



Corona protocol waterpolo wedstrijden MSV Zeemacht

Inleiding

Dit protocol heeft als doel onze waterpololeden, bezoekende ploegen en (wedstrijd)bezoekers die gebruik maken van de zwemaccommodatie “Het Heersdiep” inzicht te bieden in de richtlijnen omtrent de corona maatregelen. Dit protocol is gebaseerd op het protocol verantwoord zwemmen wat is opgesteld door de samenwerkende partijen in de zwembadbranche en het Plan van aanpak corona Aquacentrum Den Helder (Zwembad “Het Heersdiep”) versie 13 mei 2020 en e-mail 17 augustus 2020, toelichting richtlijnen corona.

Wanneer er richtlijnen vanuit het RIVM of vanuit de brancheorganisaties of Aquacentrum Den Helder wijzigen, worden deze toegevoegd aan het plan van aanpak en wordt het plan opnieuw aangeboden aan de leden en het Aquacentrum.

Wanneer noodzakelijk is er een contact moment tussen MSV Zeemacht en Aquacentrum m.b.t. de corona maatregelen en de mogelijke ontwikkelingen.

Corona-coördinator

De overall corona-coördinator voor Zeemacht is Ruud Veenstra (zwemzaken@zeemacht.nl). Er is periodiek onafhankelijk toezicht door de corona-coördinator op het volgen van de regels. De corona coördinator houden toezicht (corona-verantwoordelijke) op het handhaven van de regels en zullen indien nodig actie nemen.

Wedstrijdlocatie

De wedstrijden zijn in “Het Heersdiep”. De hygiëneregels hangen bij het betreden van de badinrichtingen en worden binnen meermaals herhaald Waterpololeden, bezoekende ploegen en scheidsrechters worden een halfuur voor aanvang van de wedstrijd via de hoofdingang toegang gegeven tot het Aquacentrum, door de corona coördinator of vertegenwoordiger uiteraard op 1.5 meter afstand.

Bij aankomst worden de gezondheidsvragen gesteld. Bij binnenkomst dient iedereen de handen te desinfecteren.

Routing tijdens wedstrijden

Thuis spelende spelers:

- Je komt binnen via de hoofdingang;
 - Je doet je schoenen uit en slippers aan;
 - Je loopt door de poortjes en lange gang helemaal rechtdoor totdat je in het instructiebad staat;
 - Je gaat links richting het trainingsbad, waar je je kunt uitkleden. (Badkleding thuis aandoen);
 - In het trainingsbad doe je, je droge warming up en wedstrijdvoorbereidingen, maar je gaat niet te water;
 - Je wordt opgehaald wanneer toegang tot het wedstrijdbad mogelijk is.
-
- Na de wedstrijd pak je je spullen en ga je z.s.m. richting gele kleedkamers 3 en 4 om daar om te kleden. Er is dus geen ruimte voor een nabespreking langs de badrand;
 - Het is niet mogelijk om gebruik te maken van de douchvoorzieningen, wel de toiletvoorzieningen;
 - Hierna verlaat je het pand via de uitgang bij de duiktoren.

Bezoekende spelers:

- Je komt binnen via de hoofdingang;
 - Je loopt door de poortjes en lange gang, waar je je in gele kleedkamer 1 en 2 kunt omkleden;
 - Je gaat na het omkleden naar het instructiebad;
 - In het instructiebad doe je je droge warming up en verdere wedstrijdvoorbereidingen, maar je gaat niet te water;
 - Je wordt opgehaald wanneer toegang tot het wedstrijdbad mogelijk is;
 - Het is mogelijk om gebruik te maken van de toiletvoorzieningen.
-
- Na de wedstrijd pak je je spullen en ga je z.s.m. richting blauwe kleedkamers 1 en 2 om daar om te kleden. Er is dus geen ruimte voor een nabespreking langs de badrand;
 - Het is niet mogelijk om gebruik te maken van de douchvoorzieningen
 - Hierna verlaat je het pand via de uitgang bij de duiktoren.

Toeschouwers:

- Deze zijn niet toegestaan in het zwembad en worden bij de ingang geweigerd.
- Wanneer er wedstrijden zijn voor CG en BG teams (onder de 17 jaar), dan vallen de chauffeurs onder teambegeleiding en kunnen deze in de hal op de 1^e verdieping plaatsnemen. Het is helaas niet mogelijk om de wedstrijd te bekijken.

Scheidsrechters:

- Je komt binnen via de hoofdingang;
- Je kan je omkleden in de wisselcabines;
- Hierna loop je richting het bad en meld je je bij de jurytafel;
- Na de wedstrijd(en) pak je je spullen en ga je z.s.m. richting de uitgang bij de duiktoren waar je het pand verlaat.

Veiligheids- en hygiëneregels

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts. Pas na 24 uur klachtenvrij kan het lid weer deelnemen;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het coronavirus (COVID-19), of koorts (vanaf de 38 °C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten. Omdat je tot 10 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 10 dagen na het laatste contact;

Richtlijnen bij incidenten en/of calamiteiten

- Bij ongeval waarbij zwembadpersoneel de 1,5 grens niet meer kan handhaven, wordt gebruik gemaakt van persoonlijke beschermingsmiddelen om de veiligheid van het zwembadpersoneel en de bezoeker maximaal te kunnen waarborgen;
- Bij calamiteiten zoals brand en/of ontruiming treedt het calamiteitenplan in werking. Ook hier wordt zo goed als mogelijk de 1,5 meter norm in acht genomen;
- Voor het uitvoeren van EHBO hanteren wij de richtlijnen en adviezen die zijn opgesteld door het Nederlandse Rode Kruis en de Nederlandse reanimatieraad;
- Bron: <https://www.rodekruis.nl/nieuwsbericht/ehbo-verlenen-tijdens-corona/>;
- Let op! Vluchtroutes blijven altijd gehandhaafd.