



Corona protocol thuiswedstrijden MSV Zeemacht

Algemene veiligheids- en hygiëneregels

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- Blijf thuis als je een van de volgende(ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het coronavirus (COVID-19), of koorts (vanaf de 38 °C) en/of benauwdheidsklachten heeft.
- Wanneer er tijdens de wedstrijd klachten ontstaan zoals neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts, meld je af voor de wedstrijd en ga dan direct naar huis; indien er hierna een positieve test volgt wordt de organisatie zo spoedig mogelijk op de hoogte gesteld.
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes; deze en ander afval moet je zelf wegwerpen in de prullenbakken die verspreid staan over het bad.
- Kom op tijd. Bij aanvang van de wedstrijd wordt niemand meer binnengelaten.
- Houd je aan de officiële looproutes en blijf zoveel mogelijk op je plek, blokkeer geen looproutes en ingang/uitgangen.
- Bij het niet naleven van de regels zal een waarschuwing gegeven worden aan de deelnemer. Mocht deze niet opgevolgd worden, dan wordt de deelnemer verzocht direct het zwembad te verlaten.

Veiligheids- en hygiëneregels voor ouders en verzorgers

- Ouders mogen zo verspreid mogelijk over de tribune plaats te nemen met het verzoek om tijdens de wedstrijd niet van zitplaats te verwisselen. Indien er zwemploegen op de tribune worden geplaatst zal dit in het eerste vak zijn, het publiek kan dan in de overige vakken plaats nemen. Ga niet tussen de zwemmers zitten.
- Informeer uw kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en zorg dat ze altijd de aanwijzingen van de trainers of andere begeleiders opvolgen.

Wedstrijdlocatie

- Alleen zwemmers en juryleden die op het programma staan voor de wedstrijd worden toegelaten tot het wedstrijd bad. Toeschouwers nemen plaats op de tribune.
- De entree in het wedstrijdbad voor zwemmers en trainers is achter de duiktoren. Via de blauwe groepskleedkamers kunnen zij het wedstrijdbad betreden. Indien zwemploegen op de tribune zijn geplaatst kleden zij zich om in de blauwe of gele groepskleedkamers en gaan weer via de entree hal met de trap naar boven richting de tribune.

- Zwemmers zitten op de aangegeven zitplekken voor hun vereniging. Ga niet tijdens de wedstrijd continu van plek te wisselen en loop alleen naar de start of kleedkamer/toilet indien noodzakelijk.
- Er mag worden gedoucht maar het verzoek is dit beperkt te houden. Je gaat na het aankleden direct naar de uitgang naar buiten en blijft niet hangen in het zwembad.

Wedstrijdverloop

Zwemmers

- Zwemmers kunnen na het inzwemmen eventueel wisselen van badpak in de aangegeven kleedkamers.
- Er is geen voorstart maar dringend verzoek is om niet te vroeg naar de start te gaan. Neem plaats op de zitbank achter de start en blijf ruim achter het startblok wachten totdat de voorgaande race is geëindigd. Geef de officials voldoende ruimte.
- Neem zo min mogelijk spullen mee naar de start. Laat je slippers achter bij je zitplek of bij de entree van de perron ruimte achter de startblokken.
- Vraag niet je tijd aan de klokker om drukte te vermijden. Uitslagen zullen bij de kleedkamers worden opgehangen maar ga niet in grote groepen hier om heen verzamelen.

Officials

- Officials kleden zich bij voorkeur thuis aan en nemen een minimale hoeveelheid aan spullen mee.
- De juryvergadering vindt plaats in de overlegruimte op de eerste verdieping.
- Uit milieu overwegingen verzoeken wij zoveel mogelijk bidons mee te nemen voor drinken. Er zullen versnaperingen vooraf of tijdens de wedstrijd worden verstrekt.

Trainers

- Houd het aantal trainers beperkt om geen extra drukte te creëren.
- Bij voorkeur zijn trainers zijn thuis al aangekleed en nemen een minimale hoeveelheid spullen mee.
- Vermijd schreeuwen en praat rustig. Blijf zoveel mogelijk op dezelfde plaats staan.
- Er worden geen startlijsten verstrekt, iedereen krijgt de startlijst voor de wedstrijd gemaild.
- Zorg er voor dat zwemmers op tijd, maar niet te vroeg, naar de start gaan.