Waterspetje !

Nieuwsbrief van de afdeling
Wedstrijdzwemmen MSV Zeemacht

www.zeemacht.nl

www.facebook.com/Zeemacht.WSZ
@Zeemacht_WSZ

Oktober 2022

Wedstrijdagenda

Datum	*Wedstrijd*	*Zwembad*	*Bijzonderheden*
Oktober			
2 oktober	KNZB Zwemcompetitie, deel 1	Den Helder	Aanschrijving verstuurd
9 oktober	Minioren Circuit deel 2	Purmerend	Aanschrijving verstuurd
9 oktober	DAW limietwedstrijd KB	Alkmaar	Aanschrijving verstuurd
23 oktober	Juttercup limietwedstrijd	Den Helder	
November			
3-6 november	ONMK korte baan	Rotterdam	Afgelast
6 november	Minioren Clubmeet deel 1	Krommenie	
6 november	DAW limietwedstrijd KB	Alkmaar	
20 november	KNZB Zwemcompetitie, deel 2	Den Helder	
27 november	WZ&PC limietwedstrijd	Purmerend	

Nieuwe leden

Joris Holthuijsen (minior 2)

Lotte Holthuijsen (minior 3)

We wensen jullie veel plezier en succes bij Zeemacht!

Nieuws

Van het bestuur & technische commissie

Clubloten Grote Clubactie
Ook MSV Zeemacht doet weer mee aan de Grote Clubactie, een loterij waarbij een groot deel van het bedrag ten goede komt aan de club. Deelname gaat heel eenvoudig, namelijk online. Ga naar de volgende link:

https://lot.clubactie.nl/lot/msv-zeemacht/130115

en koop je lot. Let op! Zorg dat je aangeeft bij wie je een lot koopt. Type hiervoor eerst in "MSV Zeemacht", daarna kun je kiezen voor de afdeling Wedstrijdzwemmen. Heb je buren of familieleden die Zeemacht een warm hart toedragen? Ook zij kunnen via deze link hun loten bestellen. Alvast bedankt!

Nieuwe official cursus
Zoals vaak gemeld in dit Waterspetje is het noodzakelijk dat wij bij zwemwedstrijden voldoende officials leveren. Gelukkig hebben wij een enthousiaste aantal mensen die dit doen, maar deze groep is te klein. Hierdoor zullen wij niet altijd iedereen bij zwemwedstrijden mee kunnen nemen, waarbij kinderen van officials en trainers altijd voorrang krijgen. Blijf niet drie uur lang op de tribune zitten maar doe actief mee en help ons. Geen van onze officials heeft er ooit spijt van gekregen!

De volgende cursus start al weer op 11 oktober en is 5 dinsdagavonden in Beverwijk. Het zou fantastisch zijn als weer een groep ouders/familie zich aanmelden om de cursus te volgen. Meer info of je aanmelden? Stuur een mail naar wedstrijdzwemmen@zeemacht.nl voor 5 oktober. Alvast bedankt!

Vrijwilligers thuiswedstrijden
Binnenkort starten wij weer met een reeks thuiswedstrijden waaronder de competitie, de Juttercup en het Minioren Circuit. Hiervoor zoekt de TC altijd vrijwilligers om te helpen bij het op- en afbouw van het bad, de catering van de jury, kaartjeslopen, omroepen en medailles uitreiken. En je ziet de wedstrijden van je kinderen altijd eerste rang!
Krijg je een verzoek tot hulp, help ons dan door positief te antwoorden. Kan je niet, laat het ons dan ook zo spoedig mogelijk weten zodat de TC andere mensen kan benaderen.

Zie je in bovenstaande taken nu al iets wat je leuk lijkt? Dan mag je je altijd zelf aanmelden bij de technische commissie via tcmsvzeemacht@ziggo.nl.

Van de trainers

Verplichte competitiewedstrijden (correctie)
In het vorige Waterspetje was een van de datums voor de competitie wedstrijd incorrect. De correct datums zijn: **2 oktober 2022, 20 november 2022, 29 januari 2023 en 23 april 2023.** Zet de datums nu in de agenda!
Dit jaar tellen veel meer gezwommen tijden mee voor onze competitieresultaat dus het is echt essentieel dat iedereen komt.

Opbouwen zwembad en gebruik slippers

Nu het zwemseizoen weer is begonnen willen wij de zwemmers weer aan een aantal regeltjes herinneren. Zo zien wij sommige zwemmers met dezelfde slippers zowel binnen als buiten het bad lopen. Dit vervuilt het zwembad en maakt het ook onhygiënisch voor zwemmers. Wij zijn als huurder van het bad contractueel verplicht het zwembad in schone staat achter te laten en lopen anders het risico voor extra schoonmaakkosten te worden aangeslagen. Neem dus een extra paar slippers mee die je alleen voor binnen gebruikt. Sowieso moet je altijd slippers voor binnen gebruik meenemen, ook bij wedstrijden. Dit is niet alleen hygiënisch maar houd je voeten en daarmee je lichaam ook warmer tussen de races door.

Verder is het de bedoeling dat iedereen meehelpt om het bad op te bouwen en af te bouwen, dat wil zeggen de lijnen in het water leggen en de rugslagvlaggen ophangen. Dit is niet de taak van de trainers! Als je dus omgekleed ben, leg je spullen langs de kant en ga eerst kijken of je kan helpen bij de opbouw van het bad.

Texel-Den Helder zwemtocht

Op zondag 11 september hebben drie Zeemachters de overtocht gemaakt tussen Texel en Den Helder: Derek, Gerben en Emma. Dit is een afstand van maar liefst 7 kilometer in sterk golvend water! Geen eenvoudige zwemtocht dus, maar alle drie zijn hadden ze zich goed voorbereid. Na de start vanaf Texel ging het eerst naar de overkant waar het even zoeken was in welke richting er moest worden gezwommen. Uiteindelijk ontstond er een kopgroep waar Emma en Gerben in meezwommen. Nadat de overkant was bereikt werd er langs de kust gezwommen in de richting van Huisduinen naar strandpaviljoen Factor 30. Uiteindelijk na bijna anderhalf uur zwemmen werd de finish bereikt waar Emma al lopend op het strand nipt geklopt werd voor de eerste plek en Gerben als derde eindigde. Niet lang daarna eindigde Derek die als een van de weinige zwemmers zonder wetsuit zwom. Dit maakt het extra zwaar omdat het niet alleen kouder is, maar je ook minder drijfvermogen geeft. Al met al een succesvolle overtocht van onze Zeemachtzwemmers en daarmee haalde ze ook een mooie sponsorbedrag op voor onder andere de Reddingsbrigade en Kika. Toppers!

Een nieuwe jury official!

Hierbij een verslag van Erik Paus over zijn examen voor Jurysecretaris:

Stefan had voor mij geregeld dat ik op zondag de 11e september naar de Van Wijk Sprint Kampioenschappen kon gaan om beoordeeld te worden als Jurysecretaris. Ik had ondertussen al bij genoeg wedstrijden als (a)J gezeten.
Ik was om 12 uur aanwezig, mooi op tijd om de afmeldingen en samenvoegingen voor de wedstrijd te doen. Hierna was het voor mij wachten tot de wedstrijd begon om 13:00.
Ik denk dat bijna alle zaken die een J behoord te doen voor mij voorbij kwamen, hierbij een aantal zaken die gedaan moesten worden:
**Diskwalificatie verwerken*
**Middelen tot 29 honderdsten*
**Middelen boven de 29 honderdsten (Dus voor overleg naar de scheidsrechter)*
**Tijdbriefjes die niet duidelijk waren ingevuld bij de tijdwaarnemer controleren*
**Controleren of de goede tijden staan bij de juiste namen*

Het was een snelle wedstrijd met redelijk veel diskwalificatie dus voor mij een mooie wedstrijd om beoordeeld te worden. Uiteindelijk was de wedstrijd om 15:30 klaar, hierna moet je laatste tijden nog controleren. Terwijl ik de laatste lijsten naar de scheidsrechter bracht om af te laten tekenen ben ik besproken door mijn beoordelaar en 2 zittende J's. Deze waren unaniem en had ik dus een positief eindresultaat. Zodra alles goed in de computer stond kon het jury-voorblad getekend worden en was de wedstrijd klaar.

Erik van harte gefeliciteerd met je nieuwe bevoegdheid. Intussen heeft Lilian ook haar examen als Jurysecretaris gedaan en is ook geslaagd, super! Er zijn nog meer aJ officials die de komende tijd zullen fungeren en beoordeeld worden, hoe meer officials hoe beter! Geïnteresseerd? Je mag altijd een mail sturen naar wedstrijdzwemmen@zeemacht.nl en dan zullen wij je laten weten wanneer er weer een official cursus wordt gegeven.

B-Balance zoekt zwemlesgevers

Van Betty van Vossen kregen wij de vraag of er zwemmers zijn die op maandag van 5 tot 6 zwemles kunnen geven (met eventueel uitbreiding naar meer uren). Zie ook www.b-balance.nl. Geïnteresseerd? Mail naar jm.van.vossen@quicknet.nl of bel 06-23187355.

Tweedehands clubkleding

Ben jij uit je clubkleding gegroeid en is het nog in goede staat? Overweeg dan om het door te geven of door te verkopen. Dat scheelt in de kosten en is ook nog eens duurzaam. Dit geldt natuurlijk ook voor badkleding en zoomers. Het is altijd mogelijk om een berichtje in het Waterspetje te zetten met een omschrijving en fotootje van de spullen

Learn2Race deel 1

NOORDKOP & TEXEL

NL V

Niet met de boot, maar zwemmend van Texel naar Den Helder voor het goede doel

10 september 2022, 14.00 uur · Aangepast 14.48 uur · Door Kelly Blok

Je moet wel lef hebben: van Texel naar Den Helder zwemmen. Morgen durven 48 deelnemers het aan om deze zwemtocht van zo'n 7 kilometer af te leggen. En dat allemaal voor de Reddingsbrigade van Den Helder en nog tientallen andere zelfgekozen goede doelen.

Gerben, Emma, Miranda en Derek trotseren het koude water - NH Nieuws / Kelly Blok

Deelnemers staan weer te trappelen om mee te doen met de zogeheten Beach to Beach Swim, dwars over het Marsdiep. Het is alweer de tiende editie en dit jaar wordt er voor het eerst gezwommen van Texel naar Den Helder. Dat was vorige jaren nog andersom. Het is een flinke tocht. "Het zal een tocht worden van 7 à 8 kilometer", vertelt Amber Hogendorp van Stichting Be Tough, de organisator van de zwemtocht.

"En dat allemaal voor het goede doel", aldus Hogendorp. De deelnemers moeten allemaal minimaal 300 euro inzamelen voor de Reddingsbrigade van Den Helder. Het overige geld wat wordt opgehaald, mag ook voor een ander, zelf gekozen, doel worden ingezameld. Zo zamelt Emma Riemers geld in voor KiKa: "Dat vind ik een heel mooi doel en ik denk dat veel mensen dat wel willen sponsoren", aldus Emma.

VERHEUL GEEFT 25 EURO VOOR DE CLUBKAS!

verheul

adviseurs voor het leven.

HUIS & HYPOTHEEK

Leden van MSV Zeemacht afdeling Wedstrijdzwemmen die een nieuwe relatie wordt van kantoor Verheul, maken wij **Gratis vriend van Zeemacht**!
Hierdoor wordt de clubkas eenmalig met **25 euro** gevuld.

Voor meer informatie neem contact op met Anton van der Wulp van Verheul bereikbaar op 06-54 605 000.

Verheul, adviseurs voor het leven

Verheul l Huis & Hypotheek:

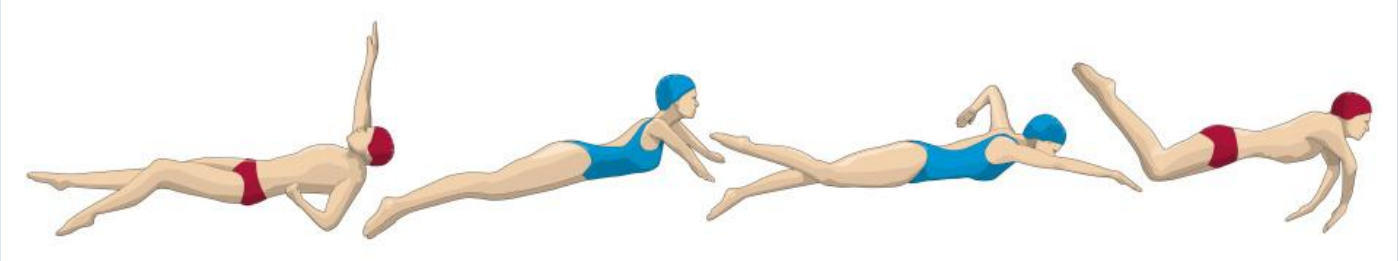
Molenvaart 26 | 1761 AE Anna Paulowna | tel. 0223 - 747433

FFP CFP NVHP RFEA

www.phverheul.nl

NVM funda

Wedstrijdverslagen



EK masters in Rome

Bij de Europese kampioenschappen Masters in Rome deed Bianca mee namens MSV Zeemacht. Daar wist zij maar liefst vier keer de top 10 te halen. Op de vrijdag slaagde zij er in om zevende te worden bij de 3 km open water wedstrijd. In het prachtige buitenbad van Rome werd ze daarna, in een groot sterk bezet veld, zesde op de 800 vrij en 400 vrij en negende op de 200 vrij. Het was een prachtige ervaring met supermooie prestaties!

NK open water zwemmen

Bianca deed in Sleeuwijk ook nog eens mee met de Nederlandse Kampioenschappen open water zwemmen. Daar zwom ze de 3 kilometer vrije slag en na een wat moeizaam begin kwam ze beter in haar ritme en slaagde ze er in om uiteindelijk tweede te worden bij de Masters 50-60 categorie, een topprestatie! Hiermee is het open water seizoen afgesloten. Volgend jaar richting het einde van het binnen seizoen en het opwarmen van het buitenwater beginnen weer onze open water trainingen. Geïnteresseerd? Hou dan het Waterspetje in de gaten!

Minioren Circuit deel 1 in Purmerend

Voor het eerste deel van het Minioren Circuit trokken onze jongste zwemmers naar Purmerend. Het was weer even wennen aan het racen volgens de strenge regels en ook was er nog maar een paar weken getraind. Toch werden er al weer mooie PRs gezwommen. Ids zwom een dik PR op de 200 wissel en Yfke haalde een fors aantal seconden af van haar 50 vrij en 50 school PRs. Inoa zwom PRs op de 100 wissel en 50 vrij en Vince zwom PRs op al zijn afstanden: de 50 vrij, 50 school en 50 rug. Jayden haalde maar liefst meer dan 10 seconden af van zijn 50 vrij PR en Alen zwom een PR op de 50 school. Giuliano zwom tenslotte een dikke PR op de 50 vrij. Nadat alle klassementen waren opgemaakt bleken Vince, Inoa en Alen medailles te hebben gewonnen. Nu weer flink trainen want deel 2 volgt al weer snel!

DAW limietwedstrijd in Alkmaar

In Alkmaar werd de eerste limietwedstrijd gezwommen, een mooie kans voor onze junioren, jeugd en senioren om te kijken hoe ver ze al waren na slechts 3 weken training. En dat viel niet tegen: er werden al ruim 20 PRs gezwommen.

Marco zwom PRs op de 50 vrij, 50 school en 100 wissel, Derek op de 50 en 100 vrij en 100 school, Romee op de 50 rug en Christoph op de 100 vrij. Mike zwom een dik PR op de 100 rug, Nikki op de 50 rug, Eric op de 100 school. Emil zwom PRs op de 50 rug, 100 vrij en 100 school en Hiba op de 100 school en 100 vrij. Inge behaalde een PR op de 50 school, Jelte op de 100 rug, en Chaya op de 50 vrij, 100 school en 100 wissel. Ryan zwom dikke PRs op de 50 vrij en 50 rug en Levy op de 50 vrij, 50 rug en 50 school. Een mooi begin van het seizoen!

VAN WESTEN elektro
Paneelbouw • Besturingstechniek • Installatie
T: 0223 534 952 • www.vanwestenelektro.nl • info@vanwestenelektro.nl

DEN HELDER
MSV - ZEEMACHT

Steun Zeemacht en wordt ‘Vriend van Zeemacht’ voor slechts 25 euro

Puzzel

C	I	A	R	A	N	E	L	L	E	T	T	E	N	N	A	N	N	E
H	O	O	N	I	E	N	K	E	E	A	M	N	I	D	S	M	■	T
R	I	L	P	A	N	■	E	S	L	S	A	N	N	E	Y	A	M	R
I	K	B	L	M	T	L	S	I	A	R	R	A	E	L	N	T	E	E
S	Y	E	A	I	A	A	T	E	R	I	C	Z	L	B	I	A	K	D
T	R	N	N	C	N	H	S	S	■	I	O	U	A	I	R	N	Y	E
O	A	E	S	H	A	U	E	J	W	G	ij	S	E	E	S	E	A	R
P	D	A	N	A	T	E	T	S	A	I	I	J	R	■	M	A	G	I
H	P	A	N	E	M	I	K	K	I	N	S	O	O	E	P	M	D	Q
N	O	R	N	L	R	T	J	I	P	G	M	T	V	S	B	R	A	U
E	E	K	E	N	I	W	I	■	I	E	M	I	L	A	O	O	E	E
D	E	R	E	K	Y	A	I	U	E	R	N	T	Z	J	N	W	Y	■
Y	V	E	L	E	C	N	L	N	E	C	J	E	T	I	S	N	M	D
A	S	E	T	N	■	I	N	G	E	R	E	T	E	P	E	K	I	M
J	■	L	A	I	A	J	I	L	D	A	U	Z	E	K	M	E	T	O
E	E	I	N	N	A	M	S	A	B	S	A	I	H	T	T	A	M	■
J	B	N	O	A	H	T	H	ij	M	E	N	T	R	E	S	T	I	R

De letters die overblijven vormen een zin

Annette	Ciara	Ellen	Inge	Jos	Matthias
Anne	Derek	Frederique	Isa	Jip	Natasja
Alen	Danny	Femke	Ids	Ineke	Nikki
Bianca	Erwin	Gerben	Inoa	Kyra	Noah
Basma	Emma	Gijs	Jordi	Levij	Nienke
Boyd	Emma	Ginger	Jet	Micael	Peter
Collin	Eric	Giovanni	Jildau	Mees	Pascale
Christoph	Emil	Giuliano	Jelte	Marco	Ritsert
Chaya	Evi	Hiba	Jayden	Mike	Ryan

Verjaardagskalender

16 oktober	*Marco v/d Wulp*
23 oktober	*Inge Brugman*
25 oktober	*Hiba Essataa*
25 oktober	*Jordi de Nijs*
28 oktober	*Tessa van Dijk-Mosch*

Deadline volgende Waterspetjes

27 oktober

1 november

29 december

Mededelingen, verslagen en leuke foto's voor de nieuwsbrief sturen naar:
zeemacht.wsz@gmail.com