.91	201001196	1:25.74
11.	Yanique Bax	Batavia Swim	1:30.28	201001428	1:26.38
12.	Ashley Mercera	SG SCOM/de Zeehond'73	1:31.86	201000178	1:26.47

Limietwedstrijd DAW - LB - 4
Alkmaar, 19-3-2023

Programmanr. 45, Meisjes, 100m rugslag, Junioren

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
13.	Inge Brugman	MSV-Zeemacht	1:36.74	201002102	1:32.02	
14.	Sarah Akil	Het Y	1:29.92	200900984	1:34.28	
15.	Eva Blokzijl	Het Y	1:55.55	201003214	1:38.59	
16.	Jildau Boonstra	MSV-Zeemacht	1:36.16	200902236	1:40.55	
17.	Emelie Bertram	WZ&PC Purmerend	1:52.65	201102536	1:46.52	
AFGEM	Rosa van Schaik	De Fuut	1:43.66	201102462		

Jeugd

1.	Libhin Boon	Daw	1:10.17	200701792	1:12.80	
2.	Eline van Rijn	Daw	1:09.54	200700918	1:14.33	
3.	Kirsten Hartwijk	WZ&PC Purmerend	1:15.05	200704194	1:20.65	
4.	Femke Paus	MSV-Zeemacht	1:20.11	200701772	1:24.63	
5.	Kim van Wijk	WZ&PC Purmerend	1:23.49	200702536	1:26.78	

Senioren

1.	Jade Broek	Oeza	1:08.53	199702300	1:12.14	
2.	Anne Groen	Oeza	1:17.11	199505996	1:17.79	
3.	Suzanne Mosch	MSV-Zeemacht	1:12.26	199400548	1:19.57	
4.	Chantal Beijer	Dwt	1:15.53	199700884	1:19.83	
5.	Jet Kleine	MSV-Zeemacht	1:14.00	199903384	1:22.90	

Programmanr. 46
19-3-2023

Heren, 100m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren						
1.	Lars Kool	Daw	1:07.07	200700511	1:10.32	
2.	Luca Gerringa	Batavia Swim	1:18.45	200700555	1:15.60	
3.	Mauro Bedeke	Daw	1:14.97	201000537	1:17.15	
4.	Bink de Vries	AZC	1:15.16	200901887	1:18.02	
5.	Sascha Timmer	AZC	1:15.79	200902987	1:18.22	
6.	Christoph Smit	MSV-Zeemacht	1:14.58	200702629	1:18.92	605
7.	Jelte Boonstra	MSV-Zeemacht	1:26.38	200901867	1:27.98	
8.	Ryan Bais	MSV-Zeemacht	1:31.95	201002217	1:29.55	
9.	Niels Zwemmer	Zv de Ham	1:44.42	200900907	1:31.06	

Jeugd

1.	Vincent Schweitzer	Daw	1:12.42	200601857	1:17.42	
AFGEM	Doede Koomans	Het Y	1:11.68	200500943		

Senioren

1.	Marc Evers	ZV Haerlem	59.42	199107425	1:03.43	851
2.	Jeffrey Camphens	Dwt	1:05.93	199503113	1:13.73	

Programmanr. 47
19-3-2023

Dames, 4 x 100m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
------	------	------------	--------	--	------	----

Limietwedstrijd DAW - LB - 4
Alkmaar, 19-3-2023

Programmanr. 47, Dames, 4 x 100m vrije slag

1. Daw 1	Daw	4:35.49	4:49.11
Dante van Meene	09	1:11.04	Emilie Thomas
Megan Snoek	09		Bette Peetoom
2. Wzpc 1	WZ&PC Purmerend	5:13.39	5:30.31
Jennifer de Vries	07	1:13.89	Kim van Wijk
Emelie Bertram	11		Kirsten Hartwijk
3. Daw 2	Daw	5:46.44	5:39.71
Isaura van den Brink	11	1:24.03	Lenthe Licht
Ashley Zechner	10		Elle van Gemeren

Programmanr. 48
19-3-2023

Heren, 4 x 100m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1. ZV Haerlem 1	ZV Haerlem	3:50.58	4:02.31	
Nick van der Woude	00	57.73	Jan van Dreumel	06
Alex Kossen	07		Yaniv Kerdijk	06
2. Daw 1	Daw	4:26.47	4:41.67	
Mees Kooij	10	1:15.64	Mauro Bedeke	10
Bram Oudendijk	09		Dinand Kop	09

Programmanr. 49
19-3-2023

Gemengd, 4 x 100m vrije slag

Junioren en ouder
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1. De Reuring 1	De Reuring	4:12.33	4:13.36	
Marre Rademaker	08	1:05.64	Jidde Rademaker	06
Derek Smit	07		Rafaëla Mulders	07
2. Wzpc 1	WZ&PC Purmerend	4:20.16	4:29.10	
Mika Hebing	08	1:06.53	Madeleine Bertram	09
Luna Gouwerok	05		Leon van Gelder	05